

# 护理干预对心内科患者用药安全的效果

邢琳琳

(内蒙古自治区兴安盟人民医院 内蒙古 乌兰浩特 137400)

**摘要:**目的:研究心内科患者应用护理干预措施给用药安全所带来的效果。方法:选取心内科患者 120 例作为研究对象,随机均分为观察组与对照组各 60 例,其中对照组采用常规护理方法,观察组运用护理干预方法,比较两组患者用药安全知识掌握情况、护理依从度以及不良反应出现率。结果:护理后,观察组患者用药安全知识掌握情况要优于对照组;观察组患者的护理依从度高于对照组;观察组患者的不良反应出现率明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论:心内科患者临床护理过程中,引入护理干预的方法,可以帮助患者掌握好用药安全知识,提高患者的护理依从度,降低不良反应出现率,值得广泛推广。

**关键词:** 护理干预; 心内科患者; 用药安全; 效果

通常地,心内科患者是心脏方面存在疾病。心内科患者治疗当中,提供给患者药物治疗的过程中,所引起的各种不良反应、并发症问题,都会严重影响到患者的生命,降低康复速度。由于患者不良情绪严重,容易产生拒绝治疗的现象,直接对治疗效果产生影响。所以护理人员要为患者提供良好有效的护理服务,减轻患者的不良情绪。本次研究将具体探讨护理干预对心内科患者用药安全的效果,分析如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取心内科患者 120 例作为研究对象,随机均分为观察组与对照组各 60 例,其中观察组当中包括男性患者 35 例,女性患者 25 例,平均年龄 ( $60.41 \pm 0.47$ ) 岁,对照组当中包括男性患者 36 例,女性患者 24 例,平均年龄 ( $61.41 \pm 0.45$ ) 岁,两组一般资料比较,不存在显著差异 ( $P > 0.05$ )。

**纳入标准:** 经过临床诊断符合心内科标准,配合研究过程的患者。

**排除标准:** 存在精神障碍的患者; 不配合研究的患者。

### 1.2 治疗方法

对照组采用常规护理方法,观察组运用护理干预方法:

#### 1.2.1 口服给药质量管理

专门的护理人员负责为患者提供口服药物的管理工作,建立起药物讯息簿,搜寻有关药物的相关说明书和资料。在运用新药物之前,全部科室人员采用晨会时间,学习新药物的具体药理作用、配伍禁忌等内容。高度关注口服药物在治疗心血管疾病当中的作用,完善口服药物的医嘱执行制度。

#### 1.2.2 口服药健康教育

护理人员要积极主动聆听患者讲解自身的疾病情况,充分了解患者病情的同时,高度给予患者关心,缩短与患者间的内心距离,采用专业知识给患者解答疾病知识,提高患者治疗疾病的自信心,让患者主动积极配合治疗工作,提高治疗依从度。按照患者实际情况,护理人员要为患者介绍药物药理作用,分发药物当中,让患者一对一辨认,避免药物错误服用。

#### 1.2.3 改进给药流程及方法

护理人员分发药物之前,询问患者是否存在不良反应,做好检查工作。仔细询问患者的情况,监测患者的状态,及时向医生报告。

表 2 比较两组患者不良反应出现率[n (%)]

组别	例数	心率过高/过低	血压下降	呕吐	腹股沟血肿	冠脉痉挛
观察组	60	3 (5.00)	2 (3.33)	1 (1.67)	1 (1.67)	2 (3.33)
对照组	60	9 (15.00)	6 (10.00)	5 (8.33)	6 (10.00)	5 (8.33)
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.3 护理依从率

经过护理后,观察组患者的护理依从率 96.67% (58/60) 明显要比对照组患者的护理依从率 75.00% (45/60) 要高 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

科室要设置特殊药物的警示卡,标注药物作用、不良反应、注意事项。

护士分发药物当中要执行三查八对的原则,面对年龄大、记忆力不强的患者,反复告诉他们不同药物的具体服药时间,保证服药的依从度。

#### 1.2.4 确保患者准确服药

护理人员摆好药物,并且亲视患者服用药物,避免遗漏用药。面对高龄患者,护理人员协助这部分患者服用药物。实施特殊检查的患者,护理人员在床头柜放好提示牌,提示患者检查完毕后联系护士送药。护士进行亲视患者服用药物,及时将交接班做好,防止出现遗漏用药的情况。对于存在特殊要求的药物,要及时通知患者按时服用药物。服用药物的具体方法是,温开水进行送服,避免干服。服用胶囊时要低头,服用片剂药物需要仰头,最好一次性将药物咽下去,防止药物在口腔中融化带来不舒适的刺激。

