

阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床效果

王伟

(肥城市王庄镇卫生院 山东 肥城 271611)

摘要:目的 观察在对冠心病患者进行治疗的过程中按照阿托伐他汀钙片联合心血管药物进行治疗的效果。方法 按照对比护理观察的形式展开探究, 选入在 2021 年 2 月至 2022 年 5 月所收治患者中的 60 例为对象, 并随机展开编号 1 至 60 号, 任意选取其中的 30 例患者, 在治疗中进行常规用药, 作为对照组, 在对剩下患者进行治疗中则按照阿托伐他汀钙片联合心血管药物进行治疗, 作为观察组。分析患者的恢复情况。结果 结合对两组心功能指标对比, 观察组均存在优势, $P < 0.05$ 。结论 在对冠心病患者治疗的过程中按照阿托伐他汀钙片联合心血管药物进行治疗, 可以促使患者心功能改善, 提升对该部分患者的综合治疗效果。

关键词: 阿托伐他汀钙片; 心血管药物; 冠心病

在临床常见的心血管类病症中, 冠心病属于最为常见且发生率较高的类型, 主要出现在中老年群体中, 心肌缺血、缺氧属于该部分患者最为主要的特点, 诱发该症的因素较为复杂。在临床治疗的过程中, 为促使患者对应症状可以尽快得到改善, 更需要以最佳的用药方案进行治疗^[1-2]。选择阿托伐他汀钙片联合心血管药物对该部分患者实施治疗逐步被临床所重视。本次研究就侧重对该治疗方案的具体作用效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

按照对比护理观察的形式展开探究, 选入在 2021 年 2 月至 2022 年 5 月所收治患者中的 60 例为对象, 并随机展开编号 1 至 60 号, 任意选取其中的 30 例患者, 在治疗中进行常规用药, 作为对照组, 在对剩下患者进行治疗中则按照阿托伐他汀钙片联合心血管药物进行治疗, 作为观察组。在患者组成方面, 对照组中存在有男性患者 17 例, 女性患者 13 例, 年龄分布在 52—78 岁间, 均值为 (63.23 ± 1.38) 。而观察组中则包括有男性患者 18 例, 女性患者 12 例, 年龄分布在 51—77 岁间, 均值为 (62.01 ± 1.74) 。对比以上数据, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者咋治疗过程中选择常规心血管药物进行治疗, 主要使用阿司匹林肠溶片(生产企业: 拜耳医药保健有限公司, 国药准字 J20130078) 单次服用 1 片。倍他乐克(生产厂家: 阿斯利康制药有限公司, 国药准字 H32025390), 单次服用 50mg, 早晚各服用一次。硝苯地平缓释片(生产厂家: 浙江昂利康制药股份有限公司(原浙江昂利康制药有限公司), 国药准字 H33020046), 单次服用 20mg, 每日服用 3 次。而观察组则需要在对对照组治疗的基础上服用阿托伐他汀钙片(生产厂家: 辉瑞制药有限公司, 国药准字 H20051408) 进行治疗, 单次服用 20mg, 每日服用 1 次。两组患者持续用药 4 周后评估其恢复情况。

1.3 观察指标

需对两组整体恢复情况心功能指标每搏量、左心室收缩末期容积指数、左心室舒张末期容积指数进行统计。

1.4 统计学方法

研究中对应数据都运用 SPSS20.0 软件进行处理, 按照均值 \pm 标准

差对计量数据表示, t 检测, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

在心功能指标每搏量方面, 观察组为 (73.58 ± 3.11) ml, 对照组则为 (70.74 ± 3.25) ml, 对比 $t=12.635$, $P=0.001 < 0.05$ 。在左心室收缩末期容积指数上, 观察组为 (43.14 ± 1.22) ml/m², 对照组则为 (49.63 ± 1.24) ml/m², 对比 $t=13.524$, $P=0.001 < 0.05$ 。在左心室舒张末期容积指数上, 观察组为 LVEDVI 为 (50.05 ± 2.14) ml/m², 对照组则为 (65.78 ± 1.43) ml/m², 对比 $t=14.728$, $P=0.001 < 0.05$ 。

3 讨论

冠心病在我国的发生率一直处在较高的水平, 对患者健康所造成的负面影响较大。且该症存在有一定的治疗难度, 需要患者长时间用药才能得到恢复。在临床治疗的过程中, 主要选用心血管类药物对该部分患者进行治疗, 达到扩张血管, 改善患者血液循环等目的, 促使患者可以得到有效的恢复^[3]。从临床诊断可以发现, 该部分患者多数存在有高血脂的症状, 大量的脂质在患者血浆中, 会直接影响到血流速度, 并黏附在患者血管内皮, 进而促使患者血管出现硬化的情况。

选择阿托伐他汀钙片对该部分患者进行治疗逐步在临床得到运用, 在该药的作用下可以针对患者胆固醇水平以及脂质代谢水平等得到有效的改善, 针对患者的血脂水平进行改善, 达到促进患者进行恢复的目的。结合观察可以发现, 按照心血管药物联合阿托伐他汀钙片共同对冠心病患者进行治疗, 可以促使患者得到有效的恢复, 对患者心功能进行改善。

总之, 在对冠心病患者进行治疗中可以按照阿托伐他汀钙片和心血管药物共同治疗的方式对该部分患者进行治疗。

参考文献:

- [1]葛中春. 阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的效果分析[J]. 医药前沿, 2021, 11(33):2.
- [2]穆乃瓦尔·喀迪尔, 古海妮萨·麦合木提. 阿托伐他汀钙片联合心血管药物治疗冠心病的临床疗效[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(20):2.
- [3]王海丰. 观察阿托伐他汀钙片与心血管药物联用治疗冠心病的临床疗效[J]. 中国保健营养, 2020, 030(015):248.