

血液透析护理常见危险因素及预防措施

李萍

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：血液透析是终末期肾病患者的常见治疗方法。在血液过滤中，它可以很好地代替肾脏。近年来，随着在终末期肾病接受治疗的患者数量的增加，高血压、低血压和心脑血管并发症对健康恢复的影响越来越大。在严重情况下，它将直接威胁患者的生命和健康。因此，在临床实践中应采取有效的护理措施和健康教育，避免危险因素对患者临床治疗的影响。本文通过查阅相关文献，对血液透析护理中常见的危险因素及预防措施进行综述。

【关键词】：血液透析护理；风险因素；临床调查；预防措施

Common Risk Factors and Preventive Measures in Hemodialysis Nursing

Ping Li

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Hemodialysis is a common treatment for patients with end-stage renal disease. It can be a good substitute for kidney in blood filtration. In recent years, with the increase in the number of patients receiving treatment for end-stage renal disease, hypertension, hypotension and cardiovascular and cerebrovascular complications have an increasing impact on health recovery. In serious cases, it will directly threaten the life and health of patients. Therefore, effective nursing measures and health education should be taken in clinical practice to avoid the impact of risk factors on patients' clinical treatment. This article reviews the common risk factors and preventive measures in hemodialysis nursing by consulting relevant literature.

Keywords: Hemodialysis nursing; Risk factors; Clinical investigation; Preventive measures

血液透析可以减轻肾脏负担，修复肾功能，从而可以达到提高治疗的目的。治疗过程是将体内的血液放入体外试管，净化、消毒、脱水，然后将其输送给患者^[1]。（血液透析的原理可以写在上图）目前，血液透析被广泛应用于临床实践中。例如，它可以延长尿毒症患者的寿命^[2]。然而，血液透析护理的复发对护士的仪器操作能力和专业技能提出了更高的要求，存在许多潜在的不安全因素。护理问题一旦发生，很容易威胁患者的生命，引发护理纠纷。血液透析治疗时间长，并发症发生率高。然而，由于血液透析是一个侵入性治疗，治疗成本高，治疗操作相对复杂，大多数患者都有严重而明显的心理负担和心理负担^[3]。为了保证临床治疗效果，临床通常在治疗过程中提供一定的护理措施，以辅助临床有效治疗，减少治疗过程中的不良现象，提高治疗安全性。血透是常见的尿毒症治疗方法之一。在血液透析护理中，完善的医疗器械、专业的护理人员 and 科学的操作流程是保证治疗效果和患者生命安全的前提和基础^[4]。在临床治疗中，血液透析护理风险的客观存在影响着护理人员的素质。因此，如何识别危险因素，制定预防措施，提高专业护理水平，成为血透室护理管理工作的重点。本文回顾了血液透析护理的相关文献，对血液透析护理中常见的危险因素及注意事项进行了归纳整理。

1 血液透析护理常见危险因素

通过临床调查研究，总结出血液透析护理中常见的危险因素如下：（1）医院感染的风险。在操作和管理过程中，护士

没有严格遵守无菌技术人员的操作规程。当透析设备被污染时，它就在机器上。穿刺前消毒不严会导致医源性感染、发热、内瘘皮肤感染、血管炎等并发症。（2）护理人员操作失误，如在抗凝剂设置不当或输液过程中操作不当，导致空气进入透析器引导凝血。穿刺失败导致的巨大血肿和穿刺针固定不当导致的针滑脱，主要是由于护士风险意识薄弱，护理能力不足，增加了患者的痛苦，降低了患者的满意度。（3）对病人病情的评估是错误的。由于缺乏专业素质和经验，护士对患者病情的评估有误，增加了护理风险事件的发生概率。（4）护士与患者之间沟通不良。由于护理工作流程执行不力或工作压力过大，护士心理发生了变化，导致护患之间缺乏有效沟通，护患矛盾急剧增加，风险事件发生率增加^[5]。

1.1 血液透析室护理人员的风险

（1）在透析病房里，护士们常常给病人做穿刺、输液、输血、换药等操作。在血透病房中，体液的穿孔和污染已经是一个重要的问题。在护士的工作生涯中，最常见的就是针扎伤，最危险的是护士对乙肝、丙肝和艾滋病病人的手术创伤，这些都会导致血液感染的危险^[6]。

（2）化学消杀器因子：过氧乙酸、次氯酸钠、冰醋酸、甲醛、含氯消毒剂等是目前临床上比较常见的消杀剂。护士每日将其混合，对透析设备和透析设备进行杀菌。长时间的暴露在空气中会引起护士头痛、职业性皮炎、鼻炎等疾病；哮喘，癌症和其他的社会危险，怀孕时可能引起的流产。

