

黛力新联合多虑平治疗心血管疾病焦虑的效果

张丽萍

湖北省宜昌市猇亭区古老背社区卫生服务中心 湖北 宜昌 443007

【摘要】目的：在治疗心血管疾病过程中采取黛力新联合多虑平进行治疗，提高临床治疗效果，改善患者焦虑抑郁症状。**方法：**以2020年1月至2021年12月作为本次研究时间，选择我院接收的120例心血管疾病患者，通过采用盲目法分组，分为对照组（常规治疗对策）与观察组（常规治疗基础上实施黛力新联合多虑平），比较两组治疗效果。**结果：**两组之间的治疗总有效率相比较后有明显差异性存在，观察组更高。（ $P < 0.05$ ）；观察组患者在治疗6周后睡眠障碍、焦虑绝望以及迟滞评分均低于对照组（ $P < 0.05$ ）；与对照组相比较，观察组的不良反应发生率更低（ $P < 0.05$ ）。**结论：**在治疗心血管疾病过程中采取黛力新联合多虑平进行治疗，取得了比较确切的治疗效果，对患者的焦虑抑郁症状起到了良好的改善效果，黛力新联合多虑平药物更加安全有效，值得推荐。

【关键词】：黛力新；多虑平；心血管疾病；焦虑抑郁症状；临床效果

Effect of Deanxin combined with doxepin in the treatment of cardiovascular disease anxiety

Liping Zhang

Yichang City Hubei Province Yiting District Ancient Back Community Health Service Center, Hubei, Yichang, 443007

Abstract: Objective: In the process of treating cardiovascular diseases, dylexin combined with doxepin is used to improve the clinical treatment effect and improve the anxiety and depression symptoms of patients. Methods: From January 2020 to December 2021 as the time of this study, 120 patients with cardiovascular disease received by our hospital were selected and divided into control group (conventional treatment strategy) and observation group (dylexin combined with doxepin on the basis of conventional treatment) by blind method, and the treatment effects of the two groups were compared. Results: There was a significant difference in the total effective rate between the two groups, and the observation group was higher. ($P < 0.05$); After 6 weeks of treatment, scores of sleep disorder, anxiety and despair and hysteresis in observation group were lower than those in control group ($P < 0.05$). Compared with the control group, the incidence of adverse reactions was lower in the observation group ($P < 0.05$). Conclusion: In the treatment of cardiovascular diseases, the combination of Deanxin and doxepin has achieved a relatively precise therapeutic effect, and has a good improvement effect on patients' anxiety and depression symptoms. Deanxin combined with doxepin is more safe and effective, which is worthy of recommendation.

Keywords: Daixin; Doxepin; Cardiovascular disease; Anxiety and depression symptoms; Clinical effect

近年来随着我国居民生活水平得到了明显的改善，日常饮食以及生活习惯发生了很大的变化，目前我国心血管疾病的发病率处于持续上升阶段，临床上常见的心血管疾病包括脑卒中、冠心病、心力衰竭、先天性心脏病、高血压、糖尿病、下肢动脉疾病等等^[1]。根据临床相关调查显示，心血管疾病患者会存在不同程度的焦虑抑郁等精神疾患，焦虑抑郁情绪会导致心血管疾病进一步发展，对心血管疾病患者的预后效果造成很大的影响，导致疾病会再次发作，对患者的生活质量产生很大的影响，降低患者的社会功能。与此同时，心血管疾病的焦虑抑郁症状进一步给患者增加了很大的经济负担，提高医疗资源的消耗。临床上大部分患者在不良情绪的干扰下，导致患者的临床治疗依从性明显降低，甚至会对凝血功能以及血小板功能造成很大的影响，增加了心血管事件以及冠心病发生率，对患者的生活质量以及生命安全造

成了很大的威胁。针对这一情况，应该及时采取规范的医学措施，对改善患者焦虑抑郁症状，提高患者生活质量具有十分重要的意义。目前的医学领域中在治疗心血管疾病焦虑抑郁症状主要采用药物进行治疗，常规的三环类抗抑郁药物，虽然具有一定的临床效果，并且三环类抗抑郁剂的成本较低，但是药物的安全性以及耐药性比较低，可以增加胆碱能以及心血管系统的风险。由于心血管疾病多见于老年群体中，患者的体质比较差，同时存在有多种疾病，因此应该充分考虑药物的安全性，合理地选择药物。有学者指出^[2]，在治疗心血管疾病焦虑抑郁症状过程中采用黛力新结合多虑平进行治疗，对患者的焦虑症状起到良好的改善作用，提高患者的睡眠质量，可以使惊恐发作频率明显下降。为此本次研究将选择我院接收心血管疾病焦虑抑郁症状患者，收治患者时间在2020年1月至2021年12月，重点探讨黛力新联

合多虑平治疗方案的临床疗效,如下:

1 资料与方法

1.1 研究对象

以2020年1月至2021年12月作为本次研究时间,选择我院接收的120例心血管疾病患者,通过采用盲目法分组,分为对照组(常规治疗对策)与观察组(常规治疗基础上实施黛力新联合多虑平),观察组中28例男性,32例女性,年龄在45~71岁,平均年龄(59.12±2.33)岁;对照组中29例男性,31例女性,年龄在46~72岁,平均年龄(58.46±3.46)岁。两组患者的基本信息比较后较相近, $P>0.05$ 。

纳入标准:(1)结合患者临床多项症状以及各项检查结果显示心血管疾病;(2)对本次研究所用药物未存在过敏现象;(3)患者及其家属均在知晓本次研究的主要目的与内容的前提下,自愿签订知情同意书。

