

心理护理对老年下肢骨折患者术后的作用分析

杨 珊

贵州医科大学第二附属医院 贵州 凯里 556000

【摘要】：目的：宗旨在于行下肢骨折手术的患者，并探讨实施针对性的心理护理，对此了患者的情绪及并发症的作用。方法：此次临床调研考察对象均为2020年1月至2021年2月期间在医院进行治疗老年人下肢骨折术后的病人，合计约80例，按护理措施不同将病人分成常规养护组和心理养护组（每组各40例）。对比两组患者干预前后焦虑情绪评分、生活质量评分以及并发症发生率。结果：干预前两组患者焦虑情绪评分及生活质量评分相似，差异无统计学意义， $P>0.05$ 。干预后，观察组患者的焦虑情绪评分及生活质量评分均优于对照组，且并发症发生率低于对照组，组间数据统计，差异具有统计学意义， $P<0.05$ 。结论：对行下肢骨折术后的老年病人，予以有针对、精细化的心理护理干预，能有效增加临床有效率，从而改善病人紧张、压抑的心境，从而缓解患儿病痛，改善生命品质，值得推荐、建议提倡。

【关键词】：老年；下肢骨折；心理护理；焦虑情绪；术后并发症

Analysis of the effect of psychological nursing on elderly patients with lower limb fracture after operation

Shan Yang

The Second Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guizhou, Kaili, 556000

Abstract: Objective: The purpose of this paper is to conduct lower limb fracture surgery patients, and explore the implementation of targeted psychological nursing, this patient's emotion and complications. Methods The subjects of this clinical investigation were all the elderly patients who underwent surgery for lower limb fracture in the hospital from January 2020 to February 2021, a total of about 80 cases. According to different nursing measures, the patients were divided into conventional conservation group and psychological conservation group (40 cases in each group). Scores of anxiety, quality of life and incidence of complications were compared between the two groups before and after intervention. Results Before intervention, the scores of anxiety and quality of life in the two groups were similar, with no statistical significance ($P>0.05$). After intervention, the scores of anxiety and quality of life of patients in the observation group were better than those in the control group, and the incidence of complications was lower than that in the control group, and the differences were statistically significant, $P<0.05$. Conclusion For the elderly patients with lower extremity fracture surgery, to have targeted, refined psychological nursing intervention, can effectively increase the clinical efficiency, so as to improve the patient's nervous, depressed mood, so as to relieve the pain of children, improve the quality of life, it is worth recommending and recommending.

Keywords: Old age; Lower limb fracture; Psychological nursing; Anxiety; Postoperative complications

如今，随着我国老龄化人口不断地加剧，导致下肢骨折的老年患者徐建增多^[1-2]。下肢骨折主要包括股骨、髌骨、胫骨、腓骨、跗骨、跖骨和脚趾部位的骨折，并且在出现上述下肢骨折以后，首先要限制下肢部位的屈伸和负重的活动，以免导致骨折部位受力牵拉了以后，从而影响骨折部位恢复。其主要症状表现为：疼痛，一般疼痛剧烈，夜间无法入睡。肿胀，最直接的表现是由于皮下出血或骨折出血，严重的皮肤青紫甚至出现水泡，这是出血多造成的张力高，严重的需要切开减压。功能受限，表现为不能站立或站立时候疼痛明显加剧，严重的甚至卧床时候也不能屈伸。畸形，骨折移位可以表现出明显的下肢变形，严重的骨折端刺破皮肤。发热，属于吸收热，是出血吸收造成，一般体温低于38.5℃，

一般不用特殊治疗，需要拍片明确诊断。同时由于严重外伤和术后对病人身体产生的应激性刺激，会造成不良情绪。重视心理护理项目的实施，将有助于病人形成正常的心理健康意识，并纠正错误的价值观，使其充分地调动自身潜力，从而提高心理配合依从性，同时强化自身的护理水准，推动心理护理进度，从而预防并发症的出现。本研究主要以中老年下肢骨折病人为研究对象，就心理护理的使用与有效性进行了分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次临床调研考察对象均为2020年1月至2021年2月期间在医院进行治疗老年人下肢骨折术后的病人，合计约80

例,按护理措施不同将病人分成对照组和观察组(每组各40例)。对照组患者平均年龄(75.22 ± 4.36)岁,男女比例21:19,治疗组患者平均年龄(74.65 ± 5.12)岁,男女比例22:18,对比两组患者一般资料,差异无统计学意义, $P > 0.05$,故本次研究可行。

