

# 延续性护理对冠心病合并高血压病患者 PCI 术后康复效果影响

凌 炯

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】目的：**对延续性护理在冠心病合并高血压患者 PCI 术后康复的影响展开研究。**方法：**选取我院于 2020 年 3 月到 2021 年 10 月期间收治的 80 例行 PCI 手术的冠心病合并高血压患者作为研究对象，按照不同的护理模式进行分组，40 例接受常规护理模式干预的患者入组对照组，40 例接受延续性护理模式干预的患者入组观察组，对比两组患者术后康复效果，分析延续性护理对 PCI 术后康复效果的影响。**结果：**对比发现观察组患者用药依从性更高、术后预后情况更好。(P<0.05) **结论：**延续性护理在冠心病合并高血压行 PCI 手术患者中的应用能够有效提高患者出院后的用药依从性，对术后支架狭窄的再次出现、心绞痛的再次发作、谷丙转氨酶异常等进行预防。延续性护理可以让冠心病合并高血压患者术后康复效果更好，本院今后将坚持用延续性护理来对 PCI 手术患者进行术后干预。

**【关键词】：**临床应用效果；延续性护理；冠心病合并高血压；PCI 手术

## Effect of Continuous Nursing on Rehabilitation of Patients with Coronary Heart Disease Complicated with Hypertension after PCI

Jiong Ling

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

**Abstract: Objective:** This paper studies the effect of continuous nursing on the rehabilitation of patients with coronary heart disease and hypertension after PCI. **Methods:** Selected 80 patients with coronary heart disease and hypertension who underwent PCI operation in our hospital from March 2020 to October 2021 as the research objects, and were divided into groups according to different nursing modes. 40 patients received routine nursing mode intervention. The patients were enrolled in the control group, and 40 patients who received continuous nursing intervention were enrolled in the observation group. The postoperative rehabilitation effects of the two groups were compared, and the effect of continuous nursing on the postoperative rehabilitation effect of PCI was analyzed. **Results:** The comparison showed that the patients in the observation group had higher medication compliance and better postoperative prognosis. (P<0.05) **Conclusion:** The application of continuous nursing in patients with coronary heart disease and hypertension undergoing PCI can effectively improve the medication compliance of patients after discharge, and prevent the recurrence of postoperative stent stenosis, angina pectoris, and abnormal alanine aminotransferase. Continued nursing can improve the postoperative rehabilitation effect of patients with coronary heart disease and hypertension. In the future, our hospital will insist on using continuous nursing to carry out postoperative intervention for PCI patients.

**Keywords:** Clinical application effect; Continuous nursing; Coronary heart disease with hypertension; PCI operation

老年人多患有心脑血管疾病，随着近年来我国人口老龄化进程的不断加快，心血管患病率不断提升，冠心病与高血压均是临床上常见的心血管疾病，冠心病多由高血压等慢性心脑血管疾病发展而成，且两种疾病多合并出现。冠心病合并高血压严重影响患者生命质量，随着病情的发展，患者的冠状动脉会越来越狭窄，进一步对冠状动脉血液循环造成影响，严重可导致心肌梗死，危及患者生命<sup>[1]</sup>。药物治疗见效慢，经皮冠脉支架植入手术则可以有效提高治疗效率，不过介入手术后同样可能会出现再次狭窄的情况，因此术后患者同样要做好自我管理，用药依从性差、不良的饮食习惯等都可能影响预后，而一般的院内护理无法对出院后的患者进行有效干预，因此对于 PCI 手术患者来说，实施持续性护理十分有必要。鉴于此，本院对持续性护理在冠心病合并高血压 PCI 手术中的应用效果

展开研究。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院于 2020 年 3 月到 2021 年 10 月期间收治的 80 例行 PCI 手术的冠心病合并高血压患者作为研究对象，对照组与观察组每组 40 例。纳入标准：所有患者均符合冠心病合并高血压的诊断标准，研究入组前均决定择期实施 PCI 手术，研究经本院伦理委员会同意，患者知情且已经在知情同意书上签字。排除标准：将 PCI 手术禁忌症患者、不具备基础沟通能力的患者、不具备延续性护理家庭条件的患者排除在外。观察组男女比例 20:20，年龄 60~79 岁，均龄 71.26±10.70 岁。对照组男女比例 21:19，年龄 61~78 岁，均龄 69.26±7.84 岁。两组患者一般资料呈现良好均衡性，年龄、性别以及病情等一般资

