

# 综合护理在心血管介入治疗中的临床效果研究

石翠霞 张 琴

甘肃省嘉峪关市酒钢医院 甘肃 嘉峪关 735100

**【摘要】目的：**心血管介入治疗是心脏病比较常用的治疗方式，并且技术成熟，治疗效果也比较显著，在患者进行介入治疗期间采用综合护理干预，并分析其应用效果。**方法：**本次研究的时间选择在2020年1月~2020年12月间，在这一时期内到我院进行心血管介入治疗患者，且自愿加入本次研究的共100例，将前50例患者设定为对照组，后50例患者设定为实验组，对照组患者接受的护理方式为常规护理，而实验组患者所接受的护理方式为综合护理干预，分析应用效果。**结果：**将两组患者的心功能指标进行对比，实验组显著优于对照组，并且经过护理干预后，实验组患者的心理状态以及生活质量的改善程度均优于对照组，对比两个组患者的治疗依从性，实验组高于对照组，上述结果进行组间对比，具有明显的差异性， $P < 0.05$ 。**结论：**综合护理在心血管介入治疗的过程中具有更高的全面性和系统性，患者在进行治疗期间能够有效降低不良事件的发生，提高治疗的安全性，并且能够对患者的不良心态进行高效的调节，使其治疗依从性得到显著提升，治疗效果的提高是患者的身体状态得到良好的调节，使其生活质量的到明显的改善。

**【关键词】：**综合护理；心血管介入治疗；依从性；生活质量

## Clinical effect of comprehensive nursing in cardiovascular interventional therapy

Cuixia Shi Qin Zhang

Jiugang Hospital Jiayuguan City Gansu Province, Gansu, Jiayuguan, 735100

**Abstract:** Objective: Cardiovascular interventional therapy is a commonly used treatment for heart disease, and the technology is mature, the treatment effect is also more significant, in patients with interventional therapy during the use of comprehensive nursing intervention, and analyze its application effect. Methods: The time of this study is selected in the whole year of 2020 (2020.1-2020.12.). A total of 100 patients who came to our hospital for cardiovascular interventional therapy during this period and volunteered to join this study were selected. The first 50 patients were set as the control group, and the last 50 patients were set as the experimental group. Patients in the experimental group received comprehensive nursing intervention, analysis of the application effect. Results: compare two groups of patients with cardiac function index, the experimental group was significantly better than control group, and after the nursing intervention, the experimental group patients psychological state and improved the quality of life were superior to control group, compared two groups of treatment adherence for patients, the experimental group was higher than the control group, the results were compared between groups, has the obvious difference,  $P < 0.05$ . Conclusion: Comprehensive nursing care in the process of cardiovascular interventional treatment has higher comprehensive and systemic, patients during treatment can effectively reduce the incidence of adverse events, improve the safety of the treatment, and the psychology of patients with efficient adjustment, to significantly improve the treatment compliance, treatment effect of the increase is the adjustment of the state of the patient's body to get good, So that their quality of life to a significant improvement.

**Keywords:** Comprehensive nursing; Cardiovascular interventional therapy; Compliance; The quality of life

心血管疾病是现阶段中老年人群中比较高发的一种疾病，并且发病率呈现出逐年上升的趋势，对患者的心脏功能带来非常严重的影响，随着疾病的发展，很容易出现心力衰竭、心肌梗死等危重症状，对患者的生命造成威胁<sup>[1]</sup>。针对患者进行综合护理干预，不但对患者的身体状况进行有效的护理，同时针对患者的不良情绪给予充分的心理疏导，提高患者对疾病治疗的了解程度，使其治疗依从性提升，正确的配合医护人员的工作，保证治疗的顺利进行<sup>[2-3]</sup>。对本院收治的进行心血管介入治疗患者采用综合护理干预，并分析应用

效果，报道如下。

## 1 所用资料和方法

### 1.1 一般资料

将我院2020年1月~2020年12月间收治的100例进行心血管介入治疗患者作为本次研究对象，上述患者均为自愿加入研究，根据入院先后顺序进行分组，对照组、实验组各50例，实验组男性35例，女性15例，平均(60.73±5.67)岁，病程(8.24±2.62)年；对照组男性37例，女13例，平均(60.64±5.35)岁，病程(8.36±2.15)年，一般资料

对比,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者的护理方式为常规护理, 监测患者的生命体征, 进行常规健康教育, 术后进行用药指导、饮食指导、运动指导以及生活指导等。

实验组患者的护理方式为综合护理, 具体为: (1) 根据患者的实际情况对患者进行风险评估, 了解可能引起患者疾病急性发作的因素, 对其心功能进行综合分析, 制定有针对性的护理干预计划。(2) 根据患者的具体病情、文化水平、年龄以及其他基础性疾病等进行综合分析, 采用多种方式结合的形式为患者进行健康教育, 一对一的对患者解释疾病发生的原因、可能出现的症状及对身体的影响等, 告知患者具体的治疗方法和治疗优势, 使患者对病情有更加充分的了解, 纠正患者的错误认知。

### 1.3 观察指标

(1) 对比心功能指标。(2) 对比治疗依从性。(3) 对比心理状态。(4) 对比生活质量。

### 1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行数据的统计和整理, 计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 来表示, 计数资料运用卡方来检验,  $p < 0.05$ , 差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比心功能指标

