

浅述中医妇科流派诊疗不孕症特色经验的认识及进展

吴纪雪^{1*} 赵珂²

1.天津中医药大学 天津 301617

2.天津市中医药研究院附属医院妇科 天津 300120

【摘要】：在我国长达数千年的中医药历史发展长河中，中医妇科学逐渐形成了百花齐放、百家争鸣的众多学术流派，如燕京妇科流派、海派妇科流派、云南姚氏妇科流派、新安妇科流派、中原医学流派、齐鲁医学流派、浙派医学流派、岭南妇科流派等。随着时代的不断变迁，学术流派不断的推陈出新、革故鼎新，流派的传承也越发受人瞩目。笔者现以不孕症为例，选取流传至今具有代表性的几个流派，分别从病因病机、治疗经验，以及用药特色等方面进行浅析。

【关键词】：中医妇科学；流派；不孕症；病因病机；治疗经验；用药特色

A Brief Discussion on the Recognition and Progress of the Characteristic Experience of Gynecological Schools of Traditional Chinese Medicine in Diagnosing and Treating Infertility

Jixue Wu^{1*} Ke Zhao²

1.Tianjin University of Traditional Chinese Medicine Tianjin 301617

2.Department of Gynecology, Affiliated Hospital of Tianjin Institute of Traditional Chinese Medicine Tianjin 300120

Abstract: In the long history of Chinese medicine for thousands of years, Chinese gynecology has gradually formed many academic schools, such as Yanjing gynecology school, Shanghai gynecology school, Yunnan Yaoshi gynecology school, Xin'an gynecology school, Zhongyuan Medical School, Qilu medical school, Zhejiang medical school, Lingnan gynecology school, etc. With the continuous changes of the times, academic schools continue to push through the old and bring forth the new, and the inheritance of schools has attracted more and more attention. Taking infertility as an example, the author selects several representative schools that have spread so far, and analyzes them from the aspects of etiology, pathogenesis, treatment experience, and medication characteristics.

Keywords: Gynecology of traditional Chinese medicine; Schools; Infertility; Etiology and pathogenesis; Treatment experience; Medication characteristics

生殖作为人类社会的一个永恒主题，从古至今都是不可或缺的一个部分。早在《左传》中就有提及类似于男女同性不宜结婚的论述，《山海经》中也有提及某些对生殖有利或者不利的药物。然而，现今随着物质生活的不断提高，不孕问题也越发突出，一定程度上危害了人类的生殖健康。古书《周易》中，中医首次把“不孕”作为一种病名提出。《素问·骨空论》阐明其发病机理。笔者现将各中医妇科流派在不孕症方面的研究、发展现状经行梳理总结，帮助业界同仁在研究诊疗过程中形成较为直观、全面的认知，对不孕症的研究和诊治起到一定辅助、促进作用。

1 岭南罗氏医学流派

岭南地区位于我国版图的南部，属于热带与亚热带气候接壤处。当地气候炎热、潮湿多雨，易外感暑湿、湿温，造就了岭南人多气虚、阴虚的体质；丘陵地带，加之雨水充足，适宜草药生成，故有丰富的道地药材，俗称南药。因此，诸多因素也成就了独具特色的岭南医学。岭南妇科主要的医学流派为：罗氏妇科、蔡氏妇科、班氏妇科。现主要介绍以罗颂平为领军人物的罗氏妇科在不孕症方面的病因病机、治疗经验和特色用药。

1.1 不孕症的病因

不孕症的首要任务是查明病因，可以通过以下检查，查明病灶所在。一是对男方精液的测定。二是对女性进行排卵检测和输卵管检查。三是测定女性内分泌。四是对子宫内膜的检查，子宫内膜的容受性在很大程度上决定着胚胎能否正常着床。然而白血病抑制因子是评价内膜容受性的重要指标，过低的白血病抑制因子会引发不良的妊娠结局^[1]。五是盆腔的检查，盆腔炎症性疾病会影响输卵管的通畅或引起子宫内膜异位症，从而引起不孕。六是免疫因素，由于两广地区的地域气候一定程度上会引起地中海贫血以及蚕豆病，所以对低贫基因以及葡萄糖-6磷酸脱氢酶含量测定是有必要的。

