

心身疾病的心理护理研究

刘廷婷

(成都市第四人民医院 四川 成都 610000)

摘要:目的:观察分析心理护理对心身疾病患者负性情绪、满意度的影响。方法:本研究将采用抽样调查的方法选取研究对象,抽样时间设定在2020年01月-2021年01月,抽样对象为在此期间我院收治的所有心身疾病患者,从其中抽选出112例作为本次研究的对象,抽样完毕后再对所有患者进行分组研究,其中1/2的患者采用普通护理干预,纳入常规组,剩余1/2患者采用心理护理干预,纳入研究组,收集两组患者接受护理前后的临床信息并加以分析,从患者的情绪状态、生活质量以及护理满意度等方面来对比两种护理方法的优劣。结果:实施护理前,从两组患者的SDS抑郁心态评分、SAS焦虑心态评分方面对比可知,两组数据接近,无明显差异,无统计学意义($P > 0.05$);从生活质量方面对比可知,两组患者生活质量接近,无统计学意义($P > 0.05$)。实施护理后,从两组患者的SDS抑郁心态评分、SAS焦虑心态评分方面对比可知,研究组患者的SDS抑郁心态评分、SAS焦虑心态评分均明显低于常规组,数据对比差异显著,有统计学意义($P < 0.05$);从两组患者的生活质量方面对比可知,研究组患者的生活质量评分明显高于常规组,数据对比差异显著,有统计学意义($P < 0.05$)。结论:贯彻落实心理护理,能够进一步减轻心身疾病患者负性情绪,促使其满意度提高,值得引起临床重视并大范围借鉴普及。

关键词:心理护理;心身疾病;负性情绪;满意度

身心疾病指的就是人的身体因为生理改变,导致心理和行为上发生的变化,比如妇女更年期综合症,因为卵巢逐渐老化,功能衰退,分泌雌激素减少而引发心理行为的变化,出现心烦易怒,潮热汗出,血压升高等一些症状^[1]。心身疾病通常躯体症状为主,与社会因素、心理因素密切相关,目前临床对于该病的流调资料缺乏,相关报道较少^[2]。我国大型综合医疗机构中,大约1/3患者躯体疾病与心理因素相关^[3-4]。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本研究本次研究将采用抽样调查的方法选取研究对象,抽样时间设定在2020年01月-2021年01月,。研究组有男性患者30例,占比为53.71%,有女性患者26例,占比为46.43%,最大年龄57岁,最小年龄29岁,平均年龄(40.4±12.8)岁;常规组有男性患者32例,占比为57.14%,有女性患者24例,占比为42.86%,患者最大年龄为59岁,最小年龄为30岁,平均年龄为(40.9±12.6)岁。两组基本信息经过统计学检验, P 值均 > 0.05 。本研究与《世界医学协会赫尔辛基宣言》要求相符。

1.2 方法

1.2.1 常规组

给予常规组患者普通护理干预。

1.2.2 研究组

研究组患者在普通护理基础上接受心理护理,具体措施如下:

(1)心理支持护理。患者到医院接受治疗后,护理人员根据患者的日常行为和言语状态对其身心状态进行初步评估,结合患者的心理状态制定相应的护理计划。(2)社会支持。患者长时间无法痊愈,有可能与社会支持程度、家庭支持程度偏低有关。因此,这就需要护理人员主动与患者及其家属紧密及交流,可通过加强与患者家属之间的联系来提高患者家属对患者的关心。(3)自我调节。为了贯彻落实心身疾病护理工作,需要护理人员广泛进行健康宣教工作,一对一进行健康教育指导、专题讲座等。护理人员需要帮助患者尽快适应科室环境,向患者讲解药物知识,告知患者药物功效和作用。(4)减轻心理应激。心理应激源的产生,将会进一步加重患者躯体症状,导致患者身心负荷增大。这就需要护理人员以积极的面貌去潜移默化的影响患者,提供安慰、鼓励,通过积极沟通。

1.3 观察指标

(1)患者的情绪指标主要评估焦虑情绪和抑郁情绪两个方面,使用SDS焦虑评估表和SAS抑郁评估表来进行测试,两个表检测出患者的评分越高,表示患者的负面情绪越严重,焦虑和抑郁的症

状没得到明显的改善。

1.4 数据统计处理

将本课题研究获得的计数资料与计量资料导入spss22.0统计学软件中并进行数据检验处理,计量资料包括SDS抑郁心态评分、SAS焦虑心态评分,均以($\bar{x} \pm s$)形式进行描述,组间 t 检验,计数资料包括患者满意度,以%(率)形式进行描述,组间 χ^2 检验,组间数据差异判定结果以 P 值描述,以($P < 0.05$)表示统计学意义。

2 结果

2.1 观察研究组与常规组干预前后SDS与SAS评分

经过对比可知,实施干预前,研究组和常规组患者的SDS抑郁心态评分、SAS焦虑心态评分十分接近,无明显的差异,无统计学意义($P > 0.05$);实施干预后,研究组和常规组患者的心理状态都得到了-定的改善,但对比之下,研究组患者的SDS抑郁心态评分、SAS焦虑心态评分数据优于常规组,两组数据对比差异显著,有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

心身疾病在现代临床中比较常见,涉及范围广阔,该病的发生以及进展过程中、转归过程中,都与患者心理社会因素密切相关。与此同时,平和稳定的心理状态还与家庭支持度、社会支持度有关。心身疾病患者的心理行为变化往往不受自我意识的控制,所以在临床当中应时刻关注患者的情绪变化,从发病过程上来看心身疾病,具有自身特点。目前对于心身疾病患者而言,临床更加注重躯体治疗,对于患者心理社会方面的变化,缺乏足够的重视,这就需要临床加强心理干预,通过一系列措施来帮助患者消除负面情绪,最终获得满意的临床治疗结局。本研究特此尝试了心理护理,结果发现研究组SDS抑郁心态评分、SAS焦虑心态评分低于常规组,而生活质量评分和满意度92.86%高于常规组73.21%($p < 0.05$)。由此可见,心理护理作用重大,值得临床将之作为心身疾病患者的护理首选。

参考文献:

- [1]樊欣娜,张晶,陈金良,等.正念减压治疗对心身症状障碍患者的疗效研究[J].东南大学学报(医学版),2020,39(05):629-633.
- [2]王云琼,程佳,李佳.心身病房出院团体心理治疗对患者康复效果的影响[J].实用医院临床杂志,2020,17(04):51-53.
- [3]陈迪锋.中医心理调护用于预防心身疾病反复发作的效果[J].中医药管理杂志,2019,27(18):85-86.
- [4]谢健,普俊钦.心理治疗在常见心身疾病中的运用[J].实用老年医学,2017,31(10):910-912.