

中医适宜技术在泌尿外科手术患者护理的应用

张梦婷 赵文彩*

陕西省人民医院 陕西 西安 710010

【摘要】目的：探讨中医适宜技术在泌尿外科手术患者护理中的应用。**方法：**回顾分析本人工作医院2021年7月至2021年12月收入的患者资料，纳入符合研究标准的1460例泌尿外科手术患者作为研究对象，根据护理模式的差异按乱数表法进行分组，为对照组1100例患者进行常规护理，为观察组360例患者进行中医适宜技术护理干预模式，比较两组患者护理后的睡眠、消化质量，护理后的血压、心率以及舒适度情况进行分析。**结果：**由实验结果可得，观察组患者护理后睡眠质量与消化质量均优于对照组患者，差异均有统计意义($p < 0.05$)。通过生活质量量表对患者的生活质量进行评估，观察组患者的躯体功能、角色功能、情绪功能、社会功能评分分别为(80.54±7.64)分、(88.75±4.60)分、(88.98±5.65)分、(80.66±9.43)分，对照组患者的躯体功能、角色功能、情绪功能、社会功能评分分别为(66.73±5.16)分、(73.24±7.30)分、(77.63±4.42)分、(68.21±7.92)分，观察组患者量表各项分值均高于对照组，数据对比差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论：**对泌尿外科手术患者采用中医适宜技术护理干预模式效果显著，减少了质量缺陷、提高了护理水平，值得进一步推广。

【关键词】：中医适宜技术；泌尿外科手术患者；护理

Application of suitable technique of Traditional Chinese medicine in the nursing of urological surgery patients

Mengting Zhang Wencai Zhao*

Shaanxi Provincial People's Hospital, Shaanxi, Xi'an, 710010

Abstract: Objective: To explore the application of traditional Chinese medicine (TCM) appropriate technology in the nursing of patients with urology surgery. Methods: The data of patients admitted from July 2021 to December 2021 in my working hospital were retrospectively analyzed. 1460 patients with urology surgery who met the research criteria were included as the research object. According to the difference of nursing mode, they were divided into groups according to random number table method. In order to observe 360 patients in the group of TCM suitable technical nursing intervention mode, compare the two groups of patients after nursing sleep, digestive quality, blood pressure, heart rate and comfort after nursing analysis. Results: According to the experimental results, the sleep quality and digestive quality of patients in the observation group were better than those in the control group after nursing, with statistical significance ($P < 0.05$). The scores of physical function, role function, emotional function and social function in observation group were (80.54±7.64) points, (88.75±4.60) points, (88.98±5.65) points, (80.66±9.43) points respectively. The scores of physical function, role function, emotional function and social function in the control group were (66.73±5.16) points, (73.24±7.30) points, (77.63±4.42) points and (68.21±7.92) points, respectively. There was statistically significant difference in data comparison ($P < 0.05$). Conclusion: The nursing intervention mode of TCM suitable for urological surgery patients has significant effect, reduces the quality defect and improves the nursing level, which is worthy of further promotion.

Keywords: Suitable technology of Traditional Chinese medicine; Urological surgery patients; Nursing

泌尿外科也称为肾病外科，成立时间较短，是医院的组成部分，也是不可或缺的部分。该科的治疗范围包括各种输尿管结石、膀胱结石和复杂性肾结石。泌尿系先天性畸形如尿道下裂、隐睾、肾盂输尿管连接部狭窄、输尿管跨髂血管处狭窄以及输尿管膀胱壁内段狭窄导致的肾积水，输尿管炎、尿道炎、膀胱炎等泌尿系感染^[1]。本研究主要探讨中医适宜技术在泌尿外科手术患者护理中的应用，具体如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

回顾性分析我院2021年7月到2021年12月收治的1460例泌尿外科手术患者，其中中医适宜人数360人，根据护理模式的差异分为对照组以及观察组。其中观察组360人，男性患者180例，女性患者180例，23~40岁，平均(31.21±1.23)岁。对照组1100人，男性患者550例，女性患者550例，25~39岁，平均(3.14±0.46)岁。两组一般资料无统计学意义($P > 0.05$)，同时所有患者均自愿参与本研究。我院

推动中医适宜技术的发展,对本研究完全知情,并批准研究。

1.2 方法

对照组进行常规护理,观察组进行中医适宜技术护理干预模式。具体内容如下:

