

# 阶段护理、回授宣教法干预对GDM妊娠结局影响

郑慧萍

上饶市妇幼保健院 江西 上饶 334000

**【摘要】**目的：分析在对妊娠糖尿病患者进行护理的过程中展开分阶段转变护理以及回授宣教法进行干预的效果。方法：结合对比观察的方式展开分析，使用抽象调查法选取研究对象，抽样对象为本院接诊的所有妊娠糖尿病患者，抽样数量为60，抽样完毕后进行分组，将一半患者纳入对照组，采用常规护理，另一半患者纳入观察组，采用分阶段转变护理联合回授宣教法。分析干预效果。结果：结合对两组患者在妊娠期间的生活质量情况进行分析，观察组患者生活质量更好， $P<0.05$ ；从血糖水平、甘油三酯水平方面分析，观察组数据更优， $P<0.05$ ；从妊娠结局和心理状态方面分析，观察组患者存在明显优势， $P<0.05$ 。结论：与常规护理相比，分阶段转变护理联合回授宣教法更能在妊娠糖尿病患者的护理中发挥最佳效果，能够有效改善患者的心理状态和生活质量，同时改善患者的妊娠结局。

**【关键词】**：分阶段转变护理；回授宣教法；妊娠结局；妊娠结局

## Effect of stage nursing and return mission intervention on pregnancy outcome of GDM

Huiping Zheng

Shangrao Maternal and Child Health Hospital, Jiangxi, Shangrao, 334000

**Abstract:** Objective: To analyze the effect of staged transformation nursing and feedback education in the nursing of pregnant diabetes patients. Methods: the analysis was carried out in combination with the method of comparative observation, and the research objects were selected by the abstract survey method. The sampling objects were all pregnant diabetes patients in our hospital. The sampling number was 60. After the sampling, they were divided into groups. Half of the patients were included in the control group, and the other half were included in the observation group. The phased transformation nursing combined with feedback teaching method was used. Analyze the effect of intervention. Results: the quality of life in the observation group was better than that in the control group ( $p<0.05$ ); In terms of blood glucose level and triglyceride level, the data in the observation group were better ( $p<0.05$ ); From the analysis of pregnancy outcome and psychological state, the patients in the observation group had obvious advantages ( $p<0.05$ ). Conclusion: compared with routine nursing, phased transformation nursing combined with feedback education can play the best effect in the nursing of pregnant diabetes patients, effectively improve their psychological status and quality of life, and improve their pregnancy outcomes.

**Keywords:** Phased transformation nursing; Return mission method; Pregnancy outcome; Pregnancy outcomes

妊娠糖尿病是临床常见、多发的疾病类型之一，一旦发病，将会对患者的身心及那块以及胎儿健康造成不良影响。血糖代谢紊乱属于该部分患者最为主要的临床表现，患者血糖持续保持在较高的水平，进而会影响到母体以及胎儿的健康。妊娠糖尿病的发病因素众多，且近年来我国妊娠糖尿病患者的数量呈现出逐年递增的趋势，并且增长速度也在不断加快<sup>[1-2]</sup>。研究显示，不健康饮食习惯或者生活方式等均可能导致该症。为有效保障孕妇以及胎儿的健康，更需要尽早采取有效的干预措施<sup>[3-4]</sup>。尽早干预、尽早治疗可以有效降低妊娠糖尿病对患者所造成的影响，对于改善妊娠结局等同样存在有重要作用。本次研究就主要对分阶段转变护理联合回授宣教法干预在治疗该症中的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

结合对比观察的方式展开分析，使用抽象调查法选取研究对象，抽样对象为本院接诊的所有妊娠糖尿病患者，抽样数量为60，抽样完毕后进行分组，将一半患者纳入对照组，采用常规护理，另一半患者纳入观察组，采用分阶段转变护理联合回授宣教法。对照组和观察组患者的年龄区间在23~35岁，对照组和观察组患者的最大年龄分别为34岁和35岁，最小年龄分别为23岁和24岁，平均年龄分别为 $(29.03 \pm 1.38)$ 岁和 $(28.74 \pm 1.65)$ 岁。两组患者一般资料对研究结果不产生影响， $P>0.05$ 。

