

鼻内镜术后配合鼻腔冲洗液在鼻窦炎临床治疗上的应用效果及安全分析

穆贵艳

(遵义市播州区人民医院 贵州 563100)

摘要:目的:分析鼻内镜术后配合鼻腔冲洗液治疗鼻窦炎的临床疗效及价值。方法:回顾性方式纳入我院2020.3-2021.10内62例鼻窦炎患者并分组,其中对照组30例鼻内镜术后配合生理盐水治疗,观察组32例术后配合鼻腔冲洗液治疗;观察临床疗效。结果:观察组临床疗效高达96.8%,对照组仅有76.6%,且经治疗后观察组患者临床症状改善或消失时间较短,两组数据对比, $P < 0.05$ 。结论:鼻内镜术后配合鼻腔冲洗液在鼻窦炎的临床治疗中颇具优势和价值,值得临床推广并借鉴。

关键词: 鼻窦炎; 鼻内镜术; 鼻腔冲洗液; 临床疗效

鼻窦炎是典型的上呼吸道感染性炎症,又有急、慢性之分,大部分鼻窦炎患者属于慢性类型。借助药物治疗该病,一般需要8~12周,若药物治疗后患者症状无明显改善,则需考虑手术治疗^[1]。内窥镜下功能性鼻窦开放手术是目前临床治疗鼻窦炎的主要术式,而术后冲洗鼻腔,可保持患者鼻腔内的清洁度,继而保护鼻腔黏膜的同时促使患者术后尽快恢复。为分析鼻内镜术后配合鼻腔冲洗液治疗鼻窦炎的临床疗效及价值,特行此研究。

1、资料与方法

1.1 临床资料

回顾性方式纳入我院2020.3-2021.10内62例鼻窦炎患者并分组,其中对照组30例:男、女分别为14、16例,年龄21-75(47.47 ± 5.33)岁。观察组32例:男、女分别为18、14例,年龄20-75(47.56 ± 5.89)岁。借助SPSS 22.0软件分析两组资料, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

此研究用药物具体信息:头孢呋辛:浙江惠迪森药业,国药准字H20084090。罗红霉素:四川泰华堂制药,国药准字H20059538。桉柠蒎肠溶软胶囊:北京九和药业,国药准字H20052401。曲安奈德鼻喷剂:江西珍视明药业,国药准字H20020360。香菊胶囊:山东步长制药,国药准字Z19991040。

术前完善临床各项检查,对两组患者均给予全麻手术,术中指导患者取仰卧位,头部稍抬高。严格以其鼻腔、CT情况为根据实施手术,术后在患者鼻腔内放入适量止血海绵。头孢呋辛钠术前用2-3天,术后根据患者鼻腔复查情况用5-6天,术后48h左右取出患者鼻腔内的止血海绵,出院后叮嘱其口服罗红霉素、桉柠蒎肠溶软胶囊、香菊胶囊,使用曲安奈德鼻喷剂并冲洗鼻腔。

对照组:鼻内镜术后配合生理盐水:常规鼻内镜手术治疗,术后借助生理盐水清洗鼻腔,每天1次,根据患者恢复情况适时停止。

观察组:鼻内镜术后配合鼻腔冲洗液:术后在生理盐水基础上

表2:临床症状改善或消失时间

组别	鼻塞消失、时间(d)	嗅觉恢复时间(d)	流鼻涕减少时间(d)	头痛消失时间(d)
观察组(n=32)	1.33 ± 0.56	2.12 ± 0.36	2.45 ± 1.45	1.55 ± 0.56
对照组(n=30)	2.69 ± 1.23	3.56 ± 1.45	3.85 ± 1.66	2.69 ± 0.47
t	5.6622	5.4444	3.5426	8.6523
P	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

