

糖尿病患者的内科护理方法与效果分析

秦怡婷

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：探讨分析目前的护理方法及其对糖尿病治疗的影响。方法：选定2021年6月至9月住院的46名糖尿病患者为研究对象。46例患者中有23例随机分为研究组和对照组。糖尿病组采用早期的护理方法。过去，研究组患者选择的护理方法是护理期间密集医疗护理过程的一部分。结果：护理一个月后，对两组糖尿病患者的满意度和血糖水平进行彻底分析。有效护理后，每名患者的血糖水平都有所改善，但对照组的平均血糖水平明显较高，而不是研究小组。结论：在糖尿病患者的医疗护理中，有效控制血糖水平也在一定程度上降低了并发症的发生。

【关键词】：糖尿病；内科护理；方法

Internal Medicine Nursing Method and Effect Analysis of Diabetes Patients

Yiting Qin

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: This paper explores and analyzes the current nursing methods and their influence on diabetes treatment. **Methods:** 46 diabetic patients hospitalized from June to September 2021 were selected as the research subjects. 23 of the 46 patients were randomly divided into the study group and the control group. The diabetes group used an early care approach. In the past, the method of care chosen by the study group's patients was part of the intensive medical care process during care. **Results:** After one month of care, a thorough analysis of satisfaction and blood glucose levels in both groups of diabetic patients was performed. After effective care, blood sugar levels improved in every patient, but the mean blood sugar levels were significantly higher in the control group than in the study group. **Conclusion:** In the medical care of diabetic patients, effective control of blood sugar level also reduces the occurrence of complications to a certain extent.

Keywords: Diabetes; Internal medicine nursing; Method

近年来，随着糖尿病患者的增多，内分泌和代谢疾病越来越年轻。新的取代了旧的。糖尿病的主要原因是胰腺功能紊乱和代谢紊乱。糖尿病正成为除癌症以外影响人们健康和生活的最严重疾病之一。此外，伴随患者生命危险的糖尿病症状的出现，仅限于缺乏医疗服务，没有找到完整的糖尿病治疗方法。糖尿病的病因越来越多样化。糖尿病患者的情况差别很大。目前，加工过程具有一定的精度和独特性。糖尿病的主要症状是高血糖。急性和慢性并发症使病人病情恶化，如果治疗拖延，病人的生命可能受到威胁。糖尿病是一种与遗传因素有关的疾病。不健康的饮食会导致肥胖和胰岛素分泌异常，这也是糖尿病的主要原因。临床上，病人的虚弱严重影响了患者的正常生活。因此，患者对质量的临床护理的需求越来越高。健康的主要目的是控制病人的总热量，为病人提供建议，了解日常生活中葡萄糖水平上升的原因，保持健康的生活习惯，提高劳动生产率。2020年6月，46名糖尿病患者接受了9次检查。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院检查的46例糖尿病病例与观察组进行比较，每组23例。对照组：14男9女；监测组：11男12女。分析两组临床资料。没有明显的性别差异（ $P<0.05$ ）。

1.2 方法

对照组：糖尿病的日常护理。护士应正确评估病人的病情，观察病人是否患有代谢紊乱，询问病人是否有糖尿病家族史，积极了解患者的生活方式，测量其体重，控制尿路、皮肤和肺部感染。如果出现并发症，病人应立即接受治疗。指导患者进行实验室化验，观察血糖水平的变化，避免可能的并发症。酮症酸中毒通常是由于误用药物所致。病人的免疫功能很弱。护士应鼓励病人进行适当的运动，但同时应注意安全，而不是过度运动。护士向患者普及正确的糖尿病知识，正确理解自己的疾病，避免焦虑。糖尿病需要长时间的治疗，这会使病人有心理和生理上的压力。

研究组：在常规糖尿病护理的基础上应用内科护理。护理团队要保持病房的宁静和清洁，保持足够的温度和湿度，积极与患者沟通，了解他们的心理状态。如果患者有神经心理，及时对患者进行神经检查，定期监测其生命体征，监测血糖水平，每天早上测量空腹血糖水平，指导患者进行各种测试，帮助他了解睡眠问题。由于与疾病有关的问题，患者的意识、瞳孔和粪便都发生了变化。如果病人有异常的分泌物或排泄物，以及药物的副作用，应及时向医生报告。在国内医疗护理中，应注意情绪性护理，在患者病情发生变化后及时进行咨询，按照医

