

# 脑卒中专科护理团队的建设与实践分析

王德容 孙永霞<sup>通讯作者</sup>

(贵州医科大学附属医院急诊科 550004)

**摘要:**目的:探究分析脑卒中专科护理团队的建设与实施的效果。方法:回顾2020年5月至2021年5月我院脑卒中专业护理情况,并且抽取130例患者列为对照组,从2021年6月建设脑卒中专科护理团队,回顾2021年6月至2022年6月我院脑卒中专业护理情况,并且抽取130例患者列为实验组,对比建设脑卒中专科护理团队前后科室护理情况。结果:实验组患者平均救治时间、平均住院时间、平均住院费用均明显少于对照组,护理满意度评分明显高于对照组,差异具有统计学意义( $t=13.597$ 、 $12.818$ 、 $5.218$ 、 $5.004$ ,  $P<0.05$ )。结论:在脑卒中专科建设专业护理团队可以有效优化护理服务,提升护理质量,患者护理满意度更高,护理效果也会更好,值得临床推广应用。

**关键词:**脑卒中;专科护理团队;效果

脑卒中是临床上发生率相对较高的一类脑血管疾病,需要及时进行治疗,否则很容易造成严重的不良影响,甚至可能危及到患者的生命安全。而患者在接受治疗期间,做好护理干预是非常重要的,建设专科护理团队可以很好的优化护理流程,为患者提供更加优质的护理服务<sup>[1]</sup>。所以本文主要探究分析脑卒中专科护理团队的建设与实施的效果,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

回顾2020年5月至2021年5月我院脑卒中专业护理情况,并且抽取130例患者列为对照组,其中男性患者68例,女性患者62例,患者最大年龄84岁,最小年龄37岁,平均年龄( $58.68 \pm 1.78$ )岁;科室护理人员36人,均为女性,年龄在22岁到53岁之间,平均( $36.36 \pm 1.24$ )岁。回顾2021年6月至2022年6月我院脑卒中专业护理情况,并且抽取130例患者列为实验组,其中男性患者67例,女性患者63例,患者最大年龄83岁,最小年龄38岁,平均年龄( $58.72 \pm 1.74$ )岁;科室护理人员36人,均为女性,年龄在23岁到52岁之间,平均( $36.33 \pm 1.27$ )岁。两组临床资料进行

表1两组平均救治时间、平均住院时间、平均住院费用、护理满意度评分比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	例数	均救治时间(min)	平均住院时间(d)	平均住院费用(千元)	护理满意度评分(分)
实验组	130	40.23 ± 9.98	11.45 ± 2.42	28.99 ± 5.35	94.11 ± 4.28
对照组	130	61.35 ± 14.63	15.88 ± 3.11	32.85 ± 6.52	90.43 ± 7.21
t	-	13.597	12.818	5.218	5.004
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

近年来,随着人们生活水平提升,对于护理服务的要求也越来越高,在这种情况下,为了更好的保证脑卒中患者的治疗效果,患者在接受治疗期间,还需要积极的加强护理干预,为患者提供更为优质的护理服务<sup>[2]</sup>。专科护理团队的建设对于优化护理服务有着非常重要的意义,在这种情况下,科室需要根据具体情况,成立脑卒中专科护理团队,团队由科室护士长、护理人员成立,然后明确专科人才的需求类型,再制定专业化的培训方案。培训内容包括基础培训、前沿知识培训、专业化实践培训等,其中基础知识培训包括专科基础知识、专科基本技能、专科急救技能、专科疾病常见的并发症以及预防方法、专科康复护理方法、专科健康教育方法等。前沿知识培训主要包括专科前沿知识、专科前沿技能、专科疾病的管理方法、治疗新技术、护理新方法等<sup>[3]</sup>。专业化实践培训主要包括绿色通道、危重症患者的管理、健康教育、康复护理、患者评估、营养管理、心理护理、远程管理等。科室在设计护士专业技能培养方法的时候,可以先对专科护士进行分类,包括脑卒中绿色通道护士、重症监护室护士、脑卒中介入护士、脑卒中评估护士、脑卒中营养管理护士、脑卒中中心率护理护士、脑卒中康复护理护士脑卒中随访管理护士等,不同的类型培训内容和培训方法也是不相同的,可以很好的提升培训的专业性,护理质量也会随之提升。

研究结果显示,建设脑卒中专科护理团队后,平均救治时间、

统计学分析,结果显示差异无统计学意义( $P>0.05$ ),数据可比性高。

## 1.2 方法

对照组患者接受常规护理。实验组建设脑卒中专科护理团队,加强护理人员专业培训,优化护理流程。对比两组临床护理效果。

## 1.3 观察指标

本次研究主要以两组患者平均救治时间、平均住院时间、平均住院费用、护理满意度评分等作为观察指标<sup>[2]</sup>。

## 1.4 统计学分析

采用spss26.0软件进行处理,平均救治时间、平均住院时间、平均住院费用、护理满意度评分等均属于计量资料采用标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,用t进行检验,当p小于0.05表示差异有统计学意义。

## 2 结果

实验组患者平均救治时间、平均住院时间、平均住院费用均明显少于对照组,护理满意度评分明显高于对照组,差异具有统计学意义( $t=13.597$ 、 $12.818$ 、 $5.218$ 、 $5.004$ ,  $P<0.05$ )。

平均住院时间、平均住院费用均明显少于实施前,同时患者的护理满意度更高,表明脑卒中专科护理团队建设和实践可以有效促进患者康复,减少救治时间和住院费用,患者对于护理服务的满意度也会更高。该研究结果与郭玥、卢玉为、陈燕<sup>[5]</sup>在品管圈在脑卒中偏瘫患者良肢位摆放的效果研究中相关研究结果相似度高。

综上所述,在脑卒中专科建设专业护理团队可以有效优化护理服务,提升护理质量,患者护理满意度更高,护理效果也会更好,值得临床推广应用。

## 参考文献:

- [1]赵红梅,杨秋菊,李红霞,谢世彦,万艳利.护理专案联合常规护理对脑卒中偏瘫患者下肢深静脉血栓形成的预防效果[J].血栓与止血学,2022,28(03):850-851.
- [2]崔威.脑卒中患者的临床护理探讨[J].中国医药指南,2019,17(15):247-248.
- [3]钟代曲,康丽娟,王英,符晓艳,沈盈盈,曾昌琴,张庆.脑卒中专科护理团队的建设与实践[J].中国护理管理,2019,19(04):583-588.
- [4]夏惠芸.专科护理团队在基层医院糖尿病管理中的应用[J].甘肃科技纵横,2018,47(12):92-93+96.
- [5]郭玥,卢玉为,陈燕.品管圈在脑卒中偏瘫患者良肢位摆放的效果研究[J].医学信息,2018,31(24):148-150.