

探究将延续性护理干预措施用于声带息肉切除术患者护理中的效果

耿亚萍 杜丽仙 宋红 许春丽 杨红良
(曲靖市第二人民医院 云南 曲靖 655000)

摘要:目的 探究将延续性护理措施应用到声带息肉切除术患者的护理中,并将护理效果进行分析。方法 研究对象均选自曲靖市第二人民医院耳鼻喉科在2020年10月至2021年10月期间收集到需要接受声带息肉切除术的患者共计260例,全部患者均确诊且签署同意书,随后将全部患者分为两组:观察组130例、对照组130例。给两组患者实施不同的护理干预措施,护理后对比组间的护理效果情况。结果 对比两组患者术后1周、术后3周、术后3个月的声带恢复良好率,观察组显著优于对照组,组间结果比较,差异显著($P<0.05$)。对比两组术后1周、术后3周、术后3个月的患者自我管理评分情况,观察组效果显著优于对照组,组间结果比较,差异显著($P<0.05$)。比较两组患者的满意度,观察组显著高于对照组,组间结果比较,差异显著($P<0.05$)。结论 将延续性护理干预措施应用到声带息肉切除术患者的护理中,取得了理想的护理效果,值得在临床中推广应用。

关键词: 声带息肉切除术;自我管理能力;常规护理;延续性护理

Study on the effect of continuous nursing intervention in the nursing of patients with vocal cord polypectomy

Geng Yaping, Du Lixian, Song Hong, XU Chunli, Yang Hongliang

(Qujing Second People's Hospital, Qujing, Yunnan, 655000)

Abstract: Objective To explore the application of continuous nursing measures to the nursing of patients with vocal cord polypectomy, and to analyze the nursing effect. Methods The study subjects were all selected from the Otolaryngology Department of Qujing Second People's Hospital from October 2020 to October 2021. A total of 260 patients who needed vocal cord polyp resection were collected, and all patients were diagnosed and signed a consent form. Then, all patients were divided into two groups: observation group (130 cases) and control group (130 cases). Two groups of patients to implement different nursing intervention measures, nursing after comparison between the group of nursing effect. Results The good rate of vocal cord recovery was compared between the two groups 1 week, 3 weeks and 3 months after surgery, and the observation group was significantly better than the control group, with significant difference between the two groups ($P<0.05$). Self-management ability scores of patients in the two groups were compared 1 week, 3 weeks and 3 months after surgery. The effect of observation group was significantly better than that of control group, and there was significant difference between groups ($P<0.05$). The satisfaction of patients in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the difference between the two groups was significant ($P<0.05$). Conclusion The application of continuous nursing intervention in the nursing of patients with vocal cord polypectomy has achieved ideal nursing effect, which is worth promoting in clinical application.

Key words: vocal cord polypectomy; Self-management ability; Routine nursing; Continuity of care

声带息肉是目前在临床中较为常见的一类疾病,声带息肉指的是患者的声带发生增生性病变情况,一般情况下多为良性病变。声带息肉患者的主要疾病症状为:声音嘶哑、音色发生变化、发声受限等等,若患者的疾病症状较为严重,则会发生失声、呼吸困难、端鸣等病症^[1]。目前在临床上,治疗声带息肉的主要方法为手术治疗,通过手术将患者的声带息肉进行后来达到治疗的目的。在对患者实施手术治疗后,为了不断提升治疗效果,还要对患者实施有效护理,本次研究主要对患者应用的是延续性护理措施,并取得了理想的疗效,现将相关情况汇报如下:

1 资料与方法

1.1 资料

研究对象均选自曲靖市第二人民医院耳鼻喉科,是本单位在2020年10月至2021年10月期间收集到需要接受声带息肉切除术的患者共计260例,全部患者均确诊为声带息肉,且全部签署知情同意书,随后将全部患者分为两组:观察组130例与对照组130例。在对照组130例患者中,男性患者有80例,女性患者有50例,患者的年龄为25-70岁,年龄中位数为(45.0±10.0)岁。在观察组130例患者中,男性患者有60例,女性患者有70例,患者的年龄为26-70岁,年龄中位数为(46.1±11.5)岁。对比两组患者的基础资料情况,差异无统计学意义($P>0.05$),具备较好的可比较性^[2]。