料没有明显差别,不具有统计学意义( $P>0.05$ ),能够进行比较。

## 1.2 方法

**对照组:**患者接受常规护理以及常规出院指导。护理人员在患者出院前发放冠心病介入手术后康复知识健康手册,并对患者出院后的睡眠习惯、饮食习惯等进行指导。

**观察组:**患者展开延续性护理干预。(1)组建持续性护理团队,护理团队内成员包括PCI手术医师、冠心病合并高血压资深护理人员以及普通护士,小组成员对整个护理方案进行讨论。患者出院前护理人员留下患者的联系方式,建立好个人档案。(2)建立微信群,每名患者带一名家属进入到介入手术护理微信群,护理人员让患者进群后改好备注,为持续性护理指导提供方便。(3)患者出院前,护理人员告知患者详细的饮食注意事项,提高患者的饮食控制能力与意识。护理人员告知患者每天都要摄入足够的维生素与优质蛋白质,告知患者不要因为做了介入手术就放松饮食与体重控制,避免患者出院后报复性饮食增加消化系统以及心脏负担,护理人员为患者提供常见食物的营养成分含量表,让患者及其家属出院后对照着营养成分表来决定每天的进食量安排。好的睡眠对介入手术患者术后养护十分重要,患者出院前,护理人员要告知患者每天坚持早睡早起,保证睡眠时间的充足,同时要注意避免强制性睡眠,护理人员从专业角度告知影响睡眠质量的因素,让有失眠问题的患者科学的为自己建立一个良好的睡眠氛围以促进舒适睡眠。护理人员告知患者术后坚持用药的重要性,让患者家属监督患者准时间用药,为避免药效失效,还要注意做好药品保管工作。此外,护理人员还要针对出院后手术伤口的护理展开健康教育,告知患者出院后若伤口没有完全愈合注意做好洗澡时的伤口防水工作,告知患者术后不适感的正常范围,避免患者因手术不适紧张焦虑,同时也确保患者能够在发现异常之后及时到医院求救。(4)患者出院后三个月内,护理人员与患者联系展开一次上门随访,随访过程中护理人员除了要患者的出院后的病情控制与日常护理情况进行了解,还要对患者的生存环境进行观察,引导患者及其家属尽量保持居家环境的干净整洁无噪音,以避免不良居住环境影响患者心情,促使病情反复。(5)电话随访:每个月护理人员都要展开一次一对一的电话随访,针对日常饮食习惯、运动习惯、情绪情况以及身体不适等内容进行询问,结合随访所获得的信息不断对患者的术后恢复情况进行评估。(6)护理人员引导患者家属积极为患者提供家庭护理服务:为了让患者家属能够更好的在家庭护理中充当监督者与护理者的角色,护理人员告知患者家属冠心病合并高血压术后常见不良预后情况及各种不良预后事件发生几率,增强患者家属对术后家庭护理的重视,尽可能的为患者提供良好的术后养护环境、频繁的情感沟通以及及时的生活帮助。

## 1.3 指标观察

对比两组出院后药物依从性、心绞痛复发率、再次住院率、术后动脉再次狭窄率、谷丙转氨酶异常率以及术后一年心血管相关指标。

## 1.4 统计学分析

以SPSS20.0统计学软件分析数据,均数±平方差表示计量资料,组间比较使用t检验,率表示计数资料, $X^2$ 检验组间比较,存在明显差异时,具有统计学意义( $P<0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 用药依从性对比

对比发现观察组患者出院后其用药依从性明显高于对照组,组间对比差异性明显,呈统计学意义( $P<0.05$ ),见表1。

表1 用药依从性 (n, %)

分组	例数	完全依从	基本依从	不依从	用药依从性
观察组	40	30	10	0	40 (100.00)
对照组	40	20	12	8	32 (80.00)
$X^2$					8.889
P					0.003

### 2.2 两组患者不良预后事件发生率

对比发现观察组患者出院后支架内再狭窄率、心绞痛复发率、再次住院率以及谷丙转氨酶异常率均明显低于对照组,比较具有统计学意义( $P<0.05$ ),详见表2。

表2 两组患者出院后预后不良事件发生率 (n, %)

分组	例数	谷丙转氨酶异常率	支架内再狭窄率	心绞痛复发率	再次住院率
观察组	40	3 (7.50)	2 (5.00)	5 (12.50)	2 (5.00)
对照组	40	10 (25.00)	8 (20.00)	15 (37.50)	10 (25.00)
$X^2$		4.501	4.114	6.667	6.275
P		0.034	0.043	0.010	0.012

### 2.3 术后一年心血管相关指标对比

对比发现术后一年观察组患者的低密度脂蛋白胆固醇以及肌酐水平更接近正常标准,比较具有统计学意义( $P<0.05$ ),详见表2。

表3 术后一年低密度脂蛋白胆固醇以及肌酐水平对比 (n, %)

