

手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果研究

吴丽春

(青海省人民医院手术室 青海 西宁 810007)

摘要:目的: 对手术室护理工作中应用细节护理对其安全性的影响进行分析。方法: 本次研究选择一年内(2020年3月-2021年3月期间)在我院行手术治疗的90例患者为研究对象,按照随机原则将其进行分组:对照组与观察组各45例。其中,对照组干预方法为手术室常规护理;观察组干预方法为手术室细节护理,对比护理干预后两组的护理质量与并发症发生情况。结果:观察组(消毒隔离、质量安全、器械准备、操作配合)等很显然低于对照组,对比结果有统计学意义;观察组并发症发生率很显然低于对照组,对比结果有统计学意义。结论:手术室护理期间可以优先实施细节护理,有利于提高护理质量,降低了并发症的发生率,具有较高的推广价值。

关键词: 细节护理; 手术室护理; 护理质量; 并发症

手术室是医院相当重要的场所之一,尤其对需要救治的患者而言,手术室就相当于其生命拉锯线,由此可知必须加强手术室安全管理^[1]。通常情况下,手术时间较长,对医生技术方面的要求较高,手术过程中容易面临各类风险,必须给予患者优质护理服务才能降低术中的各类误差,有序开展手术治疗。若手术的过程中护理人员操作失误,还可能对手术效果造成较大的影响,医患纠纷发生率较高,必须加强护理干预。我院主要对手术室护理中应用细节护理的方法进行探讨,具体情况如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选择一年内(2020年3月-2021年3月期间)在我院行手术治疗的90例患者为研究对象,按照随机原则将其进行分组:对照组与观察组各45例。对照组女性21例、男性24例;年龄区间段:23-66岁,平均(43.48±2.36)岁。观察组女性22例、男性23例;年龄区间段:24-68岁,平均(44.27±2.59)岁。两组资料对比结果差值不明显,无法构成统计学意义,值得对比。

1.2 方法

对照组仅接受常规护理干预;观察组接受细节护理,内容如下:

(1)术前心理疏导:因患者手术过程普遍存在心理应激反应,更容易出行恐惧心理。护理人员可对患者实施心理疏导,详细给患者介绍手术流程及效果,术后需要注意的问题,通过增强患者对手术的了解消除其恐惧感。同时,术前加强和患者沟通,增强患者的熟悉感,给患者高度的安全感。对于部分恐惧心理比较严重的患者,可以给他介绍成功的案例,让患者产生较强的自我效能感。

(2)术中细节护理:护理人员在手术期间主动排查各类隐患,保证手术的顺利进行。加强与患者沟通交流,让患者找到舒适与正确的体位,借助对话帮助患者转移注意力,避免患者产生紧张情绪。麻醉前护理人员应做好相关记录,详细核对手术操作位置,确认各项工作无误。术中密切观察患者的生命体征,配合主治医生完成手术。术后清点手术用具,避免其遗留在患者体内。

(3)术后护理干预。术后护理人员应帮助患者处理伤口后做好引流工作。告知患者家属日常护理要点,比如用药方法、饮食、需要注意的问题等等。患者在麻醉复苏期间可以主动陪护患者,避免患者出现并发症时无法及时得到处理。

1.3 观察指标

观察两组患者的护理质量与并发症发生情况^[2-3]。

1.4 统计学方法

统计分析两组患者的基本资料时录入SPSS23.0软件,若为计数资料,则表示为n(%);若为计量资料,则表示为(均数±标准差)。以P<0.05表达具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组护理质量

两组护理质量对比差异相当明显,可以构成统计学意义。见表1。

表1 对比两组护理质量($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	消毒隔离	质量安全	器械准备	操作配合
对照组	45	79.85 ± 3.47	83.27 ± 4.39	84.37 ± 2.35	85.37 ± 4.21
观察组	45	88.95 ± 2.85	93.26 ± 2.35	92.15 ± 2.38	94.36 ± 3.25
t 值	-	5.079	4.464	6.340	4.147
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 对比两组并发症的发生情况

两组患者并发症发生情况对比很显然存在较大的差距,有统计学意义。见表2。

表2 对比两组并发症的发生情况[n(%)]

组别	例数	压疮	切口感染	下肢深静脉血栓	总发生率
对照组	45	5 (11.11)	2 (4.44)	4 (8.89)	11 (24.44)
观察组	45	1 (2.22)	1 (2.22)	0 (0.00)	2 (4.44)
t 值	-	2.857	0.345	4.186	7.283
P 值	-	0.091	0.557	0.041	0.007

3 讨论

手术室是医院诸多部门中相当重要的部门之一,其护理质量对患者的生命健康产生直接影响,更是护理工作的优点,且手术室护理安全性地提高也是医护人员需要研究的课题^[4]。因为手术室护理中不安全的因素较多,其中一个环节出现问题都会对手术的顺利进行与术后恢复产生影响,必须做好手术室细节护理工作,为患者康复奠定基础。

手术室细节护理是新型的护理方法,对护理人员各方面的要求较高,除了具有敏锐的观察能力之外还需要及时发现手术室中的安全问题,具有丰富的护理经验,较强的责任心等等。护理期间首先加强对患者进行心理干预,消除其不良情绪;其次做好术中各项护理工作,有利于手术顺利进行;最后,加强术后干预,降低并发症发生率^[5]。研究结果显示,观察组整体护理质量更优,且并发症发生率更低,两项指标对比均有统计学意义(P<0.05),证实细节护理的借鉴意义。

综上,手术室护理中细节护理的应用除了可以提高护理效果之外还有效降低并发症发生率,值得推广借鉴。

参考文献:

- [1]王丽,吕佳瑞,王华.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用[J].继续医学教育,2019,33(2):113-115.
- [2]龙慧敏,范艳萍.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用[J].医疗装备,2019,32(11):154-156.
- [3]王爱萍.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用[J].中外女性健康研究,2018(17):142-143.
- [4]张伟.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(6):184-185.
- [5]吕爱珍,孙静.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用分析[J].航空航天医学杂志,2020,31(12):1509-1510.