

优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及睡眠质量的影响

代焦焦 李红* 杨子雄 杨丽霞

解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南 昆明 650032

【摘要】目的：调查优质的护理对患有慢性支气管炎的老年患者在负性情绪及睡眠质量上是否有影响，从而能够更好地为以后的治疗和护理工作提供针对性意见。**方法：**在我院患有慢性支气管炎的老年患者中随机选择100例，并将其随机分成两组，一组作为对照组，则另一组为实验组，两组例数相同，分别50例。对照组的患者进行相关的常规护理，而实验组患者的护理工作则需要给予优质护理且以PDCA管理模式来持续优化改进，两组患者的护理工作需同时进行，护理结束之后，比较两组患者在实验中所表现出来的不同的负性情绪以及睡眠质量情况。**结果：**经过实验论证发现，对照组患者的PSQI评分更低，与实验组差异较大，差异具有统计学意义($P<0.05$)；实验组患者SAS, SDS评分明显更低，与对照组差异较大，差异具有统计学意义($P<0.05$)，实验组护理安全性明显更高，与对照组差异极大， $P<0.05$ 。**结论：**优质护理对改善老年慢性支气管炎患者的负性情绪和睡眠质量有积极作用，值得推广。

【关键词】：老年慢性支气管炎患者；优质护理；负性情绪；睡眠质量

Effects of quality care interventions on negative mood and sleep quality in elderly patients with chronic bronchitis

Jiaojiao Dai Hong Li* Zixiong Yang Lixia Yang

The 920th Hospital of the Plaster People's Liberation Army Joint Logistics Support Force, Yunnan, Kunming, 650032

Abstract: Objective: The purpose of this experiment is mainly to investigate whether quality nursing care has an impact on negative mood and sleep quality in elderly patients with chronic bronchitis, so as to better provide targeted opinions for future treatment and nursing work. Methods: A total of 100 patients with chronic bronchitis were randomly selected and randomly divided into two groups, one group as the control group and the other group as the experimental group, with the same number of cases in both groups, 50 cases each. The patients in the control group carried out relevant routine nursing, while the nursing work of the patients in the experimental group needed to be given high-quality care and continuously optimized and improved in the PDCA management mode, and the nursing work of the two groups of patients needed to be carried out at the same time, and after the end of nursing, the different negative emotions and sleep quality of the two groups of patients in the experiment were compared. Results: After experimental demonstration, it was found that the PSQI score of the control group was lower, which was significantly different from the experimental group ($P<0.05$), and the SAS score of the experimental group was significantly lower, which was significantly different from the control group ($P<0.05$), and the nursing safety of the experimental group was significantly higher, which was greatly different from the control group, and the $P<0.05$. Conclusion: Quality nursing care has a positive effect on improving the negative mood and sleep quality of elderly patients with chronic bronchitis, and it is worth promoting.

Keywords: Elderly patients with chronic bronchitis; Quality care; Negative mood; Sleep quality

如今感染慢性支气管炎病的概率已经越来越高，而且相当一部分患者集中在老年人群体。该病的病程比较长，一般会持续3个月以上，有的甚至长达数年。慢性支气管炎通常很难被治愈，一部分患者在经过治疗之后，虽然能够减轻病情，但复发的几率也比较高。此类疾病是一种常见病，据调查发现该病在老年人中的患病率达到了3.8%左右，而且正随着年龄的增加而逐年上升。更让人吃惊的是，在我国患上慢性支气管炎的人群中，年龄在50岁以上的约占16%。由于慢性支气管炎的病因是多样化的，目前还没有得到一个比较明确的标准，长期患有慢性支气管炎的患者，在生理和心理上都或多或少受到一

些影响，这将影响患者的情绪和睡眠，所以医护人员建议要对患者进行有效的治疗和护理。据调查发现，优质护理能够帮助患有慢性支气管炎的老年人改善睡眠质量和情绪^[1]。本次实验将对我院选取的100例老年慢性支气管炎患者进行研究，并对其进行了随机分组实验，并对其结果进行了讨论和总结，现将实验进行如实报告：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究严格按照我国慢性支气管炎诊断标准，在我院近两年接诊的患者中随机选取年龄在65岁以上的慢性支气管炎

患者作为调查对象, 共计 100 例, 并将这 100 例患者随机分为每组各 50 例的对照组和实验组。其中, 男性患者 54 例, 女性患者 46 例, 均龄为 (71.02 ± 4.55) 岁, 该研究在进行之前需要告知患者和家属, 征求患者家属的同意。两组患者各项生命体征均正常, 且除了慢性支气管炎之外, 无其他慢性疾病, 差异无统计学意义, ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

要想调查优质护理是否能够帮助老年慢性支气管炎患者, 不仅需要医护人员具备良好的心理素质和专业技能之外, 还应该对假设进行实验论证。只有通过科学实验得到的实验结论才具有极强的说服力和研究价值, 针对本次实验研究, 特制定了以下实验方法:

