

# VTE 护理评估在护理管理中的应用效果分析

罗春英

(内蒙古兴安盟人民医院 内蒙古 乌兰浩特 137400)

**摘要:**目的 分析探讨将护理评估措施应用在静脉血栓栓塞症(VTE)患者护理管理工作中的具体方法和效果。方法 将本院血管外科收治的VTE高危患者60例作为研究对象,按照对患者实施的护理管理措施差异进行分组,其中30例患者接受常规性的护理管理,将其作为对照组,另外30例患者的护理管理工作中加强了VTE护理评估,将其作为研究组,比较两组患者的疾病相关知识认知水平、发生VTE的情况,评价风险评估效果等。结果 研究组患者对VTE相关知识的知晓率为86.67%,有96.67%患者的VTE发生风险得到了及时评估,相关预防措施的有效执行率达到了93.33%,以上指标水平均显著比对照组更高( $P < 0.05$ );在VTE发生率方面,研究组为0.00%,对照组为13.33%,组间差异明显( $P < 0.05$ )。结论 在VTE高危患者的护理管理工作中,从其入院后到出院时全程执行VTE护理评估并落实预防措施,能够让患者发生VTE的风险明显降低,对促进患者健康安全具有重要意义。

**关键词:** VTE; 护理评估; 护理管理; 护理效果

Analysis of the Application Effect of VTE Nursing Assessment in Nursing Management

LUO Chun-ying

Inner Mongolia Xing'an League People's Hospital, Ulanhot Inner Mongolia 137400

**ABSTRACT:** Objective To analyze the specific methods and effects of applying nursing assessment measures in the nursing management of patients with venous thromboembolism (VTE). Methods A total of 60 high-risk patients with VTE admitted to the Department of Vascular Surgery of our hospital were selected as the research objects, grouped according to differences in nursing management measures implemented on patients, among them, 30 patients received routine nursing management and served as the control group, VTE nursing assessment was strengthened in the nursing management work of another 30 patients, and it was used as the study group, the level of disease-related knowledge and cognition, the occurrence of VTE, and the effect of risk assessment were compared between the two groups of patients. Results The awareness rate of VTE-related knowledge in the study group was 86.67%, 96.67% of the patients' VTE risk was assessed in time, and the effective implementation rate of relevant preventive measures reached 93.33%, the above indicators were significantly higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ); The incidence of VTE was 0.00% in the study group and 13.33% in the control group, with significant differences between the groups ( $P < 0.05$ ). Conclusion In the nursing management of high-risk patients with VTE, performing VTE nursing assessment and implementing preventive measures from admission to discharge can significantly reduce the risk of VTE, which is of great significance for promoting the health and safety of patients.

**KEY WORDS:** VTE; nursing assessment; nursing management; nursing effectiveness

静脉血栓栓塞症(VTE)是临床常见且严重的病症,发病原因主要是在血液高凝状态等因素的作用下导致静脉血栓形成,进而阻碍静脉回流,由此引发相关症状。深静脉血栓形成、肺栓塞都属于此类疾病,患病后不但会给患者带来较大痛苦,影响患者的健康和生活质量,还会危及患者生命安全<sup>[1]</sup>。要想让此类疾病对人体的危害得到降低,需要积极评估疾病发生风险,提前采取有效的预防措施。另外,在有效的护理评估之下,若患者发生VTE,也能够做好早诊断,早治疗,对降低患者死亡风险具有重要作用<sup>[2]</sup>。本研究以在本院血管外科接受治疗的VTE高危患者作为研究对象,观察探讨了护理评估措施的具体应用效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究的时间范围为2021年1月至2021年12月,研究对象共计60例,均为本院血管外科收治的VTE高危患者。根据对患者实施护理管理过程中采取的措施不同进行分组,详情如下:(1)对照组:本组共有患者30例,患者性别方面,男17例,女13例,年龄方面,介于44~75岁,均值为(57.98±4.66)岁;(2)研究组:本组共纳入患者30例,其中男患者人数为16例,女患者有14例,年龄最大76岁,最小45岁,均值为(58.52±5.11)岁。对比两组患者入院时的一般资料情况,均显示 $P > 0.05$ ,差异没有统计学意义,符合研究要求。

