

略谈唐代西域医药学对中医药学的影响

代宝娥

(蠡县中医医院 071400)

摘要: 本文围绕唐代西域医药学对中医药学的影响展开论述, 首先分析了西域医药学的融入, 接着分析了西域在医学理论方面的特点, 尔后解读了西域独特的医治方式, 最后介绍了西域方剂与药物,

关键词: 西域; 医药学; 理论; 医治; 方剂; 药物

一、西域医药学的融入

西汉以来, 丝绸之路得到开辟, 西域医药逐渐地渗入到中医药之中, 起到过很好地融合效果。到了唐代, 西域医药在中国的发展更是风生水起, 在一定程度上对中医的中药以及治疗方法有极大地丰富。补充了中医药的体系。到了唐代, 大量印度人翻译了, 印度医书, 印度医学医药不断的渗透了中医学体系中。历史经验告诉我们, 坚持中医医药自身的发展规律, 积极吸收西域医学医药之长, 才能更好地不断地将中医医药发展壮大。

二、西域在医学理论方面的特点

在唐代, 丝绸之路更加繁荣, 大量的西域僧人来往其间。他们传播了很多印度医学医药方面的知识, 将理论不断的补充到中医药理论当中, 对于中医视野的开拓起到了极大地促进。历史上著名的医学家和药学家孙思邈, 生活在隋唐之际, 是当时医学的最高成就者。他的医学思想博大精深, 经验丰富、手段高超, 成为我国是世界上著名的医药学家, 人们称其为药王, 孙思邈集释、儒、道思想于一身, 运用慈悲为怀的理论济世救人。在孙思邈的《备急千金要方》第一卷, 《大医精诚》中提到: “吾今此方所以不用生命为药者, ”意思是说, 我不有用血肉的生命做药, 这充分体现了孙思邈体恤物命的善良思想。

印度医学中有一种理论就是“万物皆药”, 在《千金翼方卷第一·药录纂要·药名第二》中, 孙思邈说, “天竺(对印度的古称)大医耆婆(耆婆为古代印度的名医, 精于药理, 名声可媲美我国战国时代之扁鹊)云, 天下物类皆是灵药, 万物之中, 无一物而非药者, 斯乃大医也, ”在当时唐代丝绸之路上, 僧侣往来频繁, 他们精通印度的医学知识, 擅长用药, 在帮助民间患者治疗疾病的过程中, 印度医学理论得以广泛传扬, 极大的丰富了中医学的内容。

三、西域独特的医治方式

在隋唐时期, 中医提起了大量的西域医学理论不仅如此, 以其独特的抑制方式, 也吸引起中医的注意, 在当时, 中医广为效法, 最主要的是从西域传来的颅脑外科, 治疗方式以及眼科手术。《经行记》中有以下记载: “大秦人善医眼及痢, 或未病先见, 或开脑出虫”, 在《新唐书·拂传》中, 记载: “有善医, 能开脑出虫以愈目眚(眼睛生翳长膜)。”

唐代中晚期著名诗人、有“诗豪”之称的刘禹锡, 就曾专门写诗送给治好他眼疾的“婆罗门僧”, 《赠眼医婆罗门僧》诗, 表达他视力模糊、畏光、幻视、怕风的翳障病态和精神颓废, 体力不支等病状, 祈求僧医施行金针拨翳术, 早日解除他眼疾的痛苦等等。可见, 在当时, 人们对西域这些医药技术备为推崇。

隋唐的丝绸之路的开拓, 内地与西域的僧人往来频繁, 大量的西域僧人传播了很多医学医药知识, 当时成为胡僧医术。人们对于西域药物的药效给予了大量的肯定, 当时的人由于缺医少药, 有一些疑难杂症, 由于有了西域的医药, 才得到了解决, 所以一致认为西域的药物具有超乎寻常的能力, 并且西域医学也有独特治疗方式, 在唐代, 充满着神秘感, 也得到了唐代民众的认同。