纳入指标：在妊娠期间确诊为妊娠期糖尿病；患者无高血压、冠心病等心血管疾病；所有患者都为单胎妊娠且没有服用过降糖药物。排除标准：本院参与本次研究；存在有认

知功能性疾病；伴随存在有甲状腺疾病；存在有肝肾功能性病症；存在有药物过敏症状。

## 1.2 方法

**对照组：**患者遵照常规护理形式展开护理。在患者确诊后，需指导患者严格遵照医嘱进行用药，且在日常用药期间需自主对自身的血糖水平进行监测，将血糖值与参考值进行对比，判断是否出现异常，及时了解孕妇各方面生命指标的变化情况。

**观察组：**采用分阶段转变护理联合回授宣教法。护理侧重从以下层面展开：

(1) 孕早期干预。在患者确诊为妊娠期糖尿病后，实施护理前，护理人员需要先对患者的基本情况进行了了解，包括姓名、性别、年龄、家庭住址、饮食习惯、既往病史以及用药情况等，充分了解患者身体状况后，为患者制定个性化的护理方案。且在孕早期产妇日常生活的过程中，需要耐心的为孕妇讲解在日常生活过程中，需要注意的问题等。同时，在怀孕期间若存在有不适感，则需要立即回医院进行检查。

(2) 以回授宣教法进行健康教育。结合实际可以发现，由于不同的患者之间存在一定的文化差异和理解能力差异，因而对于疾病的了解程度不同，其中有部分患者由于对疾病知识缺少正确的认识，导致在治疗过程中产生较多疑惑，难以配合医护人员的工作，为改善这种情况，需要护理人员对患者进行健康教育，以回授宣教法进行教育，主要从解释、评估、澄清、评估四个方面进行展开。首先，护理人员需耐心为患者讲解妊娠期糖尿病的诱发因素以及可能对产妇以及胎儿身体造成的伤害。同时，更需要告知患者该症可能会造成的并发症等。

(3) 孕期血糖监测。定期对患者在孕期的血糖水平进行监测，对于控制患者病情等存在有极为重要的作用。血糖水平监测包括空腹血糖、餐后2h血糖以及睡前血糖三个指标，护理人员需向患者说明监测血糖指标的重要性，使其能够自觉进行血糖检测，提高对血糖的控制效果，并且在条件允许的情况下，可以建立QQ群或者微信群，便于患者和医护人员之间进行交流与沟通，及时对每日血糖水平的变化情况进行反馈。(4) 合理饮食。该部分患者在怀孕期间既需要保持有足够的营养供应，同时需要避免热量摄入过高，促使其血糖出现较大的波动等。

## 1.3 观察指标

在研究中需对两组生活质量情况、血糖水平、甘油三酯水平以及心理状态、妊娠结局进行统计。生活质量需借助SF-36量表评估，心理状态则借助SDS、SAS量表评估。

## 1.4 统计学方法

研究中对应数据都借助SPSS19.0进行处理，计数数据用%表示，卡方检测，对应计量数据则以均值±标准差表示，t检测， $P < 0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组血糖水平以及甘油三酯水平对比

结合对两组在恢复过程中空腹血糖水平统计，观察组为 $(4.53 \pm 1.23)$  mmol/l，对照组则为 $(5.45 \pm 1.33)$  mmol/l，对比 $t=9.773$ ， $P=0.001 < 0.05$ 。在餐后2h血糖水平上，观察组为 $(7.56 \pm 1.08)$  mmol/l，对照组则为 $(8.77 \pm 1.33)$  mmol/l，对比 $t=9.082$ ， $P=0.001 < 0.05$ 。在甘油三酯水平上，观察组为 $(1.64 \pm 0.34)$  mmol/l，对照组则为 $(2.45 \pm 0.88)$  mmol/l，对比 $t=14.283$ ， $P=0.001 < 0.05$ 。

