

研讨半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗高血压眩晕症的效果

秦德刚

(黔西县人民医院 贵州 551500)

摘要:目的 分析研究半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗的应用效果。方法 选取本院 80 例高血压眩晕症患者作为本次的研究对象, 时间 2020 年 09 月-2021 年 09 月, 分为参照组(行常规西医治疗)和研究组(行半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗), 各 40 例。比较两组不良反应以及治疗效果。结果 头痛、胃肠道不适、心律失常等不良反应发生率均明显低于参照组 ($P < 0.05$), 研究组治疗显效人数 20 例, 有效人数 19 例, 无效 1 例, 治疗总有效率为 97.50%, 参照组治疗显效人数 12 例, 有效人数 20 例, 无效 8 例, 治疗总有效率为 80.00%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗的临床效果更加显著, 保证治疗效果的同时提高了治疗安全性, 促进患者病情的恢复, 具有推广价值。

关键词: 半夏白术天麻汤; 黄连温胆汤; 高血压眩晕症; 不良反应; 治疗效果

眩晕症是临床常见的神经系统疾病, 患者以空间定位障碍为典型特征, 主要表现为运动性和位置性错觉所引起的一系列临床症状^[1]。临床上将眩晕症分为周围性眩晕、中枢性眩晕、真性眩晕和假性眩晕, 不同疾病类型患者所表现出的临床症状也有所不同, 需要结合患者具体病情制定合理的治疗方案, 提高预后。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取本院 80 例高血压眩晕症患者作为本次的研究对象, 时间 2020 年 09 月-2021 年 09 月, 采取随机颜色球抽取法将所有患者分为参照组(行常规西医治疗)和研究组(行半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗), 各 40 例。其中参照组男 25 例, 女 15 例; 最小 20 岁, 最大 80 岁, 中位数 50 岁。研究组男性 24 例, 女 16 例; 最小 21 岁, 最大 79 岁, 中位数 49 岁。基本资料无较大差异 ($P > 0.05$), 符合比较标准。

1.2 方法

1.2.1 参照组

本组患者予以常规西药治疗: 予以盐酸氟桂利嗪胶囊(生产厂商: 重庆科瑞制药(集团)有限公司; 批准文号: 国药准字 H19994054, 规格: 5mg/粒)口服治疗, 每天一次, 每次 2 粒, 于每晚温水送服; 盐酸倍他司汀口服液(生产厂商: 黑龙江中桂制药有限公司; 批准文号: 国药准字 H23020091, 规格: 10ml: 20mg/支)口服治疗, 每天三次, 每次 1 支, 连续服用 14 天, 治疗过程中观察患者不良反应, 治疗后评估治疗总有效率。

1.2.2 研究组

本组患者予以半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗: 具体药方为野天麻、丹参、石菖蒲各三十克, 全蝎、黄连各六克, 菊花、半夏、竹茹、僵蚕、白术、川芎、茯苓各十五克, 枳实十二克, 郁金、陈皮、远志各十克, 煎煮前用清水浸泡三十分钟, 浸泡后小火煎煮三十分钟, (删除红字标的地方, 因为我们不能准确的煎出药汁 150ml 用后面的蓝字替代)取出药汁, 然后再加相同量清水进行煎煮相同时间后取出药汁, 两次药汁混合, 200 毫升/次, 分别于早晚分两次服用, 每天一剂, 连续服用 14 天, 治疗过程中观察患者不良反应, 治疗后评估治疗总有效率。

1.3 观察指标

对比治疗效果: 根据以下判定标准将本次治疗效果分为三个等级, 即患者眩晕、头痛、呕吐、脸色苍白等临床症状完全消失即为显效, 上述临床症状明显改善即为有效, 未达到以上标准则视为治疗无效, 有效率=(总例数-无效例数)*%^[2]。对比安全性: 观察两组患者治疗后出现头痛、胃肠道不适、心律失常等不良反应的发生情况, 计算并对比各项发生率^[3]。

1.4 统计学分析

采用 SPSS18.0 软件进行统计处理, 以 % 表示治疗总有效率和不良反应发生率等计数资料, 行卡方检验; 以 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, 行 *t* 检验, ($P < 0.05$) 时即为呈现出统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组治疗效果

研究组治疗总有效率更高, 组间差异明显 ($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1 治疗总有效率[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
研究组	40	20	19	1	97.50
参照组	40	12	20	8	80.00
χ^2	/	/	/	/	6.135
<i>P</i>	/	/	/	/	0.013

2.2 比较两组不良反应发生率

研究组患者治疗后出现头痛、胃肠道不适、心律失常等不良反应的人数比为 1: 0: 0, 不良反应发生率为 2.50%; 参照组患者治疗后出现头痛、胃肠道不适、心律失常等不良反应的人数比为 2: 3: 4, 不良反应发生率为 22.50%, 研究组不良反应发生率显著低于参照组 ($\chi^2 \approx 7.314, P \approx 0.007$)。

3 讨论

半夏白术天麻汤应用在眩晕症患者中可有利于缓解眩晕等症状, 其中半夏具有燥湿化痰、降逆止呕等功效, 适用于咳嗽痰多、痰厥头痛、呕吐反胃、湿痰寒痰、风痰眩晕等症状, 可有效改善眩晕症患者呕吐、头晕等临床症状, 此外, 半夏还具有显著的降脂、抑制胆固醇等作用(此句有没有出处?), 对调节高血压具有良好的效果, 可改善由高血压引起的眩晕症^[4]。白术具有健脾健胃、燥湿利水、健脾益气等功效, 可用于治疗脾虚食少、腹泻、痰饮眩晕、消化不良等病症, 可改善眩晕症患者食欲差、乏力等临床症状。天麻具有熄风止痉、平抑肝阳、祛风通络等功效, 适用于眩晕、头痛、肢体麻木、风湿痹痛等病症, 缓解患者眩晕感, 同时天麻还有助于改善血流动力, 减少血管阻力, 改善机体缺氧情况, 保证脑供血充足, 从而缓解发音不清、抽搐和昏迷等临床症状^[5-6]。

综上所述, 半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗的临床效果更加显著, 值得推广。

参考文献:

- [1] 崔艳莹. 半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗高血压病眩晕的疗效[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(5): 2-3.
- [2] 马勋令. 半夏白术天麻汤合温胆汤治疗高血压患者临床观察[J]. 医药前沿, 2020, 10(22): 1-2.
- [3] 李渊. 硝苯地平缓释片联合半夏白术天麻汤合温胆汤治疗高血压的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(12): 2-3.
- [4] 保玉琴. 半夏白术天麻汤合黄连温胆汤对高血压病眩晕的疗效研究[J]. 心血管病防治知识: 学术版, 2020, 10(27): 3-4.
- [5] 时启发, 刘英帅, 薛洁. 半夏白术天麻汤合黄连温胆汤对高血压病眩晕的疗效研究[J]. 中国医药指南, 2020, 18(8): 1-2.
- [6] 姚凯, 宋丹丹. 黄连温胆汤合天麻钩藤汤加减治疗风痰阻络型帕金森病的临床效果[J]. 河南医学研究, 2021, 30(13): 3-4.