

婴儿中药洗浴装置药浴技术早期祛黄疗效

邹 玮

广西壮族自治区柳州市人民医院 广西 柳州 545001

【摘要】目的：关于婴儿中药洗浴装置药浴技术与传统药浴手法早期祛黄疗效的对比研究。**方法：**此次研究初始时间为2020年6月，截止时间为2021年12月，抽取此段时间内我院接收的新生儿黄疸病例，共60例作为本次研究对象。按照随机抓阄法均分组，其中30例实施常规方式治疗，为对照组，余下30例实施婴儿中药洗浴装置药浴技术，为观察组。**结果：**观察组临床总有效率29例，占比96.67%，对照组临床总有效率25例，占比83.33%，具有统计学意义($P<0.05$)；治疗后第3d、治疗好友第5d，及治疗后第7d的整体黄疸指数改善效果明显优于对照组，具有统计学意义($P<0.05$)。**结论：**婴儿中药洗浴装置药浴技术的临床应用当中，患儿的临床疗效得到了显著的提升，尤其适用于早期祛黄的临床干预当中，值得推广应用。

【关键词】：婴儿中药洗浴装置药浴技术；传统药浴手法；早期祛黄

Curative effect of medicine bath technology on removing yellow in early stage

Wei Zou

Liuzhou People's Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Guangxi, Liuzhou, 545001

Abstract: Objective: To compare the effect of Chinese medicine bathing device and traditional medicine bathing technique on early eliminating jaundice in infants. Methods: the initial time of this study was June, 2020, and the deadline was December, 2021. A total of 60 cases of neonatal jaundice received by our hospital during this period were selected as the subjects of this study. All the patients were divided into groups according to the random lot drawing method, of which 30 cases were treated by conventional method as the control group, and the remaining 30 cases were treated by traditional Chinese medicine bathing device and medicine bathing technology as the observation group. Results: the total clinical effective rate was 29 cases in the observation group, accounting for 96.67%, and 25 cases in the control group, accounting for 83.33%, with statistical significance ($p<0.05$); The improvement effect of overall jaundice index on the 3rd day, the 5th day and the 7th day after treatment in the treatment group was significantly better than that in the control group ($p<0.05$). Conclusion: in the clinical application of the medical bath technology of the traditional Chinese medicine bathing device for infants, the clinical efficacy of children has been significantly improved, especially for the clinical intervention of early eliminating jaundice, which is worth popularizing.

Keywords: Infant Chinese medicine bath device pharmaceutical bath technology; Traditional medicine bath techniques; Remove early

新生儿出于年龄阶段的特殊性，其身体各项组织等尚未发育完全，尤其是肝脏功能在尚未发育成熟的时候，相对更容易出现胆红素异常象，而且新生儿的机体结构无法有效的摄取和排泄胆红素，这也就是形成了黄疸症状的临床表现^[1]。本文就婴儿中药洗浴装置药浴技术与传统药浴手法早期祛黄疗效的对比研究进行分析，详细对照如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究初始时间为2020年6月，截止时间为2021年12月，抽取此段时间内我院接收的新生儿黄疸病例，共60例作为本次研究对象。按照随机抓阄法均分组，其中30例实施常规方式治疗，为对照组，余下30例实施婴儿中药洗浴装置药浴技术，为观察组。观察组患儿男女构成比例为20:10，出生时间保持在1到8d，均值 (14.13 ± 4.52) d；对照组患儿男女构成比例为19:11，出生时间保持在1到9d，

均值 (6.13 ± 4.26) d。对比以上数据， $P>0.05$ ，差异无统计学意义，具有可比性。

纳入标准：（1）本次所选研究对象共60例，均符合《新生儿黄疸的诊断和诊疗》相关临床；（2）新生儿出生体重控制在2.5kg之上的；（3）新生儿Apgar评分在8分之上，且出生时间达到24h之上的。

排除标准：（1）新生儿判定为溶血性黄疸病症的；（2）新生儿为易过敏体质，且伴随有先天性心脏病、及胆道闭锁等；（3）新生儿伴随有严重的心、肝、肾等重大脏器功能衰竭的。

