

中老年下肢骨折手术治疗患者护理中实施规范化护理流程的应用效果研究

周杰玉

(重庆市秀山土家族苗族自治县人民医院 重庆 409900)

摘要:目的:分析对中老年下肢骨折手术患者实施规范化护理流程的效果。方法:从2020年1月-2022年1月区间内因下肢骨折入院接受手术治疗的中老年患者内随机选择100例进行研究,根据不同的护理形式对其进行组别分类,即实验与对照,每组内患者人数为50例。对照组整体接受常规护理,实验组整体接受规范化护理流程,对比指标。结果:实验组凝血指标优于对照组, $P < 0.05$ 。实验组的发生并发症的几率显著低于对照组, $P < 0.05$ 。结论:对中老年下肢骨折手术患者实施规范化护理流程可以降低下肢深静脉血栓发生率,改善凝血指标。

关键词:中老年下肢骨折;手术治疗;规范化护理流程

随着人口老龄化程度逐渐加重,我国老年骨折人数随之增多^[1]。由于患者年龄稍大,常会存在不同程度的慢性病,影响患者的疗效以及预后,故需及时对患者进行干预,让患者了解疾病诊治、康复等内容,改善患者的症状,提高满意度^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2020年1月-2022年1月区间内因下肢骨折入院接受手术治疗的中老年患者内随机选择100例进行研究,根据不同的护理形式对其进行组别分类,即实验与对照,每组内患者人数为50例。实验组年龄65-80周岁,平均为(68.92 ± 1.23)周岁,男25,女25。对照组年龄65-80周岁,平均为(68.91 ± 1.21)周岁,男26,女24。对两组年龄、性别等资料分析后, $P > 0.05$,具有可比性。本次实验经医院伦理委员会同意。纳入标准:(1)知情同意,且积极参与。(2)确诊为下肢骨折,且接受手术干预。排除标准:(1)存在手术禁忌症。(2)存在凝血障碍。

1.2 方法

对照组整体接受常规护理,实验组整体接受规范化护理流程:首先,患者入院后,护士需对患者进行全面的评估,充分了解患者的实际情况,明确患者的潜在问题,如下肢深静脉血栓等情况。其次,大多数患者对于骨折手术治疗的认知不够,故常会出现焦虑的情况。再加上大部分患者均需接受手术治疗,其会担心自身治疗的过程中,手术的治疗效果,并出现紧张、焦虑等情绪。针对患者的这一情况,想要改善患者的不良情绪,缓解患者的压力,就需要对患者讲解疾病相关知识,促使患者可以了解更多的内容,进而改善患者的情绪。最后,由于接受手术患者的病情稍重,故需密切监测患者的实际情况,一旦患者体征发生变化,及时对患者实施干预,联合相关药物对患者进行治疗。护士还需做好各项药物监督以及观察,一旦患者出现症状,需及时对患者实施干预,以此改善患者的症状,避免患者在术中发生意外。

1.3 观察指标及效果评价标准

对比两组患者的凝血指标,凝血指标主要包括纤维蛋白原(Fbg)、凝血酶原时间(PT)、D-二聚体(D-D)。

对患者实施随访,随访2周之后,分析患者出现下肢深静脉血栓的几率。

1.4 统计和分析

统计学软件SPSS 23.0分析,计数型指标则以例(n/%)表示,

χ^2 检验,计量型指标则选用均数 ± 标准差($\bar{x} \pm s$)描述,t检验。 $P < 0.05$,则具有差异。

2 结果

2.1 凝血指标

实验组的Fbg为(2.17 ± 0.98)g/L、PT为(18.54 ± 2.12)s、D-D为(225.87 ± 11.43)μg/L,对照组的Fbg为(3.99 ± 0.44)g/L、PT为(13.44 ± 2.14)s、D-D为(339.43 ± 12.42)μg/L,对比T为11.9799、11.9717、47.5733, $P < 0.05$ 。

2.2 下肢深静脉血栓发生率

实验组的下肢深静脉血栓发生率显著低于对照组, $P < 0.05$ 。详见表1。

表1 下肢深静脉血栓发生率(n/%)

组别	例数	发生人数	发生率(%)
实验组	50	2	4(%)
对照组	50	10	20(%)
χ^2 值	-		6.0012
P值	-		0.0142

3 讨论

规范化护理流程作为一种新型的护理模式,其是对患者的实际情况进行评估,分析患者潜在的高危因素,随后制定合理的干预措施,以此保证患者的安全^[3]。护士将规范化护理流程用于中老年下肢骨折患者手术内,可以根据患者的实际需求,制定个性化的护理方案,密切监测患者的生命体征,预防患者出现并发症,促进患者下肢血液循环,帮助患者恢复健康^[4]。

综上所述,规范化护理流程用于中老年下肢骨折手术患者内可以降低下肢深静脉血栓发生率,改善凝血指标。

参考文献:

- [1]李世义. 规范化流程护理在小儿骨折手术围术期的应用效果分析[J]. 黑龙江中医药,2021,50(06):333-334.
- [2]郭红,张萍. 规范化护理在中老年下肢骨折手术治疗患者中的应用价值及其对患者术后凝血功能的影响[J]. 血栓与止血学,2021,27(04):688-689+691.
- [3]孙向阳. 围术期规范化流程护理对儿童骨折术后疼痛康复的影响分析[J]. 中国医药指南,2020,18(03):371-372.
- [4]杨柳青. 规范化流程护理对儿童骨折术后疼痛及康复的影响研究[J]. 名医,2019,(11):141.