在记载中, 我们看到了以下资料: “驸马都尉武攸暨(武则天的女婿)有疾, 伽(医师僧伽)以澡罐水喂(含在口中而喷出)之而愈, 声振天邑, 后有疾者告之, 或以柳枝拂者, 或令洗石狮子而瘳, 或掷水瓶, 或令谢过, 验非虚设, 功不唐捐”, 可见西域医药的神奇之处。

中医药学最大的收获是, 西域医药学对中医治疗方式有很大的启迪, 推动了中医药的发展, 比如琪针疗法, (水蛭生物活体疗法, 是中医针灸的一种)是利用饥饿的水蛭进行吸血的疗法, 就借鉴了褥特鼠治蛇咬病的经验。《新唐书·西域传上·罽宾》记载, (贞观)十六年(642), 献褥特鼠, 喙(鸟兽的嘴)尖尾赤, 能食蛇, 螫(被蛇咬)者嗅且(此, 这)尿, 疮即愈。”

四、西域保健方面的药物

在唐代食疗方书收录的 33 味药材中, 诃子、葶苈等保健品系晋唐时期由西域传入, “波斯国……(出)无食子、香附子、河黎勒、胡椒、葶苈”(见《旧唐书·西戎传》), 河黎勒即诃子, 前者为梵文音译, 后者指食用部位为果实, 葶苈, 有治胃寒脘腹冷痛、呕吐、呃逆、泄泻等功效, 传入中国以后, 被很多人当作调料。《本草拾遗》记载道: “(葶苈)生波斯国, 胡人将来此, 调食用之”; 《海药本草》也记录说, “葶苈者, 可滋食味也”葶苈属于胡椒科, 在现代, 也有作调料的规定。

至于唐代的上层统治者, 也有他们专属药品、保健药品。通过丝绸之路都金香、安息香、胡椒等等源源不断地送进宫廷, 当时称之为延年药。当时的制造延年药的药师大量出现, 得到了当时朝廷的接纳, 可谓备受恩宠, 比如李世民, 常年服用延年药, 制造者就是婆罗门僧那罗迦婆麻。

五、西域方剂与药物

中医学吸收了很多西域方剂, 然后因病与药, 解决了不少民间的疾苦, 比如“西州续命汤”, 就是西域方剂。孙思邈曾经认真地研究过, 经过尝试, 记录到他的《千金方》中。有一些西域方剂由于多种原因, 只提供给朝廷享用, 或是物品的稀少, 或是价格的昂贵, 不一而足。比如西域回纥药司曾为唐顺宗炮制的龙膏酒, 龙膏酒本是西域人民御寒爽神的滋补饮品, 唐代的苏鹗在《杜阳杂编》卷中记载: “龙膏酒, 黑如纯漆, 饮之令人神爽, 此本乌弋山离国所献。”武则天得知儿子李贤病重, 便赐给李贤龙膏酒, 希望他有所好转。

在药物方面, 西域医药对中医药产生了巨大的影响, 番药和香料大行其道, 李白《客中作》有“兰陵美酒郁金香, 玉碗盛来琥珀光。”郁金香就是西域的药物, 活血止痛、镇静催眠, 行气解郁, 祛湿辟秽, 功能甚多, 广为人知。当时西域各国向唐朝大量进贡药材, 比如洋提葱、丹砂、石黄、胡药等, 难以枚举。

总之唐朝时期, 丝绸之路的开通, 便利了华夏和西域民众进行多层次的医药技能方面的交流, 西域地产药物、治疗方式丰富了中药学的内容, 充实了中医学防治疾病之法, 功不可没。

参考文献:

- [1]孙思邈.备急千金要方[M].太原:山西科学技术出版社, 2010:758.
- [2]肖正德.系统论视域下教师教育学科体系之特质与构架[J].教育研究, 2014, 35(7):101-108.
- [3]桑滨生.《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》解读[J].世界科学技术.中医药现代化, 2016(7):1088-1092.
- [4]孙思邈.千金翼方[M].太原:山西科学技术出版社, 2010:274-277.
- [5]金礼蒙.盛增秀, 陈勇毅, 王英, 重校.医方类聚(第5分册)[M].2版.北京:人民卫生出版社, 2006:688.