

消炎祛痔汤治疗炎性外痔的概述

王馨 张智达

(河北北方学院研究生学院 075000)

炎性外痔(Inflammatory external hemorrhoids)是外痔中较为常见的一种类型,是肛肠科的常见病、多发病,主要表现为局部皮肤皱褶,可见肛门周围肿物凸起、水肿或充血、接触性疼痛,本病病情较急,病变较快,严重影响着人们的日常生活^[1]。

临床医学中认为本病的发生最基本的原因还是炎症反应的刺激,产生炎症的根源多属大便坚硬、排便不畅,排便不畅会对肛门的皮肤牵拉刺激,日久牵拉刺激便会引起肛门皮肤的损伤,产生炎症反应;^[2]除此之外,肛裂、肛周湿疹、肛瘘和内痔脱垂等产生的粘液分泌物都会对肛周皮肤产生刺激;手纸过硬或过度用力都会引起肛周外缘表皮及皮下肌肉组织破溃,引起感染;内痔脱出会在肛缘部嵌顿引起肛缘表皮充血水肿;以上病因的结局就是肛周皮肤发生炎症反应,会引起局部的充血水肿的应激性反射,最终形成炎性外痔。^[3]

中医上本病多归属于痔病中湿热下注型范畴,因为本病多由饮食失宜,脾胃失其正常运化功能,脾虚湿邪内生,嗜食辛辣刺激之品后湿热内生,湿热邪气下迫肛门后与气血相搏,气不行而血不畅阻止肛门筋脉后结聚此病,因此本病与湿热二邪关系密切,主症为:便中带血,量多色鲜红,肛门烧灼感,舌色红,苔黄腻,脉弦数。

本病目前广泛推荐的治疗手段是手术切除,但风险系数高、易留有瘢痕引起肛门狭窄、或伴有水肿疼痛等其他后遗症,因此对于轻中度的炎性外痔可以首先考虑保守治疗,通过清热消炎、消肿镇痛来减缓症状^[4]。硫酸镁是常见的化学试剂,临床中外用有消炎、祛肿的作用。笔者基于临床中炎性外痔患者的实际,自拟中药方反复加减伍得出消炎祛痔汤(黄柏 15g、黄芩 12g、苦参 20g、槐花 12g、五倍子 10g、黄连 8g、地肤子 30g、苍术 12g、白矾 20g、地榆 12g)坐浴治疗湿热下注型炎性外痔。

药物熏洗坐浴法指的是将中药混合后经过文火武火的煎煮,或用沸水浸泡后获取一定量的中药液,药液在高热的状态下利用其热蒸汽熏蒸局部,待温度降至人体适宜温度时,将病变部位浸泡在药液中进行坐浴泡洗。其作用原理可以分为三个方面概括:

一是药物温热作用,当药物在高温情况下熏洗坐浴时利用温热刺激作用可以使治疗部位的血液流通加快,血管扩张,加速局部淋巴回流,促进皮肤黏膜的代谢和吸收,因此局部营养和血液的供给会加大,从而促进经络流通,促进经络的调节活动。二是药物的透皮重吸收作用,因为皮肤是人体第一道也是最大的屏障,认为熏洗仅仅是对局部的清洁或治疗作用机制,那么随着生理学、药理学、医学生物学等基础学科的不断发现,现代医学也认识到熏洗的全身作用机理,认为药物可以透过皮肤进入全身的体液循环过程中,从而发挥全身治疗和调节作用那么熏洗的给药途径决定了其特殊的药物作用机制,皮肤表皮细胞将药物转运至体内,表皮具有类脂膜的特性,接受脂溶性或非解离性药物通过;还可经细胞间隙途径和经汗腺、毛孔及皮脂腺的吸收进入真皮及皮下组织,到达真皮层就可以在这一层进入到毛细血管,然后进入血液循环中,相比与药物

经口给药,需要经过消化道和肝脏。肾脏的代谢,肝肾会有受过敏效应,熏洗的药物利用率是明显有优势的^[5]。三是方药本身作用,结合肛门部位的隐秘性和特殊性,卫生不洁也是很大的外因,药液对局部的熏洗坐浴可以对病变部位起到清除污垢的作用。其次就是药物的组成,只有通过审证求因辨证选药的方药组成才能发挥正确的疗效,相反会背道而驰。

炎性外痔对应于痔中医辨证的湿热下注,治法当以清热除湿,消肿化瘀止痛,消炎祛痔汤中集清热解暑的黄芩、黄连和黄柏,专攻于止痒的苦参和地肤子,燥下焦湿邪的苍术,活血止痛的槐花和地榆,敛疮生肌收口的五倍子和白矾,诸药合用,共奏清热除湿,消肿止痛之效。

具体论述为三黄是黄连解毒汤的主要组成,合用善治一切热毒壅滞而成的痈肿毒疮;现代药理发现黄连对数十种球菌、真菌和杆菌有杀灭作用;黄柏可以抑制细菌的呼吸作用和 RNA 的合成与复制,尤其对金黄色球菌有特定抑制作用,金黄色球菌是肛周细菌中较为常见的菌种。苦参中富含大量生物碱,可以双向调节机体免疫力,可杀灭表皮寄生虫,抑制菌类微生物的繁殖。苍术具有强烈的温散燥湿之效,善燥下焦一切湿邪,苍术含有大量的挥发油可以镇痛,还可抗菌、消炎,调节免疫作用。地肤子主要选用其止痒之功,富含黄酮类物质可以抗细菌和病毒。地榆地榆组合善治血热出血之痔疮下血,槐榆散是其代表,槐花还可以抑制各种癣菌,星状奴卡菌等皮肤真菌。地榆含有鞣质用于伤口可以减少渗出,抑制血液的流出^[6]。白矾可以提高机体的血凝功能和促进血小板的生成,减缓血液的流动,促使局部炎症、水肿、渗出的消退。五倍子可以促进蛋白质的凝固,巩固其止痒和收敛之效;此外蛋白质的凝固还可以抑制血液的外流,加速凝固防止出血。

随着现代医学突飞猛进的发展,倾向于手术治疗的声越来越大,但是保守治疗中的中药熏洗疗效突出,操作简单,便于实施,且副作用小,在改善患者症状,减少渗出,消除炎症,减轻痛苦等方面疗效突出,消炎祛痔汤值得广泛推广应用。

参考文献

- [1] 卢丹丹,刘秋江. 中西医治疗炎性外痔的研究进展[J]. 湖南中医杂志, 2021, 37(03): 184-186.
- [2] 安少雄,黄斌. 痔的发病机制与基础研究[J]. 中国临床医生, 2014, 42(05): 20-22.
- [3] 张翔,白景舒. 痔发病机制诊断和治疗概述[J]. 中国肛肠病杂志, 2019, 39(09): 72-74.
- [4] 吴极,焦莹,刘四顺, et al. 清热消肿方治疗炎性外痔疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2016, 32(08): 761.
- [5] 贺艳萍,肖小芹,邓桂明, et al. 中药穴位贴敷作用机理研究概况[J]. 中国中医药信息杂志, 2017, 24(03): 134-136.
- [6] 班积变,谢娟,吴恋芬, et al. 地榆炮制历史沿革及现代研究进展[J]. 微量元素与健康研究, 2022, 39(02): 37-40.