

规范化疼痛护理对骨科脊柱手术后患者的效果观察及价值体会

连欢

(重庆医科大学附属第二医院脊柱外科 重庆 400010)

摘要:目的:针对骨科脊柱手术后患者,考察规范化疼痛护理的临床应用价值。方法:基于干预方式将统共入组的60例骨科脊柱手术后患者(收取年限:2021/10~2022/04)均分为30例/组,对比分析常规干预(对照组)、规范化疼痛护理(观察组)的疼痛感、康复锻炼时间和睡眠质量等多项测验值。结果:表1数据显示观察组VAS评分、康复训练时间和睡眠质量相较于对照组更具优势($P < 0.05$)。结论:对骨科脊柱手术后患者施以规范化疼痛护理干预效果显著,可有效减轻患者疼痛感,提高睡眠质量,促进机体康复。

关键词:规范化疼痛护理;脊柱手术;疼痛感

术后疼痛是患者机体在受到手术刺激后产生的一种正常的应激反应,尤其是在骨科脊柱手术中患者疼痛感尤为强烈,且有可能导致疾病逆转^[1]。有研究显示术后疼痛难以通过常规镇痛处理得到真正有效的缓解,因此在术后治疗中还需辅以规范化疼痛护理,达到减轻疼痛的目的,进而改善患者的生活质量^[2]。本研究随机抽选我院过往收治的脊柱手术后患者共60例作为主体研究样本,展开分组进行对照研究。详情叙述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性选取统共60例行骨科脊柱手术患者(收取年限:2021/10~2022/04)作为研究主体,并将入组对象依据护理方法均分为两组,观察组:男性:女性=19:11,年龄区间:60~75岁,均值(67.55 ± 0.65);对照组:男性:女性=18:12,年龄区间:61~75岁,均值(67.51 ± 0.68)岁;组间以上各项资料具有同质性,即 $P > 0.05$,可进行对比分析。本次研究已经伦理予以批准通过,患者知情同意。

1.2 方法

[对照组]常规护理。一般包括饮食护理、健康宣教、心理干预及体征监测等。

[观察组]规范化疼痛护理。操作如示:①健康宣教:入院后护士需在8h内进行疼痛评估,了解患者需求,纠正疼痛认知,并引导其掌握正确的评估方法,建议家属参与到疼痛管理中。②疼痛评估:依据患者的病情发展对疼痛感进行再次评估,主要包括患者在

表1 护理效果对比($\bar{x} \pm s$,分)

组名	n	VAS/分		康复锻炼/min		睡眠质量评分/分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	5.47 ± 1.25	4.08 ± 1.02	35.55 ± 9.83	42.73 ± 7.64	2.88 ± 0.55	3.77 ± 0.75
观察组	30	5.51 ± 1.28	2.85 ± 0.88	35.28 ± 9.74	48.26 ± 6.22	2.83 ± 0.59	4.85 ± 0.82
t		0.122	5.001	0.107	3.074	0.340	5.323
P		$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$

3 讨论

骨科脊柱手术后患者伴有疼痛感属于正常的现象,疼痛感程度有个体差异,且药物止痛并不适用于每一位患者,因此需要为部分患者提供无痛护理,采取非药物治疗的方式缓解疼痛感,减少患者对止痛药的需求。规范化疼痛护理是以患者为中心,依据其疼痛部位和疼痛感强度制定出一系列干预措施^[3]。在护理中首先护士需对患者疼痛状况展开全面评估,并通过评估量表对不同时间段的疼痛感评估,便于及早掌握疼痛状况,进行针对性健康宣教,向其普及疼痛的相关知识,有效消除内心顾虑,保持积极心态;心理干预可有效缓解焦虑抑郁等负性情绪,避免因负性情绪而加重疼痛感;饮食指导可保证患者充足的营养供应,满足身体恢复所需,提高机体免疫力;康复锻炼指导可帮助形成坚持锻炼的习惯,促进机体康复,提升日常生活能力^[4]。本研究中观察组VAS评分和睡眠质量评分均显著更优,且康复锻炼时间比对照组更长($P < 0.05$),表明规范化疼痛护理可显著减轻患者的疼痛感,缓解不良情绪,有助于睡

静息、活动时及疼痛护理前后等方面的评估。③疼痛护理措施:疼痛感多发于夜间导致患者睡眠质量明显下降,且会增加心理负担,引发一系列负性情绪,护理时需加强与患者的沟通,做好心理疏导,减轻心理负担,同时给予认可和鼓励,使患者能够保持平稳良好的心态。④饮食指导:饮食应以清淡易消化食物为主,尽量不要食用辛辣、油炸类食物,多吃水果和蔬菜。⑤锻炼指导:引导患者积极开始康复锻炼,锻炼强度依据患者恢复状况和耐受力进行调整,鼓励其坚持锻炼,促进机体积极康复。

1.3 观察指标

护理效果:由VAS量表于护理前后评估研究样本的疼痛感,评估总分为分0~10分,最终测评分值与疼痛感呈正相关;经由睡眠评估量表对睡眠质量进行评估,总分为0~10分,分值与睡眠质量呈正相关;详细记录护理前后两组的康复锻炼时间。

1.4 统计学分析

观察指标测验数据均在SPSS22.0录入、统计,计量、计数数据,分别用($\bar{x} \pm s$),[n(%)]表示,采用t、 χ^2 检验,通过分析如果 $P < 0.05$,则表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果对比

护理前两组VAS评分、睡眠质量评分及康复训练时间等数值与对照组向对比,差异不大,统计值 $P > 0.05$;护理后观察组各指标评估数值与对照组相比,均更具优势,且差异显著,统计值 $P < 0.05$ (表1)。

眠质量的提升,还能提升身体耐受力,促进机体积极康复,延长康复锻炼时间。

综上所述,对骨科脊柱手术后患者施以规范化疼痛护理对于减轻患者疼痛感大有裨益,而且还能提升睡眠质量,有助于机体积极康复。

参考文献:

- [1] 王妍. 规范化疼痛护理对骨科脊柱手术后患者的临床效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(36):90.
- [2] 翟义. 规范化疼痛护理对骨科脊柱手术后患者的临床效果分析[J]. 临床合理用药杂志,2017,10(32):140-141.
- [3] 呼敏. 规范化疼痛护理改善骨科脊柱手术患者术后睡眠的效果分析[J]. 世界睡眠医学杂志,2019,6(07):984-985.
- [4] 夏贞祺,区彩琼,廖秋玲,等. 规范化疼痛护理减轻骨科脊柱患者手术后疼痛的效果[J]. 黑龙江中医药,2019,48(05):200-201.