

研究慢性心衰护理中个性化护理干预的临床效果

滕 燕

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：探究个性化护理在慢性心衰护理中的临床应用效果。**方法**：选取2022年1月~2022年5月笔者医院治疗的100例慢性心衰患者为研究对象，随机分为对照组和观察组，每组患者各50例。对照组实施常规护理模式，观察组在常规护理基础上实施个性化护理模式。比较两组患者护理前后心功能级别、左心射血分数、心率水平、生活质量评分以及护理满意度。**结果**：护理后观察组心功能级别平均为 (1.41 ± 0.24) ；左心射血分数平均为 (53.41 ± 3.24) ；心率平均水平为 (78.71 ± 2.24) ；明显优于对照组， t 值分别为6.3457、7.3654、6.3187， $(P < 0.05)$ 。观察组生活质量评分明显优于对照组， $(P < 0.05)$ ，且该组护理满意度为96.0%也明显优于对照组， $\chi^2 = 5.3178$ ， $(P < 0.05)$ 。**结论**：个性化护理与常规护理相比更具创新性，慢性心衰患者护理中采取个性化护理模式可以显著改善患者心衰症状，对于改善患者生活质量，提高患者护理满意度具有重要意义。临床慢性心衰护理中个性化护理模式可以全面推广开来。

【关键词】慢性心衰；个性化护理；应用效果

To Study the Clinical Effect of Individualized Nursing Intervention in the Nursing of Chronic Heart Failure

Yan Teng

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: This paper explores the clinical effect of personalized nursing in the nursing of chronic heart failure. **Methods:** 100 patients with chronic heart failure treated in our hospital from January 2022 to May 2022 were randomly divided into control group and observation group, with 50 patients in each group. The control group implemented routine nursing mode, while the observation group implemented personalized nursing mode on the basis of routine nursing. The levels of cardiac function, left ventricular ejection fraction, heart rate, quality of life and nursing satisfaction were compared between the two groups before and after nursing care. **Results:** After nursing, the average level of cardiac function in the observation group was (1.41 ± 0.24) ; the mean left ventricular ejection fraction was (53.41 ± 3.24) ; the average heart rate was (78.71 ± 2.24) ; the T values were 6.3457, 7.3654 and 6.3187 respectively ($p < 0.05$). The quality of life score of the observation group was significantly better than that of the control group ($p < 0.05$), and the nursing satisfaction of 96.0% was also significantly better than that of the control group ($\chi^2 = 5.3178$) ($p < 0.05$). **Conclusion:** Individualized nursing is more innovative than routine nursing. Individualized nursing mode can significantly improve the symptoms of chronic heart failure patients, which is of great significance to improve the quality of life and nursing satisfaction of patients. The individualized nursing model in clinical chronic heart failure nursing can be comprehensively popularized.

Keywords: Chronic heart failure; Individualized nursing; Application effect

临床上心内科最常见的疾病之一就是慢性心衰。所谓慢性心衰是指患者的心脏收缩功能和舒张功能受限，机体心脏出现动脉供血不足和静脉血液淤积的问题，此时患者会表现出心脏方面的病变，最终会诱发心力衰竭。临床上针对慢性心衰除了采取必要的治疗措施，还需要对患者进行个性化的护理。大量临床实践证实针对慢性心衰患者如果采取常规护理措施，则起到的治疗和护理效果很不理想，对此临床医务人员开始探索个性化护理模式^[1-2]。本文选取2022年1月-2022年5月笔者医院治疗的100例慢性心衰患者为研究对象，探究个性化护理在慢性心衰护理中的临床应用效果。所述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年1月~2022年5月笔者医院治疗的100例慢性心衰患者为研究对象，随机分为对照组和观察组，每组患者各50例。对照组男女比例30:20，最小年龄51岁，最大78岁，平均 (64.11 ± 2.04) 岁；观察组男女比例31:19，最小年龄50岁，最大77岁，平均 (64.22 ± 2.21) 岁。两组患者一般资料差异不大， $(P > 0.05)$ 无统计学意义。

