

体检中心医院感染管理存在问题及对策分析

贺俊娇

(宁夏回族自治区中医医院暨中医研究院 宁夏 银川 750021)

摘要:目的:分析体检中心医院感染管理中存在的问题,为临床提供参考,更好地保证体检质量,为体检人群提供高效、安全、准确的体检结果及就医体验。方法:对我科2021年1月至2021年12月期间体检科日常工作考核结果分析其中存在的问题及解决对策进行总结。结果:结论:医务人员防控意识不足、手卫生依从性差、易发生针刺伤、消毒灭菌不规范等,是造成体检中心医院感染安全隐患的主要原因。提示通过强化医务人员医院感染防控意识、提高手卫生的依从性、加强预防政策上管理等措施,提高体检中心医院感染管理质量,进而达到确保医护人员自身防护健康,确保患者安全的目的。

关键词:医院感染管理;对策分析;体检中心

健康体检是预防疾病的有效手段之一。通过健康体检可以及时了解自身状况,发现一些不易察觉的疾病,通过采取相关措施是产生疾病的危险因素,并及时排除。但是在健康体检中存在着许多交叉感染的隐患。虽然健康体检的对象是“健康人”,但其中不乏许多传染病病人和携带者,加强健康体检工作的医院感染管理工作势在必行。

1 存在问题

1.1 医务人员防控意识不足

医务人员对医院感染认识不足,缺乏医院感染和控制的知识和技术,防护意识薄弱,无菌观念淡薄,这些都可能使他们成为医院感染的直接传播者或者感染者^[1]。

1.2 手卫生依从性差

医护人员不能做到诊治每位体检人员后洗手的原因主要是:

1.2.1 工作太忙没时间洗手

1.2.2 设备不完善,未提供擦手纸及洗手液

1.2.3 部分诊室无速干手消毒剂

1.2.4 部分医务人员认为速干消毒剂具有腐蚀性,不宜多洗手

1.2.5 对手卫生重要性认识不足,认为体检人员大多是健康人,不同于医院的患者,不会发生交叉感染。

1.3 易发生针刺伤

医护人员在医疗护理工作中易被针头或其他医疗器械刺伤,可导致医护人员的血液暴露,有感染的风险。体检中心采血时体检人员多且时间相对集中,护士操作时必须相应的提高速度,如果操作动作不规范或不专心,则容易发生针刺伤。有的护士在注射结束后,习惯性边回套针帽边向体检人员交代注意事项,容易导致针刺伤^[2]。

1.4 消毒灭菌不规范

1.4.1 医护人员操作不够规范,采血时未做到一人一带一巾

1.4.2 医务人员无菌观念薄弱,打开的消毒溶液、无菌棉签超时使用,或未注明消毒溶液开瓶日期

1.4.3 标本容器浸泡消毒液时间过长,未及时处理,消毒液未及更换,消毒物品桶无标识

1.4.4 口腔科使用一次性检查物品打开时间过长、无日期标识。

1.5 体检工作环境污染

病原体经空气传播是院内感染的重要途径之一。空气中微生物来源于呼吸道分泌物、皮肤屑等,干燥后形成菌尘,可通过讲话、咳嗽、空气流动、人员走动等扬起而污染体检环境。体检中心每天会有大量的体检人员流动,且诊断室,走廊等通风不良,均易导致病原菌传播,增加医院感染风险^[3]。

1.6 医疗垃圾处理不规范

1.6.1 医用垃圾和生活垃圾不能严格区分

1.6.2 采血后按压、穿刺针眼处的棉棒随意丢弃

1.6.3 用于检验的未及时处理的剩余大小便容器和生活垃圾混在一起

1.6.4 采血用一次性负压采血管和采血针未按要求分类放置处理

医疗垃圾中含有大量的细菌、真菌、病毒、细胞孢子等病原体,如各种医疗垃圾处置不当容易导致疾病的传播。

2 对策

2.1 强化医务人员医院感染防控意识

2.1.1 组织体检中心医务人员学习《医院感染管理规范》、《医疗机构环境清洁与消毒管理规范》、《医院废物管理条例》等各种医院感染管理的规章制度,并规范相关操作程序,提高医护防范交叉感染的意识,保证患者免受交叉感染,保证医护人员自身安全。

2.1.2 在体检日常工作中,将控制医院感染作为继续教育的重要

内容,并充分调动医务人员的主动参与意识,使医院感染控制工作由被动变主动,将医院感染预防与控制的基本知识与技能融入实践,以预防医院感染。

2.2 提高手卫生的依从性

2.2.1 树立标准预防的正确理念

2.2.2 制定和完善手卫生管理制度

2.2.3 加强相应的教育和培训

2.2.4 改善洗手措施

2.2.5 定期进行手微生物监测,落实检查制度

2.3 加强预防政策上管理

2.3.1 医务人员应严格执行操作规程,加强技术训练

2.3.2 规范护理操作行为,如在采血后禁止回套针帽,直接丢入锐器盒

2.3.3 正确处理针刺伤

2.3.4 推广使用利器盒,一次性采血针用后立即置于锐器盒内等

2.4 严格执行消毒灭菌工作

2.4.1 医护人员应严格遵守无菌技术规范。护士在采血时应戴好口罩,帽子,坚持一人一带一巾一针一消毒制度

2.4.2 无菌物品、无菌溶液存放符合要求,开启后的消毒液应注明开启时间,在有效期内使用

2.4.3 采血过程中发生采血针渗血或血液污染治疗巾或桌面时。应立即擦拭消毒并更换无菌治疗巾,防止交叉感染

2.4.4 严格执行消毒制度。浸泡止血带的含氯消毒剂现配现用,并在消毒物品桶标明名称、浓度

2.4.5 建立体检中心物品消毒登记本,包括消毒时间、操作人员、消毒液名称等项目

2.4.6 口腔科使用的一次性检查物品现开现用,每日巡查,督促落实感质控制度。

2.5 体检机构空气和环境的管理

2.5.1 体检大厅及检查室要保持清洁、干燥及空气流通,致使室内空气新鲜,为体检者提供清洁安全的体检环境

2.5.2 采用空气消毒机定时通风,紫外线照射等方法

2.5.3 合理布局,优化体检环境。在体检大厅设置清楚的科室标识牌,路标和体检流程图,提高体检效率,减少患者在医院内检查时间,从而有效降低交叉感染风险

2.5.4 设置足够导诊岗位,为体检者进行导诊服务,对初次来体检的人员要重点去导诊。介绍各功能科室位置,避免因找不到地方导致时间体检时间延长,增加医院感染风险

3 讨论

体检中心在医院感染中具有自身的特殊性和重要性,感染预防与控制贯穿于整个医院医疗活动的全过程,涉及各个科室和部门,牵扯到每个工作人员诸多方面。消毒、灭菌、消毒、隔离、无菌操作、标准预防,自身防护是保障医院医疗安全的基础,要做到有效预防与控制医院感染发生,强化护理人员的自身防护措施,规范操作流程,充分发挥医院体检中心在预防与控制。医院感染中的作用,提高自觉的执行力是关键,确保医护人员自身防护健康,积极主动参与医院感染预防控制,才能做好有效的预防和自身防护。

参考文献:

[1]: 陈帅,王桂玲,李晓华.关于加强医院体检中心管理的几点思考[J].中国卫生质量管理,2012,11(05):2137-2138

[2]: 宁婷.体检中心医院内感染的隐患与应对措施[U].中华医院感染学杂志,2011,21(11):1468

[3]: 李卫光.提高医务人员手卫生依从性管理,中国护理杂志[J].2010,21(11),3341-3343