### 2.2 两组妊娠结局分析

统计可知，观察组患者在妊娠期间出现早产、羊水过多、巨大儿的数量分别为2例、1例和1例，对照组患者在妊娠期间出现早产、羊水过多、巨大儿的数量分别为3例、2例和3例，可见观察组患者妊娠结局优于对照组 $X^2=8.772$ ， $P=0.001 < 0.05$ 。

### 2.3 两组生活质量统计

结合对两组在妊娠期间生活质量统计，业余评分对比：观察组 $(84.34 \pm 1.37)$ ，对照组 $(75.23 \pm 2.18)$ ，观察组分数更高， $t=10.002$ ， $P=0.001 < 0.05$ ；

工作学习评分对比：观察组 $(84.27 \pm 1.38)$ ，对照组 $(73.02 \pm 4.17)$ ，观察组分数更高， $t=12.642$ ， $P=0.001 < 0.05$ ；

人际交往评分对比：观察组 $(88.75 \pm 2.37)$ ，对照组 $(73.02 \pm 2.18)$ ，观察组分数更高， $t=13.082$ ， $P=0.001 < 0.05$ ；

睡眠质量评分对比：观察组 $(84.23 \pm 2.17)$ ，对照组 $(70.37 \pm 2.37)$ ，观察组分数更高， $t=12.883$ ， $P=0.001 < 0.05$ 。

### 2.4 两组心理状态评分

对比SAS评分：观察组 $(50.82 \pm 1.84)$ ，对照组 $(65.03 \pm 1.99)$ ，观察组评分更低， $t=18.773$ ， $P=0.001 < 0.05$ 。

对比SDS评分：观察组 $(56.23 \pm 2.18)$ ，对照组 $(63.02 \pm 1.47)$ ，观察组评分更低， $t=12.093$ ， $P=0.001 < 0.05$ 。

## 3 讨论

妊娠糖尿病是一种多发于孕妇的常见疾病，长期血糖水平较高是此病的重要特点，随着人们生活方式和饮食习惯的改变，不健康的生活节奏和饮食习惯都可能会引起妊娠糖尿病的发作。当患者发病后，不仅自身身体健康受到严重的负面影响，还可能影响胎儿的生命安全和妊娠结局，因此，为改善患者妊娠结局，需要对其采取相应的措施，使患者血糖得到有效的控制。

同时展开回授宣教法干预,可以促使患者对自身病症的特点进行更加清晰的认识,促使其在日常生活中,养成良好的生活习惯,稳定血糖。结合本次观察可见,在回授宣教法以及分阶段转变护理干预的作用下,确实可以有效改善妊娠

糖尿病患者的血糖水平,更可以达到改善妊娠结局的作用。

总之,与常规护理相比,分阶段转变护理联合回授宣教法在临床上对妊娠糖尿病患者的护理效果十分显著,可有效提升其产后质量,改善妊娠结局,值得临床推广。

### 参考文献:

- [1] 银萍,汪立,邓懿阳.基于时机理论的延续护理对异位妊娠患者术后焦虑、抑郁及自我护理能力的影响[J].中华现代护理杂志,2022,28(02):224-228.
- [2] 李健.针对性护理干预在妊娠合并糖尿病患者中的血糖控制效果及妊娠结局研究[J].糖尿病新世界,2021,24(24):1-4.
- [3] 李新瑞.分阶段护理干预对多囊卵巢综合征患者体外受精妊娠结局的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(06):732-733.
- [4] 赵平.认知重构护理对妊娠合并心力衰竭患者焦虑、抑郁情绪、睡眠质量、妊娠结局的影响[J].中外医学研究,2021,19(32):129-132.