1.2 方法

对照组实施常规护理模式，护理人员帮助患者尽快熟悉病房环境，做好对患者的用药护理、心理护理以及饮食指导。观察组在对照组基础上实施个性化护理模式，所谓个性化护理模

式要求护理人员全面了解患者一般情况,根据患者实际情况为其制定合理性的护理方案。一是初次入院的患者内心会感到非常不安,患者置身于陌生环境中会加重慢性心衰的症状,使得患者身体上呈现出极大的不舒适感。因此此时护理人员需要帮助患者尽快熟悉周围环境,让患者尽快融入到病房环境中来;二是医护人员需要做好对患者的心理护理^[3-4]。慢性心衰患者以老年人居多,老年患者受各种因素的影响普遍心理承受能力不高,一旦患病后多数患者会呈现出不良的心理情绪,比如过度焦虑、过度抑郁、过度害怕等,此时受不良情绪的影响,疾病治疗效果会显著降低,甚至有些患者不配合医护人员的治疗。因此护理人员要主动与患者沟通,在沟通过程中护理人员要保持平和的语气、面带微笑,借助亲切的言语,让患者感受到来自医护人员的关爱,这样可以缓解患者内心交流紧张等不良情绪,增强患者配合治疗的依从性^[5-6];三是加强对患者的饮食指导。慢性心衰患者以老年人居多,老年患者容易出现营养不良和骨质疏松等问题,因此护理人员要详细了解每位患者的口味、偏好,以此为基础为其制定健康合理的饮食习惯。护理人员要鼓励患者多吃新鲜的蔬菜、水果,确保摄入充足的营养;四是加强对患者的用药护理,慢性心衰最重要的治疗手段就是药物治疗,护理人员要嘱咐患者按时按量服药,详细告诉患者药物使用方法、注意事项和服用剂量,确保患者遵医嘱服药,提高服药依从性;五是结合每位患者实际情况制定科学合理的运动方案,患者要以有氧运动为主,循序渐进增强机体机能^[7-8]。

1.3 观察指标

比较两组患者护理前后心功能级别、左心射血分数、心率水平、生活质量评分以及护理满意度。

1.4 统计学方法

数据资料用 SPSS19.0 软件分析,计数资料 χ^2 检验, (%) 表示; 计量资料 t 检验, ($\bar{x} \pm s$) 表示; 数据比较显著差异且有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组患者护理前后心功能等级比较

见表 1。

表 1 两组患者护理前后心功能等级比较 ($n, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
对照组	50	3.31 ± 1.14	2.41 ± 0.54
观察组	50	3.32 ± 1.04	1.41 ± 0.24
t		10.1474	6.3457
P		<0.05	<0.05

2.2 两组患者护理前后左心室射血分数比较

见表 2。

表 2 两组患者护理前后左心室射血分数比较 ($n, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
对照组	50	34.31 ± 1.24	42.41 ± 1.54
观察组	50	34.32 ± 1.04	52.41 ± 1.24
t		10.1414	7.3654
P		<0.05	<0.05

2.3 两组患者护理前后心率水平比较

见表 3。

表 3 两组患者护理前后心率水平比较 ($n, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
对照组	50	97.31 ± 7.24	97.61 ± 7.54
观察组	50	78.32 ± 2.04	82.41 ± 5.24
t		9.1414	6.3187
P		<0.05	<0.05

2.4 两组患者生活质量评分比较

见表 4。

表 4 两组患者生活质量评分比较 ($n, \bar{x} \pm s$)

组别	对照组	观察组	t	P	
例数	50	50			
躯体功能	护理前	51.21 ± 4.41	53.30 ± 4.40	1.2414	>0.05
	护理后	59.31 ± 4.41	72.31 ± 4.31	6.2745	<0.05
社会功能	护理前	54.31 ± 4.40	54.01 ± 4.41	1.4771	>0.05
	护理后	62.21 ± 4.41	78.41 ± 4.41	5.4774	<0.05
角色功能	护理前	55.31 ± 4.31	54.30 ± 3.41	1.3486	>0.05
	护理后	62.31 ± 4.41	80.31 ± 4.41	5.1475	<0.05
情绪功能	护理前	53.32 ± 4.31	54.22 ± 4.41	1.3447	>0.05
	护理后	63.31 ± 4.31	80.31 ± 4.41	6.5664	<0.05