(1)术前情志干预,引导患者回忆和分享愉快的经历,减少因手术引起的担忧、恐惧和其他不良情绪;根据患者的喜好选择合适的音乐进行情绪缓解治疗,建立专属音乐库,将其复制到手机上,每天早上(8:00)和睡觉前(22:00)进行修复,戴上耳机收听曲目列表中的音乐30分钟,并根据患者的喜好调整音量。如果日常生活中出现心理紧张或焦虑,建议患者闭上眼睛,听音乐30分钟;鼓励患者积极参与瑜伽、冥想等体育锻炼,保持身心放松;同时,详细回答了患者提出的问题(2)采用中医适宜技术穴位贴治疗。中药穴位敷贴治疗处方的药物组成:黄柏,川芎,乳香,没药,细辛,丁香,肉桂(药物剂量按4:4:3:3:2:2:2的比例配伍),并打成细粉,用蜂蜜汁作为调和剂,做成2.0×2.0厘米大小的敷贴药饼,4℃冰箱保存备用。在穴位敷贴时使用医用敷贴材料把敷贴药饼固定于相应的穴位上。敷贴穴位的选择:神阙,足三里(双侧),天枢(双侧)涌泉(双侧)中腕。敷贴方法:每次每穴敷贴4~6小时,每日敷贴1次,敷贴2周6次为一个疗程,连续敷贴两个疗程共4周。(3)饮食指导,引导患者饮食节俭,营养丰富,热型患者以清热补血为主,忌辛辣产品;气虚主要是补气,可以吃龙眼、红枣、鸡汤,结石患者应多喝水等。

1.3 观察指标

(1)比较分析两组患者睡眠质量情况以及消化情况。

(2)比较分析两组患者护理后舒张压(DBP)、收缩压(SBP),以及心率(HR)指标水平。

(3)对比分析两组患者的护理舒适度,将舒适度分为非常舒适、比较舒适、一般舒适、不舒适例数,计算总舒适度。

(4)将两组患者生活质量评分进行比较,通过生活质量量表对患者的生活质量进行评估,生活质量量表从躯体功能、角色功能、情绪功能、社会功能方面对比,每个项目满分100分,分数越高代表患者状态越好。

1.4 统计学处理

所有结果的统计学分析使用SPSS 19.0软件进行,使用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示符合正态分布的计量资料,使用独立样本(t)检验进行组间比较;使用中位数(最小值-最大值)表示偏态分布的计量资料,使用秩和检验进行组间比较;使用重复测量方差分析进行多组间、多个时间点的计

量资料比较;使用(χ^2)检验进行计数资料率(%)和不良反应发生率的比较,设定当($P < 0.05$)时,认为有统计学差异。

2 结果

2.1 比较两组患者睡眠质量情况以及消化情况

本次研究发现,观察组患者护理后睡眠质量与消化质量均优于对照组患者,差异均有统计意义($p < 0.05$)。详细内容见表1。

表1 比较两组患者睡眠质量情况以及消化情况($n, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	睡眠质量	消化质量
观察组	360	(73.34±0.97)	(80.26±0.15)
对照组	1100	(57.07±3.22)	(65.21±1.33)
t	-	9.672	9.322
p	-	0.003	0.000

2.2 比较两组患者的血压及心率

比较分析两组患者护理后舒张压(DBP)、收缩压(SBP),以及心率(HR)指标水平,本次研究发现,由实验结果可知,观察组患者的DBP、SBP以及HR指标分别为(127.39±5.66)、(80.31±5.66)、(78.33±0.23),对照组患者的DBP、SBP以及HR指标分别为(133.52±0.13)、(84.69±0.13)、(83.03±4.12),观察组患者护理后各项指标均优于对照组患者,差距明显具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 比较两组患者的护理舒适度

将两组患者的护理舒适度进行比较,本次研究发现,观察组患者非常舒适例数为122(34.55%),比较舒适例数为93(26.15%),一般舒适例数为81(22.69%),不舒适例数为64(18.75%),总舒适度为296(82.75%),对照组患者非常舒适例数为484(50.75%),比较舒适例数为242(22.25%),一般舒适例数为275(25.03%),不舒适例数为33(3.01%),总舒适度为1067(97.75%),观察组患者的护理舒适度明显高于对照组患者,差异均有统计意义($p < 0.05$)。

3 讨论

泌尿外科泌尿外科主要是治疗人体肾上腺、肾脏、输尿管、膀胱,男性生殖系统,包括睾丸、精囊、附睾以及前列腺,女性泌尿系统疾病,包括感染性疾病、先天性的畸形、肿瘤、结石或者外伤^[2]。例如包括肾上腺的良性或者恶性的肿瘤。根据检查的结果看是哪种疾病,进行药物治疗或手术

治疗。手术以后要做好手术后的护理情况，因为手术后可能会出现相应的并发症，例如感染或者是其他的情况。患者要养成良好的生活习惯，日常生活中不要抽烟，喝酒，熬夜，否则不利于病情的恢复，饮食不吃辛辣刺激性的食物^[3]。

综上所述，对泌尿外科手术患者采用中医适宜技术护理干预模式效果显著，减少了质量缺陷、提高了护理水平，并且提升了患者生活质量，值得推广与应用于临床护理中。

参考文献:

- [1] 邹新花,郭净,吴清李.中医适宜技术在临床护理应用中的研究进展[J].护理与康复,2019,17(04):31-34.
- [2] 王敏,万长秀.中医护理适宜技术在临床应用的SWOT分析[J].基层医学论坛,2019,23(09):1185-1187.
- [3] 汤玉婷,桑莹莹,夏超.中医适宜技术在结核病治疗中临床应用效果的研究进展[J].中国防痨杂志,2020,42(12):1339-1342.
- [4] 颜伟丽,陈福梅.中医护理在泌尿外科中的临床应用价值[J].母婴世界.2019,25(19).211-224.