

分析综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果评价

万琴

(南昌大学第二附属医院 江西 南昌 330000)

摘要:目的 分析综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果评价。方法 随机抽取 2019 年 11 月 - 2020 年 11 月在我院接受白内障超声乳化术的患者共 80 例, 随机分为观察组、参照组, 各 40 例。参照组应用常规护理, 观察组应用综合护理干预。观察两组患者术后干眼症发生情况、护理满意度。结果 两组在术后干眼症发生率对比上有差异, 观察组低于参照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。两组在护理满意度的对比上有差异, 观察组高于参照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。结论 给予患者综合护理干预可降低干眼症概率, 保证患者护理满意度, 具有推广价值。

关键词: 综合护理干预; 白内障; 超声乳化术; 干眼症

白内障是常见的眼部病变, 罹患白内障的患者会出现眼部浑浊的情况, 医学研究表明, 此病的发生是眼部晶体蛋白质变性所致, 常见致病因素包括遗传、辐射等, 而在发病人群上, 此病的主要发病群体以中老年人为主。临床在对白内障治疗时多采用超声乳化术, 该手术可起到理想的治疗效果, 但其短板也较为明显, 即患者术后易发生干眼症, 这无疑会对治疗效果带来制约^[1]。因此在对患者治疗时, 给予患者有效的护理就显得极为重要。基于此, 此次研究将围绕着综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果进行分析论述, 详细报道如下:

1 资料方法

1.1 研究资料

随机抽取 2019 年 11 月 - 2020 年 11 月在我院接受白内障超声乳化术的患者共 80 例, 随机分为观察组、参照组, 各 40 例。参照组男 30 例, 女 10 例, 患者年龄 55-77 岁, 平均年龄 (65.71 ± 3.15) 岁; 观察组男 31 例, 女 9 例, 患者年龄 55-78 岁, 平均年龄 (66.08 ± 3.26) 岁; 两组基本资料对比无明显差异 ($P > 0.05$)。纳入标准: 纳入此次研究的患者均符合白内障的诊断标准且均接受白内障超声乳化术治疗; 自愿加入此次研究者。排除标准: 合并其他严重眼部病变及其他器官严重病变者; 精神病史者; 拒绝加入研究者; 病史资料不完整者。

1.2 方法

1.2.1 参照组

参照组应用常规护理的方法, 包括常规宣教。用药指导等内容。

1.2.2 观察组

观察组应用综合护理干预, 具体如下: (1) 心理指导。患者术前、术后均给予患者的心理指导, 先对患者心理状态进行评估, 根据评估结果对患者进行疏导, 照顾患者的主观感受。同时加强对患者的宣教, 提高患者内心对疾病的认知水平。(2) 生活干预。指导患者术后饮食、生活, 告知患者术后要戒烟戒酒, 禁饮浓茶、咖啡, 同时协助患者制定良好的膳食计划。(3) 用眼指导。告知患者用眼的注意事项, 控制使用电子设备的时间等。(4) 用药指导。告知患者术后应用眼药水的重要性, 并嘱咐患者勿私自减药、调药、换药, 并且指导患者掌握正确的眼药水使用方法。

1.3 观察指标

对比两组患者的术后干眼症发生情况、护理满意度。护理满意度应用科室自制的护理满意度调查问卷进行调查, 满意度 = (满意 + 基本满意) / 例数 $\times 100\%$ ^[2]。

1.4 统计学方法

此次研究采用 SPSS18.0 统计学软件分析, 计数资料为例数率 (%), 行 χ^2 检验, 计量资料为均数 \pm 平方差 ($\bar{x} \pm s$), 行 t 检验, $P < 0.05$, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的术后干眼症发生情况

研究结果显示, 观察组术后 1 个月、术后 3 个月干眼症发生人数, 均低于参照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。如表 1:

2.2 对比两组患者的护理满意度

研究结果显示, 观察组护理满意度高于参照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。如表 2:

表 1 对比两组患者的术后干眼症发生情况 (n, %)

组别	术后 1 个月	术后 3 个月
观察组 (n=40)	6 (15.00)	10 (25.00)
参照组 (n=40)	15 (37.50)	22 (55.50)
χ^2	5.230	7.500
P 值	0.022	0.006

表 2 对比两组患者的护理满意度 (n, %)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	40	30	8	2	95.00%
参照组	40	24	6	10	75.00%
χ^2					6.275
P 值					0.012

3 讨论

在临床上, 白内障是一种常见的眼部疾病, 且以中老年人最为常见。通常临床在对白内障治疗时多会应用到超声乳化术, 此术式可取得较为理想的效果, 但其不足也较为明显, 患者术后极易出现干眼症。临床研究显示^[3], 干眼症的发生多种因素有关, 包括未规范用眼药水、术后感染等, 均会导致干眼症的发生。所以临床应采用科学的护理干预措施, 以此来对术后可能发生的干眼症进行预防。因此在对患者护理时可以采用综合护理干预的方法, 以此来保证护理效果。临床研究显示, 综合护理干预可在患者的护理中发挥显著的作用, 相较于常规护理, 此种方法保证了护理工作的全面性, 即从多个方面出发加强对患者的护理, 这样就能使患者术后得到科学的护理干预。同时此种方法本身除侧重生理层面的护理外, 还尤为重视对患者心理、认知的干预, 这样有助于改善患者的依从性, 并能起到改善患者主观感受的作用^[4]。另外通过有效的生活干预、用药指导等内容, 还可显著加强对患者生活层面的干预, 从而为干眼症的预防提供良好的前提基础, 这对于患者的术后恢复而言有着现实的意义。

本次研究结果表明, 观察组术后 1 个月、术后 3 个月干眼症发生人数, 均低于参照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。观察组护理满意度高于参照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。由此可见, 在白内障超声乳化术后给予患者常规护理效果一般, 所以在对患者护理时可采用综合护理干预的方法, 通过采用此种干预方法可降低术后干眼症发生的概率, 这与以往报道的结果一致。因而可以在对患者护理时, 优先应用此种干预方法。

综上所述, 给予患者综合护理干预可降低干眼症概率, 保证患者护理满意度, 具有推广价值。

参考文献:

- [1]丁巍.综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察[J].中国医药指南,2019,17(21):220-221.
- [2]王敏,张丽君,孙玉平.综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察及价值分析[J].当代医学,2019,v.25;No.521(6):86-88.
- [3]李泽琼.白内障超声乳化术后干眼症的护理干预效果探析[J].实用医技杂志,2019,v.26(3):134-136.
- [4]文红.综合护理对减少白内障超声乳化术后干眼症的临床效果[J].医学研究,2019,1(4):92-92.