

# 支持性护理干预对焦虑症患者情绪的影响

万恒见

(成都市第四人民医院 四川 成都 610036)

**摘要:**目的:支持性护理对焦虑症患者的情绪改变效果。方法:本研究于2020年7月正式施行,截止时间是2021年7月。选用此期间到笔者医院救治的76例焦虑症患者,依照救治方式的不一致归为对照组与实验组,每小组内部38例。前者病人实施常规形式的护理工作,后者病人实施支持性护理,研究两小组病人的护理满意度详情、心理情绪变化及生活质量。结果:实验组病人经有效干预后其护理满意度提升(92.11%)更为显著比对照组(81.58%)更高,组间差异用( $P < 0.05$ )代表,具有研究性。结论:对焦虑症患者实行支持性护理干预,有效改善患者的病情症状及生活质量水平理想增长。

**关键词:**支持性护理;焦虑症;情绪

因现代经济水平的迅速提升,大众日常生活节奏的变快,促使其承受的精神压力也显著上升,不良生活习性及饮食习惯等,致使每个人都极易出现焦虑现象<sup>[1]</sup>。焦虑症属于神经病类型极其多见的一种,此类疾病患者多数存在焦虑、不安等心理表现。造成此病情的发作原因众多,且此类患者还会发生盗汗、胃肠道不适等症表现,给其日常生活及社交造成严重影响<sup>[2-3]</sup>。此文章就笔者医院从2020年7月-2021年7月期间救治的76例焦虑症患者实行研究工作,详细研究成果见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究于2020年7月正式施行,截止时间是2021年7月。选用此期间到笔者医院救治的76例焦虑症患者,依照救治方式的不一致归为对照组与实验组,每小组内部38例。对照组当中男性拥有20例,女性拥有18例;最大年龄层在18岁,最小年龄层在51岁,平均年龄层在(36.17±2.06)岁。实验组当中男性拥有19例,女性拥有19例;最大年龄层在19岁,最小年龄层在53岁,平均年龄层在(37.24±2.56)岁。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组病人实施常规形式的护理工作,医护人员依照医嘱给患者服用相应药物,给患者实行简单的疾病宣传等护理内容。

#### 1.2.2 实验组

实验组病人在对照组护理方案上,实施支持性护理。(1)构建和谐的医患关系。给患者营造舒适、宜人的静养环境,确保所在环境十分安静、透气性强等。医护人员接应新患者住院的时候,需要保持足够的耐心及言语亲切,运用通俗易懂的语言向患者检验,尽快打破双方的陌生感,增强患者对其的信任度。(2)支持性心理照

表3 实验组和对照组的护理满意度详情分析[n(%)]

组别	例数	非常满意	相对满意	不满意	护理满意度
实验组	38	25 (65.79)	10 (26.32)	3 (7.89)	35 (92.11)
对照组	38	19 (50.00)	12 (31.58)	7 (18.42)	31 (81.58)
$\chi^2$					4.853
$P$					0.028

## 3 讨论

焦虑属于一种愉悦的内感受,自觉把发生不符合自己预期的事情而不能有效处理,内心十分不安、烦躁;适当焦虑也具有一定的益处,此能有效提升脑部的反应能力,帮助身体迅速完成某些事情。

实验组病人经有效干预后其护理满意度提升更为显著比对照组更高;实验组与对照组病人相比于干预前其负面情绪得到有效减低,且实验组病人的心理情绪降低程度相比于对照组更为明显;实验组病人经有效干预后其PE、SF、RP、RE、BP得到明显增长相比于对照组更高( $P < 0.05$ )。临床大多以药物救治及常规形式护理为主,忽略了患者的情绪变化状况,致使其医治疗效并不理想。随着医疗水平的不断提升,支持性护理方式被广泛运用于焦虑症患者的护理工作中,所取成果十分理想。支持性护理属于优质护理服务的一种,充分尊重及维护患者,创建理想的信任关系,培养健康的认知形式,有效增强其适应能力。

料:详细知晓患者的性格特征及家庭状况等基础内容,给予相应的帮助及安抚等工作。密切查看患者的心理情绪变化状况,依照其护理等级做好病房巡视工作,增强对危险物品的检查工作,规避患者出现意外事件。但患者讲述自身身体不适的时候,医护人员马上询问其症状情况,查看其属于心因性还是器质性,马上告知值班医生及采取相应的去处理方案。(3)康复技能。激励患者多参与工娱活动,培养兴趣爱好,分散自己的注意力,确保身心处于放松状态<sup>[4]</sup>。锻炼方式:可以实行散步、练书法及下象棋等。除此以外,可以引导患者实行深呼吸练习,以此确保身心达到放松状态。详细操作:选取适宜的位置,坐在椅子或者躺在床上,闭眼睛,把手放在推上或者两侧。鼻部缓慢吸气,小腹轻微,胸部保持不动的状态下,在屏住呼吸2s;口慢慢呼气,小腹缓慢下沉,屏气2s<sup>[5]</sup>。每次实行6次,一天联系20min。

### 1.3 观察指标

(1)护理满意度详情,护理满意度,依照患者或者亲属对医护人员的护理服务实行的评价分数进行评估。非常满意: > 86分。相对满意: 70-86分之间。不满意: < 70分。护理满意度等于非常满意数量加上相对满意数量之和。

### 1.4 统计学方法

借助SPSS 23.0软件系统实行组间数据处理,计量资料及以计数资料用( $\bar{x} \pm s$ )、(%)表明,经过t数值与 $\chi^2$ 数值检验后,组间存在差异运用 $P < 0.05$ ,代表具有统计学研究价值。

## 2 结果

### 2.1 分析实验组和对照组的护理满意度详情

从两组数据对比可以知晓,实验组病人经有效干预后其护理满意度提升(92.11%)更为显著比对照组(81.58%)更高,组间差异用( $P < 0.05$ )代表,具有研究性,现况看下图表1。

以上所述,对焦虑症患者实行支持性护理,所取护理成果达到理想预期值,利于提升患者对医护人员的信任度,提升其对护理工作的依从性,进而确保病情在较短时间内良好恢复。

## 参考文献:

- [1] 程晓霞. 支持性护理干预对焦虑症患者情绪的影响效果探析[J]. 中国药物与临床,2020,20(21):3699-3701.
- [2] 汪海丽. 心理护理干预在焦虑症患者中的应用效果研究[J]. 中国医药指南,2021,19(16):133-134.
- [3] 臧京阳. 放松训练对广泛性焦虑症患者的康复效果分析[J]. 中国实用医药,2021,16(34):193-195.
- [4] 王丽萍. 放松训练护理对广泛性焦虑症患者康复的影响效果分析[J]. 反射疗法与康复医学,2020,29(6):129-130.
- [5] 徐丽娟. 探讨焦虑症患者护理中亲情护理的干预效果[J]. 中国医药指南,2020,18(14):202-204.