### 1.2 方法

对照组患者接受常规护理管理措施,研究组加强了对VTE的护理评估,详情如下:

#### 1.2.1 成立专门的VTE防治小组

小组成员包括本科室护士长以及护理骨干成员,其中护士长为组长,负责VTE防治工作的整体管理,组织组员制定针对性的防治方案,从护理骨干成员中选出2名资历高、具有较好的专业素质、管理能力的人员作为副组长,协助组长做好护理监督和指导工作,确保科室护理人员能够更好的执行各项VTE防治措施,对于发现的护理问题及时收集、反馈,组员针对这些问题,共同分析讨论<sup>[3]</sup>,进行有效的改进方案的制定,并通过护理人员培训,促进护

理管理质量的持续提升,更好地保障护理安全<sup>[4,5]</sup>。

#### 1.2.2 科学进行VTE护理评估

对于本研究入选的血管外科患者,均使用Caprini风险评估模型接受VTE发生风险的评估,且这种护理评估要贯穿患者入院到出院的全程,如入院时、转科后、手术后、出院时均应当使用Caprini风险评估模型做好评估工作,此外,若患者病情发生变化,还要随时进行评估。对于风险评估结果,需要及时录入患者电子病历系统<sup>[6,7]</sup>。具体应当采取何种VTE防治措施,应当根据风险等级进行确定。

#### 1.2.3 VTE不同等级预防方案

根据Caprini风险评估模型,可以将VTE发生风险分成如下几个等级:(1)低危(0-1分):该风险等级患者发生深静脉血栓(DVT)的概率为7%-10%。对于这些患者需要采取基础预防措施,主要是对患者开展健康宣教,通过面对面口头宣教,发放健康知识手册,给患者观看教育视频等措施,让患者对该疾病的发生机制、风险因素、临床症状、危害、预防措施等有较好的了解<sup>[8]</sup>;与此同时,还多鼓励、引导、协助患者,促使其及早开展肢体活动,对于不能开展肢体主动活动的患者,可以通过给患者按摩肢体等措施实施被动活动,促进静脉血液回流<sup>[9]</sup>。(2)中危(2分):患者有11%-14%的DVT发生概率。对本组患者做好以上基础预防措施的同时,还要采取一些有效的物理预防措施,如给患者穿弹力袜,实施肢体气压治疗。(3)高危(3-4分):患者发生DVT的概率≥15%。对这些患者需要采取基础预防+物理预防+药物预防的措施。其中药物预防措施主要是在术后给患者使用阿司匹林肠溶片,静注低分子右旋糖酐等,以此达到降低患者血液粘稠度、抗血小板聚集等治疗效果,让静脉血栓形成风险得以降低<sup>[10]</sup>。(4)极高危(≥5分):患者发生DVT的风险高达40%-80%。对于这些患者,除了采取高危患者的相关预防措施之外,还要实施三级高危随访监控。

#### 1.2.4 建立VTE防治质量监控制度

要想让各项护理评估以及护理预防措施有效落到实处,需要对护理管理制度进行完善。首先,对科室护理人员进行专业培训,使他们认识到进行VTE护理评估与预防的重要性,并掌握相关的护理工作专业知识、方法和技术;其次,通过完善护理监管制度<sup>[11]</sup>,

护理管理人员对护理工作的执行情况进行定期检查、不定期抽查,并将检查结果及时在《VTE 防治护理工作质量评价表》中做好记录,责任到人,提升护理人员的责任感以及工作积极性。对于检查中发现问题要及时记录,在分析问题的基础上提出改进建议,指导护理人员及时改正<sup>[12,13]</sup>。

1.3 观察指标

本研究的观察指标主要包括如下几项:(1)患者健康知识知晓情况,采取调查问卷的形式进行评价,正确回答出问卷中 10 道题的 6 道以上即为对相关知识的知晓;(2)风险评估及时率;(3)预