1.2 不孕症的病机

(1) 肾——天癸——冲任——胞宫轴失调为核心。罗元恺教授曾提出过“肾——天癸——冲任——胞宫”生殖轴作为性周期调节的核心^[2]，与女性的月经和生殖生理病理密切相关。罗颂平教授作为全国著名妇科罗元恺教授的学术继承人，进一步继承发扬了“肾——天癸——冲任——胞宫”生殖轴的理论。肾藏精主生殖，亦为天癸之源，冲任之本，气血之根，对生殖

轴起到主导作用。与从同时，天癸随肾气的滋养而成熟，虚衰而竭止。对于女子来说，“肾气盛，天癸至，月事以时下，故有子；天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”此外，冲为血海，任主胞胎，两者相资。在肾、天癸调节下，冲任二脉广聚脏腑之精血津液，受督脉带脉调节约束，协调作用于胞宫，使月经来潮和孕育胎儿。因此，“肾——天癸——冲任——胞宫”生殖轴一旦出现失调便会导致不孕症的产生。作为生殖轴中的关键——肾，不孕症的主要病机可归为肾虚。

(2) 肝郁脾虚、气滞血瘀。由于岭南地区独特的潮湿炎热的酷暑天气，加之当地居民嗜海鲜鱼虾等寒冷之品，易伤及脾阳，为此岭南人多脾虚。岭南位于沿海地区，常年潮湿，湿作为一种阴邪，易阻遏气机，影响气血运行。此外，当下快节奏的生活使得女性承担了更多来自家庭和工作的压力，加之生育难题，进一步增加了女性的心里负担，久而久之肝气郁结，气机不畅从而进一步加重血瘀的形成，与从同时肝木旺而乘脾，肝郁脾虚的情况也越发严重。

1.3 治疗经验

(1) 调理月经是关键。一方面，罗颂平教授提出“调理月经需要顺应月经周期中阴阳的动态消长转化规律^[3]”的论断。行经期，阳气极盛，重阳转阴，经血当下，宜活血调经、以通为用。行经后期，血海空虚，为阴气生长阶段，宜补肾养血、调理冲任。排卵期，阴血充盛，重阴转阳，此时易于受孕。另一方面，岭南妇科在调经上注重补肾健脾疏肝，罗教授认为“调经之要，贵在补脾肾以资血之源、安血之室”，谓先后天同调、气血同补^[4]。同时强调肾脾肝同调，使肝木条达、气血调畅、五脏安和，使月事如常、孕育使然^[5]。

(2) 男女同调、心理疏导。不孕症的原因复杂多样，《备急千金要方·求子》曾称“凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤，虚羸百病所致，故有绝嗣之殃”。不孕双方应共同调理身体。除此，罗教授也指出：“不孕患者在接受药物治疗的同时，创建适宜的外界环境和进行适当的心理辅导都对不孕患者是行之有效的^[6]”。

1.4 用药特色

(1) 善用膏方，辨证论治。岭南妇科罗氏在多年临床经验的总结下，因时因地因人制宜的研制了众多膏方，其临床疗效也甚佳。如导痰养血膏方^[7]，临床上多用于辨证为脾虚痰湿、气虚血瘀的多囊卵巢患者；滋阴养血膏方^[8]，适用于卵巢储备功能下降的不孕症患者。

(2) 善用南药，药食同补。岭南妇科罗氏在遣方组药时，注重养阴保津，多用性甘、平之品，譬如多用有“南芪”之称的五指毛（又名五爪龙，性味甘平）来代替黄芪，以益气健脾。此外，以药入食之风也极为盛行，善于药食同补。罗元恺教授曾说：“饮食可以调节人体的阴阳平衡，对生殖也有重要作用，