3、讨论

鼻窦炎疾病比较顽固,难治愈且复发性高,因此带给患者的困扰较大。医疗技术的发展和完善,鼻内镜手术成为目前临床治疗鼻窦炎的主要方式,该术式不会对患者造成较大的创伤,但鼻内镜的使用,会损伤患者的鼻腔黏膜,极易在鼻腔形成血痂,若清理不及时,会对患者的鼻腔黏膜功能恢复产生直接影响。可见,对行鼻内镜手术治疗的,术后进行有效清理和冲洗至关重要。清洗患者鼻腔,不仅可以清除痂皮和残留分泌物,还可加快患者术后恢复速度,减轻患者鼻腔黏膜炎症发生几率,提升手术治疗效果的同时更有利于其预后^[2]。

既往临床多采用生理盐水冲洗患者鼻腔,单纯使用生理盐水进行冲洗,远期效果欠佳,很难保证在短时期内患者的黏膜功能得到恢复,而在生理盐水基础上加入专用的鼻腔冲洗液,不仅可缩短患者黏膜功能恢复时间,还可提高手术治疗效果并改善患者预后。此研究中的观察组,患者临床疗效高达96.8%,对照组仅有76.6%,

借助诺斯清高渗盐水鼻喷剂清洗患者鼻腔,每天2~6次,每次4~8下,根据患者恢复情况适时停止。

1.3 观察指标

临床疗效^[2]:治疗后临床症状基本消失,内镜检查显示窦口开放良好,无粘性分泌物出现视为“显效”。与治疗前相比,治疗后患者临床症状出现改善,内镜结果发现窦腔黏膜有轻微水肿,粘性分泌物少量视为“有效”。术后临床症状无明显改善,患者鼻腔内有息肉且粘连,窦口未开放,粘性分泌物较多视为“无效”。

临床症状改善或消失时间:主要对比鼻塞消失、嗅觉恢复、流鼻涕减少、头痛消失时间。

1.4 统计学分析

统计软件:SPSS 22.0,建数据库并分析,研究所涉及的计量资料借助完全随机设计的“t”展开检验并作出处理,研究所涉及的计数资料借助“ χ^2 ”展开检验并作出处理,数据遵从正态分布原则,以“ $P < 0.05$ ”视为研究存在统计学显著。

2、结果

2.1 临床疗效

临床疗效分析:观察组高达96.8%,对照组仅有76.6%,两组数据对比, $P < 0.05$ 。见表1。

表1:临床疗效

组别	显效	有效	无效	总有效率(n,%)
观察组(n=32)	24	7	1	31(96.8)
对照组(n=30)	13	10	7	23(76.6)
χ^2	--	--	--	5.6265
P	--	--	--	$P < 0.05$

2.2 临床症状改善或消失时间

下表数据可见,观察组患者临床症状改善或消失时间较短,两组数据对比, $P < 0.05$ 。见表2。

且经治疗后观察组患者临床症状改善或消失时间较短,两组数据对比, $P < 0.05$ 。证实了鼻内镜术后配合鼻腔冲洗液治疗鼻窦炎的临床疗效和价值。提示:诺斯清高渗盐水鼻喷剂清洁、消炎作用显著,对接受鼻内镜治疗的鼻窦炎患者实施该喷剂,可促进创面恢复的同时促使患者术后尽快恢复。

参考文献

- [1]严啸天. 化浊生新膏在鼻窦炎内镜手术后的疗效观察及对基质金属蛋白酶 MMP-2,7,9 表达影响的研究[D]. 南京中医药大学, 2019.
- [2]高凯, 刘亚辉, 魏婷婷, 等. 鼻内镜联合缓释高渗盐溶液冲洗治疗变应性鼻-鼻窦炎的疗效观察[J]. 辽宁医学院学报, 2018, 11(2):58-60.
- [3]麦志昌, 林沾醒, 陈建丽. 鼻内镜术后配合鼻腔冲洗液对慢性鼻-鼻窦炎不伴息肉患者的治疗效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(23):2.