

# 针对性护理干预对异常妊娠产妇的作用

康彦霞 王聪 张少倩

(空军军医大学第二附属医院 710038)

**摘要:**目的:探讨在异位妊娠产妇护理中以针对性护理施护的作用及意义。方法:试验者是2021.01至2022.03在医院治疗的异位妊娠产妇共50例,采取随机数字表法分作相同例数两组,护理方式为传统护理与针对性护理,比对照组间施护指标差异。结果:观察组病患焦虑及抑郁心理得分比对照组病患低,观察组病患生活质量各项指标得分比对照组病患高, $P < 0.05$ 。结论:以针对性护理实施护理,利于改善产妇的不良心理,同时还能提升其生活质量,推广意义较高。

**关键词:**异位妊娠;针对性护理;施护作用

异位妊娠属于妇产科常见急腹症,指的是受精卵于子宫腔外部位进行着床与发育,临床表现以阴道流血、腹痛及停经等为主,近年来受生活压力及环境因素的影响,促使此病症发生率呈逐渐递增态势发展,严重影响到产妇机体健康。引产作为临床治疗异位妊娠产妇的主要措施,但在终止妊娠期间易导致产妇出现程度不同的抵触心理及负面情绪,故而强化护理干预,重视病患心理疏导工作则显得至关重要<sup>[1-2]</sup>。本试验目的是分析以针对性护理对产妇施护的意义,现作出如下分析:

## 1. 资料与方法

### 1.1 病例资料

对象是50例异位妊娠产妇,分组方式为随机数字表法,对照组:年龄分界值与均龄22岁至34岁( $29.15 \pm 2.04$ 岁);观察组:年龄最高35岁,年龄最低22岁,均龄 $29.54 \pm 2.31$ 岁。对组间对象相关资料实施分析后显示, $P > 0.05$ ,表明此次试验可进行对比,且符合临床医学伦理学相关要求。

### 1.2 方法

对照组采用传统护理,在孕期时指导产妇合理饮食,强化营养支持;指导产妇养成健康休息时间,结合具体分娩情况,为产妇制定活动计划;增强分娩期健康宣教,不断增强产妇自我保健意识等;观察组则提供针对性护理,措施为:(1)在产妇入院后,详细评估其机体状态,建立起疾病档案;将医院环境与入院需注意事项向产妇进行介绍,以此来减轻病患对于陌生环境所产生的紧张感;(2)关注产妇心理变化,主动与其交流,明确导致产妇产生不良心理的原因,并予以针对性、专业性疏导干预,可借助列举成功病例来增强产妇治疗信心;可借助播放视频、音乐等方式转移产妇注意力;(3)术中合理调整手术室室温湿度,做好消毒工作,确保空气处于流通状态;在病患清醒时,可通过主动与病患交流来转移其注意力,进一步缓解病患疼痛感与紧张情况;密切监测病患各项生命体征变化情况,及时发现风险事件,降低隐患事故发生风险;(4)术后病患会存在程度不同疼痛感,若病患疼痛度为中、轻度,可通

表2 对比生活质量( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	例数	社会功能	躯体功能	情绪角色	躯体角色
对照组	25	$65.75 \pm 3.82$	$67.26 \pm 3.13$	$63.24 \pm 4.25$	$65.72 \pm 3.92$
观察组	25	$72.15 \pm 3.71$	$74.28 \pm 2.55$	$72.08 \pm 4.13$	$72.65 \pm 3.04$
t值	-	6.009	8.694	7.458	6.985
P值	-	0.000	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

目前,临床在治疗异常妊娠产妇时,建议终止妊娠,以此来确保产妇生命健康,然而在终止妊娠期间易对病患心理造成程度不同的影响,一旦未及时展开良好引导,不仅会加重病患心理伤害,甚至还会导致其产生抗拒治疗心理,对治疗及护理造成不良影响<sup>[3-4]</sup>。针对性护理作为临床上常见的护理模式,将以人为本作为护理理念,向产妇提供针对性的护理服务,利于对临床护理质量进行优化的同时,还能减轻产妇心理压力,确保引产顺利开展<sup>[5]</sup>。本试验中,经比传统护理和针对性护理对于异位妊娠产妇的干预作用,显示相较于对照组,观察组不良心理得分较低,且生活质量得分较高,证实以针对性护理进行干预,具备较高护理作用,通过重视产妇心理,提供针对性的干预疏导,利于缓解其不良心理,进一步提升其生活质量。

综上所述,将针对性护理应用于异位妊娠产妇中,所得到的护

理效果理想,建议推广。

## 1.3 指标观察及判定标准

(1)心理状态,对比指标:a.焦虑心理;b.抑郁心理,按照常模结果,焦虑与抑郁量表的分解值分别为50分及53分,得分与病情间呈负相关,即分越高反映不良心理越严重;

(2)生活质量,对比指标:a.社会功能;b.躯体功能;c.情绪角色;d.躯体角色,选取生活质量评定简表,单项总分100分,生活质量随得分增加反映更高。

## 1.4 数据处理

试验数据的分析选以统计学软件(版本为SPSS22.0),计数资料采用百分数/%表示,以卡方值/ $\chi^2$ 检验;计量资料采用( $\bar{x} \pm s$ )表示,以t值检验,分析后显示组间和(或)组内数据值 $P < 0.05$ ,代表有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 心理状态

表1显示,观察组各项指标低于对照组, $P < 0.05$ 。

表1 对比心理状态( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	例数	焦虑心理		抑郁心理	
		施护前	施护后	施护前	施护后
对照组	25	$57.24 \pm 4.95$	$45.78 \pm 3.09$	$59.36 \pm 4.27$	$47.92 \pm 5.63$
观察组	25	$57.07 \pm 5.12$	$40.62 \pm 2.14$	$60.05 \pm 4.48$	$41.8 \pm 4.19$
t值	-	0.119	6.864	0.557	4.360
P值	-	0.905	0.000	0.580	0.000

### 2.2 生活质量

表2显示,与对照组相比,观察组各项指标评分较高, $P < 0.05$ 。

## 参考文献:

[1]王晓艳. 针对性干预在异常妊娠产妇护理中的应用价值分析[J]. 数理医药学杂志,2021,34(11):1727-1728.  
 [2]安笑莹,王静宜,郭婧. 针对性心理护理对异常妊娠患者心理压力、生活自理能力及护理满意度的影响分析[J]. 现代诊断与治疗,2021,32(14):2336-2338.  
 [3]黄舒晴. 针对性护理干预在异常妊娠产妇护理中的应用效果[J]. 黑龙江中医药,2020,49(02):239-240.  
 [4]张华清,卢庆霞. 针对性护理干预在异常妊娠产妇护理中的应用价值分析[J]. 中外医疗,2020,39(01):144-146.  
 [5]张立芳. 针对性护理干预在异常妊娠产妇护理中的应用效果分析[J]. 吉林医学,2019,40(06):1392-1393.