譬如利用血肉有情之品以补生殖之精”。

2 海派医学流派

海派医学流派依托上海复杂又特殊的社会环境，具有独特的“海派文化”特点和上海地域特色。该流派充分体现了“海纳百川，有容乃大”的特征。在沿袭古代经典医著的基础上，融各家之所长，汇中西医之精。在包容的基础上开放创新，致使名医荟萃、名家辈出。近代口碑盛名的医家派别大致有8支，分别是江湾蔡氏、南通朱氏、浦东陈氏、浦东王氏、慈溪胡氏、川沙胡氏、松江骆氏、金山唐氏。

2.1 江湾蔡氏

(1) 不孕症的病因病机。蔡氏蔡小荪教授认为，“肾气不足，冲任亏损是不孕症的主要病机”。受孕的主要机理是依靠肾气的充盛，任脉通，冲脉旺，月事以时下，故受孕不难，因此肾气不足易引发不孕。同样无排卵性的月经不调也会导致不孕，因此适当的医学检查也是必要的，可以进一步明确病因，实现治疗中的辨病和辨证相结合。

(2) 治疗经验。蔡教授认为，受孕关键是建立规律的月经，治疗思路采用周期疗法，以育肾为主，根据月经周期，设孕I、孕II为基本方，每于月经净后开始服用孕I方7剂，约至排卵期换服孕II方8剂，经行时如有必要科随症调治。孕I方目的为育肾通络促排卵。孕II方目的为育肾培元以健黄体，从而建立规律的月经周期，把握时机以受孕。

2.2 松江骆氏

(1) 不孕症的病因病机。松江骆氏以整体观念为基础，依据“治病必求于本”的原则，辨病辨证。骆氏认为不孕症大多为月经不调引起的，月经主要依赖于肝脾肾三脏，肝脾肾三脏功能失调继而造成肾——天癸——胞宫——冲任生殖轴平衡的失调，最终使得胞宫藏泻失常。因此不孕症的病机可以归纳为肝肾不调、冲任亏损，以及脏腑功能失调引起的痰湿、血瘀。

(2) 治疗经验。临床治疗应注重内外同治，针药并施，辅以心里疏导。内治以调经为主、标本兼顾；外治以针刺补肾健脾疏肝通络的穴位，通过穴位刺激以恢复脏腑功能，平衡生殖轴，使得肾气充、冲任盛、气血和，适时交媾，摄精受孕。

3 云南姚氏医学流派

云南地处于我国疆土的西南部，拥有得天独厚的气候——四季如春，适宜中草药的生长，使得当地中草药产量丰饶，促进了当地的中医事业的发展。云南姚氏妇科作为当地远近闻名的中医流派，已有200余年的历史，历经9代传人。在临床经验积累和流派的传承下，姚氏妇科总结凝练出了“以阴阳气血为整体的学术思想，以气化原理为辨证线索，以三因制宜为治疗特点”。

3.1 不孕症的病因病机

从生殖轴理论角度解析,姚克敏教授认为“受孕是一个复杂的过程,必以男精女血为物质基础,而精血、天癸、肾气又赖脏腑功能的正常而产生,靠络胞脉的疏通而调顺。”在经典的肾——天癸——冲任——胞宫生殖轴的理论,姚氏认为不孕的关键在于肾虚,同时关注肝脾,注重冲任胞宫功能的重要性,从而衍生出了五子益冲汤。

从人体气血角度解析,姚教授认为孕育的关键在于月经正常。气机畅通、血海充盈是月经能否按月来潮的关键。若气机调达顺畅、血海按时充盈缺损,月经按时而下,胞脉自然摄精而孕。反之,气机不畅、血脉不通,胞脉失于濡养,则易致滑胎、堕胎、胎萎不长。而调经之本,在于养血调气、固冲养胞宫,根据月经周期进行分时而治,以恢复周期,规律月经,为孕育奠定基础。

