

# 运脾化痰通络法治疗女童真性性早熟的价值

龚芸辉

(双流吉祥诊所 四川 成都 610200)

**摘要:**目的:探究运脾化痰通络法对女患儿真性性早熟的临床治疗效果。方法:参与本次研究的60例女患儿均是2019年6月至2021年12月在本诊所治疗真性性早熟女童,对参与本次研究的60例女患儿应用运脾化痰通络疗法,探讨治疗前后中医症候变化及治疗效果。结果:通过对比分析发现,使用运脾化痰通络法其效果更好可改善真性性早熟女患儿内分泌水平,  $P < 0.05$ , 组间差异性明显存在。结论:使用运脾化痰通络法治疗女患儿真性性早熟效果更佳,可改善其临床症状,值得推广。

**关键词:**女患儿;性早熟;运脾化痰通络法;效果

性早熟症主要是指女孩在8岁之前其内分泌系统发育出现异常。表现为乳房开始发育、外阴阴毛、腋毛很多、同时有月经的初潮。西医治疗虽能够改善临床症状,但停止使用药物后会再次复发且安全性较差<sup>[1]</sup>。患儿性早熟主要病机在肾、肝、脾,由于阴阳平衡失调而出现偏盛偏衰的结果,而中医的现代研究能够改善症状和体征且无毒副作用,临床使用较为广泛。基于此本文择2019年6月至2021年12月期间本诊所收治的60例真性性早熟女患儿进行研究分析,通过运用运脾化痰通络法对其进行治疗,观察其临床应用效果,具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

参与本次研究的60例女患儿均是2019年6月至2021年12月在本诊所治疗真性性早熟女童,分析患儿研究资料,年龄区间5~8岁;病程为10天~1年,其中引导分泌物增多为32例,剩余则为月经来潮者。将本诊所2019年6月至2021年12月本诊所治疗的真性性早熟女患儿各项一般情况综合对比并进行统计学分析,结果显示  $P > 0.05$ , 可开展本研究。

### 1.2 治疗方法

60例女患儿均给予运脾化痰通络法进行治疗,周期为3个月,药物组成为:生米仁9克、丝瓜络9克、茯苓9克、生山楂9克、夏枯草9克;上慈菇6克、苍术6克。乳房触痛加组方:川楝子、柴胡;组方黄柏、椿根皮则用于阴道分泌物增多;每日1剂给予女患儿分2次服用,症状有所缓解后减量1剂,分2日服用<sup>[2]</sup>。

表2:两组患儿治疗前后的总有效率相比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
治疗后	30	15 (50.00%)	14 (46.67%)	1 (3.33%)	29 (96.67%)
治疗前	30	12 (40.00%)	13 (43.33%)	5 (16.67%)	25 (83.33%)
P	-				< 0.05

## 3 讨论

真性性早熟主要是由下丘脑-垂体-性腺轴功能提前所导致,可分为特发性的性早熟、继发性的性早熟或其他疾病所导致的性早熟。主要表现为:女患儿身高、体重增长比较快;逐渐开始出现阴毛、腋毛且开始生长;乳房的发育变化-乳房开始长大并出现乳核,个别女患儿乳房会有胀痛感;乳房发育后,会有月经来潮的状况<sup>[3]</sup>。导致此类疾病的因素:①营养过剩,随着生活条件越来越好,儿童的营养状况比较多样化且丰富促使患儿的生长和发育较快;②环境受到污染,由于排放的污染物进行分解之后,就会产生激素污染物从而被女患儿摄入<sup>[4]</sup>。③含有激素类的食物,具相关报道动物的饲料中添加剂含有激素。动物进食后激素会残留在动物的体内,而食物被患儿进食后会对患儿的身体发生一定的作用;④过度给予患儿激素成分的保健品;⑤疾病、遗传因素的影响<sup>[5]</sup>。对女患儿的正常生活有一定的影响,因此及早寻出病因进行对症治疗至关重要。中医学认为,患儿性早熟的病因主要与先天禀赋不足以及后天失于调养有关,当人体肾中的精气充盈到一定程度时会产生能促进人体生殖器官成熟,且维持生殖功能的物质。性早熟多源于肝肾,其中

