

中西医结合治疗腰椎病

邓兰兰

(贵州省盘州市人民医院 中医科 553737)

摘要: 目的 中西医结合治疗腰椎病的临床疗效。方法 选取 2020 年 1 月 - 2021 年 12 月本院收治的腰椎病患者 70 例作为研究对象, 平均分为观察组、对照组, 各 35 例。对照组应用常规西医治疗, 观察组在对照组基础上应用中医治疗。比对 2 组临床疗效。结果 观察组有效率优于对照组 ($P < 0.05$); 观察组治疗后 VAS、JOA 评分均优于对照组 ($P < 0.05$)。结论 中西医结合治疗腰椎病效果显著, 有助于减轻患者病情, 值得推广。

关键词: 腰椎病; 中西医结合治疗; 临床疗效

[Abstract] Objective To observe the clinical effect of integrated traditional Chinese and western medicine on lumbar spondylosis. Methods From January 2020 to December 2021, 70 patients with lumbar spondylosis were selected as the research object, and were equally divided into observation group and control group, with 35 cases in each group. The control group was treated with conventional western medicine, while the observation group was treated with traditional Chinese medicine on the basis of the control group. The clinical efficacy of the two groups was compared. Results The effective rate of the observation group was better than that of the control group ($P < 0.05$); After treatment, the scores of VAS and JOA in the observation group were better than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion The combination of traditional Chinese and western medicine is effective in the treatment of lumbar spondylosis, which is helpful to alleviate the patient's condition and worth popularizing.

腰椎病属于常见病、高发病, 其泛指以椎间盘退变为主, 所致的腰椎间盘突出、腰椎周围组织急性及慢性损伤等疾病群。其中, 临床罹患腰椎病的患者, 主要以腰部疼痛为主要临床表现, 且患者腰部活动会严重受限, 同时伴有单侧或双侧下肢麻木等表现, 继而对患者的生存质量造成损害。其中, 病情轻者主要表现为生活部分受限, 而病情重者则会完全丧失生活自理能力, 所以在腰椎病发生后要对患者进行及时治疗, 以降低疾病对患者生活的影响。在治疗上, 常规西医治疗是主要手段, 但临床观察发现, 仅实施常规西医治疗效果并不显著, 因此基于中医理论对患者实施治疗, 就成为提高腰椎病患者疗效的重要保证[1]。中医学认为, 腰椎病可归入“腰痛”等范畴, 针对该类病症可采用方剂内服配合针灸治疗的方法, 满足患者治疗需要。基于此, 本次研究将围绕中西医结合治疗腰椎病的临床疗效进行分析论述, 具体内容见下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月 - 2021 年 12 月本院收治的腰椎病患者 70 例作为研究对象, 平均分为观察组、对照组, 各 35 例。纳入标准: ①均经临床症状、MRI、CT 等诊断确诊; ②各项研究资料完整; ③签署知情同意书; 排除标准: ①合并其他重大疾病; ②治疗禁忌; ③腰椎严重创伤史、手术治疗史者; 对照组男 22 例, 女 13 例, 年龄 31-71 岁, 平均年龄 (47.35 ± 7.32) 岁; 观察组男 23 例, 女 12 例, 年龄 32-72 岁, 平均年龄 (47.86 ± 7.14) 岁; 两组间资料比未见明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组实施常规西医治疗, 采用布洛芬缓释胶囊 (生产企业: 中美天津史克制药有限公司; 国药准字: H10900089) 治疗, 每日 2 次, 每次 0.3g。同时服用洛索洛芬钠片 (生产企业: 湖南九典制药股份 (中国) 有限公司; 国药准字: H20203538) 治疗, 每日 2 次, 每次 60mg。同时根据患者具体情况, 指导患者卧床休息, 选择实施腰椎牵引、营养神经或封闭治疗等, 持续治疗 4 周。

1.2.2 观察组

观察组在前者基础上开展中医治疗, 见下: (1) 独活寄生汤。独活 20g、桑寄生 20g、当归 15g、杜仲 15g、牛膝 15g、川芎 12g、白芍 12g、防风 10g、秦艽 10g、肉桂 12g、延胡索 10g、细辛 10g、甘草 6g, 以水煎服, 每日 1 剂, 早晚分别服用 1 次, 持续用药 4 周。(2) 针灸治疗。采用华佗牌针灸针 (生产企业: 苏州医疗用品厂有限公司; 器械注册: 苏械注册 20162200970) 行针刺治疗, 选

取患者华佗夹脊穴及上下夹脊穴为主穴针刺, 腰痛者配合针刺两侧腰眼; 小腿麻木者配承山、足三里、阳陵泉等穴; 臀部疼痛配秩边、环跳等穴, 每 2 日针灸 1 次, 持续治疗 4 周。

1.3 观察指标

比对 2 组临床疗效。显效: 腰腿疼症状基本消失, 直腿抬高超过 70° , 可正常生活; 有效: 腰腿疼症状对比治疗前改善, 直腿抬高 $> 40^\circ$ 且 $\leq 69^\circ$, 日常生活略微受限; 无效: 腰腿疼症状未明显改善或加重, 直腿抬高无变化, 日常生活受明显影响。有效率 = (显效 + 有效) / 例数 $\times 100\%$ 。采用视觉模拟评分 (VAS) 调查患者治疗前、治疗 1 个月后的疼痛状况, 分值与疼痛情况成正比。采用日本骨科协会腰椎 JOA 评分治疗前、治疗 1 个月后腰椎功能, 分值与腰椎功能成正比。

