

1 例注射用甲泼尼龙琥珀酸钠致过敏性休克患者的护理

朱丽丽

(安徽合肥市第一人民医院西区住院部 安徽 合肥 230000)

摘要:目的:研究1例注射用甲泼尼龙琥珀酸钠致过敏性休克患者的护理。方法:选取2021年5月-2022年5月期间我科室收治的过敏性休克患者1名做为研究对象,观察组织医护人员为其进行生命体征监测、心理护理以及常规护理,对照组为患者单一采取常规护理,对比两组护理模式下患者护理效果。结果:通过此例为注射用甲泼尼龙琥珀酸钠致过敏性休克患者实施护理干预的观察,为临床护士能及时发现特殊药物过敏反应,及时发现患者生命体征变化,为抢救赢得最佳时机,提高患者抢救成功率,确保患者生活质量及生存能力。结论:在患者因静脉使用注射用甲泼尼龙琥珀酸钠致过敏性休克阶段,及时为患者实施有效护理干预,能正确评估患者病症,提高抢救效率,确保患者生存机会及生活质量,具有较高临床应用价值。

关键词:静脉注射用甲泼尼龙琥珀酸钠;过敏性休克;护理

静脉注射用甲泼尼龙琥珀酸钠,属强烈抗炎及抗过敏类固醇药,在临床药理上主要作为抑制患者体内毒素所产生的机体免疫过敏反应。在临床应用上主要作用于支气管哮喘与风湿性关节炎等病症。一般情况下不会出现药物过敏反应,为此尚未引起临床学者关注。为此选取我科室2021年5月-2022年5月期间收治的一例静脉注射用甲泼尼龙琥珀酸钠致过敏性休克患者作为研究对象,现研究如下:

1. 资料与方法

1.1 基本资料

选取2021年5月-2022年5月期间入住我科室治疗的静脉注射用甲泼尼龙琥珀酸钠致过敏性休克患者1例做为研究对象,经护理查体患者体温36.3℃,呼吸:24次/分,心率106次/分,血压:120/70mmHg。在患者入院后,值班医生医嘱为其静脉注射甲泼尼龙琥珀酸钠40mg。静脉注射5分钟后,患者出现胸闷气短、呼吸困难、大汗淋漓、口唇紫绀,心电监护显示血压:80/40mmHg,心率:140次/分,经研究可能由于静脉注射甲泼尼龙琥珀酸钠产生过敏性休克导致,立即组织抢救,予以盐酸肾上腺素1mg静脉注射,3分钟一次;地塞米松5mg*3次,静脉注射;同时开启三组静脉通道,予以泮托拉唑40mg+0.9%的氯化钠100ml静脉滴注,多巴胺200mg+0.9%的氯化钠250ml静脉滴注升压,多索茶碱0.3g+0.9%的氯化钠100ml静脉滴注,解痉平喘。7分钟后,患者意识丧失、口唇紫绀、大小便失禁,立即予以心肺复苏、心脏按压;麻醉科配合予以气管插管、吸痰,接有创呼吸机使用。30分钟后,患者意识恢复,成嗜睡状态,呼之能应,血氧饱和度上升至92%,心电监护显示血压:127/69mmHg,心率:95次/分;经抢救后,患者过敏性休克症状得到缓解,生命体征各指标均趋于正常,医嘱继续予以吸氧、心电监护、抗感染、解痉、平喘、雾化吸入等对症处理,同时予以患者及家属心理安抚工作;经过有效的治疗及护理干预,患者胸闷气短、呼吸困难症状缓解,于一周后出院。

1.2 方法

首先采取常规护理方式:主要通过对患者病史、过敏史进行记录,并配以相应药物干预,随后为患者实施静脉注射,待观察30分钟患者无异常后加速静脉注射。在输液阶段加强病房巡视,观察患者生命体征,及时做好生命体征变化记录;一旦出现过敏情况,立即停药更换输液设备,并协同值班医生做好临床抢救,医护人员全程记录患者病症反应,严密关注患者生命体征^[1]。而后在心理护理上:首先患者病症暴发迅速严重,医护人员需向患者及家属及时

做甲泼尼龙琥珀酸钠过敏反应的病情告知谈话说明,并注意抢救方式及心理疏导,缓解患者及家属的心理焦虑抑郁情绪;并确保救治环境安静,抢救手段娴熟,提高患者及家属积极救治心理^[2]。而后再由床位护士向患者及家属讲解在呼吸机使用过程中的注意事项,操作方式以及佩戴流程,提高患者救治依从性,防止出现人机抵抗,延误救治时机现象^[3]。随后依照患者病情发展特点,为患者做好药物干预以及临床护理干预的注意事项,提高护理配合度。随后为患者做呼吸监测,确保患者呼吸机管理切合紧密,稳定不脱落,并加以气道湿化,提高患者呼吸自由度,时刻监测患者各项指标变化,便于调节呼吸机参数^[4]。

2. 结果

经对甲泼尼龙琥珀酸钠致过敏性休克患者实施心理护理、呼吸监测以及一般护理的综合应用,患者体征恢复正常,无不良反应症状出现。

3. 讨论

甲泼尼龙琥珀酸钠做为支气管哮喘常用药,具有较高临床应用效果,由于该药物具有一定抗敏效果,为此对其过敏可能产生的问题就会受到一定忽视。为此通过本文甲泼尼龙琥珀酸钠致过敏性休克患者的护理可以得知,对于住院患者的所有用药都应仔细询问过敏史,特别对于刚入院的患者输液时,应加强病房巡视,倾听患者主诉,并及时做好药物使用记录。同时在护理观察期间,医护人员对药物产生不适的患者要做好适度的人性化心理调节,和应急急救准备。综上所述,为甲泼尼龙琥珀酸钠静脉注射致过敏性休克患者实施护理干预,能有效提高改善临床患者生活质量,提高生存能力,具有良好的临床应用效果。

参考文献:

- [1]祝瑞晶. 甲泼尼龙琥珀酸钠冲击治疗急性脊髓炎的疗效观察[J]. 临床医药文献电子杂志,2018,5(97):162-163.
- [2]代淑娟. 甲泼尼龙琥珀酸钠治疗过敏性紫癜患儿的临床疗效分析[J]. 中国医药指南,2013,11(13):649-650.
- [3]刘霞. 甲泼尼龙琥珀酸钠治疗小儿重症过敏性紫癜临床研究[J]. 中国社区医师(医学专业),2012,14(05):107+109.
- [4]田莲华,厉银平. 1例甲泼尼龙琥珀酸钠静脉注射致过敏性休克患者的护理[J]. 中国医疗前沿,2009,4(23):88+85.