分组	例数	低密度脂蛋白胆固醇(mmol/L)	肌酐水平 (mmol/L)
观察组	40	2.51±0.12	79.23±5.12
对照组	40	3.22±0.42	84.36±6.36

t		10.280	3.974
P		0.000	0.000

### 3 讨论

冠心病作为一种常见的心血管疾病，在临床上常与高血压合并出现，患者的主要生理健康问题是冠状动脉血管、心脏结构等出现异常，冠状动脉粥样硬化为冠心病的主要病因，临床治疗也需通过对冠状动脉粥样硬化进行干预<sup>[2]</sup>。当患者的冠状动脉硬化程度过于严重，已经有出现冠状动脉闭合的趋势时，这时候就不得不通过支架手术的方式在冠状动脉狭窄处放置一支架，以便通过支撑来扩宽冠状动脉通道，PCI手术虽然能够直接有效的拓宽冠状动脉通路，不过冠状动脉狭窄仍然有一定的复发率，该手术方式无法完全治愈冠心病，因此即便患者接受了手术治疗，术后也要做好个人护理工作，患者术后仍然需要像术前一样做好日常生活控制，同时坚持使用利尿类、抗血小板类的药物来展开维持性治疗，另外对于冠心病合并高血压患者来说，血压的再次升高是心绞痛以及冠状动脉再次狭窄的重要危害因素，因此患者还需要坚持使用降压药来对血压进行控制<sup>[3]</sup>。冠心病合并高血压患者身体素质较差，且多为老年人，行动不便、生活自理能力下降，因此患者家属在患者出院后要代替护理人员做好相关护理工作。

手术治疗后，患者仍然可能出现心绞痛的症状，多由寒冷、不良情绪、用力排便等不良刺激有关，另外不规律的休息时间、高脂肪高油高盐的饮食以及无序的用药习惯等都会对患者的血压以及心脏健康造成不良影响，因此患者在出院后仍然需要一定质量的护理服务<sup>[4]</sup>。常规护理模式干预下，护理人员只需在患者住院的时候为患者提供护理服务，一旦患者出院，患者将无法继续接受护理人员的专业指导，很多患者对冠心病的认知存在误区，认为只要接受了手术治疗，出院后就可以放松警惕，不用继续严格控制饮食，另外让患者倍感熟悉的居家环境也在一定程度上增加了患者盲目乐观的心理，使得患者在自我

**参考文献：**

[1] 何慕涵.跨理论模型的延续性护理对冠心病 PCI 术后患者希望水平及自护能力的影响[J].航空航天医学杂志,2021,32(3):373-374.  
 [2] 杨省娟,葛巧玲.心脏康复护理对冠心病 PCI 术后患者运动耐力及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(9):148-150.  
 [3] 孙豪,李梅,周金泉.延续性护理对冠心病 PCI 术后患者用药依从性及生活质量的影响[J].实用医药杂志,2021,38(3):267-269.  
 [4] 谢晓玲.基于 5E 理念的综合康复护理在冠心病患者 PCI 术后康复中的应用[J].心血管病防治知识,2021,11(30):94-96.

管理上丧失了积极性。此外，冠心病合并高血压患者多为老年人，老年人记忆力受高龄影响，因此居家修养的时候有可能出现因记忆力差导致的药物依从性差，对病情控制产生不利影响。冠心病合并高血压患者手术需要患者家属的帮助，而延续性护理的应用则进一步为家庭护理质量提供了保障。本次研究中观察组成立了延续性护理小组，且针对冠心病合并高血压 PIC 术后常见不良影响因素及其针对性护理对策展开了讨论，常规护理只在患者出院前就相关术后护理注意事项展开健康教育，而观察组的延续性护理则对健康教育延续到患者出院后，同时观察组还对健康教育方式方法进行了优化。网络信息技术的发展降低了护理人员与出院患者之间沟通的成本，观察组中护理人员不仅能用电话随访来和患者展开一对一定期沟通，了解患者的术后恢复情况，护理人员还通过微信群来展开一对多的健康教育，有了微信群，护理人员可以随时对冠心病合并高血压术后护理健康教育内容进行补充，频繁的健康知识分享可以潜移默化地改变患者的不良观点，提高患者的健康知识认知水平，丰富患者的自我护理知识库，让患者自觉以健康科学的方式来自我管理。常规护理模式下，患者有可能因自身健康知识缺乏忽略术后身体上的异常，影响术后恢复效率，而延续护理的应用则使得护理人员在患者出院后，在患者术后恢复的关键时期展开上门随访，极大程度上杜绝了因不良事件发现不及时导致的延误干预。本次研究结果显示，观察组患者出院后用药依从性、术后预后情况均优于对照组，说明延续性护理同常规护理相比的确具有更高的应用价值，该护理方式应该得到推广。

综上所述，延续性护理在冠心病合并高血压行 PCI 手术患者中的应用能够有效提高患者出院后的用药依从性，对术后支架狭窄的再次出现、心绞痛的再次发作、谷丙转氨酶异常等进行预防。延续性护理可以让冠心病合并高血压患者术后康复效果更好，本院今后将坚持用延续性护理来对 PCI 手术患者进行术后干预。