

穴位贴敷疗法对中风后睡眠障碍患者的护理作用探讨

王爱卿

(河北省沧州中西医结合医院 河北 沧州 061000)

摘要:目的:探讨运用穴位贴敷疗法,对中风后睡眠障碍患者产生的护理作用以及效果。方法:选自河北省沧州中西医结合医院中的中风后睡眠障碍 40 例患者,收入时间:2020 年 05 月-2021 年 11 月。借于随机数字表法划分小组,常规组-20 例接受艾司唑仑+常规护理,探究组-20 例在此基础上接受穴位贴敷疗法。结果:“探究组 PSQI 评估值低于常规组, $P < 0.05$ 。结论:中风后睡眠障碍患者采取基础护理基础上,穴位贴敷疗法的实施有利于改善病患的睡眠质量。

关键词:穴位贴敷疗法;中风;睡眠障碍;护理

选自河北省沧州中西医结合医院中的中风后睡眠障碍 40 例 (2020 年 05 月-2021 年 11 月)患者,同比护理作用与穴位贴敷疗法的综合效果。

1 资料、方法

1.1 资料

选自河北省沧州中西医结合医院中的中风后睡眠障碍 40 例患者,收入时间:2020 年 05 月-2021 年 11 月。借于随机数字表法划分小组,常规组-20 例:男性资料 10 例、女性资料 10 例,年龄参数 51-60 岁,均值 (55.8 ± 2.1) 岁;探究组-20 例:男性资料 11 例、女性资料 9 例,年龄参数 50-60 岁,均值 (55.6 ± 2.0) 岁。综合患者资料,选用 SPSS23.0,显示: P 值 > 0.05 。

1.2 方法

常规组-20 例接受艾司唑仑+常规护理,即单纯的运用艾司唑仑口服药物,且常规的护理内容上包含:第一,用药。实施基本的镇静药物,1mg 的艾司唑仑,可以在每日晚上口服 1 片,通常是在睡前服下,持续服用 21 天,并且把用药指导工作落实好。第二,中风护理。联合有关脑血管疾病防治的相关指南,做好护理工作。如控制患者的血压体温等指标,选择阿司匹林或者是脑细胞活化剂等,与此同时,对患者们实施康复护理计划,如摆放患者的良肢位,身体平衡训练。第三,饮食护理^[1]。引导患者多吃清淡类、营养类、胆固醇指标比较少一类的优质食物。第四,生活护理。嘱咐患者不能劳累,也不能太过激动,放松自己的精神状态,保持安静的休养环境,规避声光产生的刺激,在每天晚上睡觉之前,协助患者运用温水进行养生泡脚。第五,睡眠指导。给患者建设比较优质的环境进行休息,保持病房中温湿度,还要控制好噪音。指导患者

表 1 整理每组的 PSQI 评估值

小组	睡眠质量	入睡时间	睡眠时间	睡眠效率	睡眠障碍	催眠药物	日间功能障碍	PSQI 总评估分
探究组-20 例	1.39 ± 0.42	1.84 ± 0.51	1.84 ± 0.57	1.74 ± 0.47	1.44 ± 0.44	0.71 ± 0.59	1.04 ± 0.59	10.06 ± 1.50
常规组-20 例	2.30 ± 0.54	2.44 ± 0.53	2.61 ± 0.67	2.08 ± 0.51	2.08 ± 0.51	1.36 ± 0.56	1.90 ± 0.59	15.24 ± 1.71
t	5.9488	3.6481	3.9146	2.1924	4.2492	3.5735	4.6094	10.1842
P	0.0000	0.0008	0.0004	0.0345	0.0001	0.0010	0.0000	0.0000

3 讨论

穴位贴敷疗法,有一定代表性,通常会将中药制作成粉状,再经特定的一些溶剂完成调配,把它敷在固定的几个穴位上面^[2],借助经络脏腑将药理作用发挥出来,成为通常使用的一种中医护理手段方案。此种方法不仅能够对病患穴位施加一定刺激,在药物联合作用下,实现归经疗效,传输到病患的全身,同时增高身体免疫力能等,所以,其可起到双重疗效。

本研究:探究组的 PSQI 评估值低于常规组 ($P < 0.05$)。与陈颖^[4]等人的对照试验内容相似,展现出穴位贴敷疗法的应用优势。

综上,穴位贴敷疗法应用在中风后睡眠障碍患者,可积极影响其护理作用,改善病患的睡眠质量问题。

在白天适当的完成一些活动,提升精气神。并且,统筹安排好护理工作,预防患者在休息期间需去接受治疗或者护理造成影响。还要,干预患者原本不太健康、不太优质的生活习惯,进而改掉陋习。例如:夜间,不能看会导致情绪激动类型的视频,在睡觉前也不能剧烈的活动,不讲让人产生坏情绪的敏感话题,预防在休息前吃提神类的保健品,均可改善患者睡眠质量。

探究组-20 例在此基础上接受穴位贴敷疗法,(1)中药贴。把中药(a.酸枣仁;b.茯苓;c.丹参)运用 1:1:1 配成极细的粉末,以清水将其摇匀,并且制作中药贴。(2)取穴^[2]。选择涌泉穴在足底部,当蜷足之时患者的足前部位有凹陷的地方。在三阴交穴位在患者内踝尖的直上方四指部位,即是胫骨的后缘。其膻中穴是在前正中线上,在两乳头的连接中线点。(3)具体操作:在每天上午的十点整,有护理人员协助之下,把病患双脚放置温水内进行浸泡 15 分钟,等擦干之后再帮助他们把中药贴成功的贴敷在两旁的涌泉穴与三阴交穴位,维持于双脚的温暖。在胸部运用温热的干净的湿布进行擦拭一下,待晾干以后把中药贴有效的正确的贴敷到病患膻中穴。等贴敷之后适当对其按压加以刺激,保证每次能够贴敷上 6h,在下午四点钟的时候给其揭掉。

1.3 统计学方法

40 例患者中风后睡眠障碍患者的临床数据录入 SPSS23.0,PSQI 评估值为计量类型资料,选择均数与标准差展示,并且给予 t 计算。所得: $P < 0.05$,显现差异。

2 结果

探究组的 PSQI 评估值低于常规组,证明病患的睡眠质量提高, $P < 0.05$,显现差异。

参考文献:

- [1]李玲玲,王小燕,张雪雷.时辰穴位贴敷用于老年卒中后失眠护理中的临床研究[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(71):2.
- [2]陈锦泳,何玉琴,林小锋,梁惠琼,吴秀娟,张陈豫,邓绮暖.穴位贴敷联合耳穴压豆应用于中风后抑郁患者的效果及对失眠的影响研究[J].东方药膳,2020,(6):18.
- [3]陈丽莉,李贺,曾瑶.穴位贴敷联合耳穴压豆治疗失眠临床护理[J].中国医学创新,2019,016(007):92-95.
- [4]陈颖,马欣,毛水先,等.穴位贴敷治疗中风恢复期合并失眠患者随机对照试验[J].中国中医基础医学杂志,2020,26(1):3.