

# 综合护理在血液科化疗中的应用研究

江唯一

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】：**目的：针对血液科化疗患者开展护理过程中运用综合护理效果进行探究。方法：某医院所接受治疗的化疗血液科患者69例，这些患者中，参考组有34例，综合组有35例，参考组开展的则是常规护理，而综合组开展的则是综合护理，对其护理满意度和生活质量进行对比。结果：从以下所获取的数据可以得知综合组的护理满意度97.14%要比参考组高，对比差异性具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。对综合组和参考组患者进行护理前后的生活质量评分进行对比，其差异性没有统计学意义，综合组患者在应对压力、人际交往、营养分和运动分数等方面都要比护理前和参考组高，由此可以得出，综合组患者的生活质量评分要比参考组高，其差异有统计学意义。结论：在开展护理工作之后，这两组患者恶心、呕吐评分都有所降低，而综合组降低的幅度要比参考组明显。因此对血液科化疗患者开展综合护理干预，能够更好将其恶心干呕情况减轻，提高患者生活质量以及护理满意度。

**【关键词】：**血液科化疗；综合护理；运用效果；不良反应；感染

## Application of Comprehensive Nursing in Chemotherapy of Hematology Department

Weiye Jiang

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

**Abstract: Objective:** This paper explores the effect of comprehensive nursing in the nursing process of patients undergoing chemotherapy in hematology department. **Methods:** There were 69 patients in the department of chemotherapy and hematology who received treatment in a hospital. Among these patients, there were 34 cases in the reference group and 35 cases in the comprehensive group. The reference group carried out routine nursing, while the comprehensive group carried out comprehensive nursing. Their nursing satisfaction and quality of life were compared. **Results:** From the data obtained below, it can be known that the nursing satisfaction of the comprehensive group was 97.14% higher than that of the reference group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Comparing the quality of life scores of patients in the comprehensive group and the reference group before and after nursing, the difference was not statistically significant. The patients in the comprehensive group were better than those in the pre-nursing and reference groups in terms of coping with stress, interpersonal communication, nutrition and exercise scores. It can be concluded that the quality of life score of patients in the comprehensive group is higher than that in the reference group, and the difference is statistically significant. **Conclusion:** After the nursing work, the nausea and vomiting scores of the two groups were reduced, and the reduction in the comprehensive group was more obvious than that in the reference group. Therefore, comprehensive nursing intervention for academic chemotherapy patients can better reduce their nausea and retching, and improve their quality of life and nursing satisfaction.

**Keywords:** Hematology chemotherapy; Comprehensive nursing; Application effect; Adverse reactions; Infected

很多患有肿瘤疾病的患者在经过手术切除之后，全要配合放化疗方法对病情进行控制，尽管化疗药物能够将癌细胞杀死，但是常常会有明显不良反应，比如恶心呕吐和脱发等情况，这些都是化疗出现的反应，会对患者身心健康造成损害。从有关探究中可以了解到，在患者进行化疗过程中要进行护理干预，这样能够更好缓解其不良反应情况，交换人生活质量水平提高，构建更和谐的医疗氛围。而血液可作为肿瘤疾病高发科室，比如白血病等，其发病率非常高。所以此次探究专门针对综合护理在血液科化疗患者护理中的探究。

## 1 资料和方法

### 1.1 资料

选择某医院所收治的化疗血液科患者69名。此次探究所选择的标归纳标准是首先要跟化疗指标相符；患者要处于意识

清醒；没有沟通障碍；了解此次探究内容并签署有关同意书。排除探究目标的标准是合并严重肾功能损害；合并严重的心血管疾病；合并精神疾病。通过单双号的方法，将69名学员科的化疗患者分为参考组和综合组，每组人员有34名和35名。

### 1.2 方法

参考组：则是使用常规护理干预，观察患者在进行化疗过程中的各项表现和生命体征改变情况，经常要询问患者有没有出现不适。或者其他反应情况，遵循医嘱开展各项化疗对策，阐述在饮食和运动等各方面需要注意的问题。

综合组：患者采取的是综合护理干预。第一，心理护理。全面将患者基本资料整理起来，用沟通的方法对其性格特点进行了解，同时还能间接向家属了解患者喜好等信息，开展各种操作时跟患者沟通，阐述每个阶段中开展的意义，通过闲聊的

