

# 综合性护理干预联合舒适性护理在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症中的应用

杨丽倩

(廊坊市香河县人民医院 065400)

**摘要:** 目的: 此次研究主要探讨经皮椎间孔镜治疗的腰椎间盘突出症患者应用综合护理联合舒适性护理的效果。方法: 以在我院接受经皮椎间孔镜治疗的腰椎间盘突出症患者为对象, 分成对照、研究两组, 对照组实施常规护理, 研究组采用综合护理联合舒适性护理, 对比护理效果。结果: 研究组护理有效率高于对照组, 且患者满意度比较研究组较高,  $P < 0.05$ 。结论: 腰椎间盘突出症患者接受经皮椎间孔镜治疗后及时采取综合护理联合舒适性护理, 能够有效提高临床效果, 患者满意度高。

**关键词:** 综合性护理; 舒适性护理; 经皮椎间孔镜; 腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症为临床常见病, 一旦患病则会给患者日常生活带来极大影响, 降低患者日常行动能力。当前临床中以经皮椎间孔镜手术治疗为首选方案, 虽然可以取得良好效果, 但是由于手术各项操作与患者生理心理因素等, 均可能给临床疗效带来影响, 所以为了保证患者疗效, 需要及时加以护理措施干预。基于此, 下面就综合性护理联合舒适性护理效果进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 基础资料

此次研究对象均是 2021 年 1 月-2022 年 1 月在我院接受经皮椎间孔镜治疗的腰椎间盘突出症患者, 共 86 例, 所有患者经随机数表法分成两组, 一组是对照组, 43 例, 男女患者例数分别是 23 例、20 例, 年龄界限在 28-70 岁, 年龄均值 ( $57.13 \pm 2.85$ ) 岁; 一组是研究组, 43 例, 男女患者例数分别是 24 例、19 例, 年龄界限在 29-71 岁, 年龄均值 ( $58.22 \pm 2.91$ ) 岁; 上述患者资料经统计学软件计算发现无差异性 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组行常规护理, 需要给予患者各项常规检查, 并结合患者身体恢复情况, 做好各项用药指导与康复指导, 保证患者正常睡眠休息。研究组行综合性护理联合舒适性护理干预, 方法有: (1) 术前护理, 术前必须做好患者心理干预工作, 将疾病知识与手术治疗方法给予患者详细讲解, 同时告知医院成功治疗案例, 提高患者依从性, 改善患者心理状态。在即将进行手术时, 护理人员必须严格检查手术各项设备, 将准备工作严格落实。(2) 术中护理, 在手术过程中, 护理人员必须密切配合医生, 并加强各个仪器监测, 保证手术仪器设备正常运行, 同时还要严格监测患者生命体征, 保证手术安全。(3) 术后护理, 当手术成功后, 护理人员必须给予患者伤口密切监测, 并做好伤口护理工作, 防止伤口感染与出血, 并监测生命体征, 整理病房环境, 为患者提供舒适术后修养环境。根据患者病情恢复情况, 指导患者正确饮食, 确保患者术后营养补充足够, 为身体恢复提供有利条件, 最后需要做好各项出院指导, 叮嘱患者定期返回医院检查。

### 1.3 观察指标

临床护理效果评估标准: (1) 显效: 患者手术疼痛完全消退, 且直腿抬高可以超过 70°; (2) 有效: 患者手术疼痛明显减轻, 直腿抬高能力得到提高, 未出现其他并发症; (3) 患者疼痛严重, 体征未取得有效改善。

护理满意度评价: 护理满意度通过我院自制满意度问卷进行评估, 问卷分值 100 分, 根据分值将满意度分成三个等级, 90 分以上为特别满意, 70-90 分为基本满意, 70 分以下为不满意。

### 1.4 统计学分析

SPSS23.0 处理分析,  $X^2$ 、 $t$  检验, 并用  $(n\%) (\bar{x} \pm s)$  表示,  $P < 0.05$ , 则数据有差异。

## 2 结果

### 2.1 对照、研究组护理效果

研究组护理有效率高于对照组,  $P < 0.05$ 。

表 1 比较两组患者护理有效率 (n%)

组别	n (例)	显效	有效	无效	总有效率
对照组	43	14	20	9	34 (79.06)
研究组	43	19	22	2	41 (95.34)
$X^2$					5.1079
P					0.0238

【护理有效率 = (显效患者例数 + 有效患者例数) / 总例数  $\times$  100%】

### 2.2 对照、研究组护理满意度

B 组并发症发生率低于 A 组,  $P < 0.05$ 。

表 2 对比护理满意度 (n%)

组别	n (例)	特别满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	43	15	21	7	36 (83.72)
研究组	43	20	22	1	42 (97.67)
$X^2$					4.9615
P					0.0259

【护理满意度 = (特别满意 + 基本满意) / 总例数  $\times$  100%】

## 3 讨论

经皮椎间孔镜作为腰椎间盘突出症治疗的一个有效方法, 能够有效改善患者症状, 效果显著, 但是由于该方法为手术方案, 因为手术各项操作, 再加上患者心理因素影响, 所以可能会给患者手术疗效与术后恢复带来不利影响, 为了能够改善这一情况, 则需要及时联合护理措施干预, 以改善预后效果。

综合性护理与舒适性护理均是临床常用护理方法, 近几年临床实践发现, 将两种护理方法进行联合应用, 能够发挥出协同作用, 在保证患者得到全面综合护理基础上, 增加舒适性护理, 从术前、术中、术后开展各项护理, 最终提高临床效果, 为患者提供舒适护理服务, 以改善患者预后效果, 促进患者身体快速康复。

综上, 综合性护理联合舒适性护理应用在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症患者中效果显著, 患者满意度高。

### 参考文献:

- [1] 许雅芳, 石向明, 米盼盼, 张翔辰, 梁建利, 陈胜乐. MSCT 对经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症疗效的客观评价[J]. 实用骨科杂志, 2022, 28(04): 346-350.
- [2] 金智勇. 经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症临床分析[J]. 中国社区医师, 2022, 38(10): 31-33.
- [3] 王奔, 张庆, 徐炜, 富学禹, 卢晓栋. 浅析经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症研究进展[J]. 中国医疗器械信息, 2021, 27(22): 23-25.
- [4] 刘爱峰, 马信龙, 郭天赐. “筋柔骨正”理论在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症中的体现[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2021, 29(08): 77-79.
- [5] 胡生庭, 赵建队, 傅余良, 文天一. 经皮椎板间入路椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症[J]. 临床骨科杂志, 2021, 24(04): 482-484.