

硝苯地平、硫酸镁联合拉贝洛尔对重度子痫前期的疗效总结

郑雪

(贵州省贵阳市清镇市第一人民医院)

摘要:目的:分析硫酸镁、硝苯地平联合拉贝洛尔在重度子痫前期治疗中的效果观察。方法:选取我院2017年1月-2019年6月我院收治的妊高症患者68例作为研究对象。随机将患者分成两组,对照组和实验组,每组各34例。对照组采用了硝苯地平、硫酸镁联合治疗方式。实验组在本次调查中实施拉贝洛尔、硝苯地平联合硫酸镁治疗方式。将对对照组和实验组患者的临床治疗效果进行分析。结果:实验组治疗有效率高,不良反应发生率低于对照组,两组之间的数据对比结果差异明显($P < 0.05$)。结论:在重度子痫前期治疗中,可采取拉贝洛尔、硝苯地平联合硫酸镁治疗方式,治疗效果显著,此方式值得在临床中推广。

关键词:妊娠期高血压;不良反应;硫酸镁;拉贝洛尔;硝苯地平

重度子痫前期在临床治疗中多以药物治疗为主,临床常用药物有硫酸镁、硝苯地平、拉贝洛尔等等,虽然药物有一定的治疗效果,但不同药物联合的治疗效果不同,并且用药后不良反应发生率较高[1-2]。为了提高治疗安全性,我院在本次调查中采用了拉贝洛尔、硝苯地平联合硫酸镁治疗方式,详情如下。

1 资料与方法

1.1 资料

选取我院2017年1月-2019年6月我院收治的妊高症患者68例作为研究对象。随机将患者分成两组,对照组和实验组,每组各34例。对照组患者年龄为20-38岁,平均(29.3±1.2)岁,孕周为37-40周,平均(38.2±1.1)岁;实验组患者年龄为18-40岁,平均(30.9±1.5)岁,孕周为34-41周,平均(37.6±1.3)岁。两组患者一般资料无明显差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用硝苯地平、硫酸镁联合治疗方式,硝苯地平缓释片具体用法、用量如下:口服用药,2次/d,每次20mg,硫酸镁具体用法、用量如下:取剂量为25g的硫酸镁注射液40ml溶于剂量为5%的葡萄糖溶液500ml中,以静脉滴注的方式给予患者,1次/d,将滴注速度控制在每分钟20-30滴。

实验组采用拉贝洛尔、硝苯地平联合硫酸镁治疗方式,硫酸镁的治疗方式与对照组相同,拉贝洛尔具体用法、用量如下:口服用药,每次50mg,3次/d,硝苯地平控释片具体用法、用量如下:口服用药,每次30mg,2次/d。

1.3 指标观察和评价

观察对照组和实验组临床治疗效果;观察对照组和实验组不良反应发生率。

1.4 统计学方式

本次将所有患者的数据经(SPSS19.0)处理,计数资料应用n(%)描述,计量资料应用($\bar{x} \pm s$)描述,组间经t和 χ^2 检验,当数据对比结果为 $P < 0.05$ 时,两组对比存在明显差异,有统计学意义。

2 结果

2.1 临床治疗效果对比

表1 对照组和实验组临床治疗效果对比(n, %)

组别	例数	显著	有效	无效	治疗有效率
实验组	34	20	12	2	32 (94.12)
对照组	34	13	10	11	23 (67.65)
X ²		6.479			
P		0.0076			

2.2 不良反应发生率对比

表2 对照组和实验组不良反应发生率对比(n, %)

组别	例数	腹泻	呕吐	呼吸困难	胃痛	发生率
实验组	34	0	0	0	0	(0.00)
对照组	34	0	2	0	2	(11.76)
X ²		5.327				
P		0.0006				

3 讨论

重度子痫前期的主要治疗方式为药物治疗,常用药物包括:硫酸镁、拉贝洛尔、硝苯地平。硝苯地平服用后可以经肠道排出,本药对冠状动脉可以起到扩张的作用,对冠状动脉平滑肌张力可以起到降低的作用,从而达到防止血管痉挛的目的,增加血流量,提高供氧量,实现降低血压的作用[3]。而硫酸镁属于解痉药物之一,具有药效强烈的作用,通过静脉流通到机体内可以直接作用于血管周围神经肌肉交界处,从而达到抑制钙离子的释放的目的,有效的减少乙酰胆碱浓度,实现缓解血管痉挛的目的。但是单存使用硫酸镁会出现不良反应,因此要联合其他降压药物进行治疗,从而达到互补的作用。因此我院为了提高治疗效果,将拉贝洛尔与硫酸镁联合,拉贝洛尔作为典型肾上腺受体阻滞剂,能阻断肾上腺素受体,减少外周血管阻力,使用后可以提高儿茶酚胺的释放水平,改善心律,扩张血管,有效降低不良反应的发生,提高治疗效果,再一次验证其优势[4]。

综上所述,在重度子痫前期的治疗中,可采取拉贝洛尔、硝苯地平联合硫酸镁治疗方式,治疗效果显著,用药副作用发生减少,值得应用和推广。

参考文献:

- [1]冯小玲,王鹤,魏洪发.硫酸镁联合血压平颗粒治疗妊娠高血压患者的临床疗效及对血清LIF、Apelin、 β -HCG的影响[J].河北医学,2018,24(11):1841-1845.
- [2]李血迷.硫酸镁、硝苯地平联合拉贝洛尔对妊高症的治疗效果及安全评价[J].中外女性健康研究,2018,55(3):54-54.
- [3]曹海燕.拉贝洛尔联合硫酸镁治疗妊高症的疗效和对妊娠结局的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(11):31-32.
- [4]朱成伟.硫酸镁、硝苯地平联合拉贝洛尔对妊高症的治疗效果及安全性研究[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2017,4(5):122-123.