方法转移其注意力，耐心倾听，倾诉销售患者存在的恐惧感。为患者介绍一些成功案例，使其心情有所好转，详细阐述化疗过程中有可能会出现的不良反应，让患者提前做好心理准备。第二，开展健康教育。很多患者和家属对相关疾病的了解程度比较低，所以要加大健康教育力度。先通过口头提问的方法对患者对这项疾病的了解以及化疗知识了解进行评估，而且还要了解患者的生活和心理特征等。通过具体健康教育规划，运用书面或者口头教育的相结合的方法开展，根据这些患者特征编制具体的健康教育手册。耐心阐述手册中关键内容，不断对患者进行鼓励，使其多提问，及时耐心解答其问题。把健康教育规划落实到整个化疗中，详细强调每个化疗过程中的注意事项，将其配合度提高。第三，药物外渗。这是在化疗期间经常出现的不良事件，在此期间需要停止注射回收药物。通过注射一些药物，然后用冰袋对外渗的地方进行冷敷，一段时间以后在用一定浓度的硫酸进行湿敷，把同侧肢体抬高，减少肿胀、溃疡等地方及时进行清理。第四，不良反应。恶心干呕以及冒冷汗都是在化疗中经常出现的不良反应，对患者化疗中的各项表现密切观察，如果有异常情况要及时上报并且协助进行处理，循医生嘱咐，对化疗方案有效调整。在进行静脉化疗时，时间最好要把控在后3~4小时左右，这个环节中的胃内压力比较小。能够减轻恶心呕吐情况发生，如果出现这种情况，则根据情况喂止吐药。对呕吐物的性质进行分析，清理患者口腔卫生，化疗后在睡眠过程中给药，预防呕吐。脱发情况通常都是在化疗时间2~3周左右发生。告知脱发是化疗中经常出现的一种反应，要对头部进行良好保护，外出时要带好防晒帽，用安全无刺激的洗发水，很难接受脱发情况的患者则建议佩戴假发或者帽子外出，在化疗中要对患者的血细胞数目进行观察。如果小于规定数量，立刻停止化疗，把情况反馈给主治医师进行有效处理。第五，给予饮食引导，根据患者身体情况和实际病情为其制定个人饮食计划，加入豆制品和乳制品等摄入量。在化疗时根据实际情况灵活调整饮食方案，多摄入一些碳水化合物和维生素，如果出现腹泻情况，可以运用钾元素和钠元素含量高的食物，确保电解质的平衡，在化疗完成的一段时间内，通常都以容易消化的食物为主。

### 1.3 观察指标及评价标准

第一，护理干预之后，像血液科化疗患者发放医院自制的护理满意度调查表。回收和有效率为100%，将此次调查分为满意、一般满意和不满意这三种。第二，患者开展护理之后，两组患者出现呕吐恶心现象都有所降低。对综合组和参考组护理前后数据进行对比，分数值越低则表示降低效果越明显。

### 1.4 统计学处理

运用SPSS 20.0统计学软件对获取的数据进行解析和处理，通过运用 $(\bar{x} \pm s)$ 代表计量意见，使用t检验，率(%)代表计数资料，用P检验，两组数据差异具有统计学意义用

$P < 0.05$ 表示。

## 2 结果

### 2.1 两组基线资料比较

综合组男性和女性分别有19名和16名，年龄分别在22~67岁，这些患者的平均年龄在 $(41.21 \pm 9.23)$ 岁；其疾病类型为急性白血病、慢性粒细胞白血病等。参考组男性和女性分别有18名和16名，患者的年龄在21~68岁，平均年龄在 $(40.11 \pm 9.12)$ 岁，其疾病类型同上。对比血液科化疗患者基础资料，其差异没有统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 2.2 对比参考组和综合组护理满意情况

从表1可以看出，综合组护理满意度比参考组高，这两组的差异有统计学意义。

表1 对比参考组和综合组护理满意情况[例(%)]

组名	不满意	一般满意	满意	非常满意	总满意
参考组 (n=34)	9(26.47)	7(20.58)	8(22.73)	10(23.52)	25(73.52)
综合组 (n=35)	1(2.85)	4(11.42)	10(28.57)	20(57.14)	34(97.14)

### 2.2 对比参考组和综合组恶心呕吐分级评分

对血液科化疗患者进行护理之后，这两组患者出现恶心呕吐症状都有所降低，而综合组降低情况比参考组明显，如表2。

表2 对比参考组和综合组恶心呕吐分级评分 $[n(\bar{x} \pm S)]$

组别	例数	护理前	护理后	t	p
综合组	35	3.75±0.94	1.21±0.04	13.676	0.000
参考组	34	3.66±1.01	2.23±0.83	4.881	0.000
t	-	0.357	6.723	-	-
p	-	0.722	0.000	-	-

## 3 讨论

人体造血系统发生异常就会导致免疫力降低。从相关临床探究中可以得知，血液病患者主要发病原因就是感染。这些患者主要是由于多种原因所导致的机体免疫力抑制或者缺陷，同时患者本身机体抵抗力就比较弱，很容易受到不同程度病原微生物侵袭，而造成机体受感染。而现阶段临床上对血液病患者开展治疗主要是通过化疗为主，在化疗时杀灭病原细胞的过程中，还会对人体正常细胞造成损害，从而导致机体免疫力功能不断降低，再次提高感染率。

