

人文关怀护理在肝癌病人中的实施效果分析

左娟

四川绵阳市中心医院 四川 绵阳 621000

【摘要】目的：人文关怀护理对肝癌手术患者睡眠质量以及情绪的影响分析。**方法：**自2021年1月~2022年1月选择104例因肝癌疾病而在我院进行手术治疗的病人进行调研，在治疗期间配合护理干预。根据护理举措将其归纳为2个小组，每组均纳入52例病人，将其分别命名为常规组与人文组。常规组在本次调研中所采用的护理方案为传统常规护理，人文组所采用的护理方案为人文关怀护理。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果：**常规组与人文组睡眠质量评分结果对照，并无明显差异，($P<0.05$)。护理后常规组睡眠质量评分结果改善，与护理前对照得分结果提高，经对比有一定差异，($P<0.05$)；护理后人文组睡眠质量评分结果改善，与护理前对照得分结果提高，经对比有一定差异，($P<0.05$)。经过护理，常规组、人文组睡眠质量改善，但常规组睡眠质量评分结果与人文组睡眠质量评分结果对照得分较低，经对比有一定差异，($P<0.05$)。**结论：**肝癌手术病人护理中，人文关怀护理方案实施效果优异，此方案可提高护理质量，改善病人睡眠质量，情绪反应，此评分问卷值得临床应用与普及。

【关键词】：人文关怀护理；肝癌；手术；睡眠质量；情绪

Analysis of the effect of humanistic care on liver cancer patients

Juan Zuo

Mianyang Central Hospital, Sichuan, Mianyang, 621000

Abstract: Objective: To analyze the effect of humanistic care and nursing on sleep quality and mood of patients undergoing liver cancer surgery. Methods From January 2021 to January 2022, 104 patients with liver cancer who underwent surgical treatment in our hospital were selected for investigation, and nursing intervention was coordinated during the treatment. According to the nursing measures, the patients were divided into 2 groups, each group included 52 patients, and they were named as the conventional group and the humanistic group respectively. The nursing program used by the routine group in this research is traditional routine nursing, and the nursing program used by the humanities group is humanistic care nursing. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. Results There was no significant difference in the score of sleep quality between the routine group and the humanistic group ($P<0.05$). After nursing, the score of sleep quality in the routine group was improved, and the score of sleep quality in the control group was improved, and there was a certain difference after comparison ($P<0.05$). The score of sleep quality in post-nursing humanistic group was improved, and the score of pre-nursing control group was improved, and there was a certain difference after comparison ($P<0.05$). After nursing, the sleep quality of the routine group and the humanistic group was improved, but the sleep quality score of the routine group was lower than that of the humanistic group, and there was a certain difference after comparison ($P<0.05$). Conclusion In the nursing of patients with liver cancer surgery, the implementation of humanistic care nursing program is excellent, this program can improve the quality of nursing, sleep quality and emotional response of patients, the scoring questionnaire is worthy of clinical application and popularization.

Keyword: Humanistic care nursing; Cancer of the liver; Surgery; Sleep quality; Mood

肝癌在临床治疗中属于常见、多发疾病，此疾病具备发病率高的特点，据临床不完全收集、统计资料证实，最近几年应肝癌而就诊于我科室的病人呈逐年增高趋势^[1]。肝癌疾病特殊，疾病发生后主要表现为乏力、疲倦、消瘦、纳差、肝部疼痛^[2-3]。肝癌在临床治疗中以手术治疗为主，这种治疗方式能够改善临床症状，但肝癌疾病特殊，容易出现不配合治疗等情况，故而要配合护理干预。通常情况下，临床常用护理方案为传统、常规护理，但我科室为了提高护理质量，

则采用人文关怀护理。为了总结与探究2种护理方案实施效果，于2021年1月~2022年1月选择104例因肝癌疾病而在我院进行手术治疗的病人进行调研，具体实施情况、结果分析，见如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自2021年1月~2022年1月选择104例因肝癌疾病而在我院进行手术治疗的病人进行调研，在治疗期间配合护理

干预。根据护理举措将其归纳为2个小组，每组均纳入52例病人，将其分别命名为常规组与人文组。常规组：n=52例，男：n=26例、女：n=26例，年龄在45岁至66岁之间，中位年龄为55.22岁。人文组：n=52例，男：n=25例、女：n=27例，年龄在46岁至65岁之间，中位年龄为55.19岁。纳入病人之间的一般资料对照，并无明显差异（ $P>0.05$ ）。

本次调研纳入标准：（1）病人符合西医诊断标准；（2）病人除肝癌疾病外，不患有其他疾病，例如心脏疾病、脾脏疾病等；（3）病人均接受肺癌手术治疗，无手术治疗禁忌症；（4）病人具备认知能力，不患有痴呆等疾病；（5）病人具有行为能力，不患有精神疾病；（6）病人完成本次治疗，无中途退出等情况；（7）病人均知晓本次调研，自愿参与并签署《知情书》。