1.2 方法

对照组积极运用传统骨科医生的常规心态护理模式,包含疼痛干预,健康宣教等。观察分组特别注重于心理护理各项工作的实施,具体内容包含如下。(1)成立心理护理小队:主动搭建心理护理小队,队长由各科护士长兼任,并且与健康医学师、心理健康医生、本科室骨科医生形成高效联系。小队成员们在进行护士日常工作,一周进行二次小组会议,一次1~2h;(2)积极运用循证医学理念:积极地提出老年人下臂骨折病人的常见心理问题,主要涉及:①于外伤后,对预后过度忧虑,从而形成不安心态,或者由于缺少对术后注意事项和身体心理功能锻炼过程的正确认识,从而形成负性心理提问。②由于机体对手术耐受性较差,且精神上较为沮丧,故严重影响遵医依从性。③通过针对性的心理护理干预,使病人长期处于较积极开朗的心态。例如老年患者在复位、手术或固定操作时,易有疑虑紧张心理,护理人员可因人而异,制定适宜的操作方法,赢得患者信任,使其始终保持理想的心理状态。(3)及时疏导不良情绪:在术后初期,患者往往需要长时间卧床或保持同一个被动姿势,同时麻醉药解除后伤口的疼痛感,均会使患者产生一些紧张、焦虑和恐惧等不良情绪,此时护理人员应及时发现不良情绪,在术后初期多在病房进行巡视,多与患者进行沟通和交流,同时还可培养患者一种较好的兴趣,如看电视、听音乐、下象棋等,通过交流和活动来疏解患者的不良情绪。(4)在临床护理过程中,患者家属往往因为工作等原因不能陪护便请护工,此种情况在临床中非常常见。

1.3 观察指标

对比两组患者干预前后焦虑情绪评分及生活质量评分。

1.4 统计学方法

计数(n%)代表率, X^2 检验;计量($\bar{x} \pm s$),t检验。文中所生成的数据均借用SPSS21.0数据包处理, $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理前后焦虑情绪评分

观察组患者的焦虑情绪评分优于对照组,组间数据统计,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。见表1。

表1 对比两组患者护理前后焦虑情绪评分[n($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	护理前	护理后
对照组	40	59.62 ± 5.78	53.22 ± 4.24
观察组	40	60.13 ± 4.97	44.17 ± 3.54

2.2 对比两组患者生活质量评分

护理前两组患者的生活质量评分相似, $P > 0.05$ 。护理后,观察组患者的生活质量评分高于对照组, $P < 0.05$ 。见表2。

表2 对比两组患者生活质量评分[n($\bar{x} \pm s$)]

	对照组 (n=40)		观察组 (n=40)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
心理功能	33.28 ± 3.76	40.72 ± 4.12	33.45 ± 3.95	46.28 ± 3.65
社会功能	47.82 ± 4.13	50.18 ± 3.37	47.95 ± 2.96	60.69 ± 3.02
躯体功能	45.48 ± 2.95	53.84 ± 4.02	45.78 ± 3.16	61.33 ± 2.75

2.2 对比两组患者的并发症发生率

观察组患者的并发症发生率低于对照组,组间数据统计,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。见表3。

表3 对比两组患者的并发症发生率[n(%)]

组别	例数	下肢静脉血栓	感染	压力性溃疡	并发症发生率
对照组	40	2	3	1	15%
观察组	40	1	0	0	2.5%

3 讨论

下肢骨折对于老年人而言是极为常见的现实疾病,由于老年人自身所拥有的骨密度得以大幅度的降低,其自身所拥有的肌肉功能往往存在着退化的现实问题,进而使其自身所拥有的反应能力同样得到了进一步的下降,而由此便会导致其出现下肢骨折等诸多问题,由于整体骨折手术对于老年人而言,自身所拥有的创伤相对较大,并且老年人自身所拥有的恢复速度相对较慢,使得其康复的时间相对较长,这样会给老年患者带来严重的心理负担,故对于老年下肢骨折患者进行心理护理尤为重要。

综上所述,对于行下肢骨折手术的老年患者,给予针对性、精细化的心理护理干预,可有效提高临床有效率,改善

患者焦虑、抑郁情绪，减轻患者病痛，提高生活质量，值得推广、建议提倡。

参考文献:

- [1] 刘兆萍.心理护理对老年下肢骨折患者焦虑情绪及术后并发症的作用分析[J].当代护士(中旬刊). 2021,28(06):108-110.
- [2] 黄竞,陈娜,杜明倩,孙俪.助行器联合综合康复护理干预对下肢骨折老年患者术后功能康复步行能力的影响[J].医疗装备. 2022,35(02):166-168.
- [3] 郭淑娟,张真,于博.小组责任制护理管理模式在预防下肢骨折患者深静脉血栓形成中的应用[J].包头医学. 2021,45(04):62-64.
- [4] 史伟伟,赵楠,温曼.多学科协作护理模式对下肢骨折患者术后骨折愈合时间、自我护理能力的影响[J].河南医学研究. 2021,30(33):6312-6314.