

外伤性昏迷患者的急诊护理体会

徐晓燕

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：探讨急性外伤昏迷患者的急诊护理的应用效果。方法：此次研究需要采用抽样调查法和分组研究法，先按照实验标准使用抽样调查法筛选研究对象，再使用分组研究法进行实验，此次研究资料来源于2021年1月到2022年1月期间收治的急性外伤昏迷患者，将筛选出的60例患者均分为30例每组，一组为对照组，一组为研究组，将两组患者的数据资料纳入组后，按照实验的设定，分别对研究组和对照组患者采用急诊护理和常规护理，结合患者的临床信息，分析常规护理和急诊护理对两组患者分别产生的作用。结果：研究组和对照组患者接受护理前，由于疾病的侵扰和情绪不稳定，导致患者的生活质量等方面的数据均较差（ $P > 0.05$ ）；研究组和对照组患者分别接受护理后，身体素质以及生活质量等都有了明显提升，但相较而言，研究组患者的改善效果更为明显（ $P < 0.05$ ）；其次，对比两组患者的抢救成功率，可知研究组患者的抢救成功率更短（ $P < 0.05$ ）；此外，研究组患者所接受的护理工作全面、优质且对患者身体恢复的促进效果显著，因此，研究组护患纠纷率较低（ $P < 0.05$ ）。结论：急诊护理能够有效改善急性外伤昏迷患者预后，提升生活质量，促进医患关系和谐发展。

【关键词】：急性外伤昏迷；急诊护理；应用效果

Experience of emergency nursing for patients with traumatic coma

Xiaoyan Xu

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 200032

Abstract: Objective: To explore the effect of emergency nursing on patients with acute traumatic coma. Methods: This study needs to adopt the sampling survey method and the grouping research method. First, the research objects are selected by the sampling survey method according to the experimental standards, and then the grouping research method is used for the experiment. The research data are from the patients with acute traumatic coma admitted from January 2021 to January 2022. The 60 selected patients are divided into 30 groups, one group is the control group and the other group is the research group. After the data of the two groups are included in the group, According to the setting of the experiment, the study group and the control group were given emergency care and routine care respectively. Combined with the clinical information of patients, the effects of routine care and emergency care on the two groups of patients were analyzed. Results: before receiving nursing care, the patients in the study group and the control group had poor quality of life due to the intrusion of disease and emotional instability ($P > 0.05$); After receiving nursing care, the physical quality and quality of life of the patients in the study group and the control group were significantly improved, but the improvement effect of the patients in the study group was more obvious ($P < 0.05$); Secondly, comparing the rescue success rate of the two groups, it can be seen that the rescue success rate of the patients in the study group is shorter ($P < 0.05$); In addition, the nursing work received by the patients in the study group was comprehensive, high-quality and had a significant effect on the patients' physical recovery. Therefore, the nurse patient dispute rate in the study group was low ($P < 0.05$). Conclusion: emergency nursing can effectively improve the prognosis of acute traumatic coma patients, improve the quality of life, and promote the harmonious development of doctor-patient relationship.

Keywords: Acute traumatic coma; Emergency care; Application effect

外伤昏迷是急诊科最为常见、多发的外科危重疾病。外伤患者通常情况下会出现昏迷症状，研究显示，外伤昏迷患者在发病后通常具有病情复杂、病情变化快等特点^[1]。患者受伤后通常由于病情进展快而需要在短期内接受有效的急救，通常情况下，在患者发病30分钟内是最佳抢救时间，在此期间予以患者有效抢救将能大大提升抢救成功率，否则的话可能导致患者死亡^[2]。因此，为保障急性外伤昏迷患者的生命安全，必须在尽量短的时间内完成各项诊治和护理措施，为患者进一步接受治疗节省事件，以便更好保障患者的生命安全^[3]。本文探讨

了急诊护理对急性外伤昏迷患者的应用价值，具体研究内容如下：

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

采用抽样调查方法进行研究对象抽样，此次研究资料来源于2021年1月到2022年1月期间收治的急性外伤昏迷患者，将筛选出的60例患者均分为30例每组，一组为对照组，一组为研究组，将两组患者的数据资料纳入组后，按照实验的设定，分别对研究组和对照组患者采用急诊护理和常规护理。对照组

