

细节护理在人工肝治疗重症肝炎中的应用

张奕奕

贵州医科大学附属医院 贵州 贵阳 550002

【摘要】目的：探讨细节护理在人工肝联合治疗重症肝炎中的应用效果。**方法：**采用抽样调查法抽选研究对象，抽样时间为2020年1月到2021年1月，抽样对象为经临床检验已确诊的采用人工肝联合治疗的重症肝炎患者，抽样数量为600，将其中300例患者纳入对照组，采用常规护理，剩余300例纳入实验组，在常规护理的基础上采用细节护理干预，收集两组患者的临床信息并加以分析，从患者护理前后的心理状态评分、生活质量评分以及护理满意度等方面进行比较，分析快速细节护理干预的应用优势。**结果：**实施护理前，实验组和对照组患者SAS评分、SDS评分以及生活质量评分均无明显的差异，无统计学意义（ $P>0.05$ ）；实施护理后，实验组患者的SAS评分、SDS评分明显优于对照组，数据对比明显，有统计学意义（ $P<0.05$ ）；并且，护理后两组患者的生活质量均有明显提升，实验组患者生活质量评分明显高于对照组，有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论：**细节护理能够有效改善人工肝联合治疗的重症肝炎患者生活质量，改善其心理状态并促进身体康复。

【关键词】：细节护理；人工肝；重症肝炎；应用效果

Application of detail nursing in the treatment of severe hepatitis with artificial liver

Yiyi Zhang

Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guizhou, Guiyang, 550002

Abstract: Objective: To explore the application effect of detail nursing in the treatment of severe hepatitis with artificial liver. Methods: The study subjects were selected by sampling survey method from January 2020 to January 2021. The sampling objects were patients with severe hepatitis who had been clinically confirmed by artificial liver combined therapy. The sampling number was 600, and 300 patients were included in the control group and conventional nursing, and the remaining 300 patients were included in the experimental group. On the basis of routine nursing, detailed nursing intervention was used to collect and analyze the clinical information of the two groups of patients. The psychological state score, quality of life score and nursing satisfaction of patients before and after nursing were compared to analyze the application advantages of rapid detailed nursing intervention. Results: Before the implementation of nursing, there were no significant differences in SAS score, SDS score and quality of life score between the experimental group and the control group ($P > 0.05$); After the implementation of nursing, the SAS score and SDS score of patients in the experimental group were significantly better than those in the control group, and the data comparison was significant ($P < 0.05$). In addition, the quality of life of patients in the two groups was significantly improved after nursing, and the score of quality of life of patients in the experimental group was significantly higher than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). Conclusion: Detail nursing can effectively improve the quality of life, mental state and physical recovery of patients with severe hepatitis treated with artificial liver combined therapy.

Keywords: Detail nursing; Artificial liver; Severe hepatitis; Application effect

重症肝炎的主要疾病特点为干细胞大量死亡，临床研究显示，引起重症肝炎的因素众多，常见的病因为肝炎病毒感染、药物中毒以及慢性酒精性肝损害等^[1]。临床常用人工肝联合治疗的方式对患者进行治疗，人工肝治疗能够有效改善患者不良症状，但此种治疗方式对患者身体伤害较大，且治疗难度较大，容易导致患者出现较强的不良情绪，影响治疗效果，也不利于患者身体康复^[2-3]。为此，针对人工肝联合治疗的重症肝炎患者，还需对其实施相应的护理干预，要改善患者的不良情绪，缓解患者痛苦，促进康复。本次研究选取了2020年1月到2021年1月期间行人工肝联合治疗的重症

肝炎患者进行研究，探讨细节护理在其中发挥的作用，具体如下：

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

采用抽样调查法抽选研究对象，抽样时间为2020年1月到2021年1月，抽样对象为经临床检验已确诊的采用人工肝联合治疗的重症肝炎患者，抽样数量为600，将其中300例患者纳入对照组，采用常规护理，剩余300例纳入实验组，在常规护理的基础上采用细节护理干预。两组一般资料可以用于研究和对比（ $P>0.05$ ）。

纳入标准：（1）入选本次研究的所有患者均自愿参与本研究并签署知情同意书。（2）所有患者均符合重症肝炎相关诊断标准、患者均接受人工肝联合治疗。（3）所有患者均无合并其他肿瘤疾病、无血液病史、风湿病、营养不良及神经系统变性等疾病。

排除标准：（1）排除临床资料不完整的患者。（2）排除肝脏、肾脏、心脏等重要器官严重功能障碍的患者。

1.2 研究方法

（1）对照组。给予对照组患者常规护理，具体措施如下：密切监测患者的生命体征变化，对患者病情和身心状况进行了解和评估，对患者的日常生活进行照料，给予患者用药指导，在患者服药的同时说明服药的方法和药物疗效，督促患者每天遵从医嘱服药，用药后观察患者体征变化，出现不适及时向医生反馈并采取对症措施。

