

# 老年病患骨科护理的实践经验

冉小琴

(遵义市第一人民医院 贵州 563000)

**摘要:**目的: 浅谈老年病患骨科护理的实践经验, 从不同方面展开有效的护理干预, 选出最佳护理方案, 从而在临床护理实践中深入渗透优质护理服务理念。方法: 抽选 100 名老年病患分成两个小组, 进行对照组常规护理效果和实验组综合护理效果的比较, 及时统计护理服务满意度, 借此提升护患关系的和谐性, 最终形成更加和谐且融洽的护患关系。结果: 实验组的综合护理效果很显著, 老年病患对于护理服务的满意度评价较高, 重构对照组的常规护理服务模式, 要引起护理人员的高度重视。结论: 老年病患的骨科护理要求多, 积累下丰富的实践经验, 才能为患者们提供优质的护理服务, 并不断地改进护理质量, 有效降低老年病患住院期间其他并发症的发生率。

**关键词:** 老年病; 骨科护理; 实践经验; 效果分析

引言: 在社会经济高速发展与人们生活质量不断提高的过程中, 现代医疗卫生体系的建设和医疗服务水平的提升, 是医护人员们不可推卸的责任。为促进现代医疗卫生事业的可持续发展, 从临床实践中剖析常见的质量问题, 研究更具针对性的解决办法, 整体优化诊疗效果、护理效果, 充分保证诊疗安全性和护理规范性, 具有非常重要的现实意义。调查发现, 老年病患的骨科护理难度极大, 患者术后康复的影响因素较多, 要充分考虑患者疾病的特殊性, 设法满足不同患者所提出的康复需求, 无形中赢得患者真正的信任, 更好地落实护理计划, 推广最佳的护理方案。目前来看, 常规护理方法的临床应用并不能取得良好效果, 打破常规化的护理服务模式势在必行。在本次的项目研究中, 我们需要对比综合护理与常规护理效果的差异性, 在此基础上, 有效地改进护理工作不足之处, 以便为更多的老年病患提供疾病的康复支持, 使其过上健康生活。以下内容的研究与分析仅供其他护理人员参考。

## 1、资料和方法

### 1.1 一般资料

应以随机抽选研究对象的方式抽选 100 名老年病患, 同一时期开展骨科护理工作, 进行护理效果的观察比较, 确保患者和家属均能积极配合护理人员, 贯彻落实相关的计划, 构建新型护患关系<sup>[1]</sup>。对照组的老年病患和实验组的老年病患均为 50 例, 年龄在 50-81 岁之间, 已确定一般资料具有可比性, 已排除严重合并症及精神疾病患者。

### 1.2 护理方法

在常规护理服务模式下考虑对照组患者的实际病情, 展开用药护理和必要的护患沟通, 进行老年病患的行为指导, 保证患者出院期间的生命安全, 预防常见不良事件的发生, 如坠床、跌倒、感染等。实验组通过构建综合护理服务模式, 及时为老年病患提供综合护理服务, 实现护理干预“面面俱到”, 进而取得最优化护理效果。

1.2.1 老年病患的心理护理是临床护理实践的重中之重<sup>[2]</sup>, 护理人员要及时了解不同患者所存在的心理问题和负性情绪, 给予患者真正需要的人文关怀, 并且加强护患沟通, 实行针对性的情感支持和语言鼓励, 缓解患者焦虑、恐慌等不良的情绪, 让患者树立正确的“思想”, 接受疾病的有效治疗, 更短时间内实现疾病康复。

表 2: 对照组以及实验组患者的护理服务满意度 (%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	18 (35.77%)	18 (36.13%)	14 (28.10%)	36 (71.90%)
实验组	50	44 (88.09%)	5 (10.00%)	1 (1.91%)	49 (98.09%)
$\chi^2$		3.096	3.002	3.043	3.050
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3、讨论

老年病患的护理要求较多, 综合护理服务模式的重构以及有效方法的临床应用, 可以充分满足其多样化的康复需求, 真正促进患者疾病的快速康复。老年病患的骨科护理难度较大, 综合护理代替常规护理的方式, 从多个方面出发, 实现护理干预“面面俱到”, 具有重要意义, 可以体现出更高的价值, 能够形成最为和谐且十分融洽的护患关系, 一举多得<sup>[3]</sup>。老年病患骨科护理实践经验的继续总结, 显得非常必要且关键, 护理人员应该大胆地尝试, 通过创新护理方案、护理方法、护理策略, 灵活地运用多元化护理干预措施, 服务患者, 助力其快速的康复。此外, 护理人员应该认真的学习,

1.2.2 要从饮食方面展开针对性的护理干预, 要根据患者的饮食喜好为他们制定食谱, 并通过健康饮食的“宣教服务”, 进一步提高患者的健康饮食意识, 也使患者很好地掌握自护技巧, 注意日常饮食的丰富化、营养化。

1.2.3 老年病患的运动能力较弱, 不适合参加高难度的康复训练活动, 应组织低难度、趣味化的康复训练, 鼓励患者主动参与, 在体育锻炼的同时提高生活质量, 提升身体素质, 实现病情的稳定控制。

1.2.4 让患者们在安静的病房内休息, 要尽量减少噪音, 定时的开窗通风, 保持室内空气清新, 加强卫生的监管, 并在规范化的护理操作中, 解答患者的各种疑问, 使患者产生更强的康复信心, 保持着良好的身心状态。

### 1.3 观察指标

需要观察老年病患住院期间临床护理所产生的质量效果, 进行常规护理效果与综合护理效果差异性的比较分析, 另外发放“护理服务满意度”调查表, 关于老年病患骨科护理服务满意度的评价结果进行有效的统计分析。

### 1.4 统计学方法

全部数据使用 SPSS 24.0 软件进行及时处理, 在计量资料实施了卡方检验, 以百分数表示后, 用  $p < 0.05$  代表组间差异具有统计学的意义。

## 2、结果

2.1 两组老年病患骨科护理效果的比较, 如表 1:

表 1: 对照组以及实验组患者的临床护理效果 (%)

组别	例数	优	良	差	总有效率
对照组	50	24 (48.02%)	15 (30.10%)	11 (21.88%)	39 (78.12%)
实验组	50	35 (69.96%)	13 (25.95%)	2 (4.09%)	48 (95.91%)
$\chi^2$		4.951	4.827	4.606	4.932
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组老年病患骨科护理服务满意度的统计, 如表 2:

产生更强责任意识, 进行更加标准化、更为规范化的临床护理操作, 有效转化实践经验, 从而提升医院的整体形象, 为了现代医疗卫生事业稳健的发展与可持续发展奠定下良好基础。

### 参考文献:

- [1]王凤英.老年病患骨科护理实践经验[J].益寿宝典, 2021(15): 131-133.
- [2]陈莉莉.如何做好骨科老年患者心理护理工作[J].特别健康, 2020(26): 13.
- [3]陈娟, 赵志芳.老年骨科患者医院感染危险因素及护理干预的研究进展[J].中华现代护理杂志, 2021(13): 1816-1820.