1.2 治疗方法

两组患者在入院之后,对患者的病情进行综合性的评估,并采取相应的苯二氮类药物与抗心血管类等对症治疗。医护人员应注意观察患者的生命体征以及病情变化,如有病情恶化等异常情况,应该及时实施相应的急救措施,挽救患者的生命;观察组在常规治疗的基础上结合多虑平与黛力新药物,多虑平(山东仁和堂制药公司所制药品,国药批号:H37020797),每晚服用12.5~25 mg。黛力新(丹麦灵北药业公司所制药品,国药批号:H20080175)每天用药两次,用药时间在早上和中午,每次药物剂量0.5 mg,两组患者分别用药6周。

1.3 评价标准

根据两组患者采用不同方式治疗之后,可以分为显效、有效、无效,其中显效是指:治疗6周后,患者的临床症状得到了显著的改善,焦虑、抑郁症状改善幅度大于80%;有效:患者在治疗6周后焦虑抑郁症状改善幅度在50~80%,临床症状有所改善;无效:患者在治疗6周后焦虑抑郁症状改善幅度低于50%,临床症状没有得到改善,甚至进一步加重。

结合患者的焦虑绝望、迟滞、睡眠障碍评价患者的焦虑、抑郁症状,所得分值越高,则表明患者的焦虑抑郁症状越严重。

患者在用药期间常见的并发症包括:乏力、口干、困倦、便秘、头晕、食欲减退。

1.4 统计学方法

采用spss 22.0软件是研究的数据进行整理分析,计数单位采用%进行表示,计量数据采用($\bar{x} \pm s$)来进行表示。

2 结果

2.1 比较两组治疗总有效率

两组之间的治疗总有效率相比较后有明显差异性存在,观察组更高。($P<0.05$),可见表1内容。

表1 比较两组治疗总有效率[例(%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组 (n=60)	21(35.00)	26(43.33)	13(21.67)	47(78.33)
观察组 (n=60)	31(51.67)	25(41.67)	4(6.67)	56(93.33)
X^2	——	——	——	7.463
P	——	——	——	<0.05

2.2 比较两组患者的人格影响因子量化的变化

在治疗前观察组的睡眠障碍(1.81±0.05)分,焦虑绝望(1.91±0.33)分,迟滞(2.51±0.05)分,对照组的睡眠障碍(1.80±0.02)分,焦虑绝望(1.91±0.02)分,迟滞(2.50±0.15)分,两组之间相关数据比较后比较相近($P>0.05$);在治疗后观察组的睡眠障碍(0.31±0.03)分,焦虑绝望(0.31±0.01)分,迟滞(0.49±0.02)分,对照组的睡眠障碍(0.51±0.04)分,焦虑绝望(0.65±0.02)分,迟滞(0.86±0.05)分,两组之间相关数据比较后有明显的差异存在。($P<0.05$)。

2.3 比较不良反应发生率

观察组患者在用药期间其中有3例患者出现乏力(5.00%),2例口干(3.33%),2例困倦(3.33%),2例便秘(3.33%),本组不良反应发生率15.00%(9/60)。对照组患者在用药期间其中有2例患者出现乏力(3.33%),3例口干(5.00%),2例头晕(3.33%),1例食欲减退(1.67%),本组不良反应发生率13.33%(8/60),两组之间相关数据比较后比较相近($P>0.05$)。

3 讨论

现如今心血管疾病在多种因素的影响下发病率呈现快速攀升趋势,临床上心血管疾病包括高脂血症,心脏病,高血压等等,具有较高的发病率、死亡率、复发率与致残率,该疾病多见于老年群体中已经成为严重威胁到老年人身体健康的重要疾病之一。心血管疾病可以导致患者产生焦虑症状,例如临床上大部分的高血压患者会因为血压波动比较大,会导致患者发生头晕等不适感,部分冠心病患者会存在胸痛、胸闷等症状表现,进而对患者的生活质量造成很大的影响,导致患者产生焦虑抑郁情绪。其次,焦虑抑郁消极情绪也会导致心血管疾病进一步加重,长时间的焦虑抑郁消极心理情绪会导致机体内交感神经的运动强度明显增强,从而引

发一系列相关的生理性病变,例如,血压高、脂类代谢失衡、心率过速、儿茶酚胺分泌总量过多、血管内紧张素过量生成等等,长期处于焦虑抑郁情绪会增加高血压的发生率,对于冠心病患者来讲,可能引导血量供给不足、心肌耗氧量等症状的出现,进一步引发恶性心律失常、急性心梗等疾病,威

胁到患者的生命安全,导致死亡。

总而言之,在治疗心血管疾病过程中采取黛力新联合多虑平进行治疗,取得了比较确切的治疗效果,对患者的焦虑抑郁症状起到了良好的改善效果,黛力新联合多虑平药物更加安全有效,值得在临床上大力的推广与应用。

参考文献:

- [1] 邓子宁.黛力新对心肌梗死后心衰患者焦虑、抑郁及生活质量的影响.临床医学研究与实践,2017,2(20):98-99.
- [2] 王路方.黛力新与多虑平联合治疗心血管疾病焦虑抑郁症状的临床探讨[J].中外医学研究,2017(5).
- [3] 刘婷.探讨心血管病并发焦虑抑郁的治疗[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2017(35):63-64.
- [4] 张松青,陈婷婷.黛力新联合多虑平用于卒中后抑郁患者早期抗抑郁治疗的临床效果观察[J].临床合理用药杂志,2018,11(26):42-43.