

# 优质护理在脑血栓患者护理中的应用价值

谢艳敏

(赣州市人民医院 341000)

**摘要:**目的: 针对优质护理对脑血栓患者护理效果、心理状态及护理满意度的影响进行研究。方法将我院收治的脑血栓患者 120 例纳入研究, 将其平均分为对照组和观察组, 对照组实施常规护理, 观察组实施优质护理, 针对两组患者的护理效果、心理状态、护理满意度等指标进行观察比较。结果两组患者的生活质量比较, 观察组优于对照组 ( $P<0.05$ ), 具有统计学意义。两组患者的心理状态比较, 焦虑评分、抑郁评分观察组均低于对照组 ( $P<0.05$ ), 具有统计学意义。观察组患者的护理满意度高于对照组 ( $P<0.05$ ), 具有统计学意义。结论对脑血栓患者在护理干预中通过优质护理服务加以指导, 可以有效的提升患者的满意度, 调节患者的焦虑与抑郁情绪, 改善患者的运动功能和日常活动能力, 对患者生活质量水平的提升具有重要的作用, 临床应用价值较高。

**关键词:** 优质护理; 脑血栓; 应用价值

## 引言

脑血栓在临床上是比较常见且严重的脑血管疾病, 发病之后会对患者产生严重影响, 使患者面临着严重的躯体症状。临床研究认为这种疾病会使患者出现缺血性的血管病变, 而危及到患者的整体生活质量。临床对这类患者一般以溶栓治疗方法进行干预, 通过可靠的治疗方法促使患者的脑血管部位再通, 这样才能使局部血流量得到充分恢复。在血流通畅以后, 可适当的改善患者的局部脑组织的缺陷和功能障碍等情况, 但临床认为, 为了促进患者更好的康复, 在治疗的同时配合科学的护理措施也很必要。本文主要研究脑血栓患者, 通过优质护理服务进行干预, 同时分析所取得的效果, 具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将 2020 年 5 月至 2021 年 5 月我院收治的脑血栓患者 120 例为研究对象, 将其平均分为对照组和观察组, 其中男 69 例, 女 51 例; 年龄 46~78 岁, 平均 ( $65.34 \pm 3.24$ ) 岁。患者及家属均知情同意本研究。

### 1.2 方法

对照组采取常规护理。观察组采取优质护理, 具体内容如下:

一般对脑血栓患者而言, 机体合并多种并发症, 而且患者的病情比较复杂, 所以治疗的过程中并非是采用单一的药物干预。对患者进行溶栓时要积极的通过多种药物进行防治和干预, 可能会因此而导致患者出现相关的不良反应。护理的同时, 由于各种患者存在不同的基础性疾病等, 所以要积极的根据患者的实际情况提供用药指导, 避免患者在用药当中出现负面影响。在不影响患者病情的情况下, 护理人员还应指导患者展开康复护理。每日按摩患者肢体, 加速血液循环速度。锻炼患者肘关节、肩关节、手臂等部位时, 护理人员可通过指导患者使用筷子、前臂外展、摸脸以及举臂等简单的运动方式进行。

### 1.3 观察指标

针对两组患者的护理效果、心理状态、护理满意度等指标进行观察比较。护理效果评价针对患者的生活质量进行评价; 心理状态采用焦虑 (SAS) 量表、抑郁 (SDS) 量表进行评价; 护理满意度采用自制量表进行评价。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS14.0 对研究对象采集的数据进行分析处理, 计量数据采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示; 计数资料采用 % 表示, 使用  $\chi^2$  对数据进行校检;  $P>0.05$  为差异无统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 生活质量对比分析

护理后观察组患者的生活质量高于对照组,  $P<0.05$ , 具有统计学意义。见表 1

表 1 两组患者的生活质量比较 ( $x \pm s$ )

组别	情绪功能	躯体功能	认知功能	角色功能	社会功能	总体生活质量
观察组(n=60)	69.36±5.38	69.79±5.36	67.45±3.65	68.56±5.48	65.42±3.54	67.48±4.36
对照组(n=60)	53.26±3.16	47.56±3.75	46.36±3.57	53.22±2.87	50.31±3.38	50.12±3.23
t 值	12.34357	18.3573	17.3235	11.2389	10.3642	15.3624
P 值	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 两组患者的心理状态比较

护理后观察组患者的焦虑评分、抑郁评分均低于对照组, 经比较,  $P<0.05$ , 具有统计学意义。见表 2

表 2 两组患者的心理状态比较 ( $x \pm s$ )

组别	例数	SAS	SDS
观察组	60	31.13±1.46	32.43±1.25
对照组	60	44.53±2.33	45.48±2.37
t 值	—	12.3654	12.5947
P 值	—	0.0000	0.0000

### 2.3 两组患者护理满意度比较

观察组护理满意度为 98.33%, 对照组为 76.67%, 经比较  $P<0.05$ , 具有统计学意义。见表 3

表 3 两组患者的护理满意度比较 n (%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	60	46(76.67)	13(21.67)	1(1.67)	98.33
对照组	60	20(33.33)	26(43.33)	14(23.33)	76.67
$\chi^2$ 值	—	—	—	—	18.3271
P 值	—	—	—	—	0.0000

## 3 讨论

脑血栓是一种神经内科疾病, 随着现代化生活方式的不断改变, 脑血栓的发生率在不断升高。脑血栓患者的预后效果往往较差, 大部分患者存在一定程度的肢体残疾与语言障碍等情况, 具有非常高的致残率与致死率。优质护理属于全新的护理模式, 可以全方面的从患者的实际出发, 坚持以人为本的护理原则, 所以在护理的时候能够发挥最大的护理作用, 确保医护人员、患者双方都能以最佳的状态投入到护理当中, 这就能够对患者的康复创造良好的条件。

### 结束语

综上所述, 对脑血栓患者在护理干预中通过优质护理服务加以指导, 可以有效的提升患者的满意度, 调节患者的焦虑与抑郁情绪, 改善患者的运动功能和日常活动能力, 对患者生活质量水平的提升具有重要的作用, 临床应用价值较高。

### 参考文献

- [1]任永琴.优质护理在脑血栓护理中的实施效果分析[J].人人健康,2019(23):294.
- [2]韩雪.优质护理在脑血栓患者中的应用效果分析[J].中国医药指南,2019,17(31):261-262.
- [3]葛建英,王艳妮.脑血栓护理中优质化服务的应用及价值分析[J].血栓与止血学,2019,25(05):888+890.
- [4]贾其娟.优质护理对脑血栓患者的影响分析[J].中国卫生标准管理,2018,9(02):139-141.