

# 老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果

曹琦

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】目的：**探究老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果。**方法：**选取2021年4月~2022年3月笔者医院治疗的80例老年冠心病患者为研究对象，随机分为对照组和观察组。每组患者各40例。对照组实施常规护理模式，观察组在对照组基础上实施综合评估护理模式，比较两组患者住院期间心脏不良事件发生率、住院天数、ICU住院时间、住院费用、护理满意度。**结果：**观察组患者住院期间心脏不良事件发生率为12.5%，明显低于对照组， $X^2=9.3164$ ；观察组住院天数为 $(11.11 \pm 1.04)$ 天，ICU住院时间为 $(2.01 \pm 1.04)$ 天， $t$ 值分别为11.0364、10.3976；观察组住院费用为 $(4158.56 \pm 242.04)$ 元，明显少于对照组， $t=11.3648$ ；护理满意度为97.5%明显高于对照组， $X^2=9.3164$ ， $(P<0.05)$ 。**结论：**临床上针对住院康复治疗的老年冠心病患者实施老年综合评估护理模式可以显著降低患者心脏不良事件发生率，缩短患者住院时间，减少住院期间费用，提高患者护理满意度。老年综合评估护理模式可以在老年冠心病患者住院康复治疗中全面应用开来。

**【关键词】：**老年综合评估护理；老年冠心病；住院康复治疗；应用效果

## The effect of comprehensive evaluation nursing care for the elderly in-hospital rehabilitation of elderly patients with coronary heart disease

Cao Qi

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 200032

**Abstract:** Objective: To explore the application effect of comprehensive assessment nursing in elderly patients with coronary heart disease. Methods: 80 elderly patients with coronary heart disease treated in our hospital from April 2021 to March 2022 were randomly divided into control group and observation group. There were 40 patients in each group. The control group implemented the routine nursing mode, and the observation group implemented the comprehensive evaluation nursing mode on the basis of the control group. The incidence of adverse cardiac events, length of stay, length of stay in ICU, hospitalization expenses and nursing satisfaction were compared between the two groups. Results: the incidence of adverse cardiac events in the observation group was 12.5%, significantly lower than that in the control group,  $X^2 = 9.3164$ ; The length of stay in the observation group was  $(11.11 \pm 1.04)$  days, the length of stay in ICU was  $(2.01 \pm 1.04)$  days, and the T values were 11.0364 and 10.3976 respectively; The hospitalization cost of the observation group was  $(4158.56 \pm 242.04)$  yuan, significantly less than that of the control group,  $t=11.3648$ ; The nursing satisfaction was 97.5%, which was significantly higher than that of the control group,  $x^2=9.3164$  ( $p<0.05$ ). Conclusion: in clinical practice, the implementation of the elderly Comprehensive Assessment nursing model for elderly patients with coronary heart disease who are hospitalized for rehabilitation treatment can significantly reduce the incidence of adverse cardiac events, shorten the hospitalization time, reduce the hospitalization expenses, and improve the nursing satisfaction of patients. The comprehensive assessment nursing model for the elderly can be fully applied in the rehabilitation treatment of elderly patients with coronary heart disease.

**Keywords:** Comprehensive evaluation nursing for the elderly; Senile coronary heart disease; Inpatient rehabilitation treatment; Application effect

老年冠心病患者在临床上有较高的发病率。患者冠心病的老年患者躯体功能、心理功能等各方面均会受到影响。老年综合评估护理作为一种全新的护理模式，将其应用到老年冠心病患者的住院康复治疗中效果较为显著。老年综合评估护理与传统护理模式明显不同，医护人员可以从各个维度评估患者健康功能水平，以此为依据制定合理化的治疗护理方案可以显著提高临床护理质量<sup>[1]</sup>。因此本文选取2021年4月~2022年3月笔者医院治疗的80例老年冠心病患者为研究对象，探究老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果。所述如

下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2021年4月~2022年3月笔者医院治疗的80例老年冠心病患者为研究对象，随机分为对照组和观察组。每组患者各40例。对照组男女比例20:20，最小年龄65岁，最大82岁，平均 $(71.21 \pm 2.24)$ 岁；观察组男女比例21:19，最小年龄66岁，最大83岁，平均 $(73.02 \pm 1.41)$ 岁。两组患者一般资料差异不大， $(P>0.05)$ 无统计学意义。

## 1.2 方法

对照组实施常规护理模式，护理人员对该组患者进行入院评估，根据评估结果制定合理化的护理方案，主要评估内容有患者抗血小板聚集情况、心肌耗氧量、活血化瘀药物和心血管药物使用情况，对患者实施有效的针对性护理；观察组在对照组常规护理基础上实施综合评估护理模式，护理人员根据心内科特点评估患者日常生活能力、情绪状态、认知能力、营养状况、跌倒压疮风险、尿失禁风险等，制定每位患者的评估量表<sup>[2-3]</sup>。全面评估后得到的量表需要两名以上的冠心病专家和血管专家人员仔细审核，审核后可以根据心内科疾病常见护理模式对观察组患者实施专科护理，遵医嘱给予患者活血化瘀药物、抗血小板聚集药物，落实对患者常规对症治疗<sup>[4-5]</sup>。观察组患者在入院1~5天护理人员需要评估患者实际情况，完善患者老年综合评估手册，针对每位患者制定专门的老年综合评估档案，确保老年综合评估档案内容的全面性，包括患者一般资料、病情资料等，做好医院存档工作。患者入院1~3天护理人员要根据患者实际情况为其制定合理化的护理方案，制定本组患者护理目标、列出护理问题，落实对患者的个性化宣教和集中式宣教，对其实施针对性的护理，将评估记录纳入患者病历。责任护士要强化自身的责任意识，落实对该组每位患者的全面性评估，各小组护理组长主要负责评估手册的质控工作。针对出院的患者，护理人员要向其发放复查卡，嘱咐患者出院后定期来医院复查<sup>[6-7]</sup>。

