

产后生活满意度现状及其影响因素研究

陈娟

(北京社会管理职业学院 民政部培训中心)

摘要:目的:探讨产后妇女生活满意度现状及其影响因素有哪些。方法:采用自制调查问卷对北京市产后妇女进行问卷调查,采用 χ^2 检验、logistic回归分析可能的影响产后妇女生活满意度的相关因素,结果:472名产后妇女生活满意度平均得分(22.59±6.74)分,186人(39.41%)对生活不满意,472名产后妇女抑郁自评平均得分(44.94±6.40),122人自评有抑郁情况。产后疼痛部位数(OR=0.710,OR值95%CI:0.587~0.859),产后疼痛部位增加一个部位时,生活满意度情况减少幅度为0.710倍,是否进行产后康复(OR=7.316,OR值95%CI:3.955~13.533)进行产后康复较不进行产后康复,生活满意度增加幅度为7.316倍。盆底肌情况(OR=9.617,OR值95%CI:5.261~17.581)不漏尿较漏尿比生活满意度增加幅度为9.617倍、丈夫参与养育孩子的程度(OR=2.928,OR值95%CI:2.100~4.082)丈夫参与养育孩子的程度越多,生活满意度增加幅度为2.928倍及抑郁情况(OR=11.403,OR值95%CI:5.717~22.746)无抑郁较有抑郁的产后妇女生活满意度增加11.403倍。结论:进行产后康复、减少疼痛部位、锻炼盆底肌功能、丈夫尽量多参与养育孩子及降低抑郁发生均可提高产后妇女的生活满意度,提高产后妇女生活质量。

关键词:产后;生活满意度;影响因素

生活满意度是个人对生活的综合性认知和判断,其主要构成是由对个体生活的总体概括认识和评价组成,作为个人认知和判断的因素,其常被认为是判断个人主观幸福感的指标,也可被作为衡量主观幸福感的有效标准之一,它对人群心理、行为有着重要的调节作用[1]。

在产后一段时间,产后妇女受激素变化及个人社会角色的变化,容易产生不良情绪反应,不良情绪的产生极易造成产后妇女生活满意度下降,主观幸福感降低。在我国的相关研究中,对于孕期妇女及老年人的生活满意度的影响因素研究较多,但对产后妇女生活满意度研究较少。本研究以产后妇女作为研究对象,在测量其生活满意度现状基础上,进一步研究其相关影响因素,旨在为提高产后妇女生活满意度,改善其健康水平提供科学依据。

1.对象与方法

1.1对象:

选取2022年6-8月在北京市两家康复机构登记的产后妇女以及社区卫生服务中心进行问卷调查,要求无精神疾病及严重躯体疾病史,自愿参加调查。共发放问卷500份,回收472份,有效回收率为94.4%

1.2方法:

表2 生活满意度相关因素多因素分析

项	回归系数	标准误	z值	Wald χ^2	p值	OR值	OR值95%CI
产后疼痛部位	-0.342	0.097	-3.531	12.469	0.000	0.710	0.587~0.859
是否进行产后康复	1.990	0.314	6.341	40.210	0.000	7.316	3.955~13.533
盆底肌情况	2.264	0.308	7.354	54.081	0.000	9.617	5.261~17.581
丈夫参与养育孩子的程度	1.074	0.170	6.333	40.106	0.000	2.928	2.100~4.082
抑郁自评情况	2.434	0.352	6.908	47.725	0.000	11.403	5.717~22.746

产后疼痛部位数(OR=0.710,OR值95%CI:0.587~0.859),产后疼痛部位增加一个部位时,生活满意度情况减少幅度为0.710倍,是否进行产后康复(OR=7.316,OR值95%CI:3.955~13.533)进行产后康复较不进行产后康复,生活满意度增加幅度为7.316倍。盆底肌情况(OR=9.617,OR值95%CI:5.261~17.581)不漏尿较漏尿比生活满意度增加幅度为9.617倍、丈夫参与养育孩子的程度(OR=2.928,OR值95%CI:2.100~4.082)丈夫参与养育孩子的程度越多,生活满意度增加幅度为2.928倍及抑郁情况(OR=11.403,OR值95%CI:5.717~22.746)无抑郁较有抑郁的产后妇女生活满意度增加11.403倍。

3.讨论

对于产后妇女来说,经历了分娩,不管是生理上还是社会角色上都发生了重大的转变,身材的变化、激素水平的急剧下降、生孩子后身体的疼痛以及照顾孩子的疲劳等都容易造成产妇从心理上发生变化,容易造成产妇对生活的满意度下降。在本研究中,472名产后妇女的生活满意度平均得分为(22.59±6.74)分,186人(39.41%)对生活不满意,说明在产后妇女这一人群中,生活满意度仍需社会及家人多加关注,不满意的人群数相对较多,不利于产后妇女的身心健康发展。