男性患者和女性患者的数量分别为 16 例和 14 例，组内占比分别为 53.33%和 46.67%；研究组男性患者和女性患者的数量分别为 17 例和 13 例，组内占比为 56.67%和 43.33%。对照组患者筛选时将年龄范围确定在 18~57 岁之间，研究组患者筛选时将年龄范围确定在 21~55 岁之间，平均年龄分别为 (30.22±7.25) 岁和 (32.05±7.03) 岁。研究组中有高空坠落伤患者 10 例，占比为 33.33%，打架斗殴伤 11 例，占比为 36.67%，交通事故伤 9 例，占比为 30.00%；对照组中有高空坠落伤患者 11 例，占比为 36.67%，打架斗殴伤 12 例，占比为 40.00%，交通事故伤 7 例，占比为 23.33%。两组患者的一般资料分析后可用于实验 (P>0.05)。

1.2 研究方法

对照组：给予对照组患者常规护理，即接诊后严密观察患者的病情变化和生命体征变化，患者的瞳孔和意识情况都能体现患者病情，同时医护人员需要主动与患者家属进行沟通和交流，给予患者急救护理服务，在最短的时间内对患者进行治疗和护理。

研究组：给予研究组患者急诊护理干预，具体措施如下：

(1) 病情评估：病情评估是患者进入抢救室后要做的第一件事，接到患者后，医护人员立即对患者展开急诊检查和观察，对患者当下的身体状况进行评估，分析患者病情严重程度和抢救难度，对患者是否具有生命危险进行评估，进而采取必要的急救措施。

(2) 准备抢救用品：护理人员准备好急救所需的物品，即相关药物、心电监护仪、气管切开包、气管导管、除颤仪、呼吸机以及吸引器等。

(3) 护理人员准备：由于急诊护理人员的工作关系到每一位到急诊抢救患者的生命安全，因此，参与急诊急救护理的医护人员必须树立高度的责任意识 and 安全意识，使其在接收到急救患者时能够积极开展急救工作，同时在平常的工作中重视对自身急救技能和专业水平的提升，提高整体素质，进而提升急救效率和抢救成功率。

(4) 伤口护理：对于活动性出血的患者，需要对其进行加压包扎止血处理，待责任医师完成全面检查之后，再实施二次处理。

(5) 健康教育：大部分患者及家属由于对外伤昏迷缺乏了解，当患者发病时，通常会陷入紧张、慌乱的情绪当中，难免影响对患者的抢救和配合，因此，护理人员需对患者家属进行健康宣教，告知患者及家属有关急性外伤昏迷的知识，疾病特点、临床症状以及急救、护理方案，加深患者和家属对急性外伤昏迷的了解。同时通过健康宣教还能使患者家属更加了解急诊抢救方法，增加治疗信心。

(6) 心理护理：由于外伤昏迷具有发病急的特点，并且

在临床上具有较高的致死率，因此很多患者及家属都会存在恐惧、焦虑的心情，心理状态会在一定程度上对患者的生理状态造成影响。为此，护理人员要对患者进行心理疏导，帮助患者克服恐惧，提升对抢救的信心，同时在对患者实施护理前，与患者家属进行谈话，建立良好的沟通渠道，获取信任，缓解患者家属的心理压力，使其能够更加积极配合治疗。

(7) 建立有效呼吸：由于外伤昏迷患者的病情较为危重，所有医护人员在实施抢救措施的时候，需要将挽救患者生命作为急救前提，保障患者有畅通的呼吸，及时清楚患者口鼻内的分泌物、血块以及呕吐物等，使患者保持呼吸顺畅。

(8) 辅助抢救治疗：护理人员需要根据主治医师和患者病情的评估，对患者实施临床抢救的辅助护理干预，在护理期间，需要确保患者氧气充足、心率和血压平稳，如果有失血性休克引起昏迷的患者，需采用 450ml 浓度为 0.8%氯化钠进行静脉滴注。

1.3 观察指标

在此次研究当中，需要收集两组实施护理前后的生活质量、抢救成功率以及医患纠纷率等信息进行分析。

采用生活质量表对患者术前术后的甚或质量进行评估，量表共分为 4 个部分，通过问卷调查的方式评估生活质量，每个项目的总分为 25 分，分数越高，患者的生活质量越好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件行统计学分析，使用 $\bar{x} \pm s$ 和 t 表示计量资料，使用 χ^2 和 % 表示计数资料，P<0.05 表示有统计学意义。