化疗则是肿瘤疾病经常用到的一种治疗方法，运用这种方

法能够消灭细菌意识其扩散,而化疗药物会对人的肾脏以及心脏等重要器官造成影响。引发各种不良反应,从而将消化功能和免疫力降低。从探究中可以看出,一些化疗药物都会对机体的胃黏膜造成刺激,从而引发恶心呕吐,降低食欲而使人体出现营养不良,对其身体健康造成影响。而白血病作为一种常见的血液科疾病,其造血系统功能障碍主要体现在化疗药物在消灭病原细胞的过程中,会造成很多不良反应问题发生,主动开展护理干预能够使这些不良反应减少或者得到改善。

开展常规护理则是将护理的重点放在疾病方面,并没有对患者身心健康提高重视,护理效果一般。通过医疗体制改革之后,护理模式也发生很大变化,当今护理模式更加注重的是患者心理和社会影响。传统护理模式只是根据治疗疾病等理论对患者开展护理,仅对疾病本身提高重视。在生理以及心理等各方面的影响下,导致护理模式不断发生改变,因此综合护理模式逐渐得到运用,这种模式除了会对患者开展必要的技术护理以外,而且还会兼顾到患者身心健康问题。血液病是一种预后非常差的有关疾病,如果确诊,患者和家属就会产生很大心理负担,所以护理人员对其积极合理地开展综合护理干预,很大程度上能够消除其焦虑以及害怕、恐惧等负面情绪。在很大程度上还能将患者治疗了一层性提高,使其能够配合医生治疗,从而改善其生活质量。

开展的综合护理干预,包含健康教育、不良反应以及饮食引导、心理等各方面干预很多血液科,化疗患者的病情很严重,负面情绪比较明显,心理负担大,所以需要注重患者心理方面的疏导工作,把疾病原因以及化疗方法和意义,逐渐向患者进行具体阐述,第一时间解答其提出的问题,能够更好将患者对此认知度提高,主动接受治疗。提前告诉患者有可能会出现的不良反应,患者要做好心理准备,以免措手不及。一些患者都要进行很多次化疗,在每次化疗前要具体阐述化疗方案和实施意义,如果患者依然存在质疑,则可以邀请主治医生进行教育

#### 参考文献:

- [1] 刘蜀蓉,王颖莉,罗亚娇.血液科化疗患者不良反应的护理干预措施及满意度评价[J].检验医学与临床,2016,13(1):108110.
- [2] 刘小莉.人文关怀运用于血液科优质护理服务中的效果探[J].OL.临床医药文献杂志(电子版),2016,3(51):10182-10183.
- [3] 梁晓晴,陈丽斐,林璐,等.血液科住院病人输血护理风险管理危险因素分析[J].泰山医学院学报,2015,36(2):226-227.

计划。化疗时患者机体会丢失非常多的能量,要从饮食等方面进行补充,所以要嘱咐患者通过高能量的食物进行补充,而且还要确保容易消化并且清淡,用餐后要注意口腔卫生的清洁度,口腔溃疡者可以运用氯化钠溶液加压进行冲洗,然后在溃疡部位涂上金霉素。药物外渗等也是不良反应在化疗当中经常出现的,需要提前做好预防对策,发生后要主动采取正确处理对策,患者身心状态也是影响化疗整个效果的重要因素,所以需要正确引导患者保持乐观治疗心态,始终规律饮食和作息,定期对病房进行清理消毒工作,将隔离工作做好。

从以上阐述中了解到,患有血液病的患者通常都有很多不良因素共同影响而导致的机体免疫力缺陷或者免疫力抑制,其次,患者机体抵抗力越来越低,容易受到病原微生物影响而发生感染。对这些血液病患者进行治疗过程中采用的治疗方法是化疗,尽管运用化疗能够有效灭杀原细胞,然而正常的细胞同样会受到严重损害,再加上机体免疫力越来越低而导致很多不良反应发生,所以在治疗过程中需要加大对这些患者的护理干预,改善其治疗过程中所出现的不良反应,减少其痛苦。因此,开展综合护理干预可以看出,综合组患者护理满意度比参考组满意度高,其差异非常显著( $P<0.05$ );对血液科化疗患者开展护理之后,这两组患者出现恶心呕吐分级评分都有所降低,而综合组患者降低服务要比参考组明显( $P<0.05$ )。由此可以说明,针对学业科化疗患者开展护理过程中进行综合护理干预,有效预防患者发生恶心呕吐等不良反应,患者对护理满意度也会随之提高,综合组患者护理满意度为97.14%。其数据要比参考组高,则表示很多患者对这项护理干预所提供的服务都比较满意。由此可见,综合组通过综合护理干预之后,生活质量有所提高。

总之,将综合护理干预运用在血液科化疗患者护理当中,能够有效缓解其不良反应,将患者生活质量提高,改善护士和患者之间的关系。