采用自制一班状况调查问卷、生活满意度量表(satisfaction with life scale, SWLS)和Zung抑郁自评量表(Self-rating depression scale, SDS)为测量工具。采用Excel建立数据库,运动SPSS22.0统计软件进行分析。采用 χ^2 检验进行产后妇女生活满意度相关影响因素单因素分析,将单因素分析中 $P < 0.05$ 的变量纳入Logistic回归模型进行多因素分析,采用向前逐步法,以 $P < 0.05$ 为有差异有统计学意义。

2.结果

2.1对生活满意度影响的单因素分析结果

472名产妇生活满意度平均得分(22.59±6.74)分,186人(39.41%)对生活不满意,对产后妇女的特征进行单因素分析。年龄、文化程度、家庭年收入、宝宝的喂养方式、是否有夫妻生活、产后疼痛部位、是否进行产后康复、盆底肌情况、体重体型恢复情况、丈夫参与养育孩子的程度、是否有人帮助共同养育孩子、每日陪伴照顾孩子的时间、抑郁自评情况对于生活满意度情况均呈现出 $p < 0.05$ 的显著性。

2.2对生活满意度影响的多因素分析

将单因素分析中 $p < 0.05$ 的变量纳入Logistic回归模型,采用向前逐步法进行分析,结果如表2

在本研究中,对于影响产后妇女生活满意度的多因素分析中发现,产后疼痛部位严重影响产妇的生活满意度,在调查中发现,腰痛是产后最易并发的疼痛,也是造成生活满意度不高的主要因素之一,所以在养育照顾孩子的过程中,女性应该首先保护好自身的健康状况,才能提高自身的生活满意度。有研究表明产后疲劳疼痛与产后抑郁有明显的关系,生产过后,母亲照顾新生儿的角色和责任对产妇的生活质量及生活满意度有很大的影响。[2]

研究发现参加产后康复能够提高生活满意度的情况,参加产后康复女性生活满意度是不参加产后康复的7.316倍。产后康复的主要集中在修复骨盆、修复腹直肌及锻炼盆底肌,研究也表明盆底肌功能好即不漏尿的女性生活满意度较高,所以要加强对产妇对于产后康复锻炼的宣教,提高产妇的生活满意度。李琼的研究均表明产后康复训练能够提高产妇的盆底肌功能能够提高产妇的生活满意度。[3]

本研究中产妇丈夫参与共同养育孩子的人群生活满意度普遍较高,随着丈夫参与的程度增加,产妇的生活满意度可增加2.928倍,丈夫的参与,对于婚姻的亲密关系也存在很大的影响,婚姻亲密关系对女性产后生活质量的影响比产后疲劳或抑郁更为严重[2],

(下转第15页)

(上接第 13 页)

因此,要提高丈夫在养育孩子中的任务和责任,加强男性在育儿知识及行为的学习。Paul Lokubal 的研究表明丈夫在妻子产后给予妻子陪伴、护理,共同承担护理孩子的工作时,妻子的生活满意度是明显高于没有丈夫参与护理的产妇[4]也证实了这一点。

研究表明产后疲劳与产后抑郁有明显的关系,同时产后的疲劳会降低产妇的生活质量及生活满意度,进而会影响到家庭和新生儿的生活质量。本研究中,无抑郁的女性较有抑郁女性生活满意度显著增高,无抑郁较有抑郁的产后妇女生活满意度增加 11.403 倍,不良情绪能够促进产妇产后的抑郁焦虑情绪,造成生活质量的下降,使产妇的生活满意度降低。

因此,在关注孕期女性身心健康的同时,更要加强对于产后女性身心健康的重视,逐渐增加产后康复在产后女性身心健康的积极作用,改善产后疼痛、腹直肌分离、盆底肌无力及情绪问题,同时加强丈夫在育儿过程中的积极作用,促进家庭和谐,利于产后女性身心健康发展。

4.参考文献

[1]Lau Y.The effect of maternal stress and health-related quality of life on birth outcomes among Macao Chinese pregnant women.J Perinat Neonatal Nurs, 2013,27(1): 14-24.

[2]Jeong, Y.-J.; Nho, J.-H.; Kim,H.Y.; Kim, J.Y. Factors Influencing Quality of Life in Early Postpartum Women. Int. J. Environ. Res. Public Health 2021, 18, 2988.[https:// doi.org/10.3390/ijerph18062988](https://doi.org/10.3390/ijerph18062988)

[3]李琼.生物反馈电刺激联合盆底康复训练对产后盆底功能障碍患者盆底肌力和生活质量的影响[J].临床医药实践,2022, 31(03):178-180.

[4]Lokubal P, Calvert C, Cousens S. Investigating the effect of relationship satisfaction on postpartum women's health-related quality of life in Burkina Faso: a cross-sectional analysis [J]. Public health Original research, 2021 Sep 2;11(9):e048230.

中央高校基本科研业务费资助项目, JBKYYB2022-1,