1.2 方法

对照组：患儿实施常规方式治疗，所有患儿予以传统药浴方式治疗（新生儿退黄洗液），并遵医嘱为患儿开展退黄处理，其余护理操作同观察组。

观察组：患儿实施婴儿中药洗浴装置药浴技术，将紫花

地丁、茵陈、盐车前子、泽泻、苍术、栀子、龙胆、山银花、野菊花、地黄各味中药材打磨成粉，装入纱布中开水浸泡，时间控制在 10min 左右。并于药液去渣后继续导入 350L 纯净水，治疗过程中室内温度保持在 28℃ 左右，调整在人体适宜状态，水温 38℃ 左右，坚持每人一池原则。首先从新生儿出生后的第 1d 开始，安排在喂养后的 1h 接受药浴治疗，治疗操作统一由专业培训的护士负责，每天一次每次 15min，持续接受治疗 5d 时间。当患儿药浴完成后使用洁净的浴巾将皮肤擦拭干净，保持干净清爽的状态，并使用碘伏做好脐部护理工作，每次治疗后 20min 属于观察时间，在患儿无不适反应后交由家长管理。

1.3 观察指标

比较不同治疗方式下患儿的临床疗效，经治疗后患儿胆红素治疗好转范围达到 75% 以上，精神及正常哺乳现象良好，皮肤黄染部分完全好转为显效；经治疗后患儿胆红素好转范围 50~75%，精神状态及正常哺乳状态良好，皮肤黄染部分得到部分改善为有效；经治疗后患儿的胆红素指标改善不足 50%，且其他症状均未得到上述改善效果为无效（总有效率=显效+有效）。

比较不同时间段黄疸指数改善差异，分别在患儿接受治疗前、治疗后第 3d、治疗好友第 5d，及治疗后第 7d 不同时间段进行记录，分值越高患儿黄疸改善效果越好。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，经 t 检验，计数资料经 χ^2 检验，以 (%) 表示，差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 比较不同治疗模式下患儿的临床疗效

观察组临床总有效率 29 例，占比 96.67%，对照组临床总有效率 25 例，占比 83.33%，具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 比较不同治疗模式下患儿的临床疗效[例,(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	20 (66.67)	9 (30.00)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	13 (43.33)	12 (40.00)	5 (16.67)	25 (83.33)

χ^2		11.005	2.198	9.886	9.886
P		0.001	0.138	0.002	0.002

2.2 比较不同时间段患儿黄疸指数改善差异

治疗前，黄疸指标分别为观察组 (5.24 ± 0.79) mg/d、对照组 (5.38 ± 0.92) mg/d，得出结果 ($t=0.632$, $t=0.529$)；治疗后第 3d 分别为观察组 (7.52 ± 1.03)、对照组 (8.67 ± 1.52)，得出结果 ($t=4.038$, $t=0.000$)；治疗后第 5d 分别为观察组 (8.64 ± 1.05) mg/d、对照组 (11.83 ± 1.97) mg/d，得出结果 ($t=7.827$, $t=0.000$)；治疗后第 7d，黄疸指标分别为观察组 (9.63 ± 1.52) mg/d、对照组 (13.89 ± 1.17) mg/d，得出结果 ($t=12.164$, $t=0.000$)；可见两组患儿在接受治疗前黄疸指数比较，不具有统计学意义 ($P > 0.05$)；治疗后第 3d、治疗好友第 5d，及治疗后第 7d 的整体黄疸指数改善效果明显优于对照组，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

新生儿黄疸作为临床中的常见病，主要是由于新生儿体内胆红素指标异常升高，从而对皮肤及其他器官等出现染黄现象，临床中对于黄疸症状的也分比为生理性和病理性两种^[2]。如果是作为病理性黄疸，当病情状况较为严重的时候甚至会对中枢神经系统造成一定的损伤，同时还会引发胆红素脑病，在引发不良后遗症的同时，甚至还会对患儿的生命安全造成严重威胁^[3]。

