

桃仁川芎汤治疗脑出血后遗症的临床疗效分析

尹翔

(沧州市第四医院 南皮县人民医院 河北 沧州 061500)

摘要:目的:分析桃仁川芎汤治疗脑出血后遗症的临床疗效。方法:将我院2021年1月-2021年12月期间收治的96例脑出血后遗症患者作为本次研究对象,随机分为对照组和实验组,各48例,分别采用常规护理和人文关怀干预,并分析不同护理模式的应用效果。结果:本研究中实验组患者的神经功能、运动功能以及生活能力改善均优于对照组, $P < 0.05$ 。结论:桃仁川芎汤的应用能够有效提高脑出血后遗症患者的肢体功能以及生活质量,改善患者的神经功能。

关键词:桃仁川芎汤;脑出血后遗症;临床疗效

脑出血是现阶段临床当中发病率较高的脑血管疾病,具有发病急,变化快的特点,发生出血后会使得颅内压升高,对脑神经以及周围组织造成比较严重的伤害,患者会出现机体诸多功能障碍,经过治疗后,大多数患者会出现后遗症,对其生活能力带来不良影响。针对脑出血后遗症的患者常规西医的治疗以药物治疗和康复训练为主,具有比较理想的效果。随着中医的不断发展和进步,中西医结合的治疗模式在临床的使用频率也在不断提升,并且治疗效果获得了医生以及患者的认可^[1]。将桃仁川芎汤与西医的治疗相结合对脑出血后遗症患者进行治疗,并分析应用效果,报道如下。

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

将我院2021年1月-2021年12月期间收治的96例脑出血后遗症患者作为本次研究对象,随机分为对照组和实验组,各48例,实验组男25例,女23例,平均年龄(65.46 ± 5.80)岁;对照组男26例,女22例,平均年龄(65.24 ± 5.61)岁,一般资料($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组接受西医治疗,指导患者口服吡拉西坦片(江西亿友药业有限公司,国药准字H36021012,0.4g \times 100片),3片/次,3次/d;尼莫地平(山东新华制药股份有限公司,国药准字H10910080,20mg)2片/次,3次/d。制定有针对性的功能康复训练,并辅助患者完成。

1.2.2 实验组在对照组治疗基础上联合中医桃仁川芎汤治疗,组方为川芎、桃仁各30g,羌活、当归、秦艽、远志、石菖蒲各10g,独活、赤芍、何首乌、山茱萸各15g,木瓜、生地、鸡血藤20g。将上述药物用水煎服,1剂/d,分2次服用。

上述患者均接受2个月的治疗。

1.4 观察指标及评价标准

对比治疗前后NHSS评分、FMA评分及BI评分比较。

1.5 数据处理

将数据复制到excel表格中,用SPSS24.0软件进行对数据的统计和整理,用($\bar{x} \pm s$)来表示,计数资料用(χ^2)校验, $p < 0.05$,差异具有统计学意义。

2. 结果

对比治疗前后NHSS评分、FMA评分及BI评分比较

将两组患者治疗前后NHSS评分、FMA评分及BI评分进行统计学分析,具体如下:

实验组治疗前NHSS评分为(18.21 ± 2.48)分,FMA评分为

(49.86 ± 4.41)分,BI评分为(46.50 ± 4.22)分;

对照组治疗前NHSS评分为(18.35 ± 2.57)分,FMA评分为(49.40 ± 4.37)分,BI评分为(46.48 ± 4.15)分。组间对比无显著差异, $P > 0.05$ 。

实验组治疗后NHSS评分为(12.49 ± 1.15)分,FMA评分为(63.87 ± 4.62)分,BI评分为(58.58 ± 4.32)分;

对照组治疗后NHSS评分为(15.66 ± 1.24)分,FMA评分为(57.42 ± 4.70)分,BI评分为(51.26 ± 4.45)分。实验组优于对照组, $P < 0.05$ 。

3. 讨论

脑出血患者即便经过及时的救治也有很高的概率留下后遗症,造成患者诸多功能障碍,因此,需要进行持续的系统治疗和康复训练以促进患者的功能恢复。中西医结合是现阶段临床比较常用的针对脑出血后遗症患者进行治疗的方法,中医认为脑出血后遗症是因为患者机体存在血瘀不畅的情况而导致半身不遂等情况出现,在治疗方面要以活血化瘀、舒经活络、祛湿降火等方法为主^[2]。桃仁川芎汤是具有能够帮助患者滋补阴虚,清热祛火,行气养血的作用,桃仁、川芎是通经络的主要药物,加上可以凉血散瘀的生地、鸡血藤、赤芍等药物更加提高了患者的整体治疗效果,除此之外,组方中加入的石菖蒲还能够帮助患者安神,保持良好的睡眠,对提高患者的精神状态也有重要的作用。将其应用到脑出血后遗症患者当中能够有效改善患者的神经功能和生活能力,进而起到改善生活质量的作用^[3]。本研究中实验组患者的神经功能、运动功能以及生活能力改善均优于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,桃仁川芎汤的应用能够有效提高脑出血后遗症患者的肢体功能以及生活质量,改善患者的临床症状。

参考文献:

[1]赵宪.桃仁川芎汤加减治疗45例脑出血后遗症的临床疗效评价[J].中国实用医药,2020,15(11):134-136.

[2]冯遥远.自拟桃仁川芎汤联合西医治疗脑出血后遗症疗效观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(23):167.

[3]张世海.自拟桃仁川芎汤联合西医治疗脑出血后遗症疗效及对运动功能、生活能力的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(7):153.