(1) 护理方法: 将选中的 100 例老年慢性支气管炎患者随机分为对照组和实验组, 对照组进行一般的护理工作, 对照组的各项生命体征数据和信息要详细记录, 同时对 50 例实验组患者进行比较优质的护理工作, 具体操作流程如下: ①健康教育知识: 医护人员为慢性支气管炎患者宣传讲解相关的疾病治疗和预防措施, 让患者缓解焦虑情绪, 为了让患者克服不良情绪, 医护人员可采用情景转移法和角色扮演法来帮助患者学习有关医学知识。②心理护理: 对 50 例实验组患者进行心理疏导, 观察患者的情绪变化以及睡眠质量情况, 如果患者因为病情感到恐慌焦虑, 需要积极和患者进行交流, 尽量与患者达到心灵相通, 让他们有信心治愈疾病, 这样才能尽快康复^[2]。③饮食护理: 对支气管炎患者的饮食要多加注意, 每天应保证体内的蛋白质和维生素充足, 饮食要尽量清淡, 对于高油脂高脂肪的食物要减少食用, 新鲜的蔬菜水果的摄入量也应该得到保证。④呼吸道护理: 支气管炎患者的痰液一般比较多, 如果患者排出痰液比较困难, 为避免出现窒息, 应对患者采用吸痰器进行人工干预, 帮助其排出痰液, 从而缓解因为排痰困难而对患者造成呼吸不爽或困难的病情。⑤出院指导: 在患者出院之前, 医生要对患者进行全面的检查, 并告诉家长一些注意事项。并且教会患者和家属一些针对慢性支气管炎病的康复训练, 以及一些避免刺激性因素的预防措施。有条件的情况下, 可以为患者发放一些关于治疗和预防慢性支气管炎的小手册, 帮助患者在出院后能够对该病引起重视, 降低复发的可能性。

(2) PDCA 管理模式持续改进优质护理干预: ①P(计划): 在进行本次研究之前, 医护人员要对整个实验过程制定一个清晰的计划, 并且熟知优质护理的各种方法以及具体的操作流程和注意事项。同时在制定这个计划时, 要充分考虑到患者和家属的意见和看法, 并且要深入了解患者的病情, 同时要制定好每天对患者进行优质护理的项目, 因为后期会根据这些项目所产生的信息进行统计分析, 来帮助医护人员更好地研究慢性支气管炎这一疾病, 从而不断优化治疗该病的方法。②D(执行): 医护人员在做好了相关的计划之后, 就要开始执行这些计划。

在执行中, 医护人员和患者之间要尽可能地相互配合, 并且有必要时, 患者家属也要全力协助医护人员。在整个执行过程中, 医护人员要多加关注患者的心理状态, 饮食习惯以及生理特征变化等方面, 并在此基础上做好相应的护理工作。医护人员要多关心和爱护患者, 尤其是老年患者的内心比较脆弱, 对一些疾病特别敏感, 这时医护人员就要防止患者的焦虑情绪的产生, 同时对患者宣讲一些关于该病的治疗和护理方法, 特别是患者出院后回到家中, 这一护理方法就显得尤为重要^[3]。要监督患者每天的饮食情况, 不少患者喜好辛辣食物以及无法控制烟酒, 这些都是对慢性支气管炎很有害的饮食习惯, 医护人员应该对存在不良饮食习惯的患者进行劝住。另外, 医护人员要注意观察住院患者的生命体征是否正常, 并如实记录下来。如果发现异常, 应立即报告主治医生, 并根据患者的病情选择相应的治疗措施。③C(检查)在整个实验过程中, 检查也是必不可少的一项工作。在对患者进行了相关的优质护理工作之后, 就要及时检查这些护理措施对患者造成了怎样的影响, 特别需要关注的是这些优质护理措施对患者的睡眠情况以及情绪是否有帮助, 如果的确有帮助, 那就可以考虑适当推广这些护理措施, 如果帮助不大甚至没有任何帮助, 就要积极进行反思。④A(处理): 由于医护人员在对患者进行优质护理的过程中, 及时将产生的各项与患者有关的数据和信息记录下来。所以医护人员要对这些信息进行及时地处理, 并根据处理后得到的结果进行相应的反思与整改, 从而得到比较可靠的结果。

1.3 评价指标

如果要比较慢性支气管炎患者的情绪和睡眠等方面的状况, 一般会用到匹兹堡睡眠质量表(PSQI), 该评定方法主要用来评定睡眠质量, 总分为 20 分, 一共有 19 个评定项目, 患者评定分数与睡眠质量有密切关系, 如果分数越低, 则表示该患者的睡眠质量越好。而对于负面情绪则会用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)来评定。该评定分数与患者的情绪也有密切关系, 患者得到的分值越高, 那么该患者的负面情绪就越严重。同时还需要比较两组患者护理安全性, 主要包括意外事件、护理差错、投诉等情况^[4]。