1.2 护理方法

对照组:实施常规护理措施。

观察组:实施延续性护理干预措施,主要内容为:

1.2.1 构建延续性护理小组

要对患者实施有效的延续性护理干预措施,首先就必须构建有效的延续性护理小组,所组成的延续性护理小组的成员必须是具有丰富临床经验的护士长与护理人员。护士长作为护理管理者与护理工作的带头人,必须要给护士以协助和帮助^[3],护士长的主要工作为:负责监督与管理各项护理工作的落实情况,而且在患者出院之后要做好随访护理工作等。护士的主要工作为:对具体的护理指导工作去做好认真地落实,针对患者所提出的问题和疑问予以准确、耐心地解答,并做好在患者出院后的护理随访工作。

1.2.2 护理评估

在患者出院1天前,护士要及时找到患者和患者家属向他们讲解手术后需要注意的内容、坚持康复训练的方法与重要性、用药的重要意义。与此同时,护士要将患者的相关资料进行存档保存,结合患者的基本情况为其制定针对性较强的延续性护理干预措施^[4,5]。

1.2.3 延续性护理干预

在患者出院之后,护士要定期对患者进行电话回访与上门回访,护士要正确指导患者的日常生活习惯、心理、嗓音恢复等情况,并及时正确补充患者自我管理中存在缺漏的地方,同时要对随访结果进行准确记录。在病人出院后的第一天,护士要及时对患者开展电话回访,然后调整随访频次为:1周1次。患者出院1-2个月后,在合适的时机下可以对患者实施上门随访,以全面了解患者的疾病恢复情况,及时解决患者的疑问^[6]。

1.3 观察指标

对比两组患者术后1周、术后3周、术后3个月的声带恢复情况；对比两组患者术后1周、术后3周、术后3个月的自我管理评分；对比两组患者的满意度情况。

1.4 统计学分析

本次实验数据录入 SPSS18.0 统软件中处理。计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，对比采用 t 检验，计数资料用 $[n(\%)]$ 表示，对比采用 χ^2 检验，若得到的 $P < 0.05$ 则表示结果有显著的统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者术后声带恢复情况

与对照组患者的相关数据相比，观察组患者术后1周、术后3周、术后3个月的声带恢复良好率均显著更高 ($P < 0.05$)，见表1。

表1 比较两组患者术后声带恢复情况(%)

组别	例数	术后1周	术后3周	术后3个月
观察组	130	76.92	84.62	92.31
对照组	130	61.54	76.92	88.46
χ^2		2.554	2.222	3.552
P		0.000	0.000	0.000

2.2 比较两组术后自我管理评分情况

见表2。

表2 比较两组患者术后自我管理评分情况(分)

组别	例数	术后1周	术后3周	术后3个月
对照组	130	3.60 ± 1.14	3.58 ± 1.10	3.50 ± 1.11
观察组	130	4.65 ± 0.35	5.06 ± 0.10	4.40 ± 0.73
t		5.652	8.332	4.222
P		0.000	0.000	0.000

2.3 比较两组的满意度情况

见表3。

表3 比较两组的满意度情况

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
观察组	130	100	30	0	100.00
对照组	130	80	30	20	84.62
χ^2					3.552
P					0.000