### 1.3 观察指标

比较两组患者用药安全知识掌握情况、护理依从度以及不良反应出现率。

### 1.4 统计学方法

全部数据资料运用统计学软件 SPSS21.0 的方式进行分析,其中差异所具备的统计学意义采用  $P < 0.05$  进行表示。

## 2 结果

### 2.1 两组患者用药安全知识掌握情况

经过护理后,观察组患者用药安全知识掌握情况要比对照组更好 ( $P < 0.05$ ),具体情况见表 1。

表 1 比较两组患者用药安全知识掌握情况[n (%)]

组别	例数	识别药物	用药方法	用药时间	配合用药数
观察组	60	50 (83.33)	51 (85.00)	53 (88.33)	57 (95.00)
对照组	60	36 (60.00)	32 (53.33)	30 (50.00)	35 (58.33)
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.2 两组患者不良反应出现率

经过护理后,观察组患者不良反应出现率明显低于对照组 ( $P < 0.05$ ),具体情况见表 2。

心内科也被称作心血管内科,收治的患者大部分患有心血管疾病,包括高血压、心肌梗死等疾病。近些年来,社会经济快速发展,人们生活节奏不断加快,社会压力逐步增加,患上心血管疾病的人 (下转第 128 页)

(上接第 101 页)

数逐年上涨,患者身心受到疾病的折磨,需要长时间服用药物来控制疾病,长久下去,患者内心会出现不良情绪,影响到疾病治疗。现如今,临床上针对心血管疾病进行治疗当中,要注重给患者科学给药,还需要高度关注提供给患者科学全方位的护理,特别是产生心理问题的患者,更关注心理护理工作。一般的患者存在高血压、冠心病等情形,大部分属于慢性病患者,病情均是经过了比较长时间的发展,容易产生各种并发症,也容易出现各种各样的负面情绪,影响到患者的病情。

心内科患者治疗当中,医院提供给患者的药物种类复杂多样,多种药物在服用方法、服用时间等方面存在巨大的差异,药物剂量太多会导致患者出现各种不良反应,服用药物剂量太少也不能达到理想的治疗效果,所以,医护人员要强化患者在用药方面的护理指导。药物服用的具体方式、药物服用的具体时间都可能会在非常大的程度上对药物效用产生影响,一般的药物服用方法包含运用水进行送服、运用水进行冲服,通常服用药物的时间要在饭前或者饭后,如果患者无法在规定时间内按照规定服用药物,那么将会不能够获取理想的治疗效果,还可能产生比较多的副作用,让患者自身疾病变得更加严重。为心内科患者用药方面实施护理干预措施,重点要从检测药物质量、规范药物指导、掌握药物过敏史等方面出发,药

物的质量检测工作要确保药物的化学性质并未产生变化,规范的药物指导就是要指导患者熟练记忆正确的服用药物的方式以及服用药物的时间,掌握患者的药物过敏史可以让患者安全用药。

经过护理研究后,获取的结果如下:对比两组患者的用药安全知识掌握情况、护理依从度情况,观察组要更优于对照组;对比两组患者的不良反应出现率,观察组更低于对照组( $P < 0.05$ )。

总之,临床上为心内科患者实施护理干预的方法之后,可以让患者更好地掌握用药安全知识,提高患者的护理依从度,减少患者的不良反应出现率,并且可以大大提高患者的安全水平。

参考文献:

[1]马俊.心内科住院患者的心理问题分析及护理干预体会[J].中国医药指南,2020,18(17):246-247.

[2]王艺歆,王海荣,张春来.护理干预对心内科患者疗效及治疗依从性的影响探讨[J].心理月刊,2019,14(13):90-91.

[3]郑方香,刘世兰,匡永恒.心内科住院患者安全服药的护理干预分析[J].中外女性健康研究,2019(08):174-180.

[4]徐斌.综合护理干预对心内科患者护理满意度的效果分析[J].心血管病防治知识(学术版),2018(27):89-90.

[5]叶桂玲.护理干预对心内科患者疗效及治疗依从性的影响[J].中国城乡企业卫生,2018,33(10):83-84.