2 研究结果

2.1 比较研究组和对照组护理前后生活质量评分

(1) 实施护理前：通过数据指标的对比可以知晓，研究组和对照组患者在接受护理干预前因疾病侵扰生活质量较差，且由于无外力干扰，两组数据接近 (P>0.05)。

表 1 研究组和对照组护理前生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	研究组	对照组	t	P
例数	30	30	-	-
躯体功能	(12.36±2.01)	(12.25±2.03)	0.211	0.834
心理功能	(11.32±1.23)	(11.22±1.24)	0.314	0.755
物质生活状态	(10.25±1.42)	(10.26±1.43)	0.272	0.978
社会功能	(10.62±1.36)	(10.60±1.37)	0.057	0.955

(2) 实施护理后：急诊护理能够对患者的身心状态都进行调整，患者接受护理干预后的状态得到明显改善，因此，生

活质量比对照组更好 ($P < 0.05$)。

表2 研究组和对照组护理后生活质量评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	研究组	对照组	t	P
例数	30	30	-	-
躯体功能	(21.25±4.31)	(14.33±6.12)	0.064	0.001
心理功能	(22.63±4.25)	(16.69±6.13)	4.362	0.001
物质生活状态	(23.66±3.04)	(15.29±7.25)	5.832	0.001
社会功能	(20.97±2.08)	(13.51±6.33)	6.132	0.001

2.2 比较研究组和对照组患者医患纠纷率

管理后, 研究组医患纠纷率为 6.67%; 对照组医患纠纷率为 30.00%。根据上述数据可知研究组与对照组相比明显更低 ($P < 0.05$)。

表2 研究组和对照组患者医患纠纷率对比[n,(%)]

组别	例数	医患纠纷发生数量	医患纠纷率
对照组	30	2 (6.67)	6.67%
研究组	30	9 (30.00)	30.00%
χ^2	-	18.175	18.175
P	-	0.001	0.001

2.3 比较研究组和对照组患者抢救成功率

管理后, 研究组抢救成功率为 93.33%; 对照组抢救成功率为 73.33%。根据上述数据可知研究组与对照组相比明显更高, 数据对比差异明显, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

参考文献:

- [1] 刘霞,葛万霞.外伤性昏迷患者的急诊护理体会[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(17):7-8.
- [2] 徐美霞.新型体位在急诊非外伤性昏迷病人院内转运中的效果评价[J].蚌埠医学院学报,2020,45(07):965-967.
- [3] 商君辉.外伤昏迷患者的院前急救与护理体会[J].心理月刊,2020,15(12):143.
- [4] 李艳丽,王连双,李雪梅.外伤昏迷患者的院前急救与护理分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(59):218-219.
- [5] 黄莉.外伤昏迷患者的院前急救与护理分析[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(11):133.
- [6] 胡凤华.100 例车祸外伤事故患者的院前急救措施及护理体会[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(11):2091.

表3 研究组和对照组患者抢救成功率对比[n,(%)]

组别	例数	抢救成功数量	抢救成功率
对照组	30	28 (93.33)	93.33%
研究组	30	22 (73.33)	73.33%
χ^2	-	14.398	14.398
P	-	0.001	0.001

3 讨论

随着我国社会进步与发展, 社会各个行业都得到了极好的发展机会, 面临着前所未有的挑战和机遇。当前我国医疗机构的服务水平随着我国医学水平的进步而稳步提升, 人们对于医疗服务的要求也越来越高, 尤其是在面对某些急症和对身心健康影响极大的疾病时, 都迫切的需要医护人员给予科学合理的治疗和干预, 既要对患者身体状态进行调整, 还要缓解其负面情绪, 提升生活质量^[4]。研究显示, 科学合理的急救护理干预对于提高抢救成功率有着极为重要的积极意义^[5]。外伤昏迷是急诊外科常见、多发的危重疾病, 患者发病后病情复杂且病程进展极快, 在较短的时间内就会对患者的身体造成极为严重的伤害^[6]。在临床研究中, 外伤昏迷通常由高空坠落、交通事故以及打架斗殴等因素造成, 外伤昏迷各个年龄段皆可受伤发病, 但青壮年人群发病率明显更高。由于急性外伤昏迷患者生命垂危, 需要在最佳的治疗时间予以对症抢救, 才能有效减轻疾病对患者身体的伤害, 并提升抢救成功率, 改善患者的身体状况, 促进恢复。上述目标均需要通过一些护理干预措施来实现目的。

综上所述, 对急性外伤昏迷患者实施急诊护理能够有效提升抢救成功率, 挽救患者生命。