（2）实验组。在常规护理的基础上给予实验组患者细节护理，具体措施如下：

治疗前护理：①健康宣教：部分患者由于对人工肝联合治疗的相关知识了解较少而对治疗产生恐惧、抵触的心理，因此，护理人员需在治疗实施前向患者进行健康宣教，提高患者对人工肝联合治疗的了解，同时耐心为患者答疑解惑，消除患者疑虑。②心理护理：重症肝炎患者会因病程长、病情重、治疗效果差、医疗费用昂贵，而产生焦虑不安情绪，且对生活丧失信心。因此，护理人员需要根据患者的日常行为和言语状态对其身心状态进行初步评估，结合患者的心理状态制定相应的护理计划。

治疗中护理：①环境护理：护理人员需要在患者治疗过程中调节室内温度，将温度控制在20~25℃左右，湿度控制在适宜的程度，使患者在治疗过程中感到舒适。②治疗准备：护理人员需要提前准备好人工肝治疗所需的药品以及器械，检查机器是否运转正常，严格按照无菌操作原则对器械进行冲洗。③治疗过程中密切观察患者的生命体征变化，查看穿刺部位是否有出血、红肿等症状，心电监护仪检测生命体征，并15~30分钟记录一次，同时还需观察人工肝治疗仪的运转情况。

治疗后护理：①家属的关怀：部分家属对于疾病的了解不多，忽视了患者在受到疾病折磨后的心理状态，除了照顾患者日常生活意外，缺少对患者精神上的抚慰，因此，护理人员需要向家属强调，不良情绪和不恰当的护理干预患者身体状况和治疗效果的负面影响，同时，强调家属的关心对患者的重要性，使家属能够在日常生活中提高对患者情绪变化的重视程度，能够主动发现患者的不安与焦虑，能够给予患者更多关心。②生活护理：护理人员在专业营养师的建议下，

制定饮食营养调整方案和作息表并投入实施。提醒患者吃饭或睡觉，帮助患者尽快适应饮食和作息调整后的生活节奏，减少对辛辣、生冷及刺激性食物摄入；同时早睡早起，确保充足的睡眠，保持身体的活力，减少熬夜对身体造成的伤害，缓解疲劳。

1.3 观察指标

在此次研究当中，需要从患者护理前后的心理状态评分以及生活质量评分等方面进行比较，分析快速细节护理干预的应用优势。

分析两组患者的情绪状态，评估患者的SDS和SAS评分，分数越高，表示患者的负面情绪越严重，焦虑和抑郁的症状没得到明显的改善。

护理干预可对两组患者的生活质量起到改善作用，生活质量评分的满分为100分，其中躯体功能评分25分，心理功能评分25分，物质生活状态评分25分，社会功能25分，这四项指标患者的分数越高，生活质量总分越高。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件行统计学分析，使用 $\bar{x} \pm s$ 和t表示计量资料，使用x²和%表示计数资料，P<0.05表示有统计学意义。

2 研究结果

比较实验组和对照组SDS和SAS评分

（1）实施护理前。对比SAS评分：实验组（68.24±3.24）分，对照组（68.22±3.41）分，两组评分接近（t=0.074，P=0.941>0.05）；对比SDS评分：实验组（70.33±4.25）分，对照组（70.31±5.21）分，两组评分接近（t=0.052，P=0.959>0.05）。

（2）实施护理后。对比SAS评分：实验组（42.31±5.02）分，对照组（58.24±4.36）分，实验组SAS评分更低（t=41.497，P=0.001<0.05）；对比SDS评分：实验组（30.47±2.24）分，对照组（56.25±3.14）分，实验组SDS评分更低（t=115.767，P=0.001<0.05）。

3 讨论

在我国，引起重型肝炎的最常见原因为乙型肝炎病毒感染，约占所有重型肝炎的三分之二，此外，甲型、丙型、丁型重型乙肝及戊型肝炎病毒亦能引起重型肝炎，其他病毒如巨细胞病毒（CMV）、EB病毒、疱疹病毒、腺病毒、登革热病毒、Rift-vnley病毒也可以引起，药物性肝损害、酒精性肝炎、自身免疫性肝病所引起的重型肝炎在临床中也时有出现[4]。在临床上常常采用人工肝联合治疗的方式对重症肝炎患者实施治疗，以达到改善其临床症状的目的，但由于治疗

周期较长且治疗期间患者会感受到明显的痛苦，因此容易导致患者出现消极抑郁的情绪，不利于患者身体康复。

综上所述，细节护理能够有效促进人工肝联合治疗重症肝炎患者身体康复，改善其心理状态和生活质量。

参考文献：

- [1] 王越.人工肝联合治疗重症肝炎实施细节护理的效果观察[J].湖南中医药大学学报,2018,38(A01):2.
- [2] 张文慧.人工肝联合治疗重症肝炎实施细节护理的效果观察[J].中国医药指南,2018,16(17):1.
- [3] 赵蒙蒙.人工肝血浆置换联合MARS治疗重症肝炎的效果观察[J].现代诊断与治疗,2021,32(8):3.
- [4] 邓利,胡明芳.人工肝联合治疗重症肝炎实施细节护理的效果观察[J].中国保健营养,2017,27(18).