1.4 统计学方法

使用 SPSS23.0 软件对整个实验中得到的信息进行分析, t 检验并对其差异进行分析, 如果 $P < 0.05$, 则表示该差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者在护理前后的睡眠质量比较情况

根据实验研究结果可以看出, 对照组患者和实验组患者在进行护理之前, 对他们的 PSQI 分数进行比较, ($P > 0.05$) 差异不具有统计学意义; 而在进行了护理之前, 发现两组患者的

PSQI 分数存在明显差异, 而且对照组患者的分数要高于实验组患者的分数, ($P<0.05$) 差异具有统计学意义, 具体信息如表 1 所示。

表 1 实验组、对照组患者在护理前后的睡眠质量比较(分)

组别	n	护理前	护理后
实验组	50	12.7 ± 3.6	4.8 ± 0.7
对照组	50	13.3 ± 4.4	7.6 ± 1.5

注: $P<0.05$

2.2 实验组、对照组患者的负面情绪比较

根据实验研究结果可以看出, 被选中的所有患者在进行护理之前, 用 SAS 和 SDS 对其情绪进行评分, 差异较小, $P>0.05$, 无统计学的意义。在进行护理之后, 再次对患者的情绪进行评分, 两组数据差异极大, $P<0.05$, 具体信息如表 2 所示。

表 2 实验组、对照组患者在护理前后的情绪变化比较

组别	时间	SAS	SDS
实验组 (50 例)	护理前	67.4 ± 11.5	62.4 ± 8.6
	护理后	41.4 ± 7.6	44.6 ± 6.7
对照组 (50 例)	护理前	68.3 ± 10.4	62.4 ± 9.7
	护理后	50.2 ± 8.3	52.6 ± 7.5

注: $P<0.05$

2.3 实验组、对照组护理安全性对比

根据本次的调查显示, 对照组患者和实验组患者的护理安全性中各个项目差异极大, 实验组安全性更高, 不良事件发生率更低, 与对照组相比, 差异极大, $P<0.05$, 具体信息如表 3 所示。

表 3 实验组、对照组患者护理安全性对比

项目	意外事件	护理差错	护理投诉	发生率
实验组 (50 例)	0	2	3	5 (10.00%)

参考文献:

- [1] 祁金英. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 中国慢性病预防与控制, 2020, 28(03): 218-220.
- [2] 郑春华, 徐斌斌. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者生活质量与负性情绪的影响[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(22): 4003-4005.
- [3] 孟令晶. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(81): 333+335.
- [4] 王宝仿. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(A2): 132-133.
- [5] 田攀. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响研究[J]. 饮食科学, 2018(22): 117.
- [6] 王静. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2017, 15(29): 233-234.
- [7] 赵芹. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及睡眠质量的影响[J]. 河南医学研究, 2017, 26(06): 1151-1152.
- [8] 武艳华, 杨艳红. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(12): 42-45.

对照组 (50 例)	2	4	4	10 (20.00%)
------------	---	---	---	-------------

注: 上接表 3, $P<0.05$

3 讨论

经过本次的实验研究可以发现, 优质护理干预对于老年支气管炎患者在改善睡眠质量情况以及缓解负面焦虑情绪有显著作用。慢性支气管炎对老年人的危害特别大, 虽然这一疾病不会传染和遗传, 但是很难治愈, 而且对患者肺部的危害极大, 情况比较严重的还会危及到心脏的健康。对于感染慢性支气管炎的病因主要有环境、机体、气候以及过敏源这几大类。因此, 医护人员要根据患者的具体病因进行救治和护理, 切不可随意选择一种治疗方法对患者进行治疗。随着医疗手段的不断提高, 临床上对于慢性支气管炎的治疗方法越来越多, 虽然这些方法取得了不错的成绩, 但是需要知道的是, 慢性支气管炎在治疗之后还是很有可能复发的, 所以对患者的护理工作就显得格外重要。本次研究就对慢性支气管炎患者进行了护理方面的实验研究, 通过这次实验论证了以优质护理来改善患者的负性情绪与睡眠质量的设想是正确的, 优质护理与 PDCA 循环管理相结合, 可持续性的改进优质护理中存在不足之处^[9]。对于患者身体各方面的恢复的确具有极其正面的影响, 并且对实验过程中得到的数据进行了检验, 该结论具有较强的可靠性, 从而在以后的护理工作中, 医护人员可以根据这些有效案例进行大胆工作。当然, 除了医护人员的优质护理之外, 患者及其家属在平常的生活中也要根据医护人员的建议进行有效地预防。当患者在家自行康复时, 要注意对身体和心理两方面的调节, 不能疏忽大意, 因为该病的复发几率较高 如果不多加注意, 很容易造成复发, 由于老年人的抵抗力比较弱, 如果复发的话, 很容易对其生命安全造成威胁, 因此需要患者朋友们对医护人员给的护理建议多加牢记。

综上所述, 针对老年支气管炎患者在睡眠质量和负面情绪等方面的问题, 可以采用优质护理进行调节, 因此在临床上可以多加考虑对患者进行优质护理。