2.5 两组患者护理满意度比较

见表 5。

表5 两组患者护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	50	20	20	10	80.0
观察组	50	40	8	2	96.0
X ²					5.3178
P					<0.05

3 讨论

近年来临床上慢性心衰发病率明显上升,该疾病作为一种慢性病,严重影响了患者正常生活^[9-10]。老年人受自身机能的影响是慢性心衰发病的重点人群。临床上针对慢性心衰患者除了采取必要的治疗措施外,还需要配合相应的护理模式。但是大量实践证明,慢性心衰患者采用常规护理模式,所起到的护

参考文献:

理效果不太理想。因此本次着重分析了个性化护理模式在慢性心衰患者护理中的应用情况。个性化护理作为新型护理模式,医护人员需要针对每位患者的实际情况采取合理化的护理措施,落实对患者全方面的护理^[11-12]。

本次研究中观察组实施个性化护理模式,护理人员从患者入院、饮食、用药、运动、心理等各个方面加强对患者的护理。针对每位患者的实际情况制定合理化的饮食方案和运动方案,叮嘱患者按时按量服药。结果发现本次患者慢性心衰症状得到了明显减轻。患者生活质量和护理满意度明显优于对照组,($P<0.05$)。这说明个性化护理模式在慢性心衰患者护理中有较好的应用效果,可显著改善心衰症状。

综上所述,慢性心衰患者护理中采取个性化护理模式对改善患者生活质量,提高患者护理满意度具有重要意义,可以推广开来。

- [1] 张昕.研究在慢性心衰护理中个性化护理干预的临床效果及护理质量影响[J].健康管理,2021(3):56.
- [2] 杨青青.慢性心衰护理中个性化护理干预的效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(6):120,170.
- [3] 柴丽.个性化护理干预应用于慢性心衰护理中的效果观察及对患者生活质量的影响[J].现代养生(上半月版),2021,21(12):67-69.
- [4] 蒋川兰,黄琴,朱正芬.浅谈慢性心衰患者运用个体化健康教育护理的临床效果[J].健康必读,2020(29):37,39.
- [5] 于钦萍.个性化心理护理对慢性心衰患者生活质量和心理情绪的影响观察[J].特别健康,2021(15):285.
- [6] 欧阳珊珊.个性化心理护理对慢性心衰患者生活质量和躯体功能的影响评价[J].健康大视野,2021(18):171.
- [7] 杨丹.个性化心理护理对慢性心衰患者的临床效果分析[J].东方药膳,2021(1):229.
- [8] 孙雯,林瑞玲.个性化心理护理干预对慢性心衰患者生活质量效果分析[J].健康大视野,2019(6):151.
- [9] 李红梅.个性化心理护理干预对慢性心衰患者生活质量的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(40):101-102.
- [10] 王贞.个性化心理护理干预对慢性心衰患者生活质量效果分析[J].东方药膳,2020(3):197.
- [11] CHAMBELA MAYARA DA COSTA, MEDIANO MAURO FELIPPE FELIX, CARNEIRO FERNANDA MARTINS, et al. Impact of pharmaceutical care on the quality of life of patients with heart failure due to chronic Chagas disease: Randomized clinical trial[J]. British Journal of Clinical Pharmacology,2020,86(1):143-154.
- [12] WILLIAMS, MOLLY T., KOZACHIK, SHARON L., KARLEKAR, MOHANA, et al. Advance Care Planning in Chronically Ill Persons Diagnosed With Heart Failure or Chronic Obstructive Pulmonary Disease: An Integrative Review[J]. The American journal of hospice & palliative medicine,2020,37(11):950-956.