生的指示提供健康教育和营养。护士建议病人服药，严格控制用药时间，正确观察病人用药反应，如果出了问题，我们会及时和医生谈谈，以避免病情恶化。医疗应避免交叉感染，提供消毒服务，尽量减少医院感染的风险。根据医生的建议，护士应留意药物的剂量，观察药物的副作用，确保病人有低血糖，禁止吃糖果，注意预防呼吸道感染，预防创伤性感染，禁止使用刺激性物质。患者应注意正常的晨间饮食，避免低血糖。当血糖出现时，你应该吃糖，教育病人和他们的家人健康，提高他们独立控制自己和指导胰岛素注射的能力。糖尿病患者经常面临皮肤损伤风险、化脓性皮肤感染、严重化脓性毒液和许多患者脚癣等临床并发症。肾炎在泌尿生殖系统中很常见，由于解剖原因，许多女性也患上了真菌针织品。结核病发病率高，发展迅速，护士要积极预防并发症，及时排除。在病人的营养方面，要母乳喂哺，必须全面控制总卡路里，病人的体重必须稳定，营养要均衡，营养要尽量多样化，糖含量要计算和控制。患者应多吃一顿晚餐，保持良好的个人饮食习惯，吃富含维生素和纤维的粗食，可有效提高葡萄糖的抗性。大豆及其制品中含有蛋白质和多不饱和脂肪酸，能有效降低血液中的脂肪。禁止食用蛋白质含量低、碳水化合物含量高的食物，并按时吃饭，促使肠道通畅。护士应鼓励病人定期运动以刺激血液循环，对控制患者体重、提高胰岛素敏感性、提高血糖水平有良好的影响。你可以步行、跑步或移动体操。在鼓励病人运动之前，护士必须评估他的健康状况。如果葡萄糖水平高于 14mm-L，患者不能运动，早餐后不应运动。口服胰岛素剂量最有效，病人可以在早饭前锻炼身体。因此，病人在吃饭前应该做运动，护士必须严格保护病人不发生意外。运动要适度，禁止高强度运动。此外，我们亦应避免在训练时出现意外受伤的情况，考虑病人的不满，并对他们进行检查。护士应注意病人的脚的健康，并做好脚的护理。对接受口服脱水治疗的患者的医疗护理应观察药物的副作用，观察患者血糖和尿液的质量，观察用药效果，在用药过程中检查 7 剂药物，及时指导患者营养。糖尿病磺胺容易在胃肠道发生低血糖和中度反应，但也可引起过敏反应。格拉明·斯科特不得不在三天的晚餐前接受。禁食期间禁止进食。大多数双弓患者有胃肠道和过敏反应，但只有少数。口服药物必须从早期剂量开始，如果乳酸是由肾衰竭或肝休克引起的，护士应正确执行医生的指示，严格控制注射部位和胰岛素的方法，并立即更换胰岛素针头。

1.3 观察指标

自制问卷表调查分析两组护理满意度。

2 结果

研究发现观察组患者的护理满意度与对照组相比较，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度[n (%)]
观察组	23	9	13	1	22 (95.65)
对照组	23	7	12	4	19 (82.61)
χ^2 值					7.829
P 值					0.031

3 讨论

随着社会的发展，糖尿病的发病率逐年上升，糖尿病引起多种因素。遗传、免疫学和心理因素可能导致糖尿病。糖尿病是一种代谢疾病，由胰岛素分泌不足及其对胰岛素的抵抗力引起。慢性高血糖伴随着碳水化合物、脂肪和蛋白质的代谢紊乱。Ketuminosis 综合征和高渗透性昏迷是致命的。慢性高血糖可导致各种组织和器官疾病，特别是眼睛、肾脏、神经血管疾病以及功能障碍或功能障碍。随着社会的发展和人民生活水平的提高，糖尿病已发展成为一种全球性疾病。她目前是继心血管疾病和癌症之后的第三位。中国 and 全世界大约有 6000 万糖尿病患者。糖尿病是一种容易在血液中积聚的疾病。在国外，“糖尿病”被称为“沉默杀手”，特别是“成人糖尿病”。年龄在 40 岁以上的人感染率会变得特别高。在日本，每十分之一的人，即 40 岁人口的 10%，被称为“糖尿病”。糖尿病患者的寿命缩短了 10 年以上。并发症蔓延到全身。糖尿病本身会引起非常痛苦的感觉。我渴了。我晚上醒来好几次。因为我经常写作。即使你吃得很多，禁食、减肥和困倦时也会感觉不好。如果你在不同的地方有明显的症状，糖尿病的症状就会增加。可怕的并发症不知不觉地传遍全身。糖尿病并发症与焦虑、自主神经紊乱、神经紊乱（腿部麻痹、感觉麻痹）等因素有关，如脑血栓形成、脑梗死、白内障、龋齿、口炎、支气管炎、皮炎、心肌梗死、肺炎、肺结核、肝凝固等。肾衰竭，炎症和阳痿。膀胱炎、尿道炎、坏疽、脚伤等。最常见的并发症是视网膜、肾脏和神经系统疾病，这是糖尿病的三大并发症。这三种并发症发生在糖尿病 20 年后，其中 80% 被诊断为疾病。这是因为血液中的葡萄糖过多会腐蚀全身的器官和组织。如果他们患有糖尿病，他们的免疫功能就会减弱，容易感染流感、肺炎、肺结核和其他传染病。这是无法治愈的。它可以选择性地破坏和吸收细胞。癌细胞的免疫功能明显降低，癌细胞积聚活跃，导致癌症患者死亡。除了几乎看不见的糖尿病外，糖尿病还会导致各种疾病。由于并发症，糖尿病至少可以持续十年。护士应鼓励病人接受降血糖药物的体格检查。保健措施包括医疗咨询、食品供应、与健康有关的疾病和代谢疾病。慢性高血糖对病人的器官造成不可逆转的损害，对病人的生命健康构成严重威胁。慢性支气管炎合并糖尿病比单一疾病更为复杂。经过临床实践，这两种疾病发展迅速，难以治疗，然后急剧偏转，这需要医疗团队的关注。良好的护理是延缓疾病发展、提高患者生

