

# 在肺心病患者的护理中应用舒适护理的效果分析

向慧

(新疆维吾尔自治区人民医院 新疆 乌鲁木齐 830001)

**摘要:** 目的 分析肺心病患者接受舒适护理的临床效果。方法 在本院 2021 年 4 月-2022 年 4 月内接受治疗肺心病患者中随机抽选 100 例, 随机对其进行分组, 对照组 50 例接受常规临床护理, 试验组 50 例接受舒适护理, 对比两组患者住院费用、住院时间以及护理满意度。结果 试验组患者住院时间明显短于对照组, 住院费用明显少于对照组, 护理满意度明显优于对照组, 组间差异显著, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 肺心病患者接受舒适护理取得了比较好的临床效果, 护理后患者临床满意度得到显著提升, 效果显著, 具有临床应用和推广价值。

**关键词:** 肺心病; 舒适护理; 临床效果

舒适护理主要是指护理人员围绕患者进行的一系列优质服务, 有效提升患者生理满意度和心理满意度<sup>[1]</sup>。近些年, 临床收治的肺心病患者数量不断增加, 此类疾病患者多合并不同程度的失眠、恶心、呼吸困难、多痰、咳嗽等相关症状, 所以患者住院期间护理人员需要做好临床护理工作。舒适护理属于一种有效的、创造性的、个性化的、整体化的护理模式, 可有效从社会、心理、生理等多个方面入手改善患者负性情绪, 提升其临床舒适度。本次研究主要选取 100 例肺心病患者进行护理分析, 现对其结果进行如下阐述:

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2021 年 4 月-2022 年 4 月于本院接收的肺心病患者当中选取 100 例, 随机将其划分为对照组与试验组各 50 例。对照组男性患者 27 例, 女性患者 23 例, 年龄范围 51~71 岁, 平均 (61.02 ± 4.80) 岁, 患病时间 6~11 年, 平均 (6.81 ± 0.57) 年; 试验组男性患者 28 例, 女性患者 22 例, 年龄范围 53~70 岁, 平均 (61.46 ± 4.35) 岁, 患病时间 6~12 年, 平均 (7.01 ± 0.35) 年。比较两组临床资料,  $P > 0.05$  无统计学差异。

### 1.2 方法

对照组患者接收常规临床护理, 主要内容包括用药指导、换药、观察病情等。

试验组患者接受舒适护理, 操作如下: (1) 环境护理: 护理人员为患者打造一个舒适干净的病房, 详细为患者讲解医院以及病房内的环境, 减少患者对陌生环境的恐惧感。注意保持病房的安静和整洁, 定期开窗通风, 保证室内具有充足的光线、适宜的温度和湿度, 定期进行消毒, 减少探视以及噪声污染, 保证患者得到充足的休息。(2) 心理护理: 因为肺心病病程相对较长, 患病过程中患者承受较大的痛苦, 需要长期接受治疗, 为其家庭带来较大的经济负担。所以多数患者在治疗过程中极易出现焦虑、抑郁、紧张、孤独、恐惧、绝望等不良情绪, 导致患者生活质量与治疗效果受到严重影响。护理人员需要及时寻找患者进行交流 and 沟通, 了解患者内心真实想法, 及时给予其鼓励和安慰, 尽最大可能满足患者内心需求, 使其内心压力得到有效缓解, 帮助其建立战胜疾病的自信心, 提升临床治疗配合度。(3) 呼吸道护理: 肺心病患者多合并呼吸困难、咳嗽、咳痰等临床症状, 其分泌物较多而且不易排除, 所以护理人员需要帮助患者进行排痰, 配合气道湿化, 使患者临床痛苦得到有效减轻。与此同时, 护理人员还需定期指导患者更换体位, 为其叩背, 指导患者适当饮水, 如果必要需要对其进行吸痰。(4) 皮肤护理: 患者患有肺心病后需要接受长期卧床休息, 多数患者极易出现压疮等相关疾病。护理人员需要及时观察患者皮肤情况, 定期指导患者更换体位, 做好皮肤清洁工作, 降低压疮发生率。

### 1.3 观察指标

详细记录试验组与对照组住院费用以及住院时间, 对其进行比较。

采用本院自制满意度调查表调查两组临床满意度。

## 1.4 统计学分析

采用 SPSS 22.0 统计学软件分析数据, 计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 组间比较方差用独立样本的 t 检验。计数资料采用 (%) 表示, 用 X<sup>2</sup> 检验, 以  $P < 0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 比较两组患者住院费用以及住院时间

与对照组进行比较, 试验组患者住院所需费用更少, 住院时间更短, 两组差异显著 ( $P < 0.05$ )。详见表 1。

表 1 两组住院费用、住院时间 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	住院费用 (元)	住院时间 (d)
试验组	50	3372.00 ± 405.00	11.24 ± 1.35
对照组	50	5037.00 ± 906.00	16.79 ± 3.02
t	-	11.863	12.376
P	-	0.000	0.000

### 2.2 比较两组患者临床护理满意度

与对照组进行比较, 试验组患者临床护理满意度更高, 两组具有显著性差异 ( $P < 0.05$ )。详见表 2。

表 2 两组护理满意度 [n(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度
试验组	50	21 (42.00)	27 (54.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
对照组	50	13 (26.00)	29 (58.00)	8 (16.00)	42 (84.00)
X <sup>2</sup>	-	-	-	-	4.000
P	-	-	-	-	0.046

## 3. 结论

肺心病主要是因为患者肺组织、支气管病变所导致的一种右心室扩张肥厚、肺动脉高压疾病, 患病后患者可能会出现右心功能衰竭<sup>[2]</sup>。中老年人群多发该疾病, 主要疾病特点为病情反复、病程长、病情发展缓慢、久治不愈等。患者患有肺心病之后会导致生活受到严重影响, 长期治疗还会增加其心理压力, 影响治疗效果, 所以临床在治疗过程中需要给予患者良好的措施进行护理干预。相关研究显示, 舒适护理可有效提升患者临床生活质量<sup>[3]</sup>。护理人员在进行舒适护理的过程中需要及时与患者建立良好的关系, 拉近护患之间的距离, 从生理、心理、环境等多角度入手了解患者实际情况, 给予患者针对性心理疏导, 为患者打造一个良好的居住环境, 消除或改善不良情绪, 增加其临床治疗依从性, 缩短康复时间。

综上所述, 临床根据肺心病患者的特点以及病情采取舒适护理进行干预取得了比较好的效果, 护理后患者满意度有效提升, 值得应用, 具有推广价值。

## 参考文献

- [1] 曲平, 袁波, 金迪. 健康教育联合舒适护理在肺心病患者护理中的应用效果观察[J]. 中国保健营养, 2021, 31(14): 178.
- [2] 孟宏音, 任健, 张丰姣. 舒适护理对肺心病患者肺功能改善及生活质量的影响[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(1): 142-144.
- [3] 吕晓迪. 舒适护理模式在肺心病患者护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(1): 92, 95.