(3) 血液透析室的患者多为老年患者。由于经济法的负担,患者长期患病,情绪不稳定。护士工作繁忙,心理压力。护士也容易情绪不稳定、易怒、语言沟通不畅、沟通不畅,容易发生护患纠纷,甚至暴力事件^[7]。

(4) 在对患者的心理影响因子的探讨中,认为透析病房会引起凝血、出血和低血压;溶血、肌抽搐等疾病的发生,需要我们的护理人员具备较强的专注力,敏锐的观察力,以及迅速发展的应变分析技能。护士的神经总是绷得很紧。如果是紧急状况或病情较重的病人,往往要连续工作 11 到 12 个钟头,使她们的身体和精神都很疲惫。

(5) 工作时,护士应将透析液桶、生理盐罐和患者抬到床上。在这些手术中不小心使用武力通常会导致腰椎间盘突出症、腰肌劳损、肌肉劳损等。研究表明,大约三分之二的护士在抬病人时会出现执行性腰椎肌痛^[8]。

1.2 专业技术护理风险包括

在进行血液透析的时候,护理人员没有注意到现场的情况,没有进行任何的巡视。比如,护理人员进行血液透析的时候,没有注意到低血压的前征性征候,或是缺乏临床实践的护理人员对此并不了解;造成低血压的惊吓及疾病的恶化。还有一小部分的患者因其伤势较重被送往抢救室进行救治,增添了患者的经济负担的同时,还给患者带来了无可避免的痛楚^[9]。

(1) 在血液透析,当透析器连接到管道和机器监控端口时,最多有 10 个连接器、10 多个夹子和盖子,血流量的速度可以达到 250~300ml/min。如果护士在操作过程中没有将连接器紧密连接,或有其他突发循环问题,可能导致出血性休克,这可能危及生命。

(2) 长期的血液透析会导致身体抵抗力下降,免疫功能下降。应用血管内瘘或深部导管,无规律的手术技巧及疏忽的灭菌会造成感染及败血症^[10]。

(3) 未熟练使用透析机或未认真执行“三测八对”制度,导致参数设置不正确,治疗不当,危及患者生命安全。例如,高钠和低钠透析的钠设置不正确;肝素设置不当可能导致出血或凝血。

(4) 在血管内瘘使用的早期,如果穿刺经验少,操作技术不规范,容易造成穿刺部位内瘘血肿。治疗不当易造成内瘘阻塞,从而缩短内瘘的使用寿命。

(5) 透析过程中,如果消毒隔离制度不严格,措施不得当,乙肝、丙肝感染患者易发生乙肝、丙肝交叉感染和医院感染。

(6) 透析室未制定各项风险计划,或管理人员未予以重视。风险随时可能存在。如遇水、电、地震、火灾等情况,患者不能继续透析。护士需要同时从机器上救出许多病人。发生

重大自然灾害时,应合理疏散患者,风险很大。

(6) 透析机保养不到位,监测失败或监测指标不符合要求,影响透析质量,甚至危及生命。例如,空气报警器故障容易导致空气栓塞;脱水计数器故障,脱水量未达到预定指标。

有些病人需要直接穿刺弯曲的动脉。弯曲的动脉很深,周围组织很软。如果将针头插入弯曲动脉最有力的部分,则在穿刺过程中很容易滑动。针尖会破坏动脉壁,导致皮下血肿。波动将减弱或消失,穿刺无法继续,导致穿刺失败。

2 分析总结上述护理风险,并提出以下防范措施

通过临床调查研究,总结出血液透析护理中常见的预防措施如下:

(1) 严格控制工程和质量,安排专人管理、检查和维护,确保血液透析设备的正常运行。

(2) 制定和完善护理风险管理制度和操作程序,明确护理人员风险管理职责,预测护理中常见的风险,识别每个操作过程中可能发生的风险事件,通过严格的制度和完善的措施将风险发生率降到最低。

(3) 定期对高山护士进行教育和培训,重点培养护士风险管理和防范的意识和能力,确保每位护士胜任,通过熟练专业的操作规避护理风险,提高风险管理的效果。同时,加强对护士的心理咨询,缓解护士的工作压力,引导他们积极做好护患沟通,改善护患关系,提高护理工作的整体质量。

(4) 强化医务人员的法律和政策知识。护理人员要具备一定的安全防范意识和技能,了解公司各类血液透析疗法的基本原则及使用,严格按照程序及规程进行手术;对工作中出现的问题进行及时汇报,发现问题并改正。

(5) 应提高自身的防护,做好工作,佩戴手套,避免接触到血液及液体。在病人的抽吸、保存血样、拔针等过程中,应灵活、熟练、适当,避免针扎到肌肤。在再一次使用透析机时,必须穿戴防护服,口罩,眼罩。