3 讨论

当前在临床上，声带息肉是较为高发的一种疾病，而造成患者患上这种疾病的主要原因是患者发声过度或者发声方法不科学而造成患者声带出现的病变。此外，吸烟时间较长、喝酒或从事粉尘、化工等工作也是造成声带出现病变的主要原因。声带息肉会给患者的生活与工作造成不良影响，同时损伤患者的身体健康情况，因此，一经确诊要及时采取有效的治疗方法进行治疗，当前临床中应用的主要治疗方法为手术治疗，通过手术切除声带息肉而达到较好的治疗效果^[7,8]。但是由于种种原因，会给患者的声带恢复造成了一定的不良影响，进而使得疾病的治疗出现失败后果，由此，为了显著提升患者的治疗效果，要对患者实施有效的护理干预对策，本次主要是应用的延续性护理干预措施^[9]。

延续性护理干预措施是护理工作的延伸与补充，延续性护理指的是在患者出院后仍然对患者实施全面细致的护理关怀，那么要为患者实施有效的延续性护理干预方案，首先要组建延续性护理小组，由护士长与多名护理人员实施这项有效的护理干预措施^[10,11]。在患者疾病情况有所恢复而达到出院标准且准备出院的时候，护士要详细告知患者及其患者家属术后需要注意的事项，坚持康复训练的必要性，进而不断提升患者的配合积极性^[12,13]。在患者出院以后，护理人员会定期通过电话、上门随访等方式对患者实施健康知识宣讲、声带恢复训练指导等，并能够根据患者的实际情况合理调整护理方案，及时解答患者的疑问，帮助患者顺利恢复健康。本研究结果显示，与对照组患者的相关数据相比，观察组患者术后1周、术后3周、术后3个月的声带恢复良好率均显著更高，组间数据对比差异显著 ($P < 0.05$)；与对照组患者的相关数据相比，观察组患者术后1周、术后3周、术后3个月的自我管理评分均显著更高，组间数据对比差异显著 ($P < 0.05$)；与对照组患者的相关数据相比，观察组患者的满意度显著更高，组间数据对比差异显著 ($P < 0.05$)。

总之，将延续性护理干预措施应用到声带息肉切除术患者的护理中，取得了理想的护理效果，值得在临床中推广应用^[13]。

参考文献：

- [1] 黄水莲. 声带息肉切除术后延续性护理管理措施应用效果分析[J]. 中国医院计, 2017, 24(005): 340-343.
- [2] 杨剑, 葛忠东. 护理干预在纤维喉镜下声带息肉摘除术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2013, 19(24): 2.
- [3] 吴文娅. 护理干预在声带息肉患者术后嗓音康复中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 003(001): 79-80.
- [4] 谢斯一. 护理干预在声带息肉患者术后嗓音康复中的应用及对发音质量的影响分析[J]. 中外医学研究, 2019, 17(1): 2.
- [5] 苏爱花, 任雪. 延续性护理对声带息肉切除术后声带恢复及自我管理能力的影 响[J]. 中国保健营养, 2019, 029(030): 225.
- [6] 李俊. 规范化护理干预在声带息肉患者术后的应用观察[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(6): 3.
- [7] 程佳. 声带息肉切除术后延续性护理管理措施应用效果分析[J]. 东方药膳 2020 年 10 期, 280 页, 2020.
- [8] 杜枝梅, 李江英, 杨依, 冯爽, 朱芸. 循证护理对声带息肉切除术后患者自护能力及声带恢复的影响探讨[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(33): 4801-4802.
- [9] 张海燕, 刘艳. 延续性护理对声带息肉切除术后声带恢复及自我管理能力的影 响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(35): 122-123.
- [10] 黄颖. 延续性护理对声带息肉切除术后声带恢复及自我管理能力的影 响[J]. 医疗装备, 2018, 31(20): 179-180.
- [11] 蒋慈英. 延续性护理对声带息肉切除术后自我管理能力及声带恢复的影 响[J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(08): 156-158.
- [12] 王晖, 孙雪峰, 刘新彦, 张廷录. 全方位人性化护理纤维喉镜下声带息肉及声带小结切除临床效果观察[J]. 河北北方学院学报(自然科学版), 2015, 31(04): 92-94.
- [13] 李玲, 朱玉凤, 王爽. 声带息肉摘除术后优质护理应用效果及安全性研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(62): 2.