1.4 统计学处理

使用 SPSS22.0 统计学软件进行分析论述, 均数 $\pm$ 平方差 ($\bar{x} \pm s$) 为计量资料, t 值检验, 百分率 (%) 为计数资料, χ^2 检验, $P < 0.05$, 具备统计学意义。

2 结果

2.1 比对 2 组患者临床疗效

观察组有效率 97.14%, 高于对照组 71.43%, 差异明显 ($P < 0.05$)。见表 1:

表 1 比对 2 组患者临床疗效 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	35	24	10	1	97.14%
对照组	35	18	7	10	71.43%
χ^2					8.737
P 值					0.003

2.2 比对 2 组患者 VAS、JOA 评分

治疗前两组 VAS、JOA 评分均未见明显差异 ($P > 0.05$)。治疗后观察组各项评分均优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2:

表 2 比对 2 组患者 VAS、JOA 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	VAS 评分		JOA 评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	35	7.21 ± 1.14	1.41 ± 0.77	10.64 ± 1.42	20.59 ± 3.36
对照组	35	7.33 ± 1.08	3.28 ± 1.26	10.71 ± 1.25	18.26 ± 2.71
t		0.452	7.492	0.219	3.193
P 值		0.653	0.000	0.827	0.002

3 讨论

腰椎病在我国有较高的发病率, 其中, 老年人群、青壮年均有

可能生此类疾病。目前的研究认为,腰椎病的发生是长期外伤、劳累等因素影响下,所引发的一种退行性疾病。临床发生此类疾病的患者,会有下肢疼痛、腰部活动障碍以及麻木等症状,疾病发生后会对患者日常生活造成不同程度影响。其中,腰椎病的治疗可分为手术治疗、保守治疗,前者创伤较大,并发症多,故而多数患者会采取保守治疗。常规西医治疗主要涉及洛索洛芬等药物,此类药物可减轻疼痛、痉挛性麻痹,其他治疗则是根据患者情况,配合实施封闭治疗等。但就临床实际情况来讲,常规西医治疗远期疗效并不显著,且长期应用大量西药制剂,还易导致毒副作用,所以联合中医治疗就成为一种可能。祖国医学认为,腰椎病与肝肾不足、筋骨不健有关,亦或是因风寒湿邪侵入人体,以致气滞血瘀、经络痹阻。其中,独活寄生汤是此类疾病治疗常用方剂,方剂中的桑寄生、独活能够祛风湿,通络养血;杜仲、牛膝可以强筋壮骨;当归、白芍、川芎、延胡索、细辛、秦艽、防风等可以起到活血祛风、化瘀止痛、祛风除湿以及散寒等功效;最后以甘草调和诸药。方剂中药物合用后即可起到疾病治疗的作用。在对患者实施方剂治疗的同时,可配合实施中医针灸治疗,针灸在治疗腰椎病可以起到调和患者气血、舒筋活络以及理气止痛等作用。同时现代医学研究也证实,针灸治疗腰椎病能够有效改善局部血液供应,缓解腰部痉挛,并解除存在的局部粘连等问题。临床实践表明,在常规西医治疗的基础上,配合中医方剂、针灸治疗的方法,可以大大提高临床效果。同时,有别于西医治疗,中医方剂由天然中药材组成,患者用药后不

良反应少,安全性高,虽然有部分患者可能出现恶心等不良反应,但大多可自行缓解,针灸在临床应用上也较为可靠。因此,中西医结合治疗的方法不仅可以提高临床效果,同时安全性也更为理想,故而患者也愿意接受中西医结合治疗。但值得注意的是,对此类患者治疗时,应根据患者情况进行辨证论治,对方剂进行加减或采用其他中医治疗方法,包括中医推拿、穴位注射等均经临床研究证实,可在此类疾病的治疗中发挥作用,所以具体治疗方法应因人而异,结合患者病情加以考量、确定,以此来实现患者的治疗[2]。

本次研究结果显示,观察组有效率优于对照组($P < 0.05$);观察组治疗后VAS、JOA评分均优于对照组($P < 0.05$)。由此可见,在腰椎病患者的治疗中,仅依靠常规治疗,难以保证患者的临床效果,所以可在常规西医治疗的同时,联用中医疗法,以提高效果。通过中西医结合治疗的应用,能够提高临床效果,减轻患者疼痛,改善患者腰椎功能,这与既往报道结果接近。表明该种治疗方法能够在腰椎病的治疗中起到积极的作用。

综上所述,中西医结合治疗腰椎病效果显著,有助于减轻患者病情,值得推广。

参考文献

- [1]何耘 腰椎骨质增生患者给予中西医结合治疗的临床分析 健康必读·下旬刊 2018年第08期
- [2]雍晨 谭龙旺 中医药疗法促进腰椎间盘突出后重吸收的作用研究 湖北中医药大学学报 2021年01期