

综合护理用于耳穴压豆治疗功能失调性子宫出血中的效果

徐玉娜

(江苏省南京市江宁中医院 211100)

摘要:目的:分析综合护理对耳穴压豆治疗功能失调性子宫出血的临床效果。方法:选择2021年1月-12月,1年内收治的功能失调性子宫出血病人378例,随机分为对照组(189例,使用常规方法护理)和观察组(189例,进行综合护理)。对比两组患者的治疗依从性、病情复发率及护理护理满意度。结果:观察组治疗依从性及护理满意度明显优于对照组,病情复发率显著低于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。结论:对耳穴压豆治疗功能失调性子宫出血患者实施综合护理干预效果更佳,可有效提高治疗依从性及护理满意度,减少病情复发的概率。

关键词:耳穴压豆;功能失调性子宫出血;综合护理

功能失调性子宫出血是由于生殖内分泌轴功能紊乱造成的异常出血^[1]。常见症状为月经增多或持续时间延长。西医通常使用药物治疗,中医属崩漏范畴,通过使用耳穴压豆法治疗效果更为显著。

1 对象和方法

1.1 对象

选择2021.1-12,1年内收治的功能失调性子宫出血病人378例。将其按照随机分组法分为对照组(189例,平均 38.75 ± 6.28 岁)和观察组(189例,平均 39.15 ± 7.36 岁)。两组患者一般资料差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规护理方法,观察组在此基础上实施综合护理干预:

1.实施综合性检查。在耳穴压豆治疗前进行耳廓检查,观察是否有溃疡、冻疮、皮疹等现象,若皮肤出现破溃时不宜采用此种方式,同时对选取穴位严格进行消毒,以防感染,贴压耳穴时尽量减少与水的接触,防止脱落,同时注意皮肤清洁消毒。在患者经期前实施宫颈黏液检查,针对性地实施诊断刮宫及子宫内膜活检项目,观察子宫内膜是否存在增生过长的或出现增生性变化。

2.中药方剂指导。告知患者遵循医嘱口服中药进行治疗,每日一剂。在服药期间叮嘱切忌漏服药物或擅自停药,同时不可随意改变使用剂量,保证睡眠充足,介绍药物的治疗方式及临床检查价值,多食鱼、肉、禽类及水果蔬菜,避免神经过度紧张。

3.进行综合状态观察。护理人员不仅需观察患者的生命体征情况,还需观察精神状态。查看是否出现精神不振、皮肤干燥和贫血、脱发等迹象,按时监测白细胞计数及分类情况,对子宫体压痛的情况做出评估。若出现出血的现象,及时报告医生并对出血量进行评估,评估过程中保留会阴垫,通过称重法对出血量进行计算并将计算结果详细记录。

4.及时预防感染。由于阴道会出现流血的情况,自身抵抗力下降,细菌滋生引起生殖系统感染可使患者感到腹痛、腹胀及肛门坠胀感,护理过程中应告知及时添加衣物,每日冲洗会阴两次,垫消毒卫生巾,内衣裤需每日更换。帮助制定饮水计划,饮水量充足可增加尿量对尿道起冲洗作用,每日对病房消毒工作进行把控、禁止盆浴,对预防感染都有一定的积极作用。

1.3 观察指标

观察两组患者在护理后的治疗依从率、病情复发率及护理满意度进行评估。依从情况根据患者是否按时会诊以及是否按照医生要求服药进行观察;满意度评分分值为100分,分数越高,满意度越高。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,使用 χ^2 和%表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

观察组实施综合护理干预后,患者治疗依从率、病情复发率及护理满意度明显优于对照组。观察组治疗依从例数178例,治疗依从率94.18%,对照组治疗依从例数127例,治疗依从率67.20% ($\chi^2=8.447, P=0.004$);观察组病情复发例数11例,病情复发率5.82%,对照组病情复发例数29例,病情复发率15.34% ($\chi^2=10.125, P=0.001$);观察组护理满意度评分为 95.27 ± 3.16 ,对照组为 79.64 ± 2.83 ($t=50.655, P=0.001$),差异均有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

功能失调性子宫出血(简称功血)是由于生殖内分泌轴功能紊乱所致的子宫异常出血。在中医中主要与肝、脾、肾三脏功能失调及冲任二脉损伤有关^[2]。通过对耳穴卵巢的调节可达到调节内分泌的作用。

通过耳豆对耳穴部位的刺激,可达到益肾、健脾、补肝及调养冲任的作用。治疗过程中西医采取性激素药物进行治疗,中医以均匀柔和的力量寻找耳穴的压痛点,通过按揉的方式加强刺激,在治疗过程中实施综合护理干预可协同耳压起到标本兼治的作用。通过王珍华^[3]等针对综合护理的报告也可看出,开展综合护理可有效降低阴道出血量,同时降低疼痛程度,提高自理能力,护理效果良好。本文通过对综合护理的四个方面进行分析,发现实施综合护理干预的观察组在护理后病情复发的情况也有所减少,在一定程度上提高了护理满意度。具体护理措施分别为实施综合性检查、进行中药方剂的指导、综合观察患者状态以及及时做好预防感染的工作,有助于提高治疗效果。传统的护理方法操作简单且无固定的规程模式,不利于管理的统一性,针对子宫出血的情况实施综合护理干预,提高了对疾病的认知程度,有效减轻心理负担,促使病情更快恢复。发生不规则出血情况后,通过合理的用药指导,可有效减少不良状况的发生率,在药物使用后及时进行检查,可在第一时间发现呕吐或乏力现象。给予综合护理干预后,观察组依从性明显优于对照组,患者均按照医师要求按时进行会诊,根据要求定时进行服药,同时也减少了住院时间,使生活质量得到大幅提升。在紧张、焦虑情绪出现后,通过综合心理疏导也可帮助排除不良心理因素,提高治疗配合度。随着医疗水平的不断提高,医疗理论不仅是将救治患者当作医护人员的基本准则,如何保障并提高生活质量也是一项重要工作。

综上所述,针对耳穴压豆治疗功能失调性子宫出血患者时实施综合护理干预,可有效提高依从性,减少病情复发概率,值得在临床推广应用。

参考文献

- [1]陈爽.人性化护理干预模式应用于功能失调性子宫出血患者中的效果[J].中国医药指南,2022,20(06):1-4.
- [2]祝丽菁.整体护理对功能失调性子宫出血患者治疗依从性及满意度的影响[J].基层医学论坛,2020,24(33):4881-4882.
- [3]王珍华,潘华芳,季丽群,等.综合护理对功能失调性子宫出血治疗效果的影响[J].中国医药指南,2021,19(18):207-208+211.