实验组: 护理前 LVEDV ( $60.75 \pm 1.73\text{ml}$ ), 护理后 LV EDV ( $67.59 \pm 1.95\text{ml}$ ); 护理前 LVEF ( $43.75 \pm 3.93\%$ ), 护理后 LVEF ( $57.70 \pm 6.21\%$ )。

对照组: 护理前 LVEDV ( $60.71 \pm 1.52\text{ml}$ ), 护理后 LV EDV ( $65.97 \pm 0.54$ ); 护理前 LVEF ( $43.87 \pm 3.87\%$ ), 护理后 LVEF ( $53.86 \pm 5.92\%$ )。

经统计学计算, 两组患者护理前 LVEDV、LVEF 接近,  $t=0.1228$ 、 $0.1538$ ,  $P=0.9025$ 、 $0.8781$ , 护理后 LVEDV、LVEF 差异显著,  $t=5.6614$ 、 $3.1648$ ,  $P=0.0000$ 、 $0.0021$ 。实验组优于对照组,  $P < 0.05$ 。

### 2.2 对比治疗依从性

实验组: 完全依从患者 30 例 (60.00%)、部分依从患者 17 例 (34.00%)、不依从患者 3 例 (6.00%), 患者总依从 47 例 (94.00%)。

对照组: 完全依从患者 22 例 (44.00%)、部分依从患者 18 例 (36.00%)、不依从患者 10 例 (20.00%), 患者总依从 40 例 (80.00%)。实验组高于对照组, 经统计学计算  $X^2$  值=4.3324、 $P=0.0373$ 、 $< 0.05$ 。

### 2.3 对比生活质量

护理前无显著差异,  $P > 0.05$ ; 护理后实验组优于对照组,  $P < 0.05$ 。

表 1 对比生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ /分)

组别	物质生活		t	P	躯体健康		t	P
	治疗前	治疗后			治疗前	治疗后		
实验组 (n=50)	74.53 $\pm 6.41$	80.22 $\pm 5.75$	4.6 72 4	0.0 000	68.52 $\pm 6.74$	75.37 $\pm 6.12$	5.32 04	0.0 000
对照组 (n=50)	75.18 $\pm 6.35$	84.41 $\pm 7.54$	6.6 20 8	0.0 000	69.10 $\pm 5.39$	78.24 $\pm 5.09$	8.71 78	0.0 000
t	0.5094	3.1245	-	-	0.4752	2.5495	-	-
P	0.6116	0.0023	-	-	0.6357	0.0123	-	-

注: 续表 1 对比生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ /分)

组别	心理健康		t	P	社会功能		t	P
	治疗前	治疗后			治疗前	治疗后		
实验组 (n=50)	70.07 $\pm 7.58$	74.22 $\pm 5.04$	3.2 23 8	0.0 017	78.55 $\pm 6.71$	82.37 $\pm 5.41$	3.13 38	0.0 023
对照组 (n=50)	70.49 $\pm 8.34$	78.47 $\pm 6.37$	5.3 76 9	0.0 000	79.10 $\pm 6.25$	86.07 $\pm 6.53$	5.45 25	0.0 000
t	0.2635	3.6998	-	-	0.4241	3.0853	-	-
P	0.7927	0.0004	-	-	0.6724	0.0026	-	-

## 3 分析讨论

随着生活质量的不断提升, 人们的饮食习惯出现了诸多的变化, 不良的饮食习惯和生活习惯导致心血管疾病的发生率不断增加, 对国民的身体健康状态带来诸多的不良影响, 严重的甚至威胁患者的生命。

对该病进行高效的治疗是延缓疾病发展, 减少危重症状出现, 降低死亡率的关键。心血管介入治疗是现阶段应用范围比较广, 且治疗效果比较显著的方法。在患者进行治疗期

间采用高效的护理干预方式对治疗进行辅助,以提高患者的治疗效果。对于进行心血管介入治疗的患者采用综合护理干预,能够更加全面的提升患者的治疗效果。在进行治疗前,积极为患者进行健康教育和心理疏导,帮助患者更加全面的了解自身疾病,避免未知的恐惧引起患者的心理不良状态<sup>[4]</sup>。

综上所述,综合护理在心血管介入治疗的过程中具有更

高的全面性和系统性,患者在进行治疗期间能够有效降低不良事件的发生,提高治疗的安全性,并且能够对患者的不良心态进行高效的调节,使其治疗依从性得到显著提升,治疗效果的提高是患者的身体状态得到良好的调节,使其生活质量的到明显的改善。

### 参考文献:

- [1] 高婉侠,侯静,杨玉荣.综合护理干预在心血管介入治疗患者中的效果评价[J].系统医学,2020,5(22):142-144,151.
- [2] 李瑜,白焕英,孙玉,等.探究综合护理干预对急性心肌梗死经皮冠状动脉介入治疗患者的应用价值[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(61):262-263.
- [3] 杨君.综合康复护理干预对老年冠心病冠状动脉介入治疗后患者生活质量的影响分析[J].中国药物与临床,2020,20(7):1195-1197.
- [4] 杨滢瑞,赵晓莉,孟华,等.综合护理干预对复杂冠脉病变介入治疗患者生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2019,38(10):1459-1462.