从外部环境角度解析,姚教授首创“女子多郁火,气结百病生”的经典论断,当不孕症患者受到来自伴侣、家庭和社会的压力时,他们的心理负担会增加,甚至会导致心理疾病。中医认为,心里疾病是肝的疏泄功能发生异常,从而导致气机郁结。

3.2 治疗经验

针对生殖轴理论角度来讲,主要诊疗方剂为五子益冲汤。此方重在补肾,辅以补益冲任、养血调肝。

针对人体气血角度来讲,根据月经周期采用不同的治疗思想与方药。月经前期选用姚氏艾附逍遥散加减以疏肝行血健脾。月经中期是治疗孕育的关键,采用姚氏新加五子汤合逍遥

参考文献:

- [1] 曹蕾,罗颂平,欧汝强.“助孕丸”对肾虚-内膜抑制大鼠妊娠结局的影响[J].检验医学与临床,2014,11(20):2818-2819
- [2] 罗元恺.肾气·天癸·冲任的探讨及其与妇科的关系[J].上海中医药杂志,1983(01):11-13
- [3] 肖承惊,等.中医妇科临床研究[M].北京:人民卫生出版社,2011:58—59
- [4] 刘方,郅洁.罗颂平治疗不孕症经验[J].中医学报,2018,33(01):122-125
- [5] 朱玲,郅洁,罗颂平.岭南罗氏妇科调经特色浅析[J].环球中医药,2015,8(07):777-779
- [6] 钟伟兰.罗颂平教授治疗不孕症经验介绍[J].中医临床研究,2014,6(04):26-28
- [7] 陈思韵,郅洁,刘文利,纪淑玲,罗颂平.罗颂平治疗多囊卵巢综合征不孕症经验撷萃[J].中医药导报,2019,25(08):114-116
- [8] 吕孝丽,郅洁,周月希,田禾,罗颂平.罗颂平治疗卵巢储备功能下降不孕症经验[J].中医杂志,2020,61(13):1139-1141

散以养肝肾精血,疏通肝脾气机。后期多选用四物汤合二至丸加味,目的为养肝健脾,养阴血,调冲任。

针对外部环境角度来讲,倡导情志疗法,同时将调理肝气的药贯穿于整个不孕症的治疗之中。以上两种治疗思想中都可以寻到疏肝的影子——将逍遥散化裁于各方之中。

3.3 燕京医学流派

燕京医学是以家族传承为基础,以“北京四大名医”的学术经验为核心,以皇家医学院为特色的医学流派。该流派认为不孕症应立足于肝脾肾三脏,同时重视冲任二脉。在治法方面以调经为本,效仿古训“种子先调经”;在用药遣方上以平和见长,达到活血不留瘀,通络不伤正的目的,多用补药却不滋腻,善用疏通之药却不燥,贡献了众多经验方。如赵松泉的“赵氏排卵汤”针对中医辨证为气滞血瘀、冲任失调,西医诊断为卵巢功能不全、卵巢早衰及不排卵的患者;祝谌予的“种子金丹”适用于子宫发育不良、子宫及附件炎症以及自身免疫因素导致的不孕患者。

4 小结

综上所述,学术流派承载着祖国的中医药事业发展与传承的希望,是不可或缺、不容小觑的一部分。妇科流派的继承发扬对于中医妇科的薪火相传、革故鼎新有着深远的意义。本片总结整理了近年来部分妇科流派关于不孕症相关文献的病因病机、治疗思路以及用药特点,通过汇总浅析,将典型流派中较为突出的学术代表的研究诊疗情况进行了初步梳理。但由于收集的资料有其狭隘性,使得整理分析存在一定局限性,有待与业界同仁共同研究、共同探讨。