## 1.3 观察指标

1.3.1 观察治疗前后患儿内分泌激素水平,内容包括:血清FSH、LH、E<sub>2</sub>水平越低则表明治疗效果较好。

1.3.2 对治疗前后患儿临床总有效率进行对比,其中内容包括显效、有效、无效等,总有效数值越高则表明临床效果更具优势显著。

## 1.4 统计学方法

将进行本次研究的所有数据使用SPSS22.0数据包处理,文中所涉及到的计数用(n、%)表示,行X<sup>2</sup>检验,计量( $\bar{x} \pm s$ ),t检验  $P < 0.05$  具有差异性。

## 2 结果

2.1 对比治疗前后患儿内分泌激素水平:结果表明治疗前血清FSH、LH、E<sub>2</sub>水平较高,治疗后均明显降低,  $P < 0.05$  显现检验结果有意义。对比数据见表1:

表1 对比治疗前后患儿内分泌激素水平(n, %)

组别	FSH/mIU · L <sup>-1</sup>	LH/mIU · L <sup>-1</sup>	E <sub>2</sub> /pg · L <sup>-1</sup>
治疗前	6.73 ± 2.57	5.10 ± 2.22	37.66 ± 14.49
治疗后	3.35 ± 1.30	2.80 ± 1.35	18.95 ± 11.33
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 对两组女患儿治疗前后的总有效率进行研究对比,治疗后总有效率总占比(96.67%),治疗前总占比(83.33%),此项研究比较,治疗后效果明显提高,对比有意义( $P < 0.05$ ),此组数据见表2。

以肾的阴阳失衡,肝火偏旺,痰湿凝滞为主要病机。人体的经络系统错综复杂,功能上又相互联系,为一个有机的整体。肝、肾的经脉也与冲任两脉相互错杂,肝肾同源,肝主疏泄,肾主藏精,肝与肾的功能相互协调。由于患儿的体质为肝常有余而肾常不足,在肾水不足的情况下,水不涵木,会造成肝的疏泄能力下降。情志方面受到刺激也可使肝气郁结而化火,失调的疏泄功能可能造成天葵的发育提前而致“性早熟”。乳房为肝经的走行之所,且肝经又包绕阴器,因此女患儿伴有硬结的乳房隆起为性早熟的最明显特征,出现这种症状的原因是肝火亢盛、煎津为痰,在乳房处凝结,进而导致乳核的增大,乳房胀痛是由气机的升降乖戾造成的。痰流注于下会使白带粘稠,肝火亢盛,使血海浮动,“天葵”的提前到来使得患儿月经来潮。

本文主要采用运脾化痰通络法进行治疗其用药为:生米仁、丝瓜、茯苓、生山楂、夏枯草;山慈菇、苍术、川楝子、柴胡、黄柏、椿根皮<sup>[6]</sup>。此方中苍术、山慈菇、丝瓜络、生山楂、生米仁具有运脾化湿、消肿散结的效果,夏枯草、丝瓜具有清热化痰、通经

(下转第72页)

(上接第 50 页)

散结等功效。本次研究结果显示:对比治疗前后女患儿内分泌激素水平、总有效率:治疗前血清FSH、LH、E<sub>2</sub>水平较高,治疗后均明显降低,且治疗后总有效率总占比(96.67%),治疗前总占比(83.33%),此项研究比较有意义(P<0.05)。

综上所述:将运脾化痰通络疗法运用到真性性早熟的女患儿治疗中,能够改善临床症状,提高治疗效果,建议提倡。

#### 参考文献

[1] 王学玲, 木金雪, 王轻轻, 等. 苍苓化痰抑早方治疗特发性中枢性性早熟女童临床疗效观察[J]. 广州中医药大学学报, 2022, 39(2):7.

[2] 张森, 柳静, 潘宇琛, 等. 滋肾疏肝法对特发性中枢性性早熟女童第二性征及生长发育的影响[J]. 2022(7).

[3] 栾振芳, 杨丽珍, 汪凤茹. 从肝论治松果体囊肿继发性中枢性女童性早熟验案 4 则[J]. 江苏中医药.2022,54(1): 70-74.

[4] 谢红岩. 超声对知柏地黄汤加减治疗女童外周性性早熟乳腺转归的评价[J]. 健康必读 2021.14:254.

[5] 汪群红, 朱红国, 罗群燕, 等. 知柏地黄汤加减对女童中枢性性早熟阴虚火旺证生殖器、骨龄及性激素水平的影响[J]. 中国卫生检验杂志, 2022, 32(3):4.

[6] 王晶晶, 叶进. 抗早颗粒加减治疗女童性早熟伴乳房发育的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2022, 20(7):5.