中药药浴属于草本水疗法，也是传统中医疗法中的特殊外治法之一，主要是通过药浴的浸泡，针对身体某局部或全身，从而对身体经络、皮肤、穴位等产生刺激，促进药物的吸收和药效发挥，以此来达到治疗和调理的作用^[4]。由于草本物质不会轻易被胃肠道破坏，能够直接作用于皮肤位置，同时行通过穿透皮肤的方式促进血液吸收，在新生儿黄疸的临床应用中，相对于常规的治疗方法来说能够直接作用于病灶位，能够更好的实现安全、快速、有效的治疗结果，不但能减轻服药所带来的肝脏负担，也减少了毒副作用的产生，让患儿的临床治疗更具安全性和有效性^[5]。本次药浴中所选紫花地丁、茵陈、盐车前子、泽泻、苍术、栀子、龙胆、山银花、野菊花、地黄等各味中药材，根据君臣佐使的配伍进行选择，其中紫花地丁作为亲清热解的主要存在，归心经、肝经主要是气道凉血消肿的功效；而茵陈作为菊科类草本植物，不好使具有较好的保健功能，还具有非常好的清热利湿退黄作用；盐车前子则主要是渗湿止泻、消炎解毒，被广泛应用在临床治疗当中，只需要通过粉状加工的方式就能够便捷的应用于各类疾病的临床治疗；泽泻利水、苍术健脾散寒、龙胆清热燥湿、地黄养阴清热，主要是用于内热消渴类疾病

的临床治疗；山银花通常被用于外科红肿热痛的临床治疗之中，具有清热解的功效，性温热；栀子本身的营养价值极高，具有清热解毒、凉血祛湿的功效，其中所含的大量纤维素等对人体胃肠道蠕动有着很好的促进作用。在本次数据分析中发现，观察组临床总有效率29例，占比96.67%，对照组临床总有效率25例，占比83.33%，具有统计学意义（ $P<0.05$ ），可见其临床应用效果较为理想，症状改善等均得到较好的改善结果。在药浴过程中，首先从新生儿小腿-上半身位置缓慢放入，随时观察新生儿在入水过程中有无异常反应，发现异常及时采取对应的处理措施。操作者需佩戴好一次性薄膜手

套，将中药汁按顺序从头至脚以此浸润，药浴时间尽量停留在8min左右，然后使用浴巾将患儿皮肤表面擦拭干净，并留意患儿在药浴后的各项症状反应，并在患儿下肚脐位置取2根浓度为75%的酒精棉签消毒，并在常规缠裹脐带后穿上衣服^[6-7]。需要注意的是，一定要做好脐部的护理工作，耳朵避免进水，药浴后及时的擦拭干净，避免感冒等现象^[8]。

综上所述，婴儿中药洗浴装置药浴技术的临床应用当中，患儿的临床疗效及症状改善效果均得到较好的提升，值得推广应用。

参考文献:

- [1] 刘洋,刘晓鹰,贾俊岭,陈爱明,张凌.蓝光光疗配合中药药浴治疗新生儿黄疸的疗效观察[J].中西医结合肝病杂志,2019,29(4):374-375.
- [2] 杨剑晶.中药药浴、经络推拿联合蓝光照射在新生儿黄疸治疗中的应用效果观察[J].中国中医药科技,2022,29(1):169-169+F0003.
- [3] 袁和秀,袁珺.茵陈地黄汤药浴联合蓝光和茵栀黄颗粒治疗51例新生儿黄疸的临床疗效分析[J].上海医药,2020,41(21):34-36,70.
- [4] 崔晨辉,杜巧婷,刘令令.中药药浴辅治新生儿病理性黄疸的作用机制及研究进展[J].国际医药卫生导报,2021,27(18):2837-2839.
- [5] 叶假若.中药药浴联合间歇蓝光照射治疗新生儿病理性黄疸的临床观察[J].中国中医药科技,2019,26(5):736-737.
- [6] 岳雄,史玉琴,陈奕铭,武权生,刘艳霞,雷莎莉,刘双萍,李娟.早期中药退黄外洗方药浴干预新生儿黄疸疗效观察[J].西部中医药,2019,32(5):68-70.
- [7] 林栩栩,王勉,叶秀莲,刘显鹏,刘韦刚,潘亮,黄育丹.经络按摩联合中药药浴综合治疗新生儿病理性黄疸的临床观察[J].中国中医药科技,2020,27(6):908-909.
- [8] 刘洋,刘晓鹰,贾俊岭,陈爱明,张凌.蓝光光疗配合中药药浴治疗新生儿黄疸的疗效观察[J].中西医结合肝病杂志,2019,29(4):374-375.