

# 顺产分娩采取导乐陪伴分娩护理模式对产妇产程的影响分析

屠依玫

(常熟市第一人民医院 215553)

**摘要:**目的:分析顺产分娩采取导乐陪伴分娩护理模式对产妇产程的影响。方法:研究时间设定在2020年1月-2021年12月,研究对象为这一时间内我院顺产产妇100例,所有产妇均自愿加入研究,随机将其分为对照组和实验组,分别采用常规助产护理和导乐陪伴分娩护理,并分析应用效果。结果:本研究中实验组产妇各产程时间均短于对照组,  $P < 0.05$ 。结论:导乐陪伴分娩护理的应用使产妇的产程缩短,降低产妇的痛苦,使其心理状态得到显著提升,降低生产期间的不良事件以及产后抑郁的概率。

**关键词:**顺产分娩;导乐陪伴分娩护理;产妇产程

现阶段顺产分娩是产科大力提倡的分娩方式,但是这一过程会为女性带来比较严重的痛苦,很多女性因为紧张、恐惧等不良心态的影响而导致自然分娩失败而转为剖宫产,增加了生产时间,并且为产妇带来比较严重的创伤,使产后并发症的发生率不断提升<sup>[1]</sup>。导乐陪伴分娩是现阶段在产科被广泛推广应用的助产护理方式,通过对产妇进行全程的护理陪伴,帮助产妇缓解心理压力,指导其正确配合生产,并提高产妇和家属对分娩的正确认知,使其能够高效

且顺利的诞下胎儿,同时降低产妇的并发症和产后抑郁的发生<sup>[2]</sup>。本研究对我院进行顺产分娩的产妇采用导乐陪伴分娩护理,并将研究结果做如下报道。

## 1.一般资料 and 护理方法

### 1.1 一般资料

一般资料无显著差异,  $P > 0.05$ 。

表1 一般资料 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	年龄(岁)	身高(cm)	体重(kg)	孕周(年)
实验组(n=50)	28.46 ± 4.68	162.76 ± 8.54	65.38 ± 15.04	39.28 ± 0.51
对照组(n=50)	28.73 ± 4.25	162.64 ± 8.31	65.76 ± 15.27	39.31 ± 0.49
t值	0.3020	0.0712	0.1254	0.2999
P值	0.7633	0.9434	0.9005	0.7649

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组

对照组产妇采用常规护理,监测产妇以及胎儿的生命体征,对产妇进行常规产前指导,告知产妇需要注意的相关事项以及家属需要进行的准备工作,产后对其进行常规产后护理,指导家属如何对产妇和新生儿进行照护,指导母乳喂养的方法和重要性等。

### 1.2.2 实验组

实验组接受导乐陪伴分娩护理,具体为:(1)导乐师在产前对产妇及其家属进行一对一的产前指导,告知其顺产的优势和重要性,根据产妇的心理状态进行疏导,告知其现阶段产妇和胎儿的状态,避免产妇过度担忧。为产妇提供舒适、干净整洁的独立产房,缓解产妇的紧张感和羞耻感,叮嘱家属正确陪伴产妇,给予产妇充分的心理支持,帮助产妇进行正确的呼吸训练。(2)在第一产程出现宫缩的时候助产士与产妇进行高效的沟通,帮助其分散注意力,可以采用音乐导乐、坐分娩球、自由体位等方式,对产妇的腹部进行适当按摩,叮嘱其正确的进行呼吸。第二产程开始的时候导乐师要一直陪在产妇身边对其进行鼓励,并指导其如何放松、呼吸和用力,对产妇的表现给予肯定,适当的告知产妇生产进程,安抚产妇的情绪。给予产妇闭气的正确引导并进行腹压辅助。第三产程胎儿娩出后,导乐师仍然要注重产妇的护理,帮助其进行按摩放松身体,并观察产妇的出血情况,待新生儿清理完成后及时抱至产妇进行早期接触。(3)产妇和新生儿回到病房后对其尽心母乳喂养的指导,并告知其母乳喂养的优势和重要性,指导家属正确护理产妇,多给予其关心和重视。

### 1.4 观察指标

对比产程。

### 1.4 统计学分析

用SPSS24.0软件进行对数据的统计和整理,计量资料通过( $\bar{x} \pm s$ )来表示,计数单位利用卡方来检验,  $p < 0.05$ ,认为差异具有统计学意义。

## 2.结果

### 2.1 对比产程

实验组各产程时间均短于对照组,  $P < 0.05$ 。

表2 对比产程 ( $\bar{x} \pm s/\text{min}$ )

组别	第一产程	第二产程	第三产程
实验组(n=50)	329.84 ± 80.56	40.57 ± 10.85	10.53 ± 4.10
对照组(n=50)	400.97 ± 82.72	52.66 ± 12.73	18.97 ± 5.02
t值	4.3559	5.1110	9.2077
P值	0.0000	0.0000	0.0000

## 3.讨论

顺产不但对产妇的身体造成非常严重的痛苦,对产妇的心理也会带来比较明显的影响,很多产妇因为生产的痛苦会出现明显的恐惧、焦虑、紧张等心态,不但影响其正常的分娩,对胎儿也会带来影响。高效的调节产妇的情绪,指导其正确配合分娩一直是产科护理所要提高的方向<sup>[3]</sup>。导乐陪伴分娩护理在现阶段被产科在分娩过程中广泛推广和应用。在产妇分娩之前为其提供良好的心理干预,使其正确的了解自然分娩的重要性和优势,能够帮助其树立顺产的信心,同时也能提高产妇对导乐师的信任,提高陪伴的质量<sup>[4]</sup>。指导产妇进行正确的呼吸训练,可以使其更加高效的在生产过程中用力 and 放松,降低生产期间痛苦。在生产的过程中,导乐师全程给予产妇充分的支持和鼓励,使产妇保持良好的心理状态,在生产期间有心理支撑,可以更好的遵循导乐师的指导。采用频繁沟通的方式分散产妇的注意力,缓解产妇的痛苦,同时能够保证产妇以积极的心态进行分娩。胎儿娩出后是产妇最虚弱的时候,导乐师仍然给予产妇充分的关注,观察产妇的产后情况,使产妇感受到被重视,而不是将关注度给予新生儿,忽略其感受<sup>[5]</sup>。本研究中实验组产妇各产程时间均短于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述,导乐陪伴分娩护理的应用是产妇的产生缩短,降低产妇的痛苦,使其心理状态得到显著提升,降低生产期间的不良事件以及产后抑郁的概率。

## 参考文献:

- [1]梁进锦,许秀兰,李小莺.导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响[J].中国医药科学,2020,10(2):174-176.
- [2]白凤凤.研究导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊).2019,19(14):254,256.
- [3]林峰,罗玉婷.探究导乐陪伴分娩护理模式对产妇产程的影响[J].心电图杂志(电子版).2019,8(4):211-212.
- [4]张晓航.导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响观察研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(26):191.
- [5]萧英.导乐陪伴分娩的护理对顺产产程的影响研究[J].心理月刊,2019,14(2):50-51.