防措施执行情况;(4)VTE 发生率。

1.4 统计学方法

用 SPSS18.0 软件作为处理各项数据的统计学工具,计量类型数据、计数类型数据表现形式分别为  $(\bar{x} \pm s)$ 、( $\%$ ),并分别接受  $t$  值、 $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  代表组间差异有统计学意义。

2 结果

对两组的各项观察指标统计结果实施比较,显示研究组各指标均更优 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组观察指标情况比较[n(%)]

组别	例数 (n)	患者健康知识知晓	及时进行风险评估	执行预防措施	发生 VTE
研究组	30	26 (86.67)	29 (96.67)	28 (93.33)	0 (0.00)
对照组	30	15 (50.00)	23 (76.67)	22 (73.33)	4 (13.33)
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

静脉血栓栓塞症 (VTE) 的危险程度比较高,发病之后,不但会增加患者痛苦,还会让患者面临死亡风险,尤其是发生肺栓塞之后,死亡率非常高。需要注意的是,很多患者在发生 VTE 之前并没有明显征象,因此通过分析危险因素,提前采取有效的预防措施,对保障患者健康安全有重要意义<sup>[14]</sup>。本研究将 VTE 护理评估措施应用在了护理管理工作中,增加了风险评估次数,并根据风险等级给予了有效的防范措施。结果显示,在这种护理管理模式下,VTE 防范措施得到了更加及时有效的执行,患者对相关知识的知晓率更高,VTE 发生率显著降低。本研究证实了护理风险评估在 VTE 高危患者护理管理中的应用价值,值得将其应用到此类患者的护理管理工作中。

参考文献

[1]潘杰,桑宏飞.发挥血管外科专业优势,助力院内VTE防控[J].血管与腔内血管外科杂志,2021,7(07):793-798.  
 [2]牛哲,李红普.全程血栓防控干预体系在血管外科围手术期静脉血栓栓塞症预防中的应用[J].黑龙江医学,2021,45(10):1065-1066.  
 [3]李海燕,植艳茹,王金萍,李蓉,张玲娟,景在平,谷涌泉,叶春婷.住院患者静脉血栓栓塞症预防护理及管理现状的调查与分析[J].解放军护理杂志,2020,37(2):44-47.  
 [4]郑伟伟,何雪红,朱丽娜,韩会,刘永闯,李伟.静脉血栓栓塞症专项护理管理小组模式构建及临床应用效果研究[J].医药界,2020(15):0146-0146.

[5]阙纤沅,王洁,徐秀群,王海燕.医院内静脉血栓栓塞症预防护理现状调查分析[J].交通医学,2017,31(1):85-87,90.

[6]杨倩,刘丽萍,黄萍,朱桦.老年静脉血栓栓塞症患者医养结合信息化护理干预研究[J].护理管理杂志,2020,20(8):550-554.

[7]聂婷.住院患者静脉血栓栓塞症预防护理及管理现状的调查与分析[J].东方药膳,2021(1):285.

[8]傅丽琴,陈肖敏,过湘钗,裘丹英,贾勤,邵婷,宋学良,裴利珍.静脉血栓栓塞症护理管理干预实践与探讨[J].浙江医学教育,2021(1):39-41.

[9]刘坚军,董智慧,符伟国.普通外科围手术期静脉血栓栓塞症防治中血管外科干预原则与策略[J].中国实用外科杂志,2020,40(05):515-519.

[10]吕国芹.骨科大手术围手术期 VTE 的评估与预防研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(36):84.

[11]李花花,白黎.院内静脉血栓栓塞护理防控管理体系的应用及效果分析[J].青岛医药卫生,2021,53(1):70-72.

[12]窦婧婧,陈彤,潘琦,李超,宋景晨,王勤,罗辑.老年住院患者静脉血栓栓塞症防控管理实施效果评价[J].中国病案,2020(5):102-105.

[13]马玉芬,邓海波,陆欣欣,杨旭,徐园,陈亚萍,王晓杰,佟冰渡,郭一峰,吴欣娟.住院患者静脉血栓栓塞症风险管理体系的建立与临床实践[J].中国护理管理,2017,17(11):1441-1445.

[14]鲁洁.医院对于收住新入患者存在VTE(静脉血栓栓塞症)风险的护理评估和预防[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(09):153.