## 1.3 观察指标

比较两组患者住院期间心脏不良事件发生率、住院天数、ICU住院时间、住院费用、护理满意度<sup>[8-9]</sup>。

## 1.4 统计学方法

数据资料用SPSS19.0软件分析，计数资料 $\chi^2$ 检验，(%)表示；计量资料t检验， $(\bar{x} \pm s)$ 表示；数据比较显著差异且有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

## 2 结果

### 2.1 两组患者心脏不良事件发生率比较

见表1。

表1 两组患者心脏不良事件发生率比较(n,%)

组别	例数	心绞痛	心律失常	急性心肌梗死	心力衰竭	不良事件总发生率
对照组	40	10	3	2	2	42.5
观察组	40	4	0	0	1	12.5
$\chi^2$						9.3164
P						<0.05

### 2.2 两组患者住院天数和ICU住院时间比较

见表2。

表2 两组患者住院天数和ICU住院时间比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	住院天数(d)	ICU住院时间(d)
对照组	40	14.52 ± 2.31	4.22 ± 1.01
观察组	40	11.11 ± 1.04	2.01 ± 1.04
t		11.0364	10.3976
P		<0.05	<0.05

### 2.3 两组患者住院费用比较

见表3。

表3 两组患者住院费用比较(元,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	住院费用(元)
对照组	40	4557.56 ± 232.24
观察组	40	4158.56 ± 242.04
t		11.3648
P		<0.05

### 2.4 两组患者护理满意度比较

见表4。

表4 两组患者护理满意度比较(n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	40	20	10	10	75.0
观察组	40	29	10	1	97.5
$\chi^2$					9.3164
P					<0.05

## 3 讨论

老年综合评估护理可以显著降低患者心脏不良事件发生率。本次研究的观察组实施老年综合评估护理模式，结果显示该组患者心绞痛发生率明显低于对照组。冠心病患者出现心脏不良事件的几率较高，冠心病患者常见的不良事件主要有急性心肌梗死、心力衰竭、心律失常、顽固性心绞痛以及源性猝死等<sup>[10-11]</sup>。

住院治疗的老年冠心病患者原有的生活规律被打乱，患者处在医院陌生的环境下内心不安全感会明显增加。加上科室内医护人员和患者往来频繁，在频繁的治疗和护理操作下患者内

心焦虑情绪会明显加强。硝酸酯类药物是冠心病患者住院治疗常用药物,该类药需要缓慢泵入,并配合利尿药物减轻患者心脏负担,药物治疗加重了患者的应激反应,促使患者心理上发生一系列变化,诱发心律失常和心肌梗死等心脏不良事件<sup>[12]</sup>。护理人员对观察组患者实施老年综合评估护理方案,结合该组患者实际评估结果制定针对性的护理干预措施,明显降低了该组患者心脏不良事件发生率。老年综合评估护理模式要求护理人员定期接受专业化的培训,护理人员凭借自身的专业知识帮助患者正确看待自身疾病,从容应对疾病,增强患者疾病治疗自信心。老年综合评估护理模式下护理人员 and 患者沟通更加密切,构建起来的护患关系更加和谐,可以显著提高患者对

护理工作的满意度。该模式下为患者实施的系统化护理措施可以促使患者尽快康复,缩短住院时间。因此本次研究的观察组住院期间心脏不良事件发生率明显低于对照组,住院天数、ICU住院时间明显短于对照组;观察组住院费用明显少于对照组,护理满意度明显高于对照组,( $P<0.05$ )。

综上所述,临床上针对住院康复治疗的老年冠心病患者实施老年综合评估护理模式可以显著降低患者心脏不良事件发生率,缩短患者住院时间,减少住院期间费用,提高患者护理满意度。老年综合评估护理模式可以在老年冠心病患者住院康复治疗中全面应用开来。

### 参考文献:

- [1] 马婷,魏晓旭,廖莎,等.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果[J].饮食保健,2021(14):241.
- [2] 王丽丽.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(33):179-181.
- [3] 王霞.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果研究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(20):265,267.
- [4] 李红,王亚梅.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果[J].健康必读,2020(14):152.
- [5] 蒋云.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果研究[J].养生保健指南,2019(37):68.
- [6] 罗曼.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果探讨[J].医学美学美容,2019,28(20):85.
- [7] 叶银烛,陈春兰,彭晓梅.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果观察[J].智慧健康,2020,6(17):78-80.
- [8] 朵银莉.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果[J].母婴世界,2020(20):210.
- [9] 邓慧姣.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果分析[J].医学美学美容,2019,28(24):88.
- [10] 周艳芳.老年综合评估护理在老年冠心病患者住院康复中的应用效果[J].影像研究与医学应用,2018,2(12):254-255.
- [11] GREEN, THERESA L., MCNAIR, NORMA D., HINKLE, JANICE L., et al. Care of the Patient With Acute Ischemic Stroke (Posthyperacute and Prehospital Discharge): Update to 2009 Comprehensive Nursing Care Scientific Statement: A Scientific Statement From the American Heart Association[J]. Stroke: A Journal of Cerebral Circulation,2021,52(5):E179-E197.
- [12] JOSH SERCHEN, ROBERT DOHERTY, OMAR ATIQ, et al. A Comprehensive Policy Framework to Understand and Address Disparities and Discrimination in Health and Health Care: A Policy Paper From the American College of Physicians.[J]. Annals of Internal Medicine,2021,174(4):529-532.