活质量的重要手段。目前，母乳喂养、慢性支气管炎和糖尿病的传统习俗依然存在。独立的被动护理可以人为地将复杂的症状分类，提供不充分的医疗护理。本文介绍慢性支气管炎和糖尿病的一般护理。术后呼吸较对照组有明显改善，这符合学者施永杰的发现。慢性支气管炎和糖尿病的发病率明显增加。从 (1.87 ± 0.53) L 到 (3.69 ± 1.25) L。本研究结果表明，单纯母乳喂养能有效改善患者血糖指标，大幅度降低食用时的血糖

水平和喂养后的血糖水平，这与张丹的科研成果是一致的。结果表明，单纯母乳喂养可显著提高血糖水平。与以往的母乳喂养方法相比，整体护理大大提高了护理措施的效率和效果，包括制定护理和护理措施。同时，护理效率和血糖水平明显提高。对慢性支气管炎和糖尿病的综合护理可显著提高护理效果，改善血糖指标，这对他们的身体状况有积极影响。

参考文献:

- [1] 根据虚弱状态对二型糖尿病老年人身体状态、力速曲线及体成分对比研究[C]//中国体育科学学会第一届中国体能训练年会口头报告论文集.[出版者不详],2020:391-399.
- [2] 2型糖尿病肾病患者 24h 尿蛋白、CRP 水平的临床意义[C]//浙江省第二十八届基层卫生改革与发展大会暨 2020 年度学术会议论文集.[出版者不详],2020:143-145.
- [3] 基于模型融合的妊娠糖尿病预测研究[C]//第十五届(2020)中国管理学年会论文集.[出版者不详],2020:224-230.
- [4] 砷暴露及其甲基化代谢与 2 型糖尿病之间的关系研究[C]//中国毒理学会表观遗传毒理专业委员会第一次学术大会论文摘要集.[出版者不详],2020:24-25.
- [5] 激光治疗糖尿病视网膜病变中房水流动特性研究[C]//第十一届全国流体力学学术会议论文摘要集.[出版者不详],2020:234.
- [6] 刘盼,王炎英,张锦涛等.离子液体功能化非释放性抗菌水凝胶耦合电刺激高效修复糖尿病患皮肤伤口[C]//中国化学会第十四届全国电分析化学学术会议论文集(第三分册).[出版者不详],2020:90-91.
- [7] 许杨波,张烈焚,李佳等.掺锶改性纯钛种植体对糖尿病大鼠骨结合的影响[C]//2020 年中华口腔医学会口腔材料专业委员会第十五次全国口腔材料学术年会论文汇编.[出版者不详],2020:56.
- [8] 基于“肝藏血、主疏泄”的生理功能探讨糖尿病的发病机制[C]//甘肃省中医药学会 2020 年学术年会论文集.[出版者不详],2020:32-35.
- [9] 余臣祖,秦双红,高攀等.黄金胶囊对 2 型糖尿病大鼠肝脏组织 cIF2 α 、GRP78 表达的影响[C]//甘肃省中医药学会 2020 年学术年会论文集.[出版者不详],2020:85-92.
- [10] 胰岛素泵应用于口腔癌合并 2 型糖尿病患者围手术期血糖控制的研究[C]//2020 年全国口腔颌面-头颈肿瘤学术大会暨中华口腔医学会口腔颌面-头颈肿瘤专业委员会学术年会--创新超越、共赢未来论文汇编.[出版者不详],2020:39.