本次调研排除标准：（1）病人不符合西医诊断标准；（2）病人除肝癌疾病外，患有其他疾病，例如心脏疾病、脾脏疾病等；（3）病人未接受肺癌手术治疗，存在手术治疗禁忌症；（4）病人不具备认知能力，患有痴呆等疾病；（5）病人不具有行为能力，患有精神疾病；（6）病人完成本次治疗，存在中途退出等情况；（7）病人均知晓本次调研，不愿参与并拒绝签署《知情书》。

1.2 方法

常规组在本次调研中所采用的护理方案为传统常规护理，即为常规疾病、饮食等护理。

1.3 指标观察

（1）护理满意评分结果：采用评分方式进行评价，总得分值为百分，得分越高证明病人对于本次护理满意程度越高，此评分问卷为我院自设问卷。（2）情绪反应评价：采用SDS、SAS评分量表进行评价，总得分值越高证明病人负性情绪反应越重，从护理前、护理后2个方面进行评价。（3）睡眠质量：采用评分方式进行评价，总得分值越高证明病人睡眠质量越佳，从护理前、护理后2个方面进行评价。

1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入SPSS25.0软件中进行处理，对于技术资料以（n，%）表示， χ^2 检验，计量资料（均数±标准差）表示，t检验， $P<0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、人文组护理满意评分结果对照

常规组：n=52例，通过发放、回收52份有效问卷，经统计结果证实，病人满意本次护理，同时给予 80.59 ± 2.11 分；人文组：n=52例，通过发放、回收52份有效问卷，经统计结果证实，病人满意本次护理，同时给予 90.15 ± 1.26

分，经对照常规组护理满意评分结果低于人文组，两组对照差异明显，（ $P<0.05$ ）。

2.2 常规组、人文组情绪反应评价

护理前常规组、人文组情绪反应评价：常规组SDS评分结果为 62.91 ± 4.29 分，SAS评分结果为 68.41 ± 7.59 分；人文组SDS评分结果为 62.92 ± 4.30 分，SAS评分结果为 68.42 ± 7.60 分，护理前常规组SDS评分结果、SAS评分结果与人文组SDS评分结果、SAS评分结果对照并无明显差异，（ $P>0.05$ ）。

2.3 常规组、人文组睡眠质量对照

（1）护理前常规组、人文组睡眠质量对照：常规组睡眠质量得分结果为 79.88 ± 3.25 分；人文组睡眠质量得分结果为 79.89 ± 3.26 分，常规组与人文组睡眠质量评分结果对照，并无明显差异，（ $P<0.05$ ）。

（2）护理后常规组、人文组睡眠质量对照：常规组睡眠质量得分结果为 85.22 ± 3.11 分；人文组睡眠质量得分结果为 92.15 ± 2.61 分，护理后常规组睡眠质量评分结果改善，与护理前对照得分结果提高，经对比有一定差异，（ $P<0.05$ ）；护理后人文组睡眠质量评分结果改善，与护理前对照得分结果提高，经对比有一定差异，（ $P<0.05$ ）。经过护理，常规组、人文组睡眠质量改善，但常规组睡眠质量评分结果与人文组睡眠质量评分结果对照得分较低，经对比有一定差异，（ $P<0.05$ ）。

3 讨论

肝癌在临床治疗中属于常见且多发疾病，此疾病具备发病率高特点，据临床不完全收集、统计资料证实，最近几年肝癌发生率呈逐年增高趋势。肝癌即为肝脏恶性肿瘤，临床将其分为继发性与原发性的2种类型，其中原发性肝脏恶性肿瘤发生在肝脏上皮、间叶组织的癌性病变。

本文证实：常规组与人文组睡眠质量评分结果对照，并无明显差异，（ $P<0.05$ ）。护理后常规组睡眠质量评分结果改善，与护理前对照得分结果提高，经对比有一定差异，（ $P<0.05$ ）；护理后人文组睡眠质量评分结果改善，与护理前对照得分结果提高，经对比有一定差异，（ $P<0.05$ ）。经过护理，常规组、人文组睡眠质量改善，但常规组睡眠质量评分结果与人文组睡眠质量评分结果对照得分较低，经对比有一定差异，（ $P<0.05$ ），此结果说明人文组所采用的护理方案实施效果更为理想，可改善病人睡眠质量。

综上所述，肝癌手术病人护理中，人文关怀护理方案实施效果优异，此方案可提高护理质量，改善病人睡眠质量，情绪反应，此评分问卷值得临床应用与普及。

参考文献:

- [1] 郭静,汤素梅,袁晓珊.探究人文关怀护理在提高肝癌手术患者生活质量及改善负情绪中的作用[J].首都食品与医药,2019(8):109-110.
- [2] 杜悦春.研究人文关怀护理对肝癌手术患者生活质量和负性情绪的影响[J].中国实用医药,2019,14(28):136-138.
- [3] 蒋筱英.人文关怀护理对肝癌手术患者心理应激反应的影响[J].临床合理用药杂志,2013,6(17):104-105.