(6) 护士应树立学生自我护理管理意识,加强体育锻炼,增强腰韧带的柔韧性,搬运重物时接力击打,提高护士的保护意识,减少职业伤害。

(7) 定期掌握各种计划和做法。保持清醒的头脑,不要惊慌,冷静地应对风险。总结工作经验,与下属沟通。

(8) 认真研究血液透析的基本理论,并持续改进技术,尤其要研究绝对相对无肝素灌洗、血液灌流、三步封堵技术;新的技术的学习及应用,必将改变血透护理的现状,同时,只有配合新的服务,才能够解决血透护理存在的根深蒂固的问题,提升其水平。

(9) 良好的沟通技巧和同情心。血液透析是一种终身治疗。患者心理压力较大,经济负担较重。护士应经常与患者及

其家属沟通,了解患者思想的变化,第一时间了解患者的需求,告知患者及其家属护理手术的目的和护理风险因素,以获得患者的理解,达到合作的目的,满足患者的知情权,最终减少纠纷和投诉。

(10) 高度责任心,认真检查患者,严格执行检查制度。除了三次检查和八次检查外,在启动机器之前还进行自检,以检查设置的参数、夹子和盖是否处于双重安全状态。然后两个人检查并签名,以减少错误和事故。

(11) 护士长应根据透析室的特点,合理灵活安排班次,加强人性化管理,照顾好压力大、工作努力的护士的身心健康。特别是当护士受到患者的困扰、误解和委屈时,更应该关注护士,确保其良好的心理状态,努力营造良好的工作环境和氛围。

(12) 护士应每年进行两次体检,检查乙肝抗体滴度,注射乙肝疫苗,预防肝炎,加强职业防护,确保护士的工作安全。

(13) 严格执行无菌操作系统,严格的消毒隔离系统,针对乙肝和丙型肝炎患者在不同区域和机器进行透析,并安排专人监护。乙肝和丙肝患者使用的物品应清楚标记。每次透析后,对空气、桌面、机器表面和地面进行消毒,并更换床单。严格执行卫生部《血液透析机再利用操作规程》,加强对血液透析机再利用的管理。

参考文献:

- [1] 张郁苒,张政,于青,等.营养风险指数预估老年血液透析患者病死率的价值[J].中华医学杂志.2015,(46).3741-3745.
- [2] 张新霞,安静美.舒适护理模式在血液透析患者护理中的应用效果研究[J].中国实用护理杂志.2015,(z2).2-3.
- [3] 余美花,周文英,马金强.集束化护理在预防血液透析导管相关性血流感染的效果分析[J].中华医院感染学杂志.2014,(11).2704-2705,2708.
- [4] 周洁.血透护理中常见风险因素与防范对策研究[J].健康必读.2020,(28).
- [5] 谢婷.针对性联动护理模式在血液透析护理中的价值探究[J].首都食品与医药.2020,(9).138.
- [6] 刘彬.血透室常见的护理风险因素分析及风险管理对策研究[J].中国卫生产业.2019,(14).86-87.
- [7] 徐娟娟,许敏霞,卢亚飞.基于 KANO 模型的护理干预在血液透析护理中的应用[J].中国现代医生.2019,(23).145-148,152.
- [8] 王文.血液透析护理中的风险因素分析及护理风险管理对策[J].实用临床护理学电子杂志.2019,(39).174-175.
- [9] 刘彬.血透室常见的护理风险因素分析及风险管理对策研究[J].中国卫生产业.2019,(14).86-87.
- [10] 高爱娣.血透护理中常见风险因素与防范对策[J].中医药管理杂志.2018,(2).117-118.

3 结论

血液透析过程复杂,操作困难,护理风险高。根据以上分析,血液透析护理中常见的风险事件主要是由医院感染、护理人员操作不当、病情评估错误、护患沟通不畅等引起的。因此,医院应采取预防措施,优化合理的血液透析流程,提高护理人员的专业素质,进而及时控制血液透析护理风险,提高护理管理的整体质量。血液透析能迅速纠正人体代谢紊乱,有效缓解蛋白尿、少尿等不良症状,维持肾脏正常功能,保障患者生命安全。但患者治疗时间长,需要多次穿刺才能在受限空间内完成治疗。因此,会发生各种风险事件,主要包括感染、血液异常等。心理护理倡导结合患者心理状态进行科学干预,调整患者情绪状态,改善患者心理问题,促使患者以正确积极的态度面对治疗,可以改善患者心理健康,促进患者积极配合治疗。舒适护理倡导根据患者的治疗舒适需求,从多方面进行干预,改善患者的治疗舒适体验,消除患者对治疗环境和医务人员的恐惧和陌生感,改善患者的治疗体验,督促患者坚持治疗。总之,血液透析是一项技术性、专业性极强的工作,需要医护人员对患者负责任的工作,要想减少血液透析的常见护理风险,必须加强对血液透析患者的管理理论和风险意识的培养;为病人提供优质、高效、安全的护理,是保障病人安全、保障护士自身安全的前提。