

慢性病健康管理服务应用于健康体检者临床价值与效果

乐雪琴 许国琼 (通讯作者)

(重庆医科大学附属第二医院 重庆市 400010)

摘要:目的 本文研究慢性病健康管理服务应用于健康体检者临床价值。方法 选取 2018 年 2 月-2019 年 10 月间在我体检中心接受健康体检的 200 例体检人员作为研究对象,并对所有研究对象进行随机分组处理,对照组采用常规方法管理。研究组采用慢性病健康管理服务,比较两组体检人员的满意度和干预后 2 年间的慢性病发病率。结果 研究组满意度高于对照组, $P < 0.05$; 研究组体检人员干预后 2 年间的慢性病发病率也要明显低于对照组, $P < 0.05$ 。结论 在健康体检者进行体检时通过慢性病健康管理服务能够有效提高体检人员对相关工作的满意度,并能够促进体检人员慢性病发病率的降低,有助于体检人员身体健康的保障,建议在实际管理中借鉴应用。

关键词: 慢性病; 健康管理服务; 健康体检

因人口老龄化和不良生活习惯等因素的影响,我国各类慢性疾病发病率均在不断提升,严重威胁着广大人民群众的健康。在临床上,慢性病特指一类长期存在且难以治愈的非传染性疾病类型,吸烟、饮酒等不良生活习惯是导致慢性病出现的主要危险因素,故保持良好的生活习惯对于慢性病防控有着重要的意义。但是,大部分人民群众对于慢性病往往缺乏一个清晰的认识,忽视了慢性病的严重危害,从而造成了慢性病的出现与加重。经临床分析发现,大部分慢性疾病在发病早期都没有明显的临床症状,这是导致患者对自身病情没有充足重视的重要原因。在临床上,通过健康体检能够对慢性病患者或慢性病高危人群及时进行诊断和检测,在慢性病的早期阶段及时发现。故定期体检对于慢性病患者及慢性病高危人群而言有着重要的意义。因此,本文针对慢性病健康管理服务应用于健康体检者临床价值展开分析,希望能够为广泛。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

研究时间:2018 年 2 月到 2019 年 10 月。研究对象:体检中心收取的 200 例体检人员。分组方法:电脑随机法。分组结果:研究组与对照组。每组患者数量:100 例。采集体检人员的一般资料分析:研究组中男性患者占比为 56.00%,女性患者占比为 44.00%,患者年龄平均数水平值为 (43.85 ± 9.86) 岁;对照组中男性患者占比为 52.00%,女性患者占比为 48.00%,患者年龄平均数水平值为 (43.97 ± 9.85) 岁。体检人员一般资料差异统计学分析结果: $P > 0.05$,可以进行对比研究。

1.2 方法

对照组采用常规方法管理,体检人员在体检时工作人员予以热情接待,并解答患者的疑问,向患者简单介绍各个体检项目,指导患者完成健康体检,并向患者进行健康体检报告的提供。

研究组采用慢性病健康管理服务。第一,对体检人员进行慢性病健康知识宣教工作,告知体检人员在日常生活中需要注意的事项^[1]。第二,与体检人员进行交流,根据体检人员的实际情况进行有针对性的体检项目,并为体检人员制定全面的体检计划。第三,体检人员对患者的身体健康状态进行评估,评估结束后由专业的医师向患者进行评估结果的说明,指出患者存在的健康风险,并向患者进行相应管理方法的宣教。第四,体检人员指导患者关注医院公众号,定期在公众号上进行健康管理方法的宣教,并通过微信和电话等方式了解患者的身体健康状态,叮嘱患者保持良好的生活习惯。

1.3 观察指标

满意度:通过自制调查表获取数据,共 100 分,分为三个等级。满意度 = $(\text{十分满意} + \text{基本满意}) / \text{病例数} \times 100.00\%$ 。

慢性病发病率:两组体检人员在体检完成后均进行为期 2 年的跟踪调查,记录患者的高血压、糖尿病和心血管疾病等慢性病发生情况。

1.4 统计学方法

使用 SPSS19.0 软件处理各项数据。通过率 (%) 表示计数数据,通过 χ^2 检验。数据判定标准: $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 满意度比较

研究组满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 满意度数据 [n (%)]

组别	n	十分满意	一般满意	不满意	满意度
研究组	100	55 (55.00)	44 (44.00)	1 (1.00)	99 (99.00)
对照组	100	42 (42.00)	48 (48.00)	10 (10.00)	90 (90.00)
χ^2	-	-	-	-	7.792
p	-	-	-	-	0.005

2.2 慢性病发生情况比较

经为期 2 年的跟踪调查发现,研究组体检人员在健康体检后 2 年间的高血压和糖尿病等慢性疾病发病率要明显低于对照组, $P < 0.05$ 。见表 2。

表 2 慢性病发生情况比较 [n (%)]

组别	n	高血压	糖尿病	心血管病	慢性病发病率
研究组	100	8 (8.00)	4 (4.00)	2 (2.00)	14 (14.00)
对照组	100	18 (18.00)	10 (10.00)	5 (5.00)	33 (33.00)
χ^2	-	-	-	-	9.011
p	-	-	-	-	0.003

3 讨论

随着我国经济发展水平的不断提升,广大人民群众对于自身身体健康的重视程度也在不断提高,健康体检正逐渐成为一种日趋常态化的身体健康管理项目。相关研究指出,通过健康体检能够帮助广大人民群众明确自身的身体状态,有助于各类临床疾病的早期确诊与治疗,对于患者身体健康的保障有着重要的意义^[2]。

本研究结果显示,研究组患者的慢性病发生率要低于对照组,满意度则要高于对照组, $P < 0.05$ 。上述研究结果证明了慢性病健康管理服务措施对于健康体检者身体健康保障的重要性。导致上述情况出现的原因在于,慢性病因病程长等因素的影响,疾病早期往往不会对患者的身体健康造成直接的影响,这便导致患者对于慢性病的重视程度不足,从而忽视了自身的健康管理^[3]。而在体检过程中通过慢性病健康管理服务可以进一步提高体检的效果,让体检人员能够更全面准确的了解慢性疾病的相关知识,并根据自身情况及时进行有效的检查,对于体检工作具有十分重要的作用^[4]。

综上所述,在健康体检者进行体检时通过慢性病健康管理服务能够有效提高体检人员对相关工作的满意度,建议在实际管理中借鉴应用。

参考文献:

- [1]王莹莹.健康体检者施予慢性病健康管理服务的价值及效果[J].中外女性健康研究,2020(01):194-196.
- [2]朱红秀.健康体检中心对慢性病健康管理模式的临床探析[J].中国社区医师,2021,37(32):181-182.
- [3]汪惠华,王祖梅.健康体检中心应用慢性病健康管理模式的价值[J].中国继续医学教育,2020,12(25):85-88.
- [4]朱晓英.慢性病健康管理模式在普通体检人群中的应用分析[J].医学食疗与健康,2020,18(04):215-216.