

胃食管反流病的临床诊治分析

王传华 田海青

(枣庄市薛城区张范中心卫生院 山东 枣庄 277099)

摘要：目的：了解消化内科胃食管反流患者的临床诊断方法同时，对不同治疗措施取得的效果进行研究。方法：从到院治疗的患者中筛选研究样本，从 2021 年 3 月至 2022 年 5 月期间医院收治的患者中进行筛选，择取其中消化内科胃食管反流患者开展研究，将患者进行随机分为对照、观察两个小组，分别选择治疗方案必过对治疗效果进行对比。结果：观察组接受拉索拉唑联合莫沙必利治疗、对照组接受兰索拉唑治疗，不同患者的症状消失时间、治疗有效率差异显著 ($P < 0.05$)，具有统计学意义。结论：在患者确诊为胃食管反流的情况下，选择兰索拉唑联合莫沙必利治疗的模式，可以有效对患者的各项疾病症状进行缓解，同时保证患者治疗有效率，因此值得在临床中进行推广。

关键词：胃食管反流；临床诊断；治疗方法

临床治疗的过程中，胃食管反流是一种较为常见的消化内科疾病，通常是由于患者胃食管腔过度暴露于胃液之中导致的。患者在出现胃食管反流的情况下，会出现胃灼热、反酸、吞咽困难等一系列症状。如果在患者发病之后没能得到及时的治疗，会导致患者的机体免疫能力不断的下降，同时也会影响患者的生活质量。为此，及时对患者的病情进行诊断并针对性开展治疗，对于保证患者的健康具有非常重要的意义^[1]。本文中针对胃食管反流病的临床诊治开展了相关研究，现总结如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

在对本次研究之中的患者进行筛选期间，对到我院消化内科接受治疗的患者开展筛选，选择其中为胃食管反流的患者作为本次研究的样本，所有患者均为 2021 年 3 月至 2022 年 5 月期间到院接受治疗。在对患者进行筛选后，将被纳入本次研究的 104 例患者开展随机分组，分为对照组 52 例以及观察组 52 例，其中对照组男性患者 29 例和女性患者 23 例，患者年龄为 28 岁至 79 岁（平均 46.68 岁）。观察组男性患者 30 例和女性患者 22 例，患者年龄为 27 岁至 79 岁（平均 47.28 岁）。在随机分组的情况下，不同小组之中患者的一般资料对比结果不存在统计学差异，因此小组之间具有良好的可比性。

1.2 诊断方法

在对胃食管反流病进行诊断期间，患者的临床诊断标准可以归纳如下：①存在明显反流症状；②内镜下存在反流性食管炎症状；③过多胃食管反流客观症状，诸如烧心、反酸。④对患者进行内镜检查期间存在反流性食管炎，同时可以排除其他因素导致的食管病变^[2]。

1.3 治疗方法

开展本次研究期间，对照组之中所有患者接受兰索拉唑治疗，患者每次用量为 2 片，每天用药频率为 1 次，用药方式为口服。观察组之中患者在接受兰索拉唑治疗的基础上，为患者选择联合莫沙必利治疗，其中拉索拉唑的用量以及用药方式与对照组患者完全一致，莫沙必利治疗期间，患者每次用量为 5mg，每天用药 3 次，用药方式为餐前 30min 口服。

1.4 观察指标

开展本次研究期间，针对患者灼热、反酸、吞咽困难、胸骨后疼痛等症状消失时间进行全面的统计，在此基础上，对患者的临床治疗效果进行评估。

1.5 统计学方法

用统计学软件 SPSS 23.0 进行统计分析。计量资料以及计数资料分别用 $n(\%)$ 以及 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，组间比较采用 t 检验或者采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者的各项症状消失时间对比

对表 1 中数据进行分析发现，两组患者的各项症状消失时间对比结果为 $P < 0.05$ ，观察组中患者的各项症状消失时间更加快。

表 1 两组患者的各项症状消失时间对比

组别	n	灼热	反酸	吞咽障碍	胸骨后疼痛
观察组	52	5.72 ± 0.22	6.03 ± 0.41	6.11 ± 0.82	7.22 ± 1.01
对照组	52	8.83 ± 0.34	10.42 ± 1.62	10.63 ± 1.38	12.17 ± 1.64
t	—	55.378	18.944	20.305	18.533
P	—	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者的治疗有效率情况对比

见表 2，观察组中患者的治疗有效率更高，不同小组之中患者的治疗有效率情况对比结果为 $P < 0.05$ 。

表 2 两组患者的治疗有效率情况对比

组别	n	显效	有效	无效	有效率
观察组	52	34 (65.38)	16 (30.77)	2 (3.85)	50 (96.15)
对照组	52	26 (50.00)	15 (28.45)	11 (21.15)	41 (78.85)
χ^2	—	—	—	—	7.121
P	—	—	—	—	< 0.05

3. 讨论

在人们生活习惯和生活节奏不断改变的情况下，人们的健康也受到了一定的影响。此过程中各种不良的饮食生活习惯以及生活习惯，导致消化系统疾病的发病率不断提升。在临床对各种消化系统疾病进行诊断期间，通常会选择胃肠镜检查的方式。通过为患者而开展胃肠镜检查的方式，可以帮助医生对患者消化系统状态进行充分观察。并针对性确定患者病情。在患者发生胃食管反流的情况下，患者的生活质量会受到明显的影响，同时也承受较为明显的心理压力。在对胃食管反流病患者进行治疗期间，对患者的临床症状进行缓解是治疗的最核心目标，同时还需要对患者的食管黏膜炎症进行缓解，避免患者出现疾病复发等问题。在为胃食管反流患者进行治疗期间，兰索拉唑是一种较为常用的药物，其对于患者的症状可以有效进行调节，在兰索拉唑的基础上联合莫沙必利治疗，可以进一步对患者的胃肠蠕动进行增强，以此来促进患者的恢复^[3]。在开展本次研究的过程中发现，在患者由于胃食管反流而入院接受治疗期间，通过选择莫沙必利联合兰索拉唑治疗，可以有效帮助患者调节临床症状，同时保证患者的治疗效果，因此值得大力推广。

参考文献：

- [1] 黄兴. 消化内科胃食管反流病的临床治疗方法分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020(39):2.
- [2] 张春风. 探讨分析消化内科胃食管反流病的临床治疗方法和效果[J]. 中国保健营养 2020 年 30 卷 30 期, 125-126 页, 2020.
- [3] 刘丹丹, 刘学. 关于消化内科门诊胃食管反流病的临床分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(57):2.