

卫生军士提高军事训练伤防治能力的研究

杨武

(中国人民解放军 31610 部队卫生连 316000)

摘要：在部队训练中，发生军事训练伤是在所难免的。卫生军士在基层军队卫生体系中占据着重要的位置，而提高卫生军士对于军事训练伤的防治能力是保证训练安全，推动防治工作有序开展的重要环节。基于此，本文以卫生军士提高军事训练伤防治能力为切入点，分析相关策略，并给出建议，在明确学科方向，确定研究重点；明确防治职责，实现系统防治；优化培训内容，加强训练指导；做好考核评价，提升防治能力。

关键词：卫生军士；军事训练；训练损伤；防治能力

引言

随着军事训练强度不断增大，训练伤发生率逐年攀升，成为部队非战斗减员的重要因素。减少训练伤的发生以及快速恢复身体状态，成为各级的共同课题。卫生军士是军队基层卫勤保障中的重要组成，是监督军队安全训练，开展军事训练伤防治工作的重要角色。因此，针对卫生军士提高军事训练伤防治能力进行研究，对于做好军队基层卫勤保障工作是十分重要的。

一、明确学科方向，确定研究重点

所谓“防患于未然”，在军事训练加强训练伤的防治一直是部队卫生保障工作的重点。卫生军士在军事训练中，需要参与训练上的预防、治疗、康复等一系列工作。在军事训练实践中，卫生军士要想提高军事训练伤防治能力就必须要根据实际情况确定学科方向，从而深入理论研究和实践探索。在现代军事训练中，训练伤的防治工作涉及军事训练学、军事训练医学、运动医学、预防医学、临床医学、康复医学、心理学等众多学科，卫生军士在工作中应加强理论研究，探索学科交叉，结合实践制定科学防治方案，从而保障广大官兵的健康安全^[1]。

二、明确防治职责，实现系统防治

卫生军士是基层部队军事训练中卫勤保障的重要力量，其工作的主要职责是保证部队官兵在不同环境条件下的身心健康。军事训练伤的来源自然是日常的军事训练，在这一过程中，卫生军士不仅要做好训练损伤的及时治疗，还要配合部队管理，做好训练伤的预防和康复，监督相关措施的有效落实，以最大限度减少训练伤，避免伤病复发，保证官兵的身心健康。

基于军事训练伤防治中的职责，卫生军士在具体的工作环节应采取科学有效的措施，以做好系统防治，提升自身的工作能力。其中在预防环节，卫生军士应利用专业评估对参与训练官兵的健康情况进行评估，筛查可能出现的训练风险，并协调相关部门进行风险规避工作；针对性地提出训练建议以及不适宜的训练项目及方法，开展适应性、调整性、补差性的专项训练；根据防治机制将医学观察、卫生监督、饮食营养、运动心理学始终贯穿军事训练全过程，帮助广大官兵展开科学训练，有效防治训练伤，提高训练水平。在治疗环节，根据部队的安排部署，根据训练中出现的损伤采取规范治疗，控制损伤危害；针对常见的训练伤进行研究，总结经验，提高现场处置伤病的能力。在康复环节，卫生军士针对不同等级的训练伤制定相应的康复方案，加强与官兵的沟通，做好康复知识宣讲，提高其康复意识，帮助其做到生理功能的重建、生活学习工作能力的恢复和心理精神的康复，让官兵早日回归部队、回归战位。

三、优化培训内容，加强训练指导

系统的培训是卫生军士提高军事训练伤防治能力的重要途径。目前通过对部队卫生军士的调查分析来看，部分人员在军事医学相关理论方面存在“短板”，难以针对军事训练伤的防治实践工作提供有效支持。针对此，部队应重视卫生军士的培训，并优化培训内容，提高卫生军士的理论和实践素养。

第一，整合军事训练伤防治理论内容，组织培训。在培训中，应整合人体解剖学、生理学、临床诊断等医学基础知识进行系统的讲解，夯实卫生军士的医学理论；此外，还应根据部队训练的实际情况，展开军事卫勤基础理论、战伤救治理论及实操、平战时期心理健康维护和军事医学重点学科发展现状与前沿进展等内容，立足当前部队实际，完善培训内容，促使卫生军士更好地适应军事斗争卫勤准备和部队卫生机构建设要求，并提高政治站位，以端正的态度参与到军事训练伤防治工作中来。第二，结合军事训练伤的具体方案进行实践训练，提高防治技术。例如在军事训练中，常见的训练伤主要包含急性软组织训练伤、单双杠训练伤、训练性昏厥与低血糖、韧带损伤、匍匐训练伤、腰扭伤、疲劳性骨折等。在培训中，应结合具体的案例说明这些训练伤的临床表现、防治措施、治疗方法和康复方案等等，以提高卫生军士的实践素养。此外，部队还应结合每一次的军事训练组织卫生军士对训练伤的防治工作进行反思和总结，发现防治工作中存在的疏漏，并在实践中不断完善^[2]。

四、做好考核评价，提升防治能力

构建以能力为导向的考核评价机制，是检验卫生军士岗位任职能力的重要措施。在军事训练伤的防治工作中，部队应明确卫生军士的岗位职责，并以能力为导向，利用系统全面的考核标准对卫生军士进行综合评价。但是，目前在卫生军士的考核中存在着“轻实景操作，重知识点考察”、“忽视综合分析能力、解决问题能力的考核”等问题。针对此，部队应从防治军事训练伤的角度优化考核评价机制，对卫生军士的岗位能力进行系统评价。

在评价过程中，首先应坚持与时俱进的原则，贴合新时代部队军事训练的现实，明确考核内容与标准，确保考核工作规范有序推进。其次，突出防治军事训练损伤的能力，依次构建模块化考核内容，明确具体的考核技能，让考核过程更加契合官兵在军事训练防治损伤的需要。第三，面向实训，针对训练伤的预防、治疗和康复进行综合评价，分析卫生军士面对问题、解决问题的实战素养。这样才能确保其专业技能在军事训练中的综合应用，从而充分体现其岗位职责。

结束语

综上所述，卫生军士是部队基层卫勤保障的重要力量，在军事管理中，加强对卫生军士的培养，提高其军事训练伤防治能力，对于保证官兵的健康安全、保障部队训练的有序开展是十分重要的。基于此，基层部队卫勤保障部门应通过多种措施加强对卫生军士，打造专业化的卫勤保障队伍，以全面做好军事训练伤防治工作。

参考文献

- [1]梁媛媛,时潇,麻超,于莉颖,周五成,霍江涛.卫生军士提高军事训练伤防治能力的思考[J].人民军医,2021,(06):498-501.
- [2]刘杰,许崇亮,马瑞芳,于蕊,张昱.关于卫生军士实战化教学改革的